

**Волшебное  
искусство  
отдыхать!**



**Массажер для ног  
КТ-5964**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

**8-800-775-56-87**

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

**[info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)**

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

## **Содержание**

Общие сведения.....	4
Комплектация .....	5
Устройство массажера для ног.....	5
Подготовка к работе и использование.....	8
Чистка и обслуживание .....	11
Уход и хранение.....	11
Устранение неполадок .....	12
Технические характеристики .....	13
Меры предосторожности.....	14

## Общие сведения

Массажер для ног КТ-5964 выполняет два вида массажа: воздушно-компрессионный и роликовый. Данная модель предназначена для массажа стоп и голеней. Массажер помогает снять отеки, спазм и напряжение мышц, размять ноги, а также может согреть стопы. Устройство полезно использовать как при малоподвижном образе жизни и сидячей работе, так и при повышенной нагрузке на ноги после тренировки или прогулки. Также массажер поможет избавиться от неприятных ощущений после долгого ношения обуви на каблуках или длительной поездки за рулем.

Устройство воздействует на стопы несколькими способами: воздушные подушки оказывают давление со всех сторон, а встроенные массажные ролики врачаются, разминая стопы и расслабляя мышцы. Воздушные подушки также находятся внутри манжет для голеней. Вы можете использовать воздушно-компрессионный и роликовый массаж стоп отдельно или вместе с воздушно-компрессионным массажем голеней.

В приборе предусмотрено 5 режимов массажа стоп, которые отличаются последовательностью зон массажа и временем воздействия на каждую зону. В первом, втором и третьем режимах используется сочетание воздушно-компрессионного и роликового массажа, в четвертом режиме используется только роликовый массаж, в пятом режиме только воздушно-компрессионный массаж. Для режимов с воздушно-компрессионным массажем можно выбрать его интенсивность от 1 до 9 (будет изменяться степень давления воздушных подушек). Воздушно-компрессионный массаж голеней включается отдельно, его интенсивность также настраивается от 1 до 3. Такое разнообразие настроек поможет вам подобрать наиболее комфортный и приятный массаж.

В устройстве предусмотрен нагрев в зоне стоп, который можно включить или выключить в любой момент. Благодаря нагреву эффективность массажа повышается, расслабление мышц достигается быстрее.

Встроенный таймер позволяет настроить время автоотключения массажера от 5 до 30 минут. Оставшееся время работы отображается на дисплее, что очень удобно: вам не придется самостоятельно контролировать время процедуры, устройство выключится автоматически по истечении установленного времени.

Управление массажером осуществляется с помощью кнопок на панели управления или с помощью пульта дистанционного управления (пульта ДУ) из комплекта. Тканевые чехлы массажера для ног съемные, что упрощает уход за прибором. Для удобства хранения на дне массажера предусмотрены держатели для шнура питания. Прорезиненные ножки массажера не дают ему скользить по полу.

В ногах находится множество рефлексогенных зон, фасций и мышц. Прорабатывая их при помощи массажа, можно не только получить приятные ощущения, но и улучшить состояние здоровья в целом. Массаж стоп обладает следующими положительными эффектами: улучшает обменные процессы и процессы регенерации, снимает напряжение, активизирует кровообращение, снимает гипертонус мышц, помогает в борьбе с отечностью. Воздушно-компрессионный массаж голеней является профилактической мерой появления варикоза, способствует снижению отека ног и лимфодренажу. Однако следует помнить, что при наличии противопоказаний или заболеваний, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Также массажер можно использовать только при отсутствии каких-либо повреждений кожи, например ран, царапин или аллергических высыпаний.

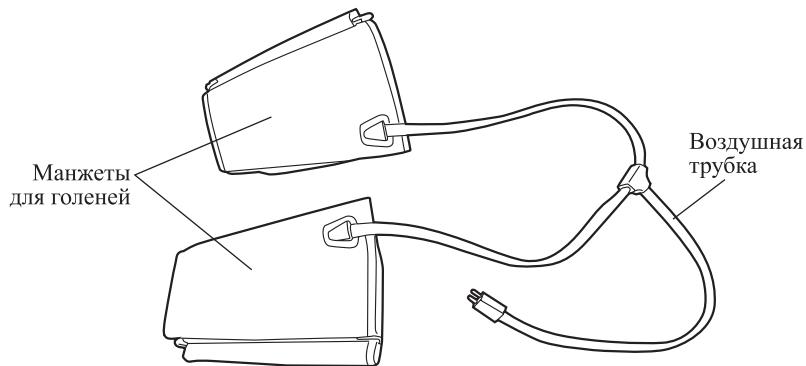
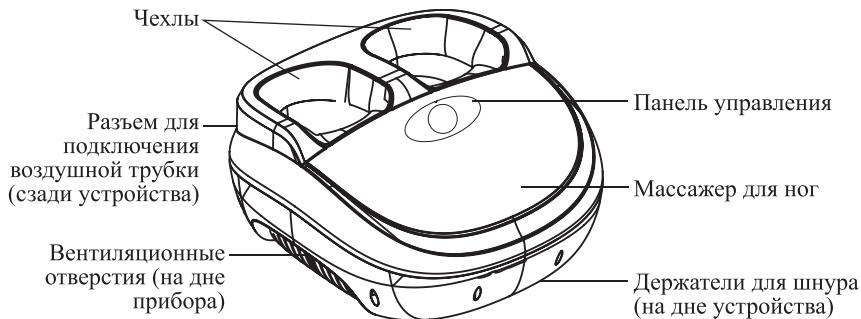
Массажер для ног КТ-5964 не является медицинским средством и используется только в профилактических целях.

## Комплектация

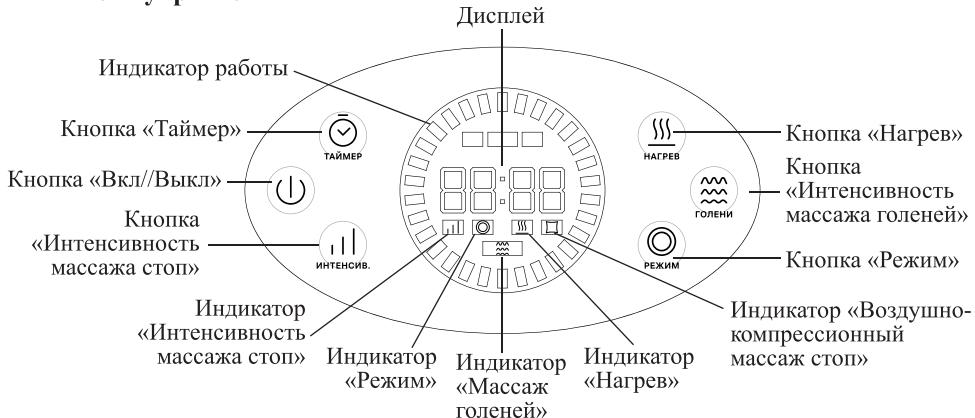
1. Массажер для ног с двумя чехлами — 1 шт.
2. Воздушная трубка с двумя установленными манжетами для голеней — 1 шт.
3. Пульт ДУ с крышкой отсека для батареек — 1 шт.
4. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
5. Коллекционный магнит — 1 шт.\*

\*опционально

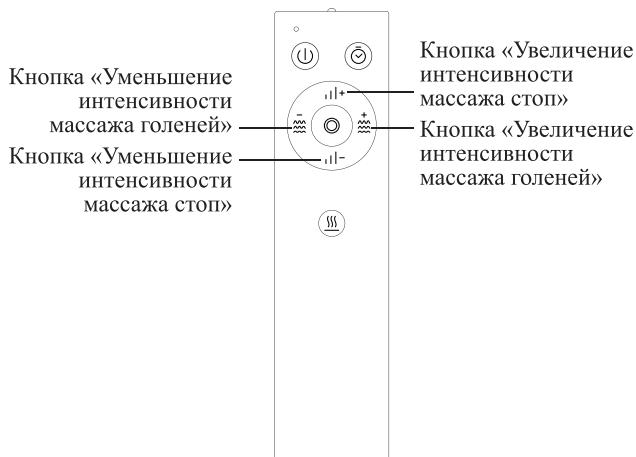
## Устройство массажера для ног



## Панель управления



## Пульт ДУ



Кнопки на панели управления и на пульте ДУ совпадают и выполняют одни и те же функции, только для настройки интенсивности массажа голеней и стоп на пульте ДУ предусмотрены по две отдельные кнопки. **Кнопки «Увеличение интенсивности массажа голеней»** и **«Уменьшение интенсивности массажа голеней»** настраивают интенсивность массажа голеней, а **кнопки «Увеличение интенсивности массажа стоп»** и **«Уменьшение интенсивности массажа стоп»** настраивают интенсивность массажа стоп. При использовании пульта ДУ необходимо направлять на панель управления.

**Кнопка «Вкл/Выкл»** включает и выключает массажер. После включения массажер начнет работу с параметрами по умолчанию: будет выбран режим **«P1»** с интенсивностью **«L5»**, установлен таймер на 15 минут. Нагрев в зоне стоп и воздушно-компрессионный массаж голеней будут выключены. На **дисплее** будет отображаться обратный отсчет времени таймера, который запустится сразу при включении массажера.

**Индикатор работы** горит, когда массажер включен. Индикатор работы состоит из нескольких делений, при этом одно деление гореть не будет (гаснуть будет каждое деление по кругу).

**Кнопка «Таймер»** используется для настройки времени автоотключения массажера от 5 до 30 минут. Каждое нажатие на данную кнопку увеличивает текущее время таймера на 5 минут, при этом секунды сбрасываются. Выбранное время таймера отобразится на дисплее, обратный отсчет запустится сразу.

**Кнопка «Режим»** циклически переключает 5 режимов массажа стоп. Во время выбора будет гореть **индикатор «Режим»**, на дисплее будет отображаться номер выбранного режима:

- «P1» — воздушно-компрессионный и роликовый массаж (с медленным вращением роликов), цикл длится 60 секунд, после каждого цикла короткая пауза;
- «P2» — воздушно-компрессионный и роликовый массаж (с быстрым вращением роликов), цикл длится 30 секунд, после каждого цикла короткая пауза;
- «P3» — воздушно-компрессионный и роликовый массаж (с быстрым вращением роликов), цикл длится 10 секунд, после каждого цикла короткая пауза;
- «P4» — роликовый массаж (с медленным вращением роликов);
- «P5» — воздушно-компрессионный массаж.

Если включен воздушно компрессионный массаж стоп (режимы «P1», «P2», «P3» и «P5»), будет гореть **индикатор «Воздушно-компрессионный массаж стоп»**.

**Кнопка «Интенсивность массажа стоп»** циклически переключает интенсивность воздушно-компрессионного массажа стоп от 1 до 9. При настройке будет гореть **индикатор «Интенсивность массажа стоп»**. На дисплее будет отображаться выбранная интенсивность «L1»—«L9», где «L1» — минимальная, а «L9» — максимальная интенсивность.

**Кнопка «Интенсивность массажа голеней»** включает воздушно-компрессионный массаж голеней, переключает его интенсивность от 1 до 3 и выключает воздушно-компрессионный массаж голеней. При этом на дисплее будет отображаться соответствующая надпись:

- «F1» — включен воздушно-компрессионный массаж голеней с минимальной интенсивностью;
- «F2» — включен воздушно-компрессионный массаж голеней со средней интенсивностью;
- «F3» — включен воздушно-компрессионный массаж голеней с максимальной интенсивностью;
- «F0» — воздушно-компрессионный массаж голеней выключен.

**Индикатор «Массаж голеней»** горит, когда воздушно-компрессионный массаж голеней включен.

**Кнопка «Нагрев»** включает и выключает нагрев в зоне стоп, а также переключает сильный и слабый нагрев. При этом на дисплее будет отображаться соответствующая надпись:

- «H1» — включен слабый нагрев;
- «H2» — включен сильный нагрев;
- «H0» — нагрев выключен.

**Индикатор «Нагрев»** горит, когда нагрев включен.

При подключении к сети питания, нажатии на кнопки и автоотключении устройство подает звуковой сигнал.

## Подготовка к работе и использование

### Подготовка к работе

Достаньте массажер для ног и аксессуары из коробки, удалите все упаковочные материалы.

Откройте крышку отсека для батареек пульта ДУ и установите 2 батарейки типо-размера AAA с напряжением 1,5 В (в комплект не входят) в отсек в соответствии с полярностью, указанной в отсеке для батареек и на самих батарейках. Закройте крышку отсека.

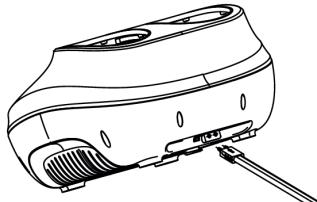
Перед первым применением ознакомьтесь со всеми рекомендациями и противопоказаниями к применению устройства из раздела «Меры предосторожности по применению».

### Использование

1. Если вы хотите использовать манжеты для голеней, подсоедините воздушную трубку к устройству, вставив ее в разъем подключения воздушной трубы сзади массажера. При желании вы можете использовать массажер для ног без манжет для голеней, тогда подсоединять воздушную трубку не нужно.

**Внимание!** Не пытайтесь отсоединить манжеты для голеней от воздушной трубы.

**Примечание.** Если воздушная трубка будет неплотно вставлена в разъем устройства, воздушные подушки в манжетах не будут работать, вы не ощутите эффект массажа голеней.



2. Установите массажер на ровную твердую устойчивую горизонтальную поверхность вдали от нагревательных элементов на расстоянии не менее 10 см от стены и других предметов. Во избежание перегрева вентиляционные отверстия на дне массажера должны быть открыты.
3. Сядьте на стул или кресло и примите удобное положение. Поместите стопы в массажер для ног. Закрепите манжеты для голеней на ногах с помощью липучек, чтобы манжеты плотно прилегали к ногам. Не затягивайте манжеты слишком сильно. На манжетах есть обозначения: «L» — манжета для левой ноги, «R» — манжета для правой ноги.

**Примечания.** Вы также можете надевать манжеты для голеней на руки.

Не надевайте манжеты для голеней на коленные и локтевые суставы.

Всегда фиксируйте манжеты для голеней с помощью застежки на липучке.

4. Подключите прибор к сети питания. Устройство подаст звуковой сигнал, на дисплее на несколько секунд отобразится надпись «OFF», затем дисплей погаснет. На панели управления будет гореть только индикатор кнопки «Вкл/Выкл».
5. Нажмите на кнопку «Вкл/Выкл», чтобы включить массажер. Устройство начнет работу с настройками по умолчанию: будет выбран режим «P1» с интенсивностью «L5», установлен таймер на 15 минут. Нагрев и воздушно-компрессионный массаж голеней будут выключены (что соответствует надписям «H0» и «F0»). На панели управления будут гореть индикаторы всех кнопок, индикатор работы и индикатор «Воздушно-компрессионный массаж стоп», на дисплее будет отображаться обратный отсчет времени автоотключения, который запустится сразу при включении.

**Внимание!** Не вставайте, когда стопы находятся внутри массажера.

6. Нажмите на кнопку «Режим», чтобы изменить режим массажа стоп. В режимах «P1», «P2», «P3» и «P5» используется воздушно-компрессионный массаж, поэтому при их выборе будет гореть индикатор «Воздушно-компрессионный массаж стоп». В режиме «P4» используется только роликовый массаж, индикатор «Воздушно-компрессионный массаж стоп» гореть не будет.

**Примечание.** Режимы отличаются последовательностью зон массажа и временем воздействия на каждую зону.

7. Нажмите на кнопку «Интенсивность массажа стоп», чтобы настроить интенсивность воздушно-компрессионного массажа стоп. При настройке будет гореть индикатор «Интенсивность массажа стоп», на дисплее будет отображаться выбранная интенсивность «L1»—«L9», где «L1» — минимальная, а «L9» — максимальная интенсивность.

**Примечания.** При использовании пульта ДУ нажмайте на кнопки «Увеличение интенсивности массажа стоп» и «Уменьшение интенсивности массажа стоп» для регулировки.

Рекомендуется начинать воздушно-компрессионный массаж стоп с минимальной интенсивности, а затем постепенно увеличивать ее, чтобы подобрать наиболее подходящие для вас настройки.

При выборе режима массажа стоп «P4» нажатия на кнопку «Интенсивность массажа стоп» на панели управления или на кнопки «Увеличение интенсивности массажа стоп» и «Уменьшение интенсивности массажа стоп» на пульте ДУ не меняют работу устройства.

8. Нажмите на кнопку «Нагрев», чтобы включить слабый нагрев, на дисплее отобразится надпись «H1». Нажмите на кнопку «Нагрев», чтобы изменить степень нагрева или выключить его. Когда нагрев включен, горит индикатор «Нагрев».
9. Чтобы включить воздушно-компрессионный массаж голеней, нажмите на кнопку «Интенсивность массажа голеней». Загорится индикатор «Массаж голеней», на дисплее отобразится надпись «F1». Для изменения интенсивности воздушно-компрессионного массажа голеней нажмите на кнопку «Интенсивность массажа голеней». Когда на дисплее отобразится надпись «F0», воздушно-компрессионный массаж голеней будет выключен, индикатор «Массаж голеней» погаснет.



**Примечания.** При использовании пульта ДУ нажимайте на кнопки «Увеличение интенсивности массажа голеней» и «Уменьшение интенсивности массажа голеней» для регулировки.

Рекомендуется начинать воздушно-компрессионный массаж голеней с минимальной интенсивности, а затем постепенно увеличивать ее, чтобы подобрать наиболее подходящие для вас настройки.

10. При необходимости настройте время автоотключения массажера от 5 до 30 минут, нажимая на кнопку «Таймер». Каждое нажатие на данную кнопку увеличивает текущее время таймера на 5 минут, при этом секунды сбрасываются.

11. Когда сработает таймер, устройство подаст звуковой сигнал и выключится автоматически. Чтобы выключить прибор раньше, нажмите на кнопку «Вкл/Выкл». Индикаторы всех кнопок, кроме кнопки «Вкл/Выкл», погаснут, на дисплее на несколько секунд отобразится надпись «OFF», затем дисплей погаснет.

**Внимание!** При возникновении неприятных ощущений немедленно прекратите массаж. Массаж должен быть умеренно сильным и приятным. Если дискомфорт или боль не проходят длительное время, проконсультируйтесь с врачом.

Используйте массажер не более 30 минут подряд и не более двух раз в день. Увеличение времени массажа может привести к чрезмерной стимуляции лимфотока и мышц, что может неблагоприятно отразиться на самочувствии.

После 30 минут работы необходимо сделать перерыв на 15 минут перед повторным использованием, чтобы массажер не перегревался.

### **Меры предосторожности по применению**

1. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.
2. Прибор не является медицинским средством и используется только в профилактических целях.
3. Существует ряд противопоказаний к применению:
  - беременность;
  - тромбофлебит, варикоз;
  - нарушение целостности кожных покровов в месте воздействия (раны, порезы, ожоги и другие);
  - нарушение свертываемости крови, прием лекарственных препаратов, влияющих на скорость свертывания;
  - обострение хронических заболеваний;
  - онкология;
  - травмы, переломы;
  - остеопороз;
  - наличие электронных устройств, например, кардиостимулятора при заболевании сердца;
  - недавняя операция или ввод инъекций;
  - гипертония;
  - грипп, ОРВИ, повышенная температура;
  - почечная недостаточность;
  - сахарный диабет;
  - гипогликемия;
  - слабость, нервозность;

- переутомление;
  - возраст младше 16 лет.
4. Воздушно-компрессионный массаж голеней может использоваться в качестве профилактики появления варикоза. На ранней стадии варикоза возможно проведение массажа только после консультации с врачом.
  5. Если во время массажа вы ощущаете дискомфорт или боль, прекратите массаж. Если дискомфорт или боль не проходят длительное время, проконсультируйтесь с врачом.

## Чистка и обслуживание

Перед чисткой и обслуживанием всегда выключайте массажер и отключайте его от сети питания. Подождите, пока массажер полностью остынет. При необходимости протирайте массажер для ног слегка влажной, а затем сухой мягкой тканью. Не помещайте массажер для ног в воду или под струю воды.

Допускается стирать съемные тканевые чехлы вручную или в стиральной машине при температуре воды не выше 40 °С. После стирки давайте чехлам высохнуть естественным путем. Тканевые чехлы устанавливаются в массажер при помощи липучки, а затем застегиваются на молнию.

Для очистки манжет для голеней допускается использовать влажные салфетки, а также ткань или губку, смоченную водой. Вы можете использовать небольшое количество мягкого моющего средства для удаления пятен с манжет для голеней. Не скручивайте и не мните манжеты для голеней во время чистки. Тщательно просушите манжеты для голеней после чистки.

**Примечания.** Манжеты для голеней нельзя стирать в стиральной машине, потому что в этом случае вода попадет в воздушную трубку и это нарушит работу прибора. Не помещайте воздушную трубку в воду или под струю воды.

Не используйте массажер с влажными чехлами или манжетами для голеней.

Не допускайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь устройства, в вентиляционные отверстия, воздушную трубку, на панель управления, пульт ДУ и шнур питания. Не используйте для чистки никаких частей массажера жесткие губки и абразивные моющие средства.

## Уход и хранение

Перед хранением очистите массажер, как описано в главе «Чистка и обслуживание». Храните массажер в сухом и прохладном месте, недоступном для детей.

На длительное хранение отсоедините воздушную трубку от массажера, уберите массажер вместе с аксессуарами в пакет или коробку для защиты от пыли.

## Устранение неполадок

### Устройство не включается, индикация не горит

Возможная причина	Решение
Нет напряжения в сети	Проверьте наличие напряжения в сети

### Неприятные ощущения во время массажа

Возможная причина	Решение
Установлена высокая интенсивность массажа	Установите более низкую интенсивность массажа или попробуйте сменить режим
Манжеты для голеней затянуты слишком сильно/слабо	Отрегулируйте манжеты для голеней так, чтобы они не сползали. Не затягивайте манжеты для голеней слишком сильно. Манжеты для голеней должны плотно облегать ногу, но не сдавливать ее

### Массажер выключился во время работы

Возможная причина	Решение
Вы использовали массажер более 30 минут без перерыва, сработала защита от перегрева	Отключите массажер от источника питания и дайте ему остывать. Во избежание перегрева делайте перерывы на 15 минут перед следующим использованием

### Пульт ДУ не работает

Возможная причина	Решение
Сели батарейки	Замените батарейки на новые
Батарейки не установлены или установлены неправильно	Установите 2 батарейки AAA × 1,5 В в отсек для батареек в соответствии с полярностью, указанной в отсеке для батареек и на самих батарейках
Вы не направили пульт ДУ на панель управления	При нажатии на кнопки направляйте пульт ДУ на панель управления

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес [info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru), приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенной на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на [osh@kitfort.ru](mailto:osh@kitfort.ru).

## Технические характеристики

1. Напряжение: ~220–240 В, 50/60 Гц
2. Мощность: 60 Вт
3. Класс защиты от поражения электрическим током: II
4. Тип массажера: воздушно-компрессионный, роликовый
5. Автоотключение: 5–30 мин
6. Размер стопы: до 45
7. Обхват голени: 42–54 см
8. Длина воздушной трубы: 1 м
9. Длина шнура: 1,8 м
10. Размер устройства: 400 × 450 × 240 мм
11. Размер упаковки: 475 × 270 × 430 мм
12. Вес нетто: 5,9 кг
13. Вес брутто: 6,9 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Сямэнь Хэлспал Электроник Ко., Лтд. Юнит 1402, Блок Б, Тяньху Билдинг, №148, Бинълан Сили, Сымин Дистрикт, Сямэнь, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литер П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литер П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), [info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте [kitfort.ru](http://kitfort.ru)

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

### Условия гарантии

Механическое повреждение массажера или его составных частей не является гарантийным случаем.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате естественного износа массажера или его несоответствующего использования.

Выход прибора из строя вследствие попадания жидкостей, порошков или посторонних предметов внутрь устройства, в вентиляционные отверстия, воздушную трубку, на панель управления, пульт ДУ и шнур питания не является гарантийным случаем.

## Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте массажер только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Перед подключением устройства к электрической розетке убедитесь, что параметры электропитания, указанные на нем, совпадают с параметрами используемого источника питания.
4. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
5. Не переносите массажер, взявшись за шнур питания. Не тяните за шнур при отключении от розетки.
6. Не используйте устройство, если шнур питания или другие части массажера повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
7. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться массажером только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с массажером.
8. Контролируйте работу массажера, когда рядом находятся дети или домашние животные.
9. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его и отключите от сети, если не используете прибор длительное время, или перед проведением обслуживания.
10. Устанавливайте массажер на ровную твердую устойчивую горизонтальную поверхность вдали от нагревательных элементов на расстоянии не менее 10 см от стены и других предметов.
11. Во избежание перегрева вентиляционные отверстия на дне массажера должны быть открыты.
12. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
13. Не допускайте падения массажера и не подвергайте его ударам.
14. Храните устройство в недоступных детям местах.
15. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
16. При повреждении шнура питания его замену во избежание опасности должны производить изготовитель, сервисная служба или подобный квалифицированный персонал.

17. Не допускайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь устройства, в вентиляционные отверстия, воздушную трубку, на панель управления, пульт ДУ и шнур питания.
18. Перед использованием обязательно ознакомьтесь с разделом «Меры предосторожности по применению». В ряде случаев прибором пользоваться запрещено.
19. Массажер можно использовать только при отсутствии каких-либо повреждений кожи или травм.
20. Если во время массажа вы ощущаете дискомфорт или боль, прекратите массаж.  
Если дискомфорт или боль не проходят длительное время, проконсультируйтесь с врачом.
21. Не вставайте, когда стопы находятся внутри массажера.
22. Манжеты для голеней можно надевать только на ноги и руки. Не надевайте манжеты для голеней на коленные и локтевые суставы. Всегда фиксируйте манжеты для голеней с помощью застежки на липучке.
23. Используйте массажер не более 30 минут подряд и не более двух раз в день. Увеличение времени массажа может привести к чрезмерной стимуляции лимфотока и мышц, что может неблагоприятно отразиться на самочувствии.
24. После 30 минут работы сделайте перерыв на 15 минут перед повторным использованием, чтобы массажер не перегревался.

IM-2

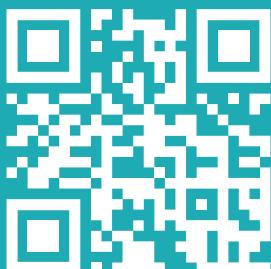


## Приятно познакомиться, **Kitfort!**

**Kitfort — компания-производитель бытовой техники для дома, кухни, красоты и здоровья.**

**Наш главный девиз — «Всегда что-то новенькое!»**  
В каталоге бренда вы можете найти всё необходимое для комфортной жизни: от кофемашины до робота для мойки окон. Мы постоянно обновляем и расширяем ассортимент, чтобы вы подобрали идеальный для себя вариант!

**Kitfort не только предлагает качественные товары по лучшей цене, но и радует подарками, конкурсами и интересным контентом в социальных сетях.**



**Подписывайтесь на наши соцсети и становитесь частью вселенной Kitfort!**

**8 (800) 775–56–87  
info@kitfort.ru**