

А. Дж. Голлов

# ТАРО ТЕНЕЙ:

## рабочая тетрадь

Владелец тетради:

Рабочая Колода:

Дата начала:

*Контактная информация автора:*

*[www.ajgollov.com](http://www.ajgollov.com)*

*[ajgollov@gmail.com](mailto:ajgollov@gmail.com)*



Издательства АСТ  
Москва

УДК 133.3

ББК 86.42

Г60

*Все права защищены.*

*Никакая часть данного издания не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного разрешения автора  
(Анастасии Дж. Голлов), за исключением случаев, разрешенных  
законом об авторском праве.*

**Голлов, А. Дж.**

Г60 Таро Теней. Рабочая тетрадь. – Москва: Издательство АСТ, 2024. – 240 с. – (А.Дж. Голлов. Ключи Познания).

ISBN 978-5-17-163788-0

Рабочая тетрадь создана для того, чтобы вы могли погрузиться в мир Таро Теней и исследовать его на собственном опыте. Это ваш шанс перейти от общих знаний к более глубокому пониманию себя и мира вокруг.

Наслаждайтесь разнообразием форм, цветов и образов мира Таро Теней. Пусть эта тетрадь станет вашим личным путеводителем, с помощью которого вы сможете снова и снова совершать новые открытия. Подобно тому, как опытный путешественник открывает для себя новые земли, так и вы, изучая Таро Теней, открываете для себя новые миры.

Откройте для себя уникальные связи между картами, создайте свои собственные образы и символы, основанные на вашем личном восприятии. По мере изучения колоды практикуйтесь, выполняйте задания и записывайте свои мысли и чувства. Формируйте свое собственное понимание каждого архетипа.

УДК 133.3

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-163788-0

© А. Дж. Голлов.

© ООО «Издательство АСТ»

# СОДЕРЖАНИЕ

## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ РАБОЧУЮ ТЕТРАДЬ ..... 8

## СТРУКТУРА ТАРО ..... 11

В чем отличие ..... 12
Теневая сторона ..... 14
Почему важно изучать теневые аспекты ..... 15

## СЕМЕРИЦЫ В ТАРО ..... 17

Семерицы старших арканов ..... 17
Личное восприятие ..... 19

## СТАРШИЕ АРКАНЫ ..... 21

Аркан 1 «САТАНА» ..... 21
Аркан 2 «ЛИЛИТ» ..... 24
Аркан 3 «ГЕКАТА» ..... 27
Аркан 4 «ЛЮЦИФЕР» ..... 30
Аркан 5 «АРИМАН» ..... 33
Аркан 6 «ВААЛВЕРИТ» ..... 36
Аркан 7 «ВЕЛЬЗЕВУЛ и АСТАРОТ» ..... 39
Аркан 8 «ВУЛЬГАРНАЯ МАГИЯ» ..... 42
Аркан 9 «ЖЕРТВА ИСКУШЕНИЯ» ..... 45
Аркан 10 «КОЛЕСО» ..... 48
Аркан 11 «НЕКРОМАНТИЯ» ..... 51
Аркан 12 «ЭКЗОРЦИЗМ» ..... 54

Аркан 13 «ШАБАШ ВЕДЬМ» .....	57
Аркан 14 «ЗЕРКАЛА» .....	60
Аркан 15 «АСМОДЕЙ» .....	63
Аркан 16 «ВОПЛОЩЕННОЕ ЗЛО» .....	66
Аркан 17 «ЗВЕЗДА ЛЮЦИФЕРА» .....	69
Аркан 18 «ОТРАЖЕННЫЙ СВЕТ» .....	72
Аркан 19 «БЛАГОДАТЬ» .....	75
Аркан 20 «СТРАШНЫЙ СУД» .....	78
Аркан 21 «ЧЕРНАЯ МЕССА» .....	81
Аркан 22 «АНТИХРИСТ» .....	84
<b>МЛАДШИЕ АРКАНЫ .....</b>	<b>87</b>
Знакомство .....	87
Нумерология таро .....	87
Таро теней и стихии .....	88
Связь стихий .....	89
Сила стихий .....	90
<b>ЖЕЗЛЫ .....</b>	<b>92</b>
Аркан 23 «ЛОЖНЫЕ ПРОРОКИ» .....	97
Аркан 24 «ДОЧЕРИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ» .....	99
Аркан 25 «АРХОНТЫ» .....	101
Аркан 26 «СИМОН КИРИНЕЯНИН» .....	103
Аркан 27 «ЭНВОЛЬТИРОВАНИЕ» .....	105
Аркан 28 «КОЛЬЦО ФАСТРАДЫ» .....	107
Аркан 29 «ЗЕРКАЛО АРХИМЕДА» .....	109

Аркан 30 «СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ» .....	111
Аркан 31 «ОБЕРЕГ» .....	113
Аркан 32 «АРСЕНАЛ МАГА» .....	115
Аркан 33 «ЧЕТЫРЕ ВЕТРА» .....	117
Аркан 34 «ТРИ ПАРКИ» .....	119
Аркан 35 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ» .....	121
Аркан 36 «МАГИЧЕСКИЙ ЖЕЗЛ» .....	123

## **КУБКИ ..... 125**

Аркан 37 «ЛОРД ПЕНГЕРСВИК» .....	131
Аркан 38 «ЛЕДИ ПЕНГЕРСВИК» .....	133
Аркан 39 «КЕНТАВР ХИРОН» .....	135
Аркан 40 «ИЗОБРЕТАЕЛИ ЗЛОГО» .....	137
Аркан 41 «СВЯТАЯ ВОДА» .....	139
Аркан 42 «ВЕДЬМА ИЗ ФРАДДАМА» .....	141
Аркан 43 «ТРАВА АНЖЕЛИКА» .....	143
Аркан 44 «ЛОЖКА ИЗ РОЗМАРИНА» .....	145
Аркан 45 «ПИОНЫ» .....	147
Аркан 46 «ВРЕДОНОСНЫЕ ТРАВЫ» .....	149
Аркан 47 «ТОВИЯ» .....	151
Аркан 48 «ИОВ» .....	153
Аркан 49 «ДВЕ ЧЕРНЫЕ СВЕЧИ» .....	155
Аркан 50 «СВЯТОЙ ГРААЛЬ» .....	157

## **МЕЧИ ..... 159**

Аркан 52 «ВЕДЬМА ЭРИХТО» .....	167
--------------------------------	-----

Аркан 53 «МОНАХ АВЕЛЬ» .....	169
Аркан 54 «ПРИВИДЕНИЕ» .....	170
Аркан 51 «АГРИППА» .....	171
Аркан 55 «ТРОЛЛИ» .....	173
Аркан 56 «ЧВАНСТВО» .....	175
Аркан 57 «СЛАДОСТРАСТИЕ» .....	177
Аркан 58 «ГНЕВ» .....	179
Аркан 59 «ЛЕНОСТЬ» .....	181
Аркан 60 «ЖАДНОСТЬ» .....	183
Аркан 61 «ЗАВИСТЬ» .....	185
Аркан 62 «ОБЖОРСТВО» .....	187
Аркан 63 «ВОЛШЕБНАЯ МАЗЬ» .....	189
Аркан 64 «МЕЧ ЭКСКАЛИБУР» .....	191
<b>ПЕНТАКЛИ .....</b>	<b>193</b>
Аркан 65 «АБРАКАДАБРА» .....	199
Аркан 66 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» .....	201
Аркан 67 «ОРФЕЙ» .....	203
Аркан 68 «АГАСФЕР» .....	205
Аркан 69 «ЛЕДИ ШАЛОТТ» .....	207
Аркан 70 «ОТРЕЧЕНИЕ ТЕОФИЛА» .....	209
Аркан 71 «ДУХ СОЛНЦА ОХ» .....	211
Аркан 72 «ДУХ ЮПИТЕРА БАТОР» .....	213
Аркан 73 «ДУХ ВЕНЕРЫ ХАГИТ» .....	215
Аркан 74 «СЕРП САТУРНА» .....	217
Аркан 75 «УЛЬБКА МЕРКУРИЯ» .....	219

Аркан 76 «ЖЕСТКОСТЬ МАРСА» .....	221
Аркан 77 «ВЛАДЫКА ФАНТАЗИЙ» .....	223
Аркан 78 «МАГИЧЕСКИЙ КРУГ» .....	225

<b>РАСКЛАДЫ</b> .....	<b>227</b>
-----------------------	------------

<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	<b>236</b>
-------------------------	------------



## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ РАБОЧУЮ ТЕТРАДЬ

Перед вами рабочая тетрадь — компаньон к книге «Таро Теней. Другая сторона предсказаний» и колоде «Таро Теней». Вы держите в руках это издание, потому что вам интересно погрузиться в таинственный, притягательный и манящий мир тайных знаний. В отличие от классической системы Таро, пространство колоды Таро Теней находится за «красной» чертой, за которой вы сможете найти подчас неоднозначные, но важные ответы. Во введении мы познакомимся поближе с тем, что нас ожидает при взаимодействии с этим инструментом, а затем приступим к практике.

Таро Теней — поистине полезный инструмент. Если мы уберем мистический флер вокруг этой колоды, то найдем еще одного точного и мудрого союзника в повседневной практике. При правильном подходе эту колоду можно успешно использовать не только для магических ритуалов но и для анализа событий, происходящих в жизни.

Многие испытывают дискомфорт — боятся заглянуть за черту, куда Таро Теней направляет свой взор. Да, колода действительно раскрывает скрытые аспекты энергии различных форм, но помните — прежде всего Таро

Теней служит источником информации и помощником человеку.

Система Таро Теней структурна и конкретна. Символизм, характеристики и значения карт в целом фундаментальны для всех систем Таро и проверены временем. Однако, важно помнить, что каждый, кто соприкасается с системой Таро Теней, пропускает ее через свое уникальное видение и наполняет ее новыми смыслами. Так, инструмент совершенствуется в естественной среде, и с каждым новым прикосновением мы находим ему все новые пути применения.

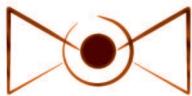
Чтобы понять Таро Теней, недостаточно просто заучить готовые значения карт и делать стандартные расклады, нужно научиться чувствовать их, понимать их язык и видеть за ними больше, чем просто символы. Важно уметь придавать раскладу глубину и смысл, находить в нем ответы на свои вопросы и получать от него вдохновение. Это не просто гадание или развлечение — это искусство, которое требует внимания, терпения и практики.

Эта рабочая тетрадь создана для того, чтобы вы могли погрузиться в мир Таро Теней и исследовать его на собственном опыте. Это ваш шанс перейти от общих знаний к более глубокому пониманию себя и мира вокруг.

Откройте для себя уникальные связи между картами, создайте свои собственные образы и символы, основанные на вашем личном восприятии. По мере изучения колоды практикуйтесь, выполняйте задания и записывайте свои мысли и чувства. Формируйте свое собственное понимание каждого архетипа.

Наслаждайтесь разнообразием форм, цветов и образов мира Таро Теней. Пусть эта тетрадь станет вашим личным путеводителем, с помощью которого вы сможете снова и снова совершать новые открытия.

*А. Дж. Голлов*



## СТРУКТУРА ТАРО

Как и «классическое» Таро Артура Уэйта, структура колоды Теней состоит из 78 карт: 22 — старших арканов и 56 — младших. Можно заметить, что здесь нет очевидного деления младших арканов на отдельные масти как в привычной колоде Таро. Но условно младшие карты все же соотносятся с уже знакомыми Жезлами, Кубками, Мечами и Пентаклями.

Каждый Аркан в колоде Таро Теней является Теневой проекцией архетипов из «классической» системы. Это обусловлено тем, что несмотря на отсутствие схожих названий арканов и образов, в основе системы Таро Теней лежит все та же фундаментальная структура, основанная на учении о «Пути Души». Так или иначе данная структура является основой для всех существующих систем Таро.

Как правило различие в многообразии колод Таро между собой заключается лишь в прикладном значении той или иной системы и соответствии ее сюжета одному из двух сценариев учения «О Пути Души». Это может быть «Путь Сотворения» — где речь идет о трансформации энергии из духовности в материю. Либо — «Путь Искупления» — где энергия из материального состояния переходит в духовное. В основе Таро Теней заложен именно первый сценарий. Понимание этого сценария

придет к вам, когда вы начнете изучать каждый аркан по отдельности в хронологическом порядке...

Колода Теней обрела свое воплощение через «темные» архетипы неслучайно. Перед тем как взять данный инструмент в свою практику помните, что речь идет о взаимодействии с энергией низких вибраций. Это «темный» инструмент, так как создан он «темной» энергией.

Но не все арканы в колоде Таро Теней являются «опасными», присутствуют также и «светлые», защитные арканы, которые укрепляют эту колоду «изнутри», не дают сделать ее предметом исключительно проявления Темной стороны. Своего рода «светлые» арканы держат баланс внутри колоды.

## В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ

Работа с «классической» системой Артура Уэйта подразумевает в себе больше предсказательный характер взаимодействия с энергией. Система Уэйта позволяет заглянуть туда, где человек уже не несет ответственности, где нет его следа. То же самое можно сказать и о других распространенных системах будь это Марсельское Таро или, к примеру колода Алистера Кроули. Колода Теней отличается от других систем как прикладным посылом, так и значением арканов — сюжетами, что лежат в основе изображений на картах.

Основное отличие системы Таро Теней в ее узко-специализированности. Она открывает контексты — те смыслы, которые находятся в «тени». Так колода «подсвечивает» скрытые, теневые стороны происходящего. Важно понимать, что интерпретация карт колоды

Теней нацелена на настоящее время и прочтение многослойности смыслов в моменте «сейчас». Она практически не говорит о будущем и очень редко затрагивает прошлое. Более того, она не акцентирует внимание на том, что и так находится на поверхности. Первостепенная цель системы Таро Теней — раскрытие контекстов.

Главной задачей этого подхода является взгляд на ситуацию «с другой стороны» — возможность увидеть многослойность происходящего и найти аспекты, скрытые тенью. Эти смыслы не видно ни на первый взгляд, ни на второй, даже ни на третий, но Таро Теней действительно способно их вскрыть и вывести на свет.

Если все же углубиться и посмотреть на колоду с пониманием оккультных теорий и значений, то стоит напомнить еще раз что Таро Теней раскрывает нам глобальное послание о «Пути Сотворения». Другими словами, метод говорит о пути энергии «от духа к материи». Так из тонких слоев души Энергия стремится возродиться в материю, обрести форму, и прийти к своей высшей точке воплощения — к точке начала — точке Зарождения. Тем самым замкнуть Цикл Жизни и запустить его вновь.

Кроме того, колода раскрывает альтернативные стороны значений и общепринятых архетипов, которые основаны на исключительно уникальных символах магии, на культурных кодах, на сюжетах из священных религиозных писаний, на законах астрологии и оккультизма, которые крайне важно понимать при взаимодействии с инструментом и практикуя оккультизм в целом.

Безусловно, стоит сказать, что система Таро Теней уникальна и нет ограничений в перечислении сфер,

в которых она может быть полезной. Так Таро Теней уже сегодня наравне с классическими системами Таро помогает специалистам по работе с психическими состояниями человека изучать теневую сторону личности, магам и оккультистам — выявлять присутствие магических воздействий, а рядовым любителям альтернативных практик — найти ответы на самые сложные жизненные вопросы и выход из неразрешимых ситуаций. Данная колода дает возможность осознавать причины необъяснимых событий и тем самым помогает лучше понять и в конце концов принять себя. Но важным в функциях Таро Теней все же является вскрытие контекстов.

Контексты — это анализ энергии, описание ее состояний. Если смотреть на это глобально, то любые магические воздействия, ритуалистика, сущности, религии, эгрегоры — есть состояния энергии. Все мы в итоге работаем с одним и тем же, грубо говоря, веществом — с одной и той же формой, просто называем ее по-разному.

Многие пытаются обернуть это в лишнюю шелуху, добавляя в систему понятия с подменой смыслов и флер ненужной атрибутики. Отсюда и возникает присущий страх даже прикасаться к колоде. Однако любой практик работает с энергией. Вопрос лишь в том, как ее назвать.

Работать с колодой Теней довольно сложно, но чем знания о ней и понимание ее структуры глубже, тем шире спектр транслируемой через нее информации.

## ТЕНЕВАЯ СТОРОНА

Приняв решение использовать Таро Теней в своей практике помните о том, что представленная колода работает на совершенно ином уровне взаимодействия

с энергией и связь с ней значительно отличается от привычного контакта с другими карточными оракулами.

В работе с Таро Теней речь идет об энергии, что принято относить к Потусторонней. Начав практику с данной колодой, вы делаете сознательный шаг ближе к «красной линии». Но на каждом этапе погружения в изучение данного инструмента держите в голове мысль о том, что понятие Тьмы и Света весьма неоднозначно. Лучшим советом для новичка будет напутствие отказаться от навязанных стереотипов и ложных ярлыков. Без страхов и опасений следуйте своим стремлениям познать новое.

Позвольте мне ввести термины для обозначения того или иного состояния энергии, где пугающая скрытая сторона будет Теневой (тьмой), а противоположная ее форма — Светом. Но в то же время я призываю (вновь!) помнить о том, что это всего лишь условности! Поклоняясь светлым силам, люди могут творить зло, и наоборот, обращаясь к темным силам — можно помогать и совершать благие поступки. Все зависит только от целей, и все относительно. Нет в мире ничего, что можно было бы отделить одно от другого. Все едино, все связано между собой.

## ПОЧЕМУ ВАЖНО ИЗУЧАТЬ ТЕНЕВЫЕ АСПЕКТЫ

В «правильном» мире принято говорить исключительно о «свете», «дobre» и «счастье», потому что сознанию гораздо безопаснее и приятнее это воспринимать. Однако у каждого явления есть светлые и темные стороны проявления. Мы не можем быть цельной личностью, если принимаем во внимание исключительно