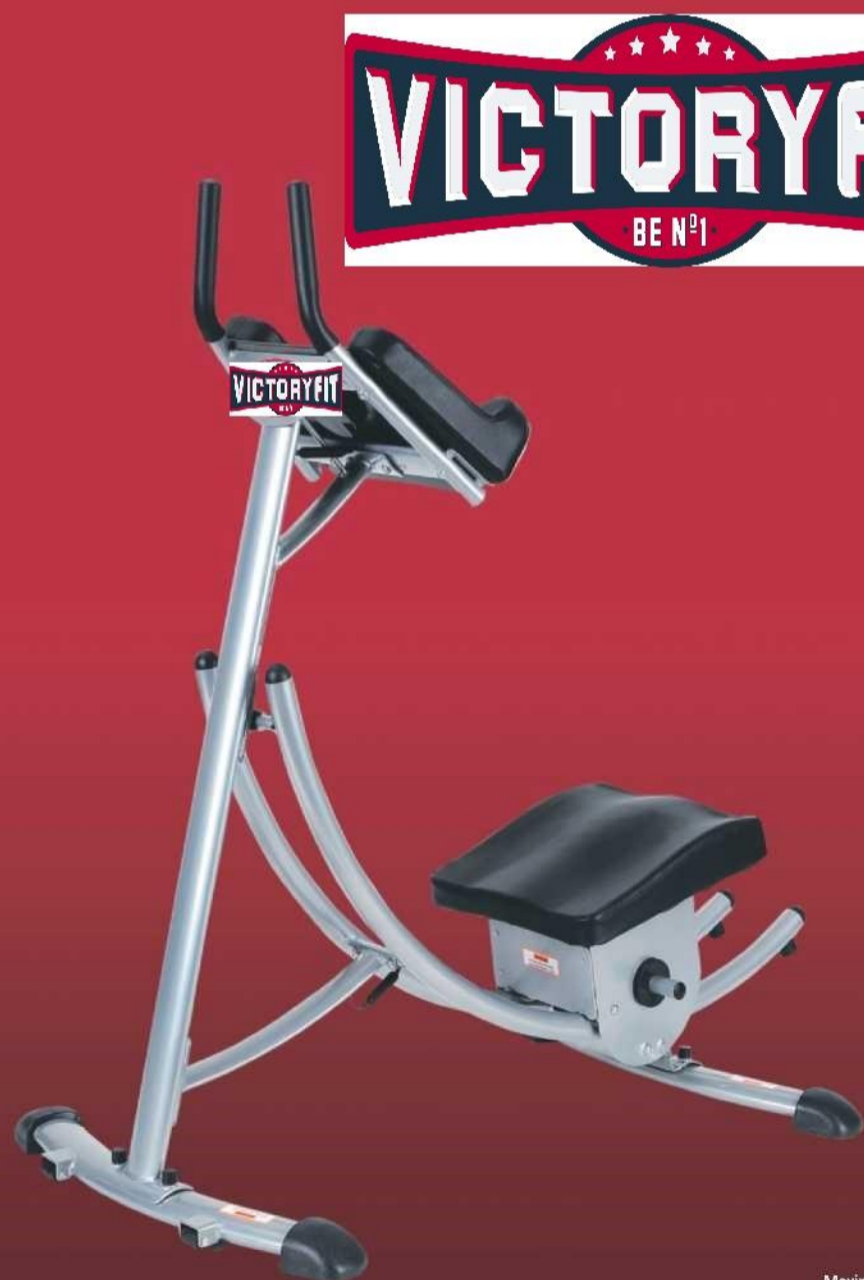


**Вертикальный
тренажер для пресса
поворотный
VictoryFit VF-P150**



Maximum User
Weight is 100 kgs.

Поставщик: ООО «Сан Планет СПб», 191167, г. Санкт-Петербург, наб. реки Монастырки, дом 5, Литер В, пом/ком 3-Н/4.

Производитель/manufactory: Чжэцзян Сифанг Импорт И Экспорт, Лтд / Zhejiang Sifang Import and Export Co., Ltd
Адрес/address: 7th Floor Jindian Tower, Wuhu Road, Hardware Center Yongkang, Zhejiang / 7-Й Этаж Башня Цзиньяна, Дорога Уху, Аппаратный Центр Ёнкан, Чжэцзян

Страна изготовителя: Китай/China

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru

Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.

ГАРАНТИЯ

Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год.

Руководство по эксплуатации

Компьютер



Компьютер помогает следить за ходом тренировки. Вы сосредоточитесь на правильном выполнении упражнений, а счетчик будет следить за количеством повторений. Требуется батарейка типа "AAA" (поставляется в комплекте).

Нажмите кнопку режима, чтобы запустить функцию счета. Чтобы сбросить счетчик, нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд.

РЕГУЛИРОВКА СИДЕНЬЯ

Сиденье тренажера можно регулировать таким образом, чтобы обеспечить воздействие на различные участки мышц живота. Штифт регулировки сиденья расположен на сиденье под подушкой.

Предусмотрено 4 направления регулировки: вперед, влево, вправо и свободное движение.

Чтобы зафиксировать сиденье в положениях «вперед», «вправо» и «влево», потяните вниз штифт и переместите сиденье в нужное положение (вперед, вправо или влево). Отпустите штифт и отрегулируйте сиденье, пока штифт не встанет в отверстие под сиденьем в нужной позиции. Перед использованием тренажера убедитесь, что штифт находится в положении "заперто", а сиденье надежно закреплено.

Чтобы настроить сиденье на свободное движение, потяните вниз штифт и поверните его в положение «unlocked». Поверните сиденье рукой, чтобы убедиться, что оно движется свободно.



Разблокированное положение предназначено для свободного движения.

ВНИМАНИЕ:

Посадку и высадку из тренажера следует выполнять, когда сиденье находится в положении свободного хода «Unlocked».

УВЕЛИЧЕНИЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ

Если пользователь не чувствует достаточной нагрузки во время тренировки, ему следует приобрести диски и зажимы для них.

ВНИМАНИЕ: Не нагружайте втулки более чем на 10 кг для каждой. Прежде чем добавлять вес, убедитесь, что вы можете выполнять упражнение с правильной техникой без дополнительных отягощений.

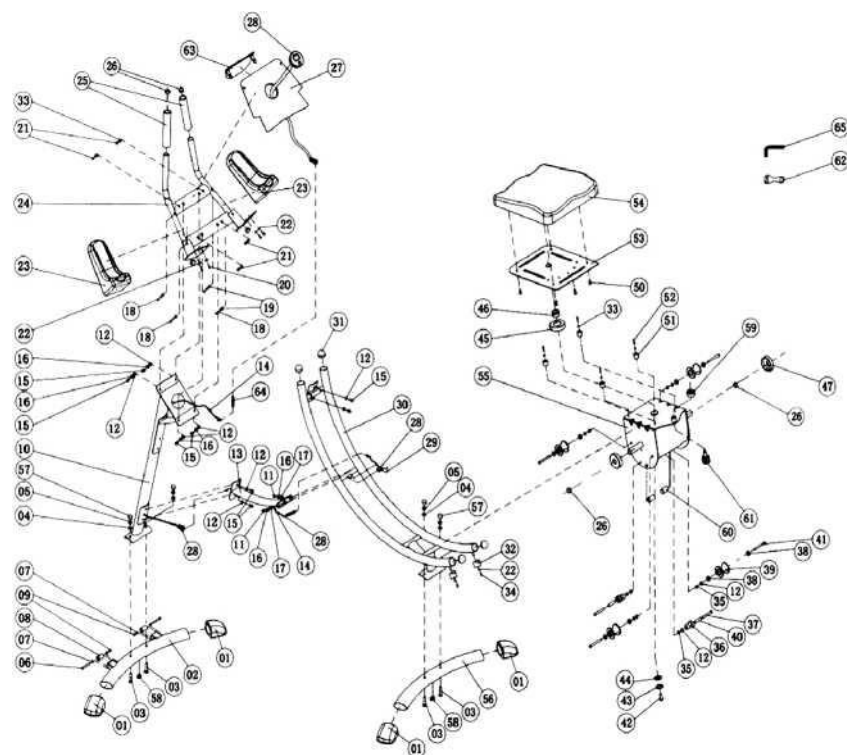


ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

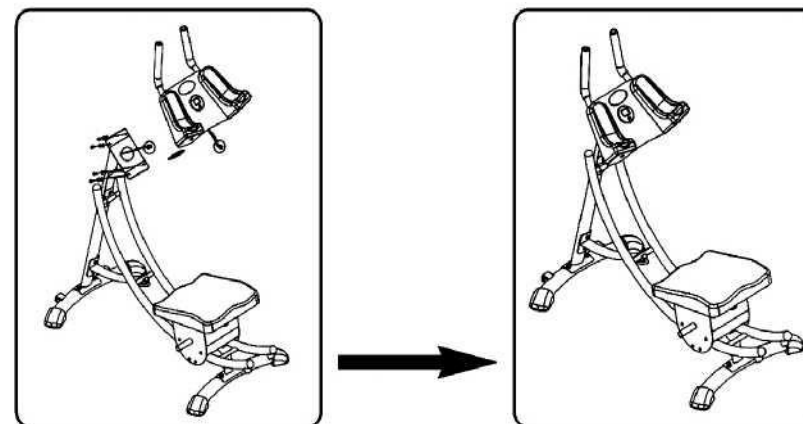
Перед сборкой и эксплуатацией тренажера соблюдайте следующие меры предосторожности.

1. Соберите тренажер в точном соответствии с описанием, приведенным в руководстве по эксплуатации.
2. Перед первым использованием тренажера проверьте все винты, гайки и другие соединения, чтобы убедиться, что тренажер находится в безопасном состоянии.
3. Устанавливайте и эксплуатируйте тренажер на ровном месте в сухом помещении. Не допускайте попадания влаги на тренажер.
4. Подложите под тренажер подходящее основание, например, резиновый коврик, предварительно очистив место установки от грязи и посторонних предметов.
5. Перед началом тренировки уберите все предметы в радиусе 2 метров от тренажера.
6. Не используйте агрессивные чистящие средства для чистки тренажера. Для сборки тренажера или ремонта любых его частей используйте только прилагаемые или другие подходящие инструменты. Удалите капли пота с тренажера сразу после окончания тренировки.
7. Тренировки, выполняемые с неправильной техникой или чрезмерной нагрузкой могут негативно сказаться на вашем здоровье. Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом или персональным тренером. Этот тренажер не подходит для терапевтических целей и предназначен только для домашнего использования.
8. Перед началом тренировки убедитесь в исправности тренажера. При необходимости замените все изношенные детали.
9. Этот тренажер может использовать только один человек.
10. Во время тренировок используйте тренировочную одежду и подходящую обувь.
11. Если во время использования тренажера вы почувствовали головокружение, недомогание или другие симптомы, прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
12. Дети и люди с ограниченными возможностями должны пользоваться тренажером только в присутствии другого человека, который может оказать помощь и дать нужный совет.
13. Мощность тренажера увеличивается с ростом скорости, и наоборот. Всегда храните инструкцию по сборке под рукой.
14. Максимальный вес пользователя - 100 кг.

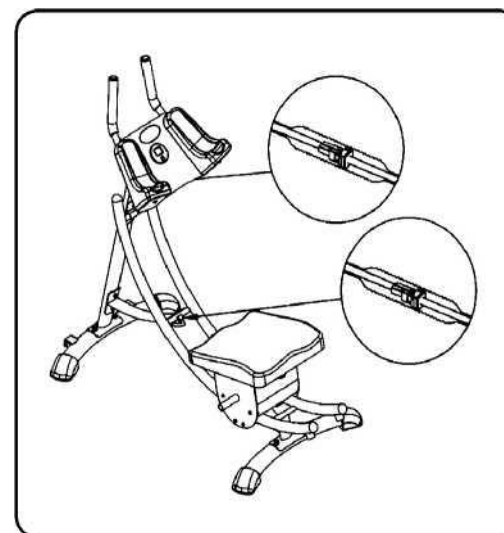
ПОКОМПОНЕНТНЫЙ ЧЕРТЁЖ



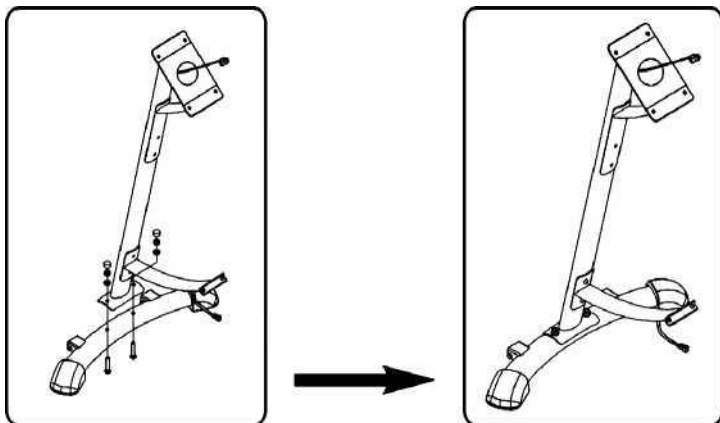
Шаг 4 Прикрепите консоль подлокотника к верхней части передней стойки с помощью 4 предварительно установленных винтов с шестигранной головкой.
Затяните все болты и винты, используя прилагаемые инструменты.
Закройте болты черными пластиковыми колпачками.



Шаг 5 Подключите провода компьютера в 2 местах, как показано на рисунке. Установите защитные кофры для проводов, чтобы закрыть соединения проводов.

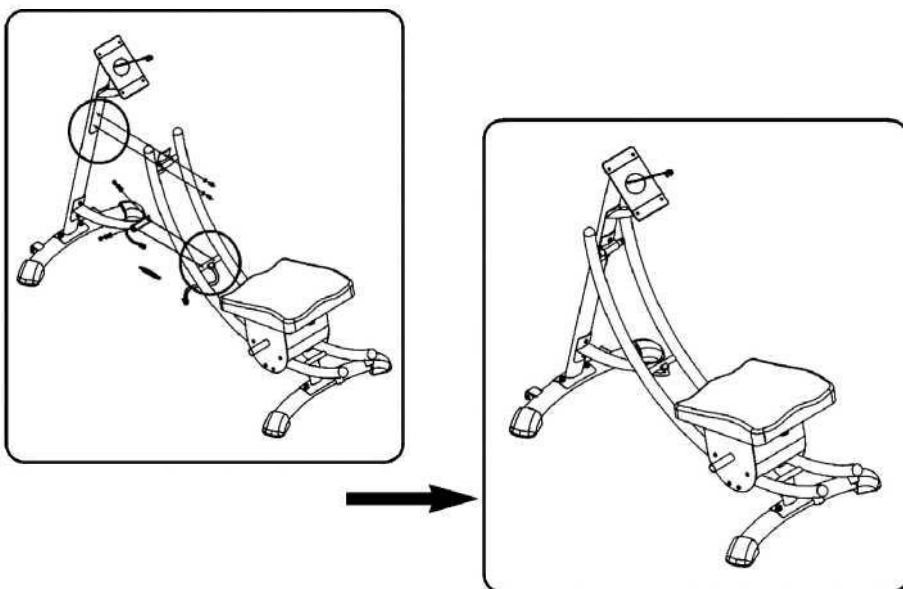


Шаг 2 Прикрепите переднюю подножку (с колесиками) к передней стойке с помощью 2 болтов. Выполняйте затяжку пальцами.



Шаг 3 Прикрепите переднюю стойку к изогнутой направляющей.

Передняя стойка крепится к направляющей в 2 точках, как показано на рисунке, с помощью 2 предварительно установленных винтов с шестигранной головкой для каждой точки. Выполняйте затяжку пальцами.



ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

Тренажер был тщательно проверен и частично собран перед отправкой. Для завершения сборки вам потребуется выполнить несколько дополнительных действий, описанных ниже.

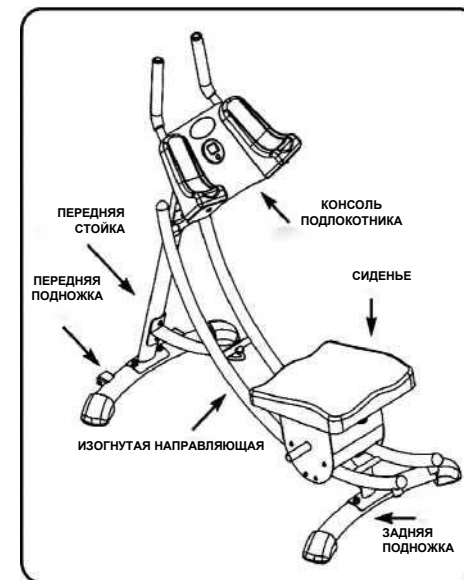
Шаг 1 Прикрепите заднюю подножку

Шаг 2 Прикрепите переднюю подножку

Шаг 3 Прикрепите переднюю стойку

Шаг 4 Прикрепите консоль подлокотника

Шаг 5 Подключите провода



ВАЖНО: Извлеките все детали из упаковки и осмотрите их на предмет повреждений.

По возможности сохраните упаковочные материалы.

Шаг 1 Прикрепите заднюю подножку (без колес) к задней части изогнутой направляющей. Открутите 2 болта, которые были предварительно прикреплены к задней подножке, затем снова прикрепите болты, чтобы соединить подножку с направляющей. Выполняйте затяжку пальцами. Не затягивайте болты с помощью инструмента до тех пор, пока тренажер не будет полностью собран.

