

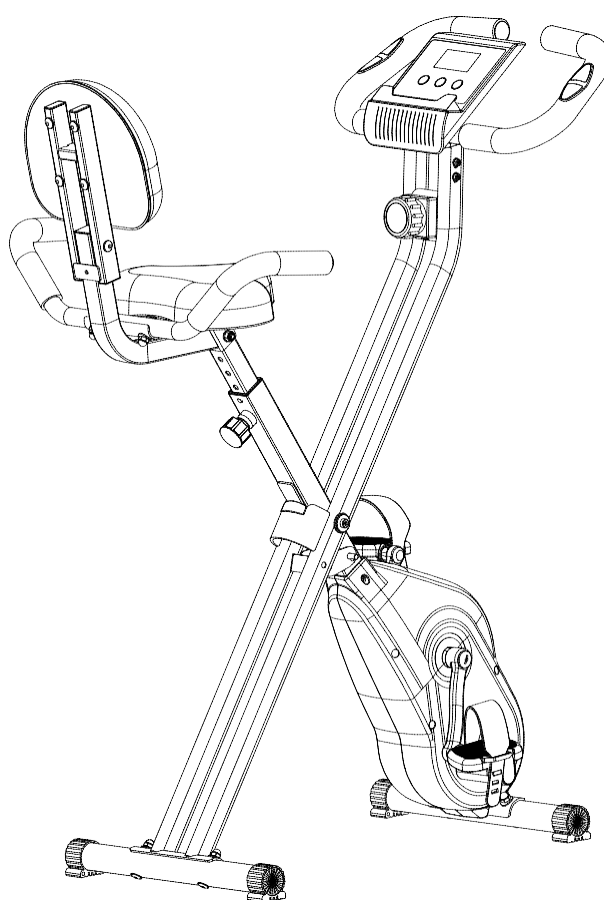


FITNESS COMPANY

# ВЕЛОТРЕНАЖЕР X-BIKE

АРТИКУЛ: B008B

МОДЕЛЬ: BIFANUO



## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Важно! Перед сборкой и эксплуатацией изделия внимательно прочтите настоящее руководство. В нём содержится информация о безопасной сборке, использовании и уходе за изделием, обеспечивая его эффективную и безопасную работу.

Сохраните документ для дальнейшего использования.

# Меры предосторожности

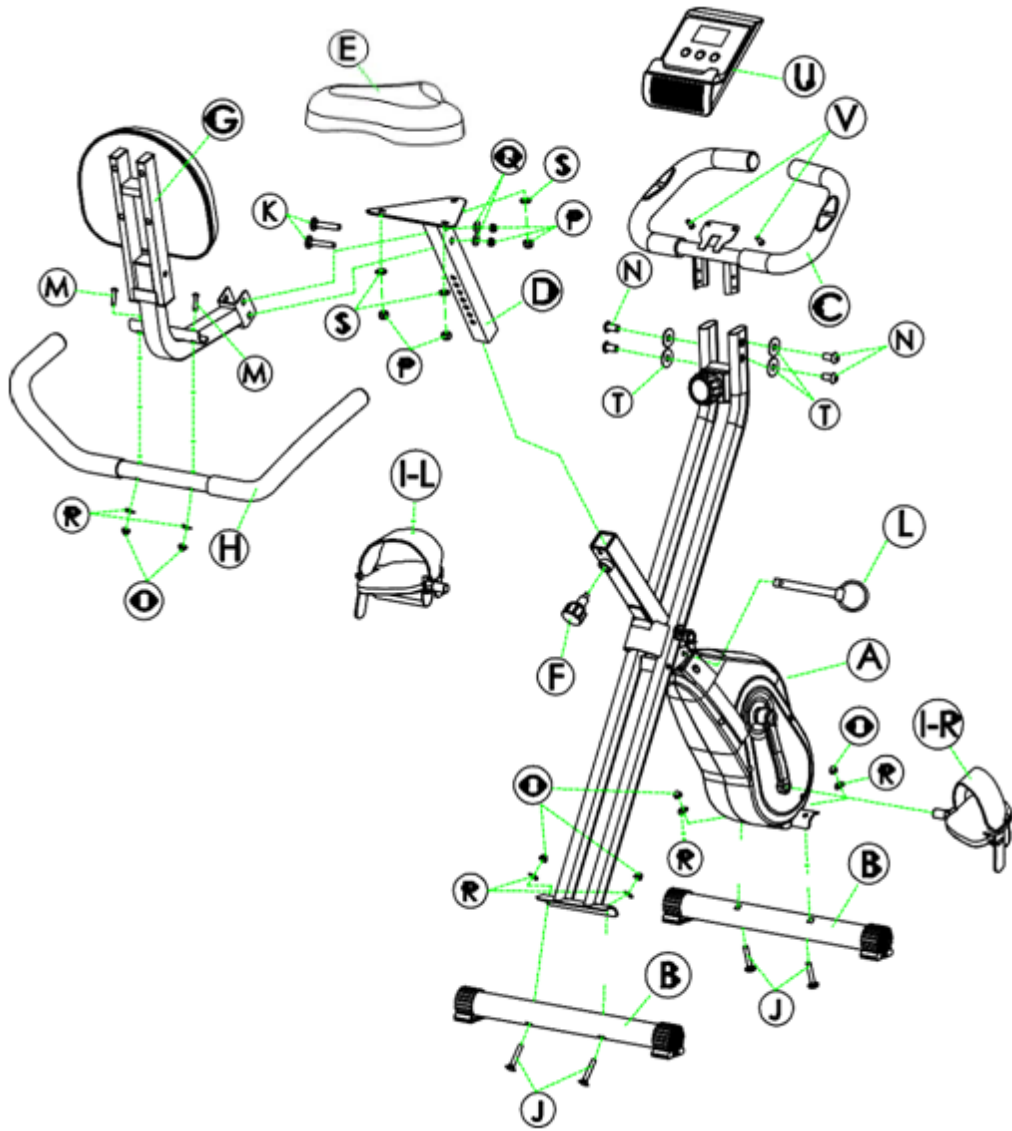
*Благодарим за выбор нашего продукта!*

*Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра внимательно прочтите настоящее руководство. Во время работы с изделием следуйте представленным правилам и рекомендациям.*

*Для безопасной и эффективной работы с тренажёром убедитесь, что изделие правильно собрано и используется должным образом. Проконтролируйте, чтобы все пользователи оборудования были проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности.*

1. Перед началом занятий на тренажёре проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию оборудования. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
2. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром могут нанести вред вашему здоровью. Если во время использования тренажёра вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
3. Не подпускайте к тренажёру детей и питомцев. Изделие предназначено исключительно для взрослых.
4. Используйте тренажёр на твёрдой ровной поверхности. Положите под изделие специализированное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. Для обеспечения безопасности вокруг тренажёра должно находиться не менее 60 см свободного пространства.
5. Перед первым запуском тренажёра проверьте все винты, гайки и другие соединения. Для поддержания должного уровня безопасности регулярно проводите осмотр изделия на предмет повреждений и износа.
6. Рекомендуется ежемесячно смазывать подвижные части тренажёра.
7. Если при сборке или осмотре тренажёра вами были обнаружены неисправные компоненты, или вы слышали необычные шумы от изделия во время использования, немедленно прекратите работу с тренажёром и сообщите вашему представителю о необходимости ремонта.
8. Для занятий на тренажёре выбирайте удобную спортивную форму. Не рекомендуется надевать свободную одежду, которая может попасть в подвижные детали тренажёра или ограничить ваши движения.
9. Никогда не вставляйте посторонние предметы в движущиеся детали тренажёра.
10. Максимально допустимый вес пользователя – 100 кг.
11. Данный тренажёр не предназначен для терапевтических целей.
12. Будьте осторожны при подъёме и перемещении тренажёра. При необходимости обратитесь за помощью.
13. Используйте тренажёр исключительно в личных целях!

# Сборочный чертёж



# Перечень деталей

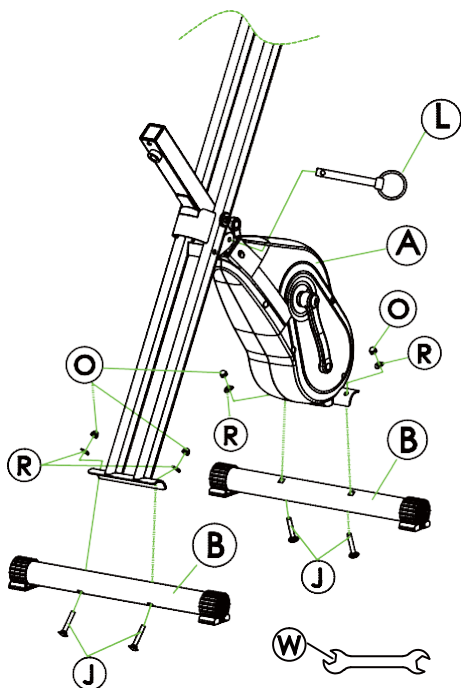
№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
A	Главная рама	1	L	Штифт Ø8X68	1
B	Стабилизатор (передний/задний)	2	M	Винт с потайной головкой и внутренним шестигранником M8x35	2
C	Передний поручень	1	N	Винт с потайной головкой и внутренним шестигранником M6x12	4
D	Опора сиденья	1	O	Колпачковая гайка M8	6
E	Сиденье	1	P	Контргайка M8	5
F	Ручка-фиксатор	1	Q	Шайба M8	2
G	Спинка (в сборе)	1	R	Изогнутая шайба M8	6
H	Задний поручень	1	S	Шайба M8	3
I	Педаль (левая/правая)	2	T	Шайба M6	4
J	Винт с гладкой головкой и квадратным подголовником M8x50	4	U	Консоль	1
K	Винт с гладкой головкой и квадратным подголовником M8x45	2	V	Винт M5x12	2

# Сборка

## Внимание!

Перед началом использования внимательно осмотрите тренажёр, проверив все его характеристики и функции. Обратите внимание, изделие следует размещать на твёрдой и устойчивой поверхности.

## ШАГ 1.



(J) Винт М8Х50 – 4 шт.

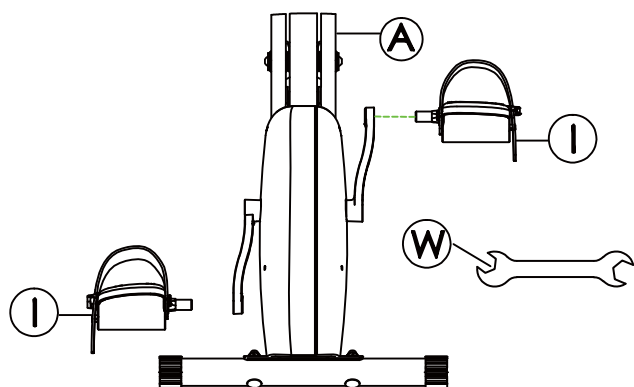
(R) Шайба М8 – 4 шт.

(O) Гайка М8 – 4 шт.

(W) Гаечный ключ – 1 шт.

Установите раму (А) на стабилизаторы (В) и, совместив отверстия на деталях, закрепите, используя (J), (R) и (O). Затяните крепёж гаечным ключом (W).

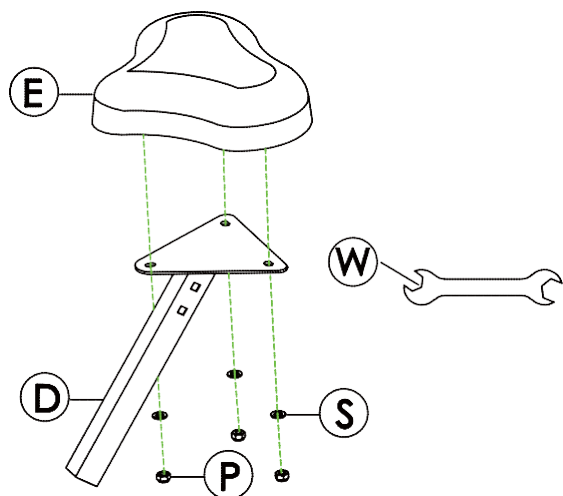
## ШАГ 2.



Закрутите педали (I) в кривошпы (А), затяните детали гаечным ключом (W).

**Примечание:** Обратите внимание, что правая и левая педали (I) закручиваются в разные направления. Правая педаль закручивается по часовой стрелке, левая педаль - против часовой стрелки.

### ШАГ 3.

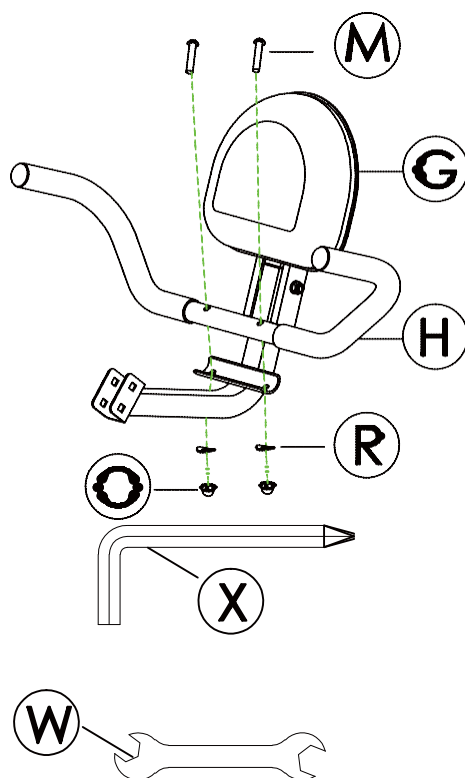


(S) Шайба М8 – 3 шт.

(P) Контргайка М8 – 3 шт.

Закрепите сиденье (E) на опоре (D), используя (S) и (P). Затяните крепёж гаечным ключом (W).

### ШАГ 4.



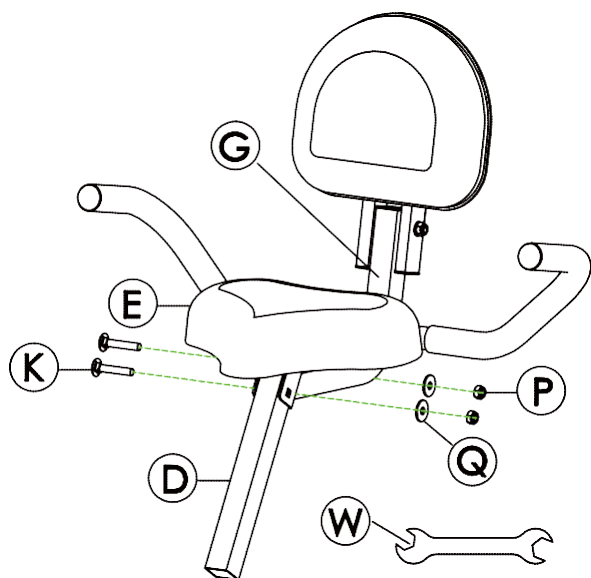
(M) Винт М8х35 – 2 шт.

(R) Шайба М8 – 2 шт.

(O) Гайка М8 – 2 шт.

Прикрепите поручень (H) к опоре сиденья (G), используя (M), (R) и (O). Затяните крепёж шестигранником (X) и гаечным ключом (W).

## ШАГ 5.



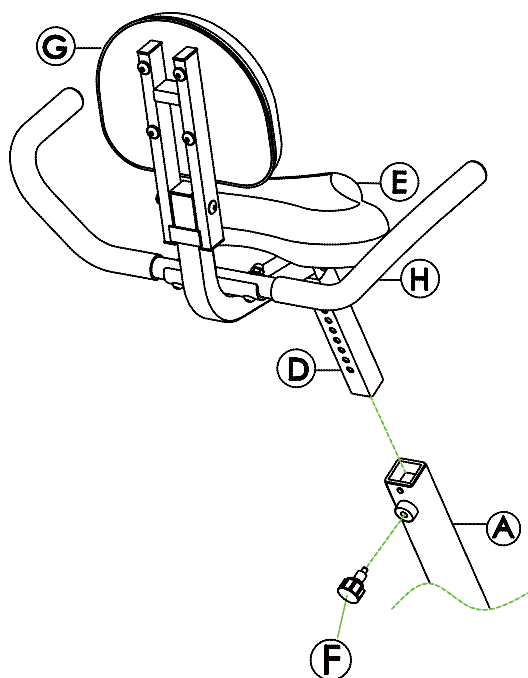
(K) Винт М8Х45 – 2 шт.

(Q) Шайба М8 – 2 шт.

(P) Контргайка М8 – 2 шт.

Прикрепите спинку (G) к опоре (D), используя (K), (Q) и (P). Затяните крепёж гаечным ключом (W).

## ШАГ 6.



Установите опору (D) в главную раму (A), зафиксируйте её положение при помощи ручки (F).

По завершению сборки вы можете отрегулировать высоту опоры при необходимости.

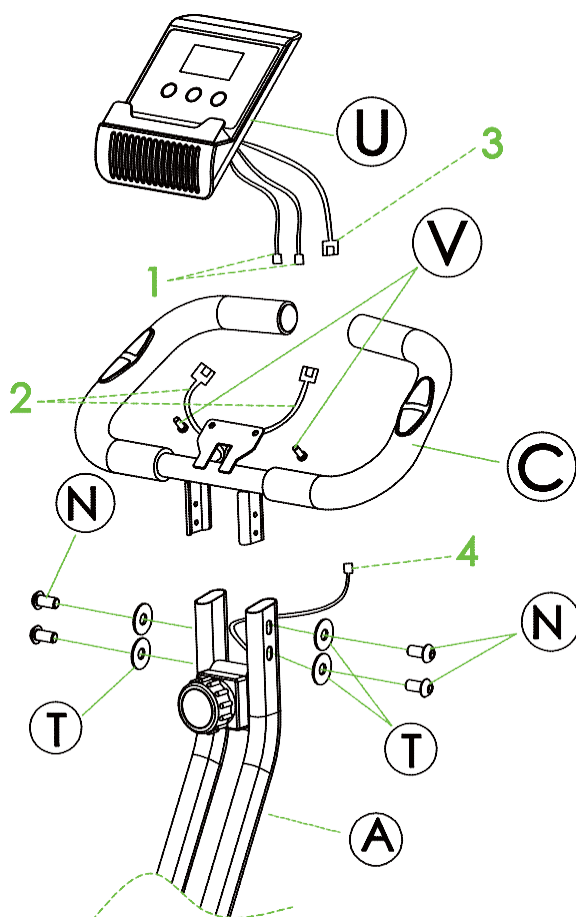
# Регулировка высоты опоры

Потяните на себя ручку (F), освободив пространство для регулировки. Поднимите или опустите опору (D) до нужной высоты и снова зафиксируйте, вернув ручку на место.

Обратите внимание, что ручка должна попасть в одно из регулировочных отверстий, в противном случае, конструкция не будет зафиксирована.

Примечание: При регулировке высоты не выходите за пределы крайних отверстий опоры (D). Максимальная отметка расположена на расстоянии 146 мм, минимальная – 44 мм.

## ШАГ 7.



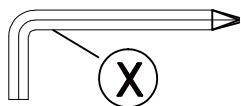
(N) Винт М6х12 – 4 шт.

(Т) Шайба М6 – 4 шт.

(V) Винт М5х12 – 2 шт.

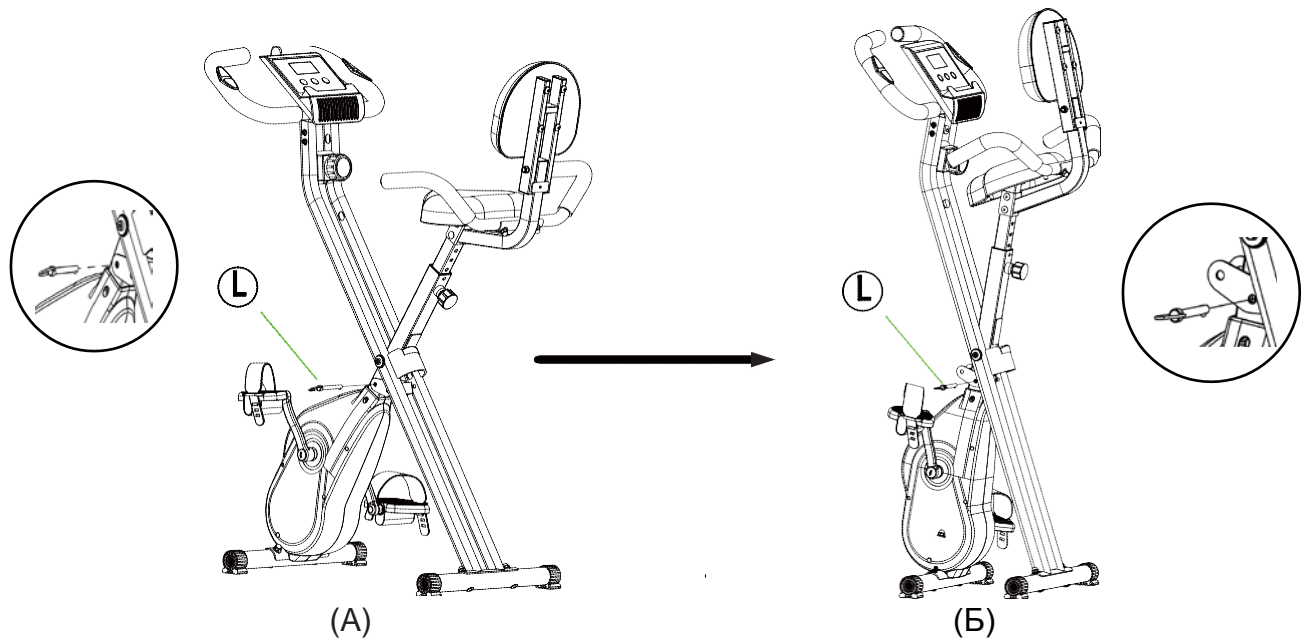
Закрепите поручень (С) в передней части рамы (А), используя (N) и (Т). Затяните крепёж шестигранником (Х). Установите консоль (U) на кронштейн поручня (С) и зафиксируйте, используя (V).

В завершение соедините провода (1) и (2), а также (3) и (4).





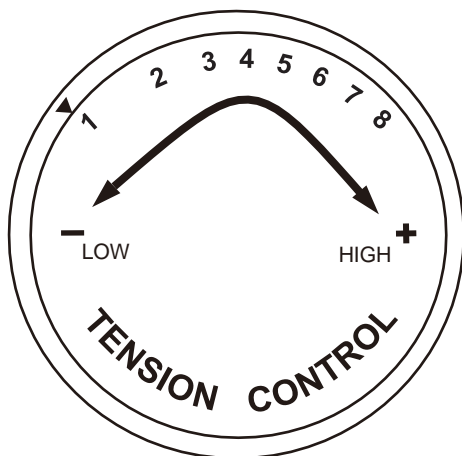
## Как сложить тренажёр



Выньте штифт (L) и сложите тренажёр, как показано на схеме.

Установите штифт во второе отверстие, зафиксировав положение тренажёра.

## Как отрегулировать сопротивление



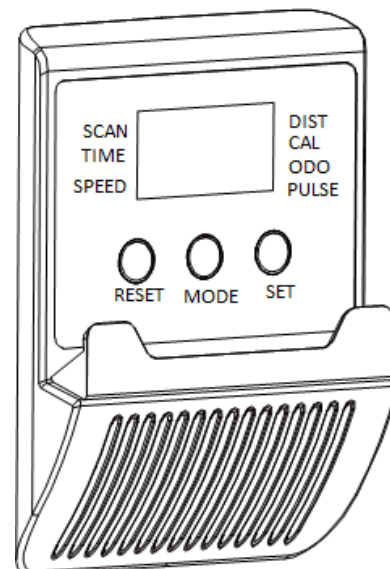
Уровни сопротивления: 1 – 8

Настройте нужное сопротивление при помощи регулятора, расположенного в передней части тренажёра.

# Работа с консолью

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ:

ВРЕМЯ (TIME) .....	00:00-99:59
СКОРОСТЬ (SPEED).....	0:00-99.9 КМ/Ч
ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE).....	0:00-99.9 КМ
ОДОМЕТР (ODO).....	0-9999 КМ
ПУЛЬС (PULSE).....	40-240 УД/МИН
КАЛОРИИ (CALORIES).....	0.0-9999 ККАЛ
БАТАРЕЙКИ: 2 шт. (типа ААА, 1.5В) (в комплекте).	



## УПРАВЛЕНИЕ:

1. **ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ (AUTO ON/OFF):** При отсутствии активности более четырёх минут система переходит в режим ожидания. Чтобы возобновить работу, нажмите на любую из кнопок или начните движение на тренажёре.
2. **СБРОС (RESET):** Чтобы обнулить параметры, нажмите и удерживайте кнопку "РЕЖИМ" в течение трёх секунд или смените батарейки в устройстве.
3. **РЕЖИМ (MODE):** Смена режима работы устройства. Вы можете выбрать режим сканирования всех параметров или зафиксировать отображение только одного параметра.

## ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

Нажимайте кнопку MODE до тех пор, пока на дисплее не высветится один из следующих показателей:

1. **ВРЕМЯ / TIME:** общая продолжительность тренировки.
2. **СКОРОСТЬ / SPEED:** текущая скорость движения пользователя.
3. **ДИСТАНЦИЯ / DISTANCE:** расстояние, пройденное во время тренировки.
4. **ОДОМЕТР / ODOMETER:** общее суммарное расстояние.
5. **ПУЛЬС / PULSE:** частота пульса во время тренировки. Для отображения данного параметра используйте пульсометр. Возьмитесь руками за датчики на поручне тренажёра и удерживайте положение в течение 30 секунд, чтобы система считала сигналы.
6. **КАЛОРИИ / CALORIE:** количество калорий, сожженных во время тренировки
7. **РЕЖИМ / MODE:** Выбор и переключение на желаемую функцию.
8. **СКАНИРОВАНИЕ / SCAN:** в данном режиме параметры тренировки отображаются на дисплее попеременно. Порядок отображения следующий: ВРЕМЯ – СКОРОСТЬ – ДИСТАНЦИЯ – ПУЛЬС – КАЛОРИИ (повтор).

# Правила эксплуатации

## **Предварительная подготовка:**

1. Возьмитесь левой рукой за поручень, а правой – за сиденье (ноги на педали пока не ставьте).
2. Перешагните через раму правой ногой.
3. Сядьте на сиденье, удерживаясь за передний или задний поручни.
4. Поставьте ноги на педали и начните тренировку.

## **Завершение тренировки:**

По завершению тренировки спуститесь и, удерживаясь руками за поручень, перешагните правой ногой через раму обратно, вернувшись в исходное положение.

## **Примечание:**

В целях безопасности проследите, чтобы вокруг тренажёра не было посторонних предметов в радиусе одного метра.

# Техническое обслуживание

Регулярный уход за тренажёром важен для вашей безопасности и долговечности изделия. После каждой тренировки протирайте его сухой тканью, удаляя пот и пыль. Для предотвращения коррозии, еженедельно обрабатывайте металлические части антикоррозийной смазкой.

Замена изношенных деталей (датчиков, педалей, сиденья, заглушек и т.д.) осуществляется сервисным центром. Запчасти следует приобретать только у производителя. В случае повреждения или утраты предупреждающих наклеек, пожалуйста, свяжитесь с нашим сервисным центром.

# Область применения

Только для домашнего использования.

**Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.**