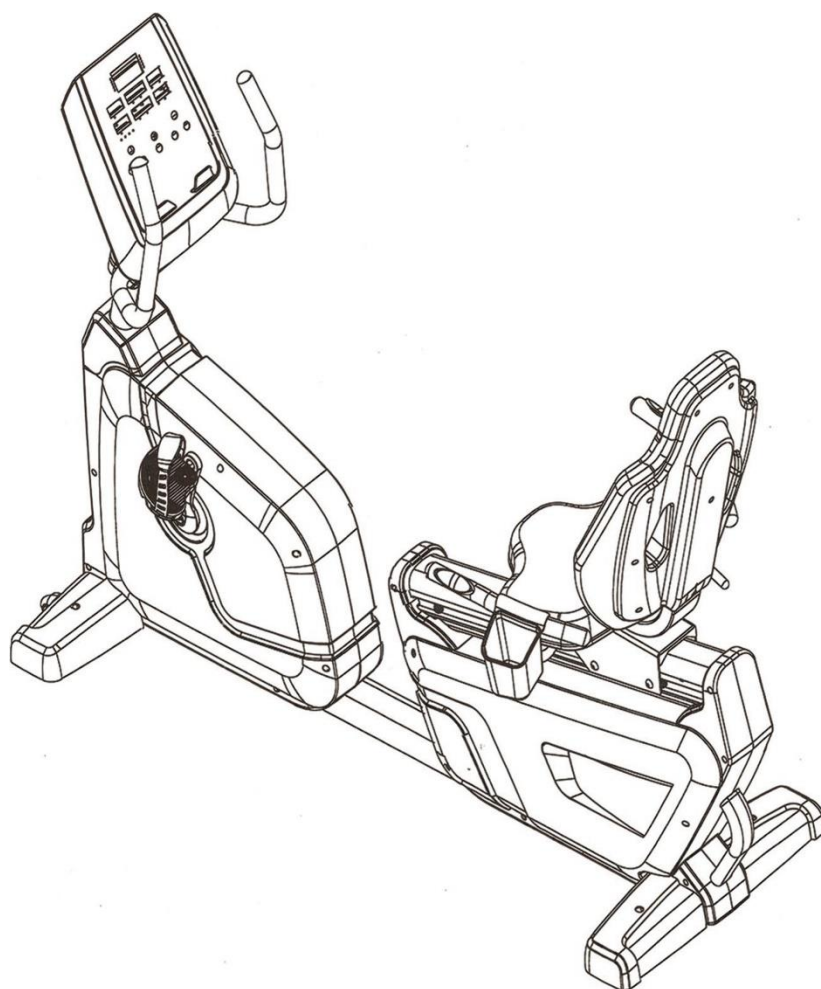


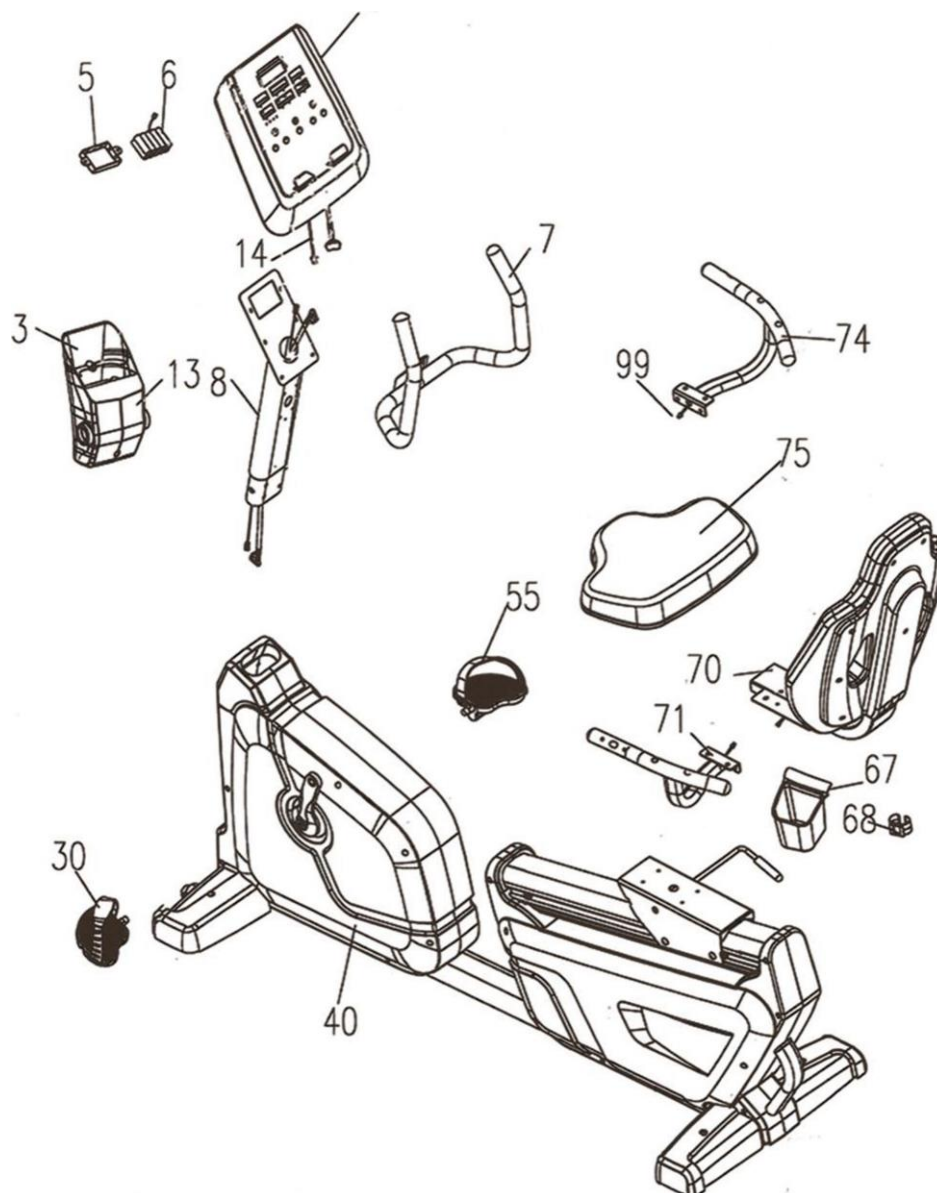


Горизонтальный велотренажер VictoryFit VF-D006



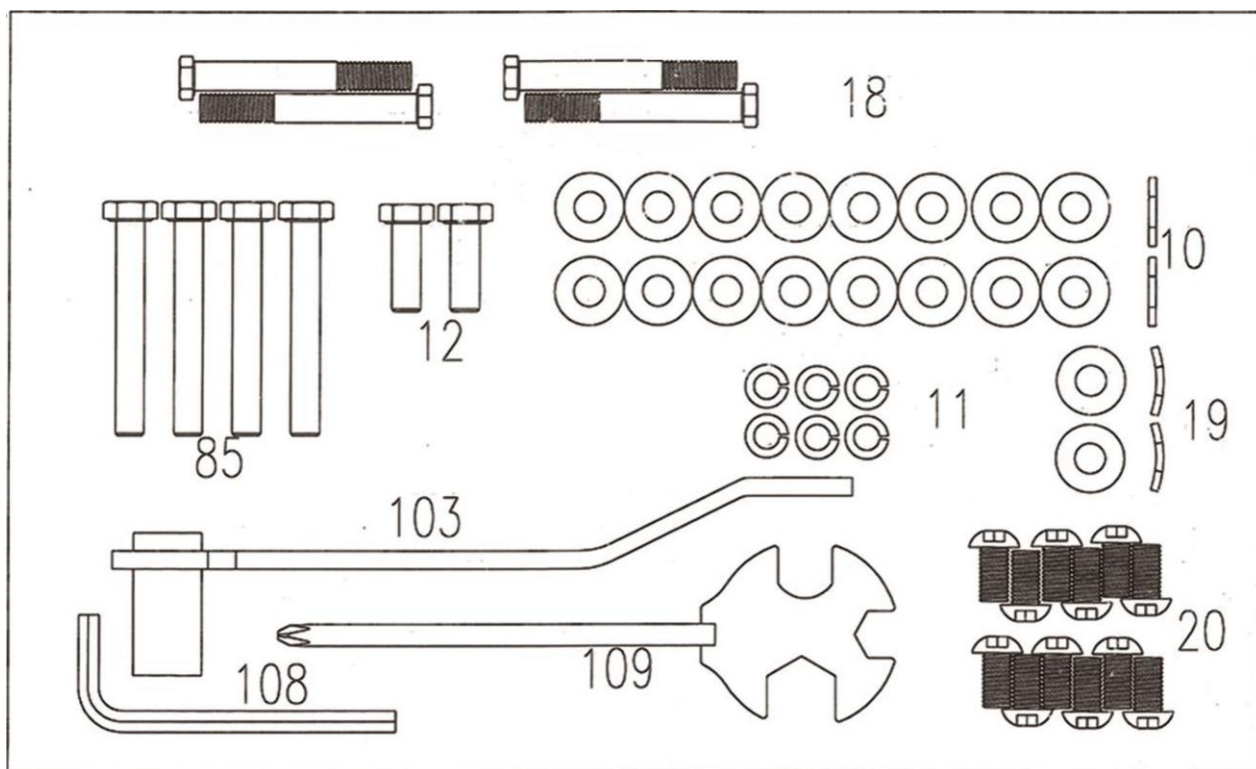
Руководство пользователя

Сборочные детали



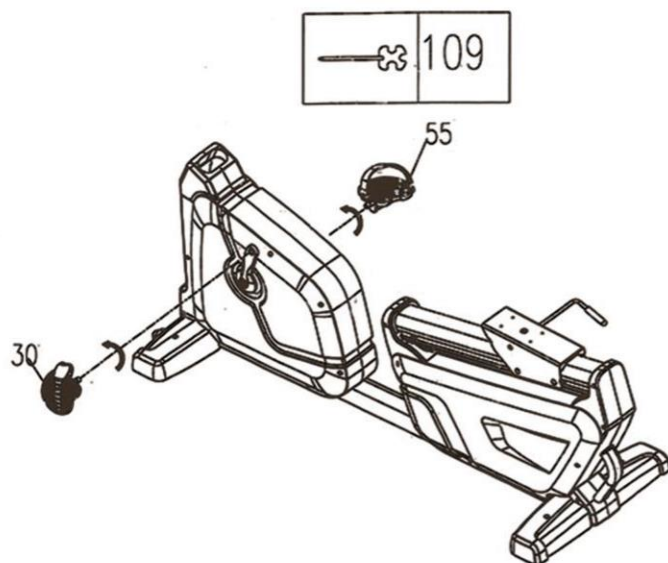
Номер детали	Описание	Кол-во		Деталь №	Описание	Кол-во
1	Компьютер	1		7	Руль	1
3-13	Компьютерный лоток	1		71	L-образная рукоятка	1
8	Трубка	1		74	R-образная рукоятка	1
30	L- педаль	1		70	Задняя часть	1
55	R- педаль	1		75	Сиденье	1
67	Держатель бутылки	1		5	Крышка батарейного отсека	1
68	Шток	1		6	Аккумулятор	1
40	Рама	1				

Необходимые инструменты

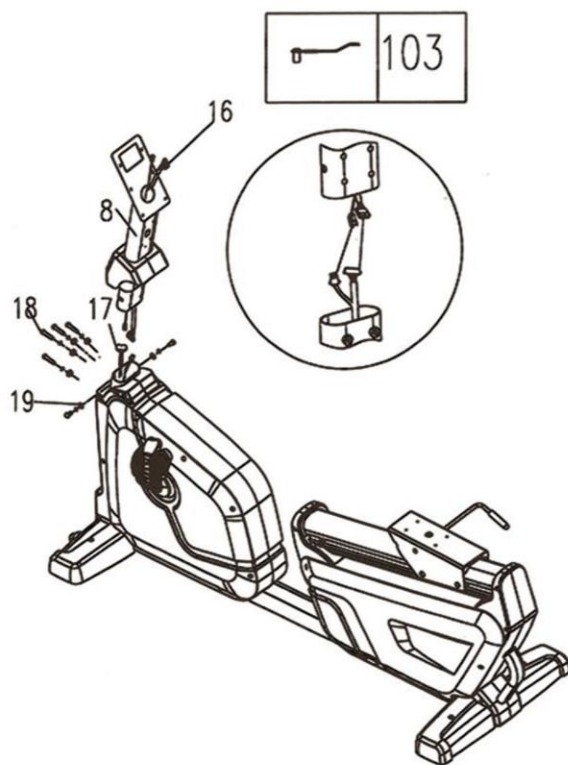


Деталь №	Описание	Кол-во
12.	Винт М8*25	2
18	Винт М8*60*S15	4
20	Винт М8*20	12
85	Винт М8*50	4
19 '	Полукруглая шайба 08*019*2Т	2
11	Пружинная шайба 08*013.5*2.5Т	6
10	Плоская шайба 08*013.5*2.5Т	16
103	Гаечный ключ VE730	1
109	Гарпунный ключ	1
108	Шестигранный ключ	1

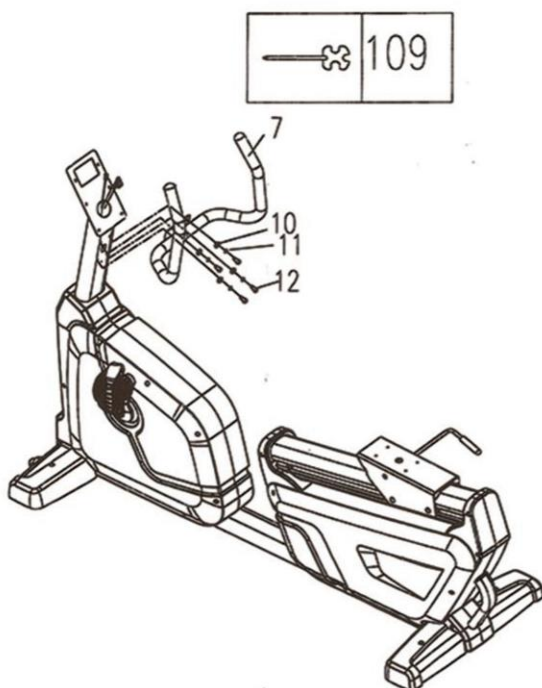
ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ



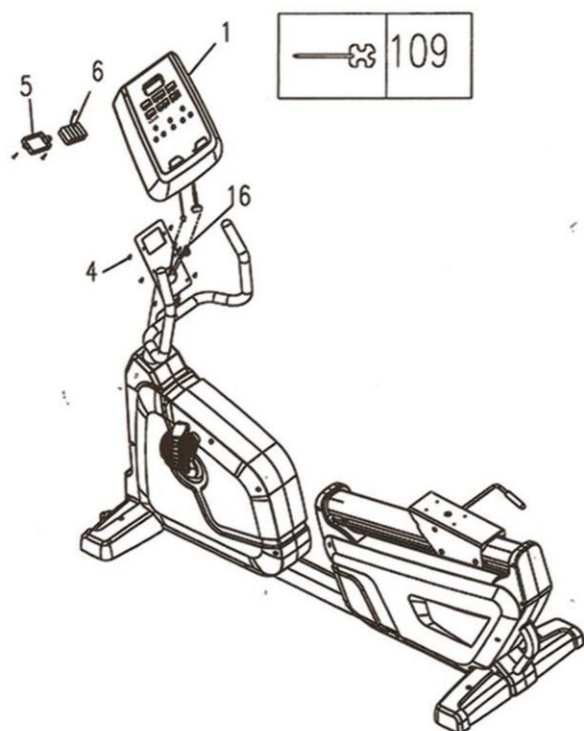
ШАГ 1



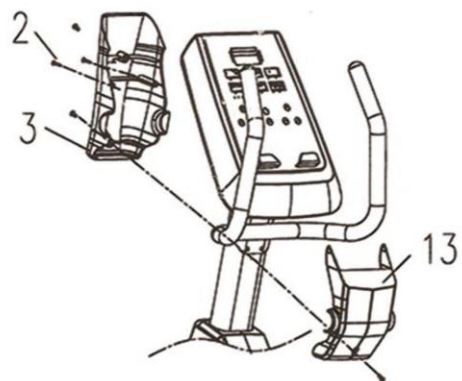
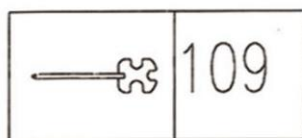
ШАГ 2



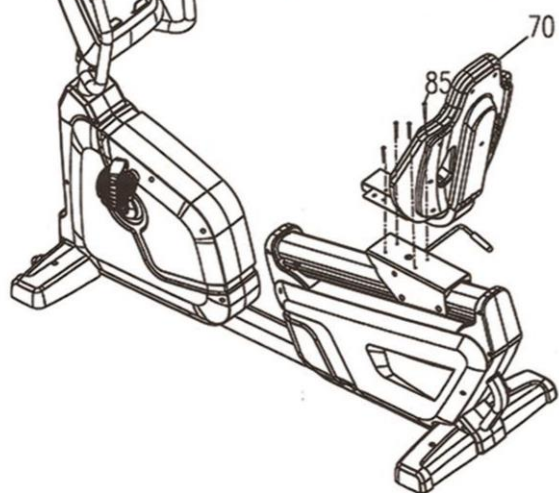
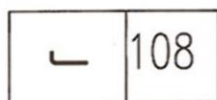
ШАГ 3



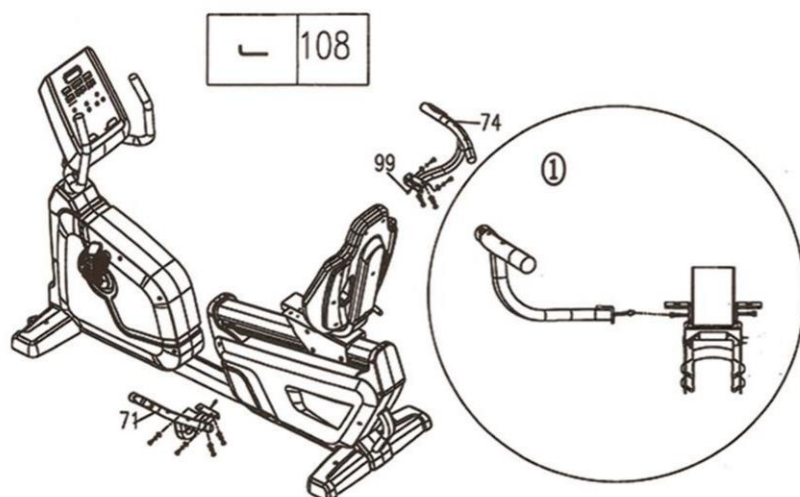
ШАГ 4



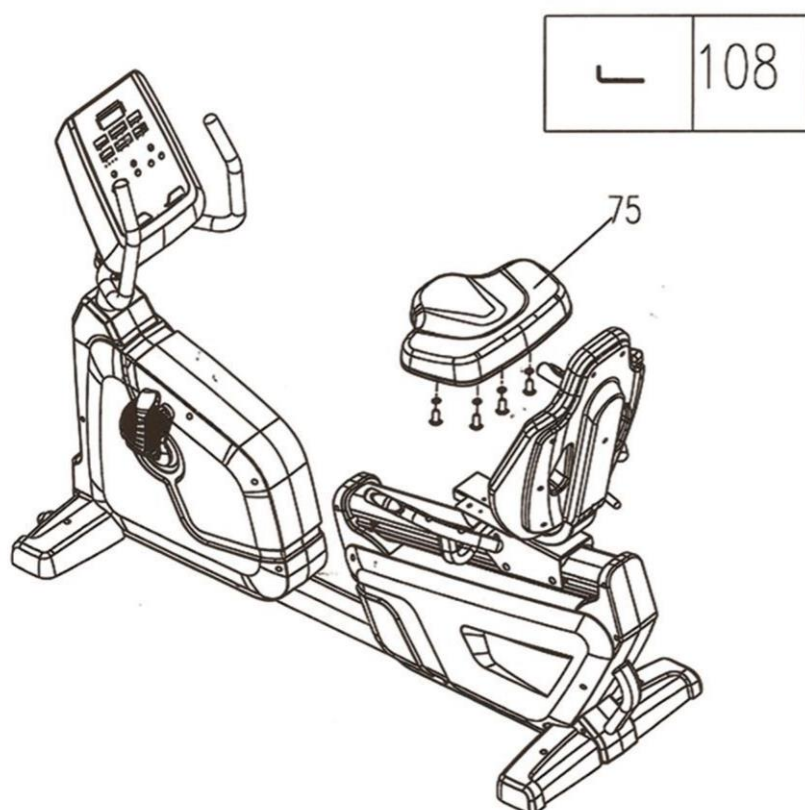
ШАГ 5



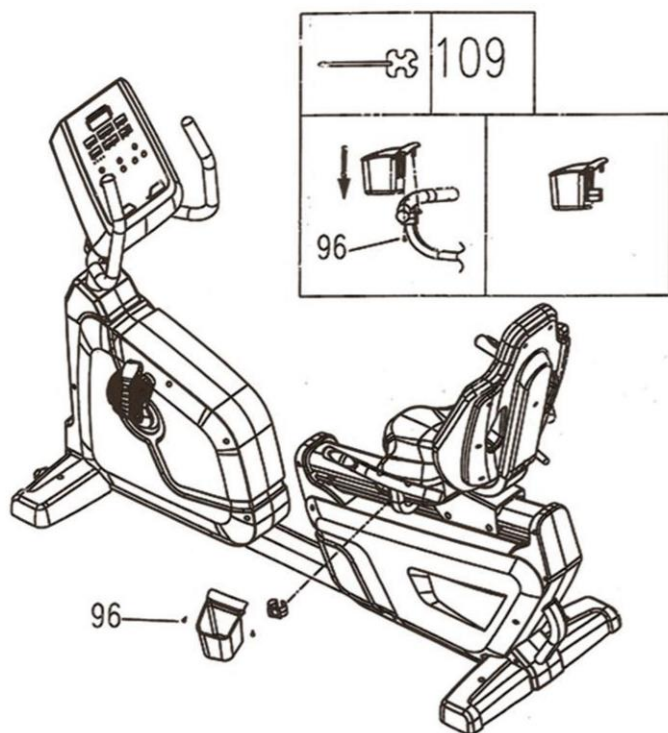
ШАГ 6



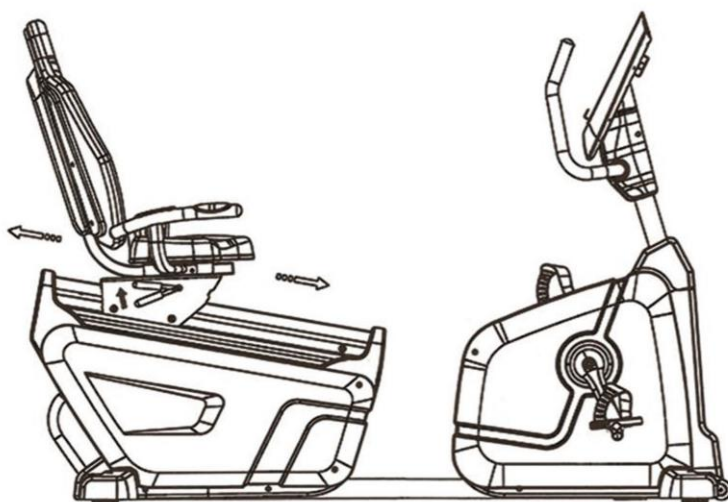
ШАГ 7



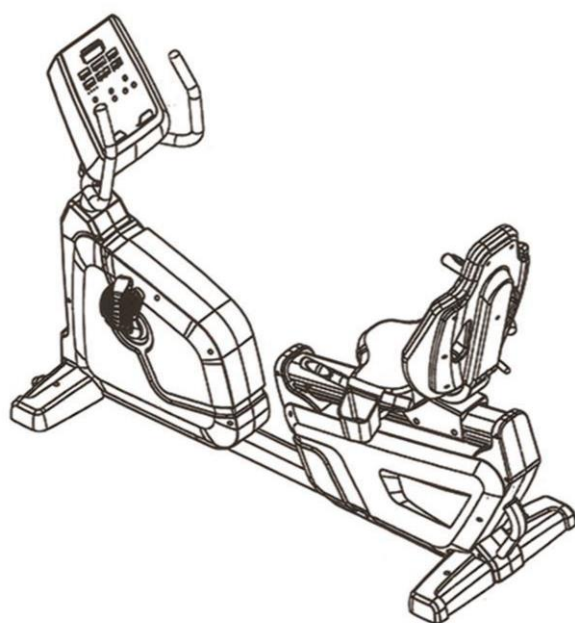
ШАГ 8



ШАГ 9



ШАГ 10



ШАГ 11

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДИСПЛЕЯ ТРЕНАЖЕРА

Функция

ВРЕМЯ: 0:00-99:00, может быть задан обратный отсчет времени

РАССТОЯНИЕ: 0.00~99.50 км, может быть задан обратный отсчет расстояния

КАЛОРИИ: 0-990, может быть задан обратный отсчет калорий

ПУЛЬС: P-40-220, может быть задана максимальная частота сердечных сокращений

BATT: 20-300, может быть задано значение мощности

MANUAL: 1-32 уровень

ПРОГРАММА: P1-P12

H.R.C: 55% ' 75% ' 90% IND (TARGET)

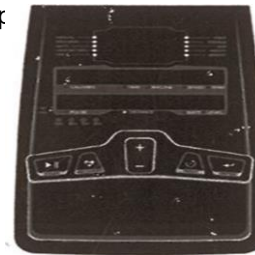
ДАННЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ: U0 -U4

♦ ПОЛ: ЖЕНСКИЙ/МУЖСКОЙ

♦ ВОЗРАСТ: 10-25-99

♦ РОСТ: 100-1670-200 (CM)

♦ ВЕС: 20-50-150 (КГ)



Эксплуатация: для восстановления частоты сердечных сокращений, выполните тестирование движения пользователей. Через некоторое время, нажмите и удерживайте кнопку в течение 1 минуты. По истечении данного времени будет выполнена оценка физического состояния пользователя F1 - F6.

1. После запуска консоль входит в режим запуска: зуммер издает звуковой сигнал длительностью 1 секунду, и в то же время на экране отобразится KM, и через 1 секунду всплывает в окно режима U0.

2. Для цифрового дисплея U0 нажмите клавишу «+»/«-», чтобы выбрать U0-U4, нажмите клавишу ВВОД/ENTER для подтверждения после выбора, затем введите личную информацию, такую как пол, возраст, рост, вес и т. д., и нажмите клавишу ВВОД/ENTER для подтверждения.

3. Если вы выбрали ручную функцию, нажмите кнопку ВВОД/ENTER для подтверждения, затем нажмите кнопку «+7»-», чтобы установить все функции, такие как настройки (например, время/расстояние/калории/частота сердечных сокращений). Затем нажмите НАЧАТЬ/START, чтобы начать тренировку. После тренировки вы можете нажать кнопку «+7»-», чтобы отрегулировать значение параметра.

4. Если вы выбираете другие функции (например, приложение/питание/настройка/частота сердечных сокращений и т. д.), нажмите кнопку RESET/СБРОС, нажмите «+7»-», чтобы выбрать функцию (например, приложение/питание/настройка/ частота сердечных сокращений и т. д.). После выбора нажмите кнопку ВВОД/ENTER для подтверждения, а затем нажмите кнопку «+7»-», чтобы установить все функции, такие как настройка (например, время/расстояние/частота сердечных сокращений), нажмите ENTER/СТАРТ, чтобы начать тренировку, и нажмите «+»/«-» во время тренировки -, чтобы отрегулировать значение настройки.

ЧСС: если пользователь удерживает датчик в руке 5 секунд, на экране отобразится его сердцебиение.

Общий режим: пользователь может установить время/расстояние/калории/частоту сердечных сокращений, нажав кнопку, чтобы создать график самостоятельных упражнений, при этом настройка каждой функции упадет до нуля в соответствии со значением. Если не выполнить настройку непосредственно используемого спортивного инвентаря, накапливаются данные различных функций.

Автоматическое отключение: во включенном состоянии, пока не будет нажата кнопка или не поступит соответствующий сигнал, консоль автоматически отключится и перейдет в спящий режим в течение 4 минут в зависимости от параметра. Нажмите любую клавишу или подайте сигнал движения, чтобы вернуть тренажер в нормальное состояние.

Описание кнопок

START Включение компьютера

RECOVERY : Для восстановления частоты сердечных сокращений, выполните тестирование движения пользователей. Через некоторое время нажмите и удерживайте кнопку в течение 1 минуты. По истечении данного времени будет выполнена оценка физического состояния пользователя F1 - F6.

+ : Увеличение числового значения (время/расстояние/тепло/частота сердечных сокращений и т.д.)

Уменьшение числового значения (время/расстояние/тепло/частота сердечных сокращений и т.д.)

RESET : Сброс заданных значений до нулевых.

ENTER : Для выбора времени/дистанции/тепла/уровня нажмите соответствующую кнопку и подтвердите нажатием клавиш, например, ЧСС

ЧСС: для обнаружения частоты сердечных сокращений нажмите кнопку Восстановить/RECOVERY, чтобы выполнить проверку ЧСС.

Если время тестирования отсчитывается от 1 минуты до 0:00, символ сердцебиения будет продолжать мигать, пока не достигнет 0. Крепко сожмите руки, чтобы выполнить определение сердцебиения в течение 1 минуты. При этом символ сердцебиения будет мигать. На электронном дисплее отобразится ЧСС пользователя в диапазоне F1 - F6.

ЧСС	Рекомендации для пользователя	Сердцебиение пользователя (До и после теста)
F1	Отлично	среднее отклонение 50
F2	Очень хорошо	40-49
F3	Нормально	30-39
F4	Удовлетворительно	20-29
F5	Необходимы интенсивные занятия	10-19
F6	Недостаточность физических	Менее 10

Режим контроля частоты сердечных сокращений

Эта функция используется в качестве сопротивления упражнениям по контролю частоты сердечных сокращений пользователя, в основном в соответствии с желаемой целью упражнения, и предусматривает следующие четыре статуса:

- i i. 55% - диета
- ii .75% - здоровье
- iii .90% - спорт
- iv Целевая частота сердечных сокращений -- Значение частоты сердечных сокращений при самостоятельной тренировке

Примечание

1. Не устанавливайте компьютер во влажной среде.

ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ И/ИЛИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

1. ХРАНИТЕ ВЕЛОТРЕНАЖЕР ВДАЛИ ОТ ДЕТЕЙ, НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ НАХОДИТЬСЯ РЯДОМ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА.
2. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРЕ СТОЯ.
3. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ В ХАЛАТАХ, СВОБОДНЫХ БРЮКАХ ИЛИ ЮБКАХ.
4. ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ БОТИНКИ С НАБОЙКАМИ ИЛИ КРОССОВКИ.
5. ВЕЛОТРЕНАЖЕР СЛЕДУЕТ УСТАНАВЛИВАТЬ НА РОВНОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ.
6. МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ - 150 КГ.
7. ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА ЗАВИСИТ ОТ СКОРОСТИ.
8. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ – ДЛЯ ФИТНЕС ЗАЛОВ.
9. ПЕРЕД КАЖДЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВСЕ КРЕПЕЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ТРЕНАЖЕРА НАДЕЖНО ЗАТЯНУТЫ. ЕСЛИ ОБОРУДОВАНИЕ НЕИСПРАВНО, НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ ЕГО ДО ПРОВЕДЕНИЯ РЕМОНТА.
10. ТОРМОЗНАЯ КОЛОДКА НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕНА ИЗНОСУ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УБЕДИТЕСЬ В ЕЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ.
11. УРОВЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ОБОРУДОВАНИЯ МОЖЕТ ПОДДЕРЖИВАТЬСЯ ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ РЕГУЛЯРНОГО ОСМОТРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЙ И ИЗНОСА.
12. ДАННЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР не предназначен для терапевтических целей.

РАЗМИНОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



15 секунд на каждую ногу



20 секунд



20 секунд



25 секунд



20 секунд



20 секунд



30 секунд



25 секунд на каждую ногу



30 секунд



20 секунд



5 секунд x 3 раза



20 секунд



20 секунд на каждую ногу



5 раз



15 секунд

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон. Наши представители готовы помочь вам в любое время. У них вы можете приобрести любую необходимую вам запасную или расходную часть. Во время действия гарантии, при условии правильной эксплуатации, наши техники проведут замену или ремонт дефектных частей бесплатно. В случае истекшего срока гарантии или неправильной эксплуатации тренажера замена вышедших из строя частей и ремонт тренажера происходит на платной основе.

Гарантийные сроки при условии правильной эксплуатации 1 год. Условия, выходящие за рамки гарантийных обязательств производителя:

Гарантия производителя не действует, если приобретенный вами продукт имеет проблемы, описанные ниже:

- Гарантия не распространяется на случаи естественного износа таких компонентов как пластиковые крышки, царапины на деталях, повреждения порошкового и лакокрасочного покрытия.
- Гарантия недействительна в случае ненадлежащей сборки, хранения и неправильной эксплуатации оборудования, а также не надлежащего обслуживания.
- Гарантия не распространяется на случаи возникновения любых шумов и повреждений, вызванных не надлежащим или отсутствием профилактического обслуживания.
- Случаи ненадлежащего применения оборудования (в том числе, уличной эксплуатации)
- При использовании велотренажера с другими компонентами (не изготовленными или не рекомендованными VictoryFit)
- Случаи самостоятельной модификации оборудования
- Нормальный износ
- Результаты ремонта оборудования иными лицами, кроме сервисных инженеров VictoryFit и уполномоченных дилеров.

Импортер: ООО «Сан Планет СПб», ИНН 7811217568

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ/MANUFACTORY:

ШАНЬДУН ИЦЗЯНЬ ФИТНЕС ЭКВИПМЕНТ КО, ЛТД/

SHANDONG YIJIAN FITNESS EQUIPMENT CO., LTD

Адрес/Address:

ГОРОД ЧЖАН ГУАНЬ, УЕЗД НИНЦЗИНЬ, ГОРОД ДЭЧЖОУ, ПРОВИНЦИЯ

ШАНЬДУН/

ZHANGGUAN TOWN, NINGJIN COUNTY, DEZHOU CITY, SHANDONG PROVINCE

СТРАНА ИЗГОТОВИТЕЛЯ: КИТАЙ/CHINA

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Сан Планет СПб» www.victoryfit.ru Данное руководство было тщательно отредактировано, если вы обнаружили ошибку, пожалуйста, отнесите с пониманием. Если изображения продукта отличаются от настоящего продукта, то верным является внешний вид продукта. Любое улучшение функционала и технических характеристик продукта производится без дополнительного уведомления пользователя.