

Время для себя!



**Перкуссионный
массажер «2 в 1»
КТ-5936**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

Содержание

Общие сведения	4
Комплектация	4
Устройство перкуссионного массажера «2 в 1»	5
Подготовка к работе и использование	6
Чистка и обслуживание	9
Уход и хранение	9
Устранение неполадок	10
Технические характеристики	11
Меры предосторожности	12
Мобильное приложение Kitfort	14

Общие сведения

Перкуссионный (ударный) массажер «2 в 1» КТ-5936 поможет избавиться от мышечной усталости, боли и спазмов. Массажер можно использовать, держа его за одну сторону, а вторую прислонив к той области тела, на которой вы хотите провести массаж. Также в комплекте к устройству идет пояс, благодаря которому вы можете закрепить массажер на талии или бедре, чтобы освободить руки на время массажа.

Воздействуя на мышцы, массажер устраняет напряжение и затекание мышц. Ударный массажер позволяет восстановить свободу движений, избавиться от токсинов, а также улучшает кровообращение. Прибор помогает подготовить мышцы к интенсивным нагрузкам, повысить производительность тренировок, а также расслабить мышцы после тренировки. Глубокое ударное воздействие на мышечную ткань и фасции повышает мобильность и восстанавливает работу опорно-двигательного аппарата. Использование направленной вибрации с определенной частотой и амплитудой не вызывает болезненных ощущений.

Каждая мышца имеет соединительнотканый футляр — фасцию, которая соединяет мышечные волокна и обеспечивает их движение. При сильном напряжении, травмах, больших нагрузках и в процессе старения организма фасциальная ткань утрачивает эластичность, возникает «сцепление» фасции с мышцей. Массажер КТ-5936 способствует восстановлению функциональной подвижности и гибкости, благодаря чему можно расслабить группу спазмированных мышц.

Прибор имеет 2 режима и 5 скоростей работы, отличающихся интенсивностью воздействия, поэтому вы с легкостью сможете подобрать для себя наиболее подходящий режим и скорость работы.

Модель КТ-5936 работает от аккумулятора, поэтому массажер можно брать с собой куда угодно: в спортзал, в офис, в поездку или использовать дома. Можно делать массаж, не снимая одежду. Перкуссионный массажер позволит мышцам расслабиться, а также улучшит кровоток.

Комплектация

1. Перкуссионный массажер — 1 шт.
2. Пояс — 1 шт.
3. Шнур USB Type-C — 1 шт.
4. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
5. Коллекционный магнит — 1 шт.*

*опционально

Устройство перкуссионного массажера «2 в 1»



Кнопка «Вкл/Выкл» включает и выключает устройство, а также переключает режимы и скорости работы.

Для включения и выключения массажера нажмите на кнопку «Вкл/Выкл» и удерживайте ее в течение 2 секунд.

Двойное нажатие на кнопку «Вкл/Выкл» циклически переключает режимы работы прибора. Всего у массажера два режима работы:

- *первый режим* — массажер работает с одинаковой частотой вибрации все время использования;
- *второй режим* — во время использования частота вибрации массажера постепенно увеличивается, после чего снова уменьшается. В зависимости от установленной скорости работы частота вибрации будет изменяться с разной интенсивностью.

Одинарное нажатие на кнопку «Вкл/Выкл» переключает скорости работы массажера. Всего у массажера 5 скоростей работы, которые переключаются циклически.

Примечание. Через 20 минут работы массажер автоматически выключится. Чтобы снова включить прибор, нажмите на кнопку «Вкл/Выкл» и удерживайте ее в течение 2 секунд.

Если во время массажа вы будете прикладывать давление (надавливать массажером на тело), то сила воздействия может немного увеличиться. Надавливайте на массажер, только если работа с прибором на высоких скоростях работы является для вас комфортной.

Индикатор кнопки «Вкл/Выкл» горит разными цветами в зависимости от степени заряженности массажера:

- индикатор горит зеленым — массажер полностью заряжен;
- индикатор горит желтым — массажер заряжен наполовину;
- индикатор горит красным — уровень заряда массажера меньше 20%;
- индикатор мигает красным — массажер разряжен, необходимо зарядить прибор.

Для зарядки устройства в комплекте предусмотрен **шнур USB Type-C**.

На **поясе** есть специальные липучки, благодаря которым вы можете закрепить его на массажере и надеть массажер на талию или бедро.

Подготовка к работе и использование

Подготовка к работе

Распакуйте прибор и удалите все упаковочные материалы. Протрите устройство сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Перед первым использованием продезинфицируйте массажер: его можно протереть ватным диском, смоченным в 75% растворе спирта или в хлоргексидине. Не допускайте попадания жидкости внутрь корпуса прибора, на кнопку «Вкл/Выкл» и в разъем для зарядки.

Зарядите устройство. Перед первым применением ознакомьтесь со всеми рекомендациями и противопоказаниями к применению массажера из раздела «Меры предосторожности по применению».

Зарядка аккумулятора

Для зарядки подходит шнур USB Type-C из комплекта. Вы можете использовать другой некомплектный шнур USB Type-C, если он рассчитан на ток 1 А. Для зарядки устройства рекомендуется использовать блок питания с USB-разъемом и выходными параметрами: =5 В, 1 А. Также зарядить устройство можно от сторонних источников питания: ноутбука, пауэрбанка и др.

Когда массажер разрядится, индикатор кнопки «Вкл/Выкл» несколько секунд будет мигать красным, а затем массажер выключится. Вставьте шнур USB Type-C в разъем для зарядки на массажере, а затем подключите шнур к источнику питания.

Во время зарядки и во время работы массажера индикатор кнопки «Вкл/Выкл» горит красным, если уровень заряда меньше 20%, желтым, если прибор заряжен наполовину, и зеленым, когда прибор полностью заряжен.

Обычное время зарядки аккумулятора составляет 2–3 часа. Вы можете заряжать аккумулятор с любым уровнем заряда. Перед зарядкой не требуется предварительной полной разрядки аккумулятора.

Примечание. Во время зарядки прибором пользоваться нельзя. Чтобы включить массажер, сначала отключите его от источника питания.

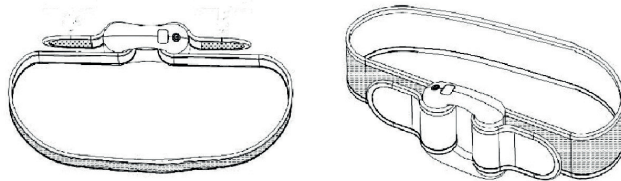
По окончании зарядки сначала отсоедините шнур USB Type-C от источника питания, а затем от массажера.

При полном заряде прибор работает от 1,5 до 4 часов в зависимости от используемого режима и скорости.

Зарядка аккумулятора должна производиться при температуре от 5 до 40 °С. Не заряжайте аккумулятор при отрицательных температурах и не допускайте его нагрева выше 45 °С.

Использование

1. Перед использованием обязательно ознакомьтесь с разделом «Меры предосторожности по применению». В ряде случаев прибором пользоваться запрещено, в том числе при беременности, при наличии имплантов, пластин и электронных устройств (например, кардиостимуляторов).
2. Вы можете закрепить массажер на поясе. Для этого наденьте на одну сторону массажера пояс и закрепите его липучкой. Оберните пояс вокруг талии или бедра и закрепите за вторую сторону массажера с помощью липучки. Таким образом вы можете надеть массажер для массажа на спину, поясницу, область пресса, бедро или икру и освободить руки на время массажа.



3. Нажмите на кнопку «Вкл/Выкл» и удерживайте ее в течение 2 секунд для включения устройства. Массажер начнет работу в первом режиме на первой скорости, загорится индикатор кнопки «Вкл/Выкл».
4. Выберите желаемый режим работы двойным нажатием на кнопку «Вкл/Выкл».
5. Выберите желаемую скорость работы одинарным нажатием на кнопку «Вкл/Выкл».

Внимание! Если вы только начинаете пользоваться массажером, устанавливайте от 1 до 3 скорости работы. Проследите за реакцией организма на массаж. После нескольких процедур массажа на небольшой скорости, вы можете попробовать увеличить скорость.

Если во время массажа вы будете прикладывать давление (надавливать массажером на тело), то сила воздействия может немного увеличиться. Надавливайте на массажер, только если работа с прибором на высоких скоростях работы является для вас комфортной.

6. Если вы не надевали массажер с помощью пояса, держите массажер за одну сторону, вторую прислоните к области тела, на которой собираетесь производить массаж. Плавно и медленно двигайтесь вдоль мышцы. Массаж каждой зоны должен длиться от 15 до 60 секунд, а общее время процедуры — 10–20 минут.

Примечания. По истечении 20 минут непрерывной работы массажер автоматически выключится.

7. После завершения массажа нажмите кнопку «Вкл/Выкл» и удерживайте ее около 2 секунд. Устройство отключится, индикатор кнопки «Вкл/Выкл» погаснет.

Внимание! Не используйте массажер в области сердца, на лице и голове, передней поверхности шеи, в точках пульсации, костных выступах, в паховой области, непосредственно на позвоночнике, суставах и слизистых оболочках.

Не давите слишком сильно на кожу во время массажа. При дискомфорте во время массажа прекратите процедуру и обратитесь к врачу. Возможно временное покраснение кожи после использования прибора. Если краснота не прошла

в течение 15–20 минут, обратитесь к врачу. Если у вас хрупкие сосуды, то будьте осторожны при пользовании массажером и перед полноценным массажем проследите за реакцией кожи и сосудов.

Не используйте массажер в помещениях с повышенной влажностью: ванной комнате, бане и сауне. Берите массажер только сухими руками.

Меры предосторожности по применению

1. Перед применением желательно проконсультироваться с врачом.
2. Прибор не является медицинским средством и используется только в профилактических целях.
3. Прибор не предназначен для использования детьми.
4. Существует ряд противопоказаний к применению:
 - беременность;
 - варикозное расширение вен, тромбофлебит;
 - наличие имплантов, пластин;
 - нарушение целостности кожных покровов в месте воздействия (раны, порезы, ожоги и другие);
 - нарушение свертываемости крови, прием лекарственных препаратов, влияющих на скорость свертывания;
 - наличие кожных заболеваний;
 - обострение хронических заболеваний;
 - онкология;
 - травмы, переломы;
 - остеопороз;
 - наличие электронных устройств при заболевании сердца, например, кардиостимулятора;
 - недавняя операция или ввод инъекций;
 - гипертония;
 - грипп, ОРВИ, повышение температуры;
 - почечная недостаточность;
 - сахарный диабет;
 - гипогликемия;
 - слабость, нервозность;
 - переутомление.

Советы

Рекомендации для массажа различных групп мышц:

Ягодичные мышцы

- Время воздействия: 30–60 секунд
- Количество повторов: 4 раза

Мышцы бедра

- Время воздействия: 20–45 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Мышцы голени

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Мышцы плеч и предплечий

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Мышцы спины

- Время воздействия: 30–60 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

Триггерная точка

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 1–2 раза

Массаж должен быть умеренно сильным и приятным. Время проведения массажа зависит от ощущений человека, в среднем продолжительность массажа составляет от 10 до 20 минут.

Не прижимайте массажер сильно к массируемым частям тела. Если вы почувствовали боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом.

Если вы только начали пользоваться массажером, то не рекомендуются частые повторения сеансов. В противном случае на следующий день на теле могут появиться гематомы и болевые ощущения в мышцах. Увеличивайте количество сеансов постепенно. Каждый сеанс должен длиться не более 10 минут.

От одной зарядки прибор работает от 1,5 до 4 часов в зависимости от используемого режима и скорости работы.

Чистка и обслуживание

Протирайте устройство сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Не используйте моющие средства. При необходимости продезинфицируйте массажер: его можно протереть ватным диском, смоченным в 75% растворе спирта или в хлоргексидине.

Чистку следует производить после каждого использования, т.к. влага, кожный жир и пот могут привести к повреждению поверхности массажера.

Не погружайте устройство в воду. Не допускайте попадание жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса, на кнопку «Вкл/Выкл», в разъем для зарядки и на шнур USB Type-C.

Уход и хранение

Храните массажер в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. Не допускайте попадание на устройство прямых солнечных лучей. При длительном хранении уберите массажер в пакет или коробку для защиты от пыли.

Аккумулятор массажера литий-ионный, поэтому лучше хранить его наполовину заряженным во избежание чрезмерной потери емкости. Для этого полностью разрядите аккумулятор, а затем заряжайте его примерно 1–1,5 часа. Уровень заряженности при этом будет около половины. При длительном хранении заряжайте массажер наполовину примерно раз в 3 месяца. В противном случае из-за саморазряда аккумулятор может разрядиться ниже минимально допустимого уровня. Храните массажер при температуре от 5 до 40 °С.

Устранение неполадок

Устройство не работает, индикатор кнопки «Вкл/Выкл» не горит

Возможная причина	Решение
Закончился 20-минутный сеанс массажа и прибор автоматически выключился	После 20 минут срабатывает автоотключение. Чтобы снова включить устройство, нажмите на кнопку «Вкл/Выкл» и удерживайте ее в течение 2 секунд
Аккумулятор разрядился	Зарядите устройство

Устройство не работает, индикатор кнопки «Вкл/Выкл» мигает

Возможная причина	Решение
Низкий уровень заряда аккумулятора	Зарядите устройство

Устройство не заряжается, индикатор кнопки «Вкл/Выкл» не горит

Возможная причина	Решение
Нет напряжения в сети	Проверьте наличие напряжения в сети
Неподходящий источник питания	Используйте источник питания с выходными параметрами = 5 В, 1 А
Поврежден шнур USB Type-C	Используйте другой шнур USB Type-C, рассчитанный на ток 1 А
Источник питания разряжен или не включен (компьютер, пауэрбанк)	Зарядите и включите источник питания (компьютер, пауэрбанк)
Не до конца подключили шнур USB Type-C в разъем	Вставьте шнур USB Type-C до конца
Аккумулятор исчерпал свой ресурс	Обратитесь в сервисный центр

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенной на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

1. Питание: USB Type-C = 5 В, 1 А
2. Мощность: 20 Вт
3. Аккумулятор: Li-Ion 7,4 В, 1,5 А*ч (11,1 Вт*ч)
4. Класс защиты от поражения электрическим током: III
5. Скорость ударов:
 - на первой скорости: 1500 уд/мин
 - на второй скорости: 1750 уд/мин
 - на третьей скорости: 2000 уд/мин
 - на четвертой скорости: 2250 уд/мин
 - на пятой скорости: 2750 уд/мин
6. Время работы: до 4 ч
7. Время зарядки: 2–3 ч
8. Уровень шума: ≤55 дБ
9. Длина шнура USB Type-C: 0,5 м
10. Размер устройства: 126 × 50 × 140 мм
11. Размер упаковки: 178 × 168 × 110 мм
12. Вес нетто: 0,5 кг
13. Вес брутто: 0,8 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Чжэцзян Майбу Интелиджэнт Индастри Ко., Лтд. №5 Фужун Роуд, Байхуа Шань Индастри Дистрикт, Икономик Дивелэпмэнт Эриа, Уи, Цзинь-хуа, Чжэцзян, Китай.

Импортёр: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса, аксессуаров или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход из строя прибора вследствие попадания жидкостей, порошков или посторонних предметов внутрь корпуса, на кнопку «Вкл/Выкл», в разъем для зарядки и на шнур USB Type-C не является гарантийным случаем.

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте устройство только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Перед подключением устройства к источнику питания убедитесь, что параметры электропитания, указанные на массажере, совпадают с параметрами используемого источника питания.
4. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
5. Не тяните за шнур USB Type-C при отключении от источника питания. Не переносите прибор, взявшись за шнур USB Type-C.
6. Не используйте устройство, если шнур USB Type-C или другие части прибора повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
7. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться прибором только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с прибором.
8. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.

9. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его, если не используете прибор длительное время или перед проведением обслуживания. Помните, оставленный без присмотра прибор может стать источником возгорания!
10. Кладите прибор только на устойчивую горизонтальную поверхность на расстоянии не менее 10 см от стены и края стола. Устанавливайте прибор так, чтобы дети не могли случайно дотронуться до движущихся частей прибора.
11. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
12. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
13. Храните устройство в недоступных для детей местах.
14. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
15. Не допускайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса, на кнопку «Вкл/Выкл», в разъем для зарядки и на шнур USB Type-C.
16. При повреждении шнура USB Type-C его следует заменить специальным шнуром или комплектом, полученным у изготовителя или сервисной службы.
17. Держите устройство вдали от источников тепла, а также от огня и искр.
18. Обеспечьте необходимую вентиляцию при зарядке вокруг устройства.
19. После зарядки отсоедините шнур USB Type-C сначала от источника питания, а затем от массажера.
20. Не подносите включенный прибор к области сердца, лицу и голове, передней поверхности шеи, к точкам пульсации, костным выступам, к паховой области, непосредственно к позвоночнику, суставам и слизистым оболочкам.
21. Не используйте устройство во время передвижения в транспортном средстве и в помещениях с повышенной влажностью.
22. Перед использованием обязательно ознакомьтесь с разделом «Меры предосторожности по применению». В ряде случаев прибором пользоваться запрещено, в том числе при беременности, при наличии имплантов, пластин и электронных устройств (например, кардиостимуляторов).

ПРИЛОЖЕНИЕ KITFORT

- Удобный каталог
- Интересный контент
- Отзывы и обзоры реальных покупателей
- Техническая поддержка



App Store



Google Play

Скачивайте приложение Kitfort







Kitfort

Приятно познакомиться, Kitfort!

Kitfort — компания-производитель бытовой техники для дома, кухни, красоты и здоровья.

Наш главный девиз — «Всегда что-то новенькое!»
В каталоге бренда вы можете найти всё необходимое для комфортной жизни: от кофемашины до робота для мойки окон. Мы постоянно обновляем и расширяем ассортимент, чтобы вы выбрали идеальный для себя вариант!

Kitfort не только предлагает качественные товары по лучшей цене, но и радует подарками, конкурсами и интересным контентом в социальных сетях.



Подписывайтесь на наши соцсети
и становитесь частью вселенной Kitfort!

8 (800) 775–56–87
info@kitfort.ru