

УДК 133.3
ББК 86.42
А90

DAILY CRYSTAL INSPIRATION
Heather Askinosie

© 2020 by Heather Askinosie
Originally published in 2020 by Hay House, Inc. USA

Аскинози, Хизер.

А90 Кристаллы на каждый день : руководство / Хизер Аскинози ; [перевод с английского К. Чайковской]. — Москва : Эксмо, 2024. — 112 с. + 52 карты. — (Карты для гаданий. Таро).

ISBN 978-5-04-185915-2

При помощи глубокой и преобразующей силы кристаллов вы сможете вывести свою жизнь на новый уровень. Этой колодой, которая состоит из 52 карт, очень легко пользоваться. Благодаря оракулу мудрость кристаллов станет доступной, даже если у вас под рукой не окажется настоящих камней.

В руководстве к колоде вам предлагается ознакомиться с инструкциями для проведения раскладов и с описаниями энергетических свойств каждого кристалла. Также здесь представлены аффирмации и варианты «применения кристаллов», чтобы вы могли незамедлительно воспользоваться силой камней.

Хизер Аскинози — автор книг «Магия камней и кристаллов» и «Кристаллы 365».

УДК 133.3
ББК 86.42

© Чайковская К., перевод на русский язык,
2024

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-185915-2

Хизер Аскинози

Кристаллы

на каждый день

РУКОВОДСТВО



Москва
2024

Я ПОСВЯЩАЮ ЭТОТ ОРАКУЛ МАТЕРИ-
ЗЕМЛЕ И РОЖДЕННЫМ В НЕЙ
КРИСТАЛЛАМ. ДАВАЙТЕ ЗАЩИЩАТЬ
ЕЕ ТАК ЖЕ, КАК ОНА ЗАЩИЩАЕТ НАС.
ЧТИТЬ ТУ МУДРОСТЬ, КОТОРОЙ ОНА
ДЕЛИТСЯ С НАМИ, И ИССЛЕДОВАТЬ СИЛУ
ВНУТРИ СЕБЯ, ВДОХНОВЛЯЯСЬ ЕЕ СИЛОЙ.



СОДЕРЖАНИЕ

Введение 8

**Как работать с колодой
«кристаллы на каждый день» . 14**

КАРТЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЯ..... 21

<i>Авантюрин</i>	24
<i>Агат</i>	25
<i>Азурит</i>	27
<i>Аквамарин</i>	28
<i>Амазонит</i>	30
<i>Аметист</i>	31
<i>Ангел аура-кварц</i>	33
<i>Ангелит</i>	34
<i>Апатит</i>	36
<i>Апофиллит</i>	37
<i>Арагонит</i>	39
<i>Бирюза</i>	41
<i>Гелиолит</i>	42



Гелиотрон	44
Гематит	46
Голубой кружевной агат	47
Гранат	49
Золотистый кварц.....	50
Кварц.....	52
Кордиерит	53
Красная яшма.....	55
Лабрадор.....	57
Лазурит.....	58
Лемурийский кварц	60
Лепидолит	61
Лунный камень	63
Малахит	64
Нефрит	66
Океанская яшма.....	67
Пирит	69
Радужный обсидиан	70
Раухтопаз	72
Родонит	73
Родохрозит	75
Розовый кварц.....	76
Розовый опал.....	78
Селенит	79
Сердолик	81
Содалит	82



<i>Тигровый глаз</i>	84
<i>Турмалиновый кварц</i>	85
<i>Унакит</i>	87
<i>Фантомный кварц</i>	88
<i>Флюорит</i>	90
<i>Хризоколла</i>	92
<i>Хризопраз</i>	93
<i>Целестин</i>	95
<i>Цитрин</i>	96
<i>Черный кианит</i>	98
<i>Черный турмалин</i>	99
<i>Шунгит</i>	101
<i>Эпидот</i>	102

ОБ АВТОРЕ 105





ВВЕДЕНИЕ



Кристаллы — это древние хранители мудрости. Их смело можно назвать нашими предками, внутри которых заключен истинный источник вдохновения, энергии, проницательности и тайн мира природы. Каждый кристалл может рассказать собственную историю, преподать урок и поделиться своей силой. Они дают нам почву для размышлений и становятся каналами для самопознания. Работая с кристаллами, вы подключаетесь к их знаниям и глубокой преобразующей энергии.

Карты, из которых состоит этот оракул, соединят силу кристаллов с вашей интуицией. С его помощью вы сможете настроиться на внутреннюю мудрость и вселенский разум. Вы научитесь брать на себя ответственность за собственное благополучие и управлять своей судьбой. Ваше духовное путешествие начнется



с обращения внутрь себя. Только так вы сможете изменить свою жизнь.

Не ждите от кристаллов настоящей магии. И результаты, которых вы достигнете, работая с ними, вряд ли окажутся чем-то волшебным. Однако кристаллы — это мощный инструмент и источник силы, который дарит нам сама мать-земля. Они обратят ваше внимание на те жизненные аспекты, которые требуют преобразования. Именно в эти моменты вы достигнете более глубоких уровней удовлетворения, баланса, счастья и исцеления.

КРИСТАЛЛЫ КАК ИСТОЧНИК МУДРОСТИ

Я работаю с кристаллами почти тридцать лет. У меня были клиенты из самых разных областей. Своими интерпретациями я помогла им добиться очень высоких результатов. За годы работы я не раз становилась свидетелем того, как профессиональные спортсмены преодолевали психологические проблемы и достига-



ли пика своей производительности. На моих глазах влиятельные люди, занимающие руководящие посты, находили у себя внутри более глубокое чувство удовлетворения и счастья. Я также видела, как измотанная мать троих детей замедлялась и начинала уважать собственные потребности, достигая тем самым баланса и гармонии.

Во время чтений я кладу на стол набор кристаллов и прошу своего клиента выбрать те, которые ему больше всего нравятся. Его может привлекать цвет, форма или размер. Затем через этот интуитивный выбор я определяю, к чему стремится его душа. При этом человеку вовсе не обязательно говорить со мной. Его историю мне рассказывают кристаллы.

Меня часто спрашивают, откуда я знаю ту или иную информацию, не задавая при этом никаких вопросов. Ответ всегда один и тот же: «За вас говорят кристаллы». Я всего лишь интерпретирую сообщения камней, чтобы помочь людям в достижении их целей. Ничего не



происходит просто так. Кристаллы бесценны, когда дело доходит до самопознания. Однако истинный рост возможен только в том случае, если вы будете следовать их мудрости. В этом оракуле я представляю вашему вниманию полезную информацию и собственные выводы, которые способны изменить ваше видение.

Работая с кристаллами, вы почувствуете мощное преобразование. Я счастлива поделиться своей методикой, которая поможет вам получить представление о себе в стремлении к лучшей жизни.

ЭНЕРГИЯ КРИСТАЛЛОВ В ЭТОЙ КОЛОДЕ

Для данной колоды я выбрала 52 кристалла, потому что именно они представляют наиболее распространенные темы, которые люди стремятся затронуть в своей жизни. Мы все разные, но на глубинном уровне нас связывает стремление к одному и тому же. Мы ищем любовь, взаимоотношения, жизненные цели



и удовлетворение. Представленные здесь кристаллы затрагивают этот опыт и дают четкую директиву для исцеления и преобразования. Каждая карта предлагает вам соединиться с энергией соответствующего ей кристалла. Описания помогут разгадать послания, которые зашифрованы в этих картах. Так вы получите руководство, при помощи которого сможете быстро и эффективно изменить свою жизнь.

Исцеление и просветление — это дело всей жизни. Вряд ли вы сможете найти здесь начало, середину или конец. Даже после тридцати лет духовных исследований мне все еще есть над чем поработать. Но я поняла, что этот процесс ни в коем случае не должен быть слишком сложным. Осознав, что путешествие продолжается, вы постепенно перестанете воспринимать его как нечто из ряда вон выходящее. Духовная эволюция станет для вас частью жизни.

Порой мощнейшие преобразования являются самыми простыми. Моя цель состоит в

