

Общие инструкции

1. Рекомендуемый макс. вес пользователя - 150 кг.
2. Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажером. Запрещено детям младше 3-х лет.
3. Данный тренажер разработан только для домашнего пользования.
Не используйте тренажер в целях не предусмотренных данным руководством.
Не используйте сторонние аксессуары и запчасти.
4. Сборку данного тренажера необходимо производить используя только предоставленные в комплекте детали, которые указаны в списке запчастей.
5. Регулярно и перед каждым применением проверяйте, что все крепления, винты, болты и гайки крепко затянуты.
6. Регулярно проверяйте все движущиеся части на износ и наличие повреждений, если есть необходимость замените компонент.
ПРЕКРАТИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА ЕСЛИ ОН НЕ ИСПРАВЕН!
Для замены используйте только подлинные запасные части.

Техника безопасности

1. Одновременное использование тренажера двумя или более людьми не допустимо.
2. В случае если Вы испытываете головокружение, тошноту, боль или другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку.
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!
3. Пользоваться тренажером следует на твердой, ровной поверхности.
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер на открытом воздухе и около воды.
4. Держите руки подальше от соединительных частей тренажера при его складывании.
5. Надевайте соответствующую одежду во время использования тренажера.
НЕ НАДЕВАЙТЕ свободную одежду, которая может застрять в механизме тренажера.
Также необходимо надеть кеды или кроссовки.
6. Используйте тренажер только по назначению, как указано в данной инструкции.
Не используйте дополнительных аксессуаров, не рекомендованных производителем.
7. **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** острые предметы около тренажера.
8. Лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам следует использовать тренажер только под присмотром квалифицированно врача.
9. Перед каждой тренировкой проведите разминку.
10. Не используйте тренажер, если в его работе обнаружены неполадки.

Внимание: перед использованием тренажера необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Внимательно прочитайте инструкции перед тренировкой. Производитель не несет ответственности за вред, нанесенный здоровью или имуществу в результате использования тренажера.



Производитель ООО "ПРОДУКЦИЯ", ИНН 6683012578, 624042, Свердловская обл, Белоярский р-н, Большебруснянское с, Красных Партизан ул, дом № 21А, оф.1.
По вопросам оптовых продаж обращаться по тел.: 8 (800) 600 36 42

скамья силовая 5 положений ДЕЛЬТА



Сборка и установка скамьи (см. схему сборки).

Откройте упаковку, достаньте скамью из упаковки, положите на чистую, ровную поверхность. Проверьте все детали по списку.

Соедините основную раму (1) с опорами (2) фиксируя болтами (12).

ВНИМАНИЕ!!!

У данной скамьи несколько уровней наклона: спинка - 5 положений (от положения лежа до 45°), сидушка - 3 положения.

Технические характеристики

- А). Ширина - 400 мм.
 - Б). Длина - 1200 мм.
 - В). Высота - 450 мм.
- Максимальная нагрузка - 150 кг.

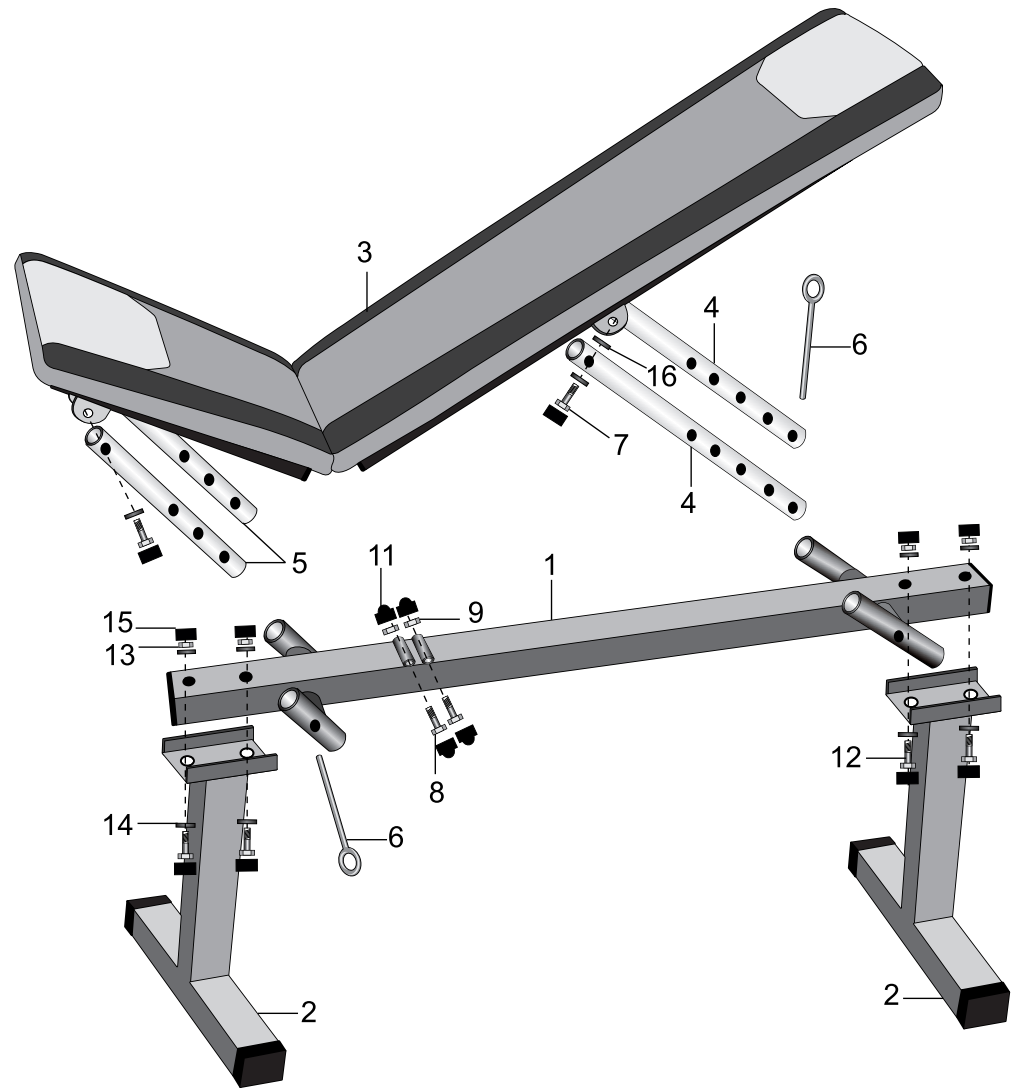


Комплектующие

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт.)
1	Основная рама	1
2	Опора	2
3	Скамья	1
4	Втулки регулирующие 5 отверстий	2
5	Втулки регулирующие 3 отверстия	2
6	Фиксатор	2
7	Болт М10х45	4
8	Болт М10х80	2
9	Гайка М10 самоконтрящаяся	6
10	Заглушка М10	6
11	Заглушка М10 фигурная	6
12	Болт М8х55	4
13	Гайка М8	4
14	Шайба М8	8
15	Заглушка М8	8
16	Шайба М10 пластиковая	8

2

Схема сборки



3