

ИНСТРУКЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ СМАРТ-ЧАСАМИ

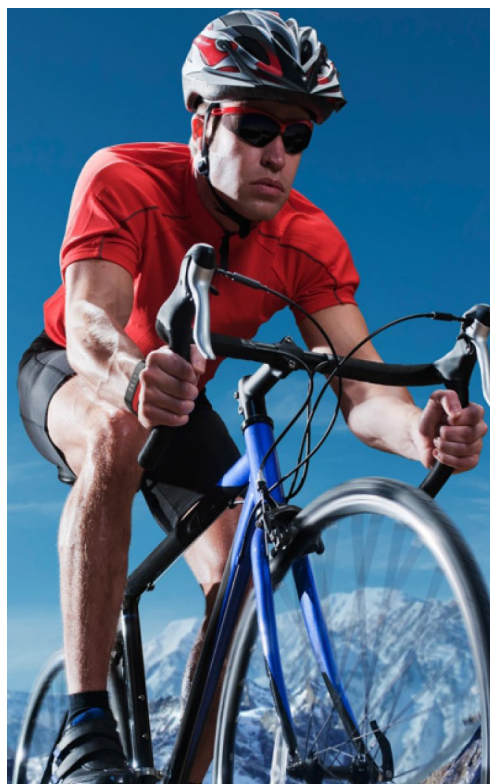
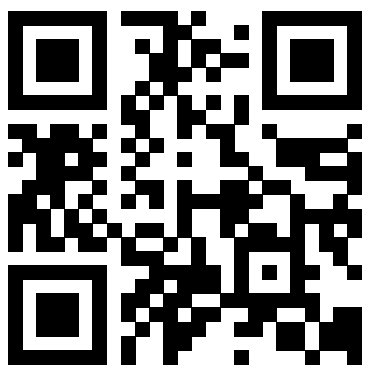
CNS-SB41 BG/BR





Активируйте устройство коротким нажатием на сенсорную кнопку.

Для удобного и эффективного пользования часами скачайте приложение Canyon Fit, отсканировав QR-код в инструкции или ниже:



ВНИМАНИЕ!

Логика навигации и выбор пунктов во всем меню единая. Поэтому во всех пунктах инструкции следует считать правилом, что короткое нажатие сенсорной кнопки – переключение, длительное нажатие кнопки – выбор, что на всех схемах инструкции отображается простой и двойной стрелками соответственно.

Данные часы не имеют технологии Touch Screen, поэтому единственный чувствительный элемент на плоскости экрана – сенсорная кнопка. Все манипуляции производятся только с помощью кнопки путем коротких и длинных нажатий.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УСТРОЙСТВА:

На главном экране отображается время, дата, индикатор активации блютуз, погодные условия, температура воздуха и индикатор уровня заряда батареи.



РИСУНОК 1.

Для смены стиля экрана, нажмите и удерживайте сенсорную кнопку. На выбор доступны 3 дизайна главного экрана:

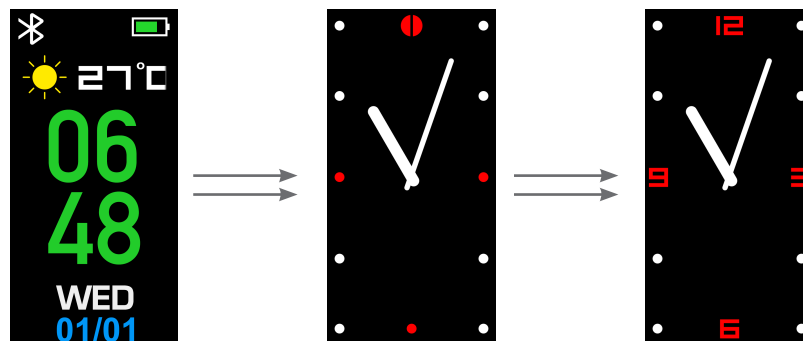


РИСУНОК 2.



Важно!
Погода на главном экране отображается только на экране с дизайном №1, при условии соединения браслета со смартфоном через программу Canyon Fit.

ГЛАВНОЕ МЕНЮ

В основном меню доступны:

1. Шаги. На этом экране отображается количество пройденных за сутки шагов. Измерение происходит за счет встроенного в часы педометра – специального датчика, чувствительного к колебаниям руки.

2. Расстояние. На этом экране отображается пройденное расстояние. Значения рассчитываются на основе показаний педометра путем вычислений по заранее заданной математической модели.

3. Калории. На этом экране отображаются потраченные калории. Значения рассчитываются на основе показаний педометра путем вычислений по заранее заданной математической модели.

4. Сон. Отображается общая продолжительность сна. Факт сна и пробуждения фиксируется за счет встроенных в часы датчиков акселерометра и пульсометра, которые реагируют на прекращение активных движений и успокоение сердечного ритма. Фиксация и отображение показателей качества сна происходит через некоторое время после окончательного пробуждения.

5. Пульс. Для запуска процедуры измерения пульса оставайтесь на этом экране порядка 20 секунд. Через непродолжительное время на экране появятся первые значения измерения, которые затем постепенно начнут меняться, пока значение не стабилизируется. В ваши часы встроен пульсометр, работа которого основана на методике инфракрасной фотоплетизмографии (PPG). Для более корректного измерения убедитесь, что сенсор на внутренней стороне часов плотно прилегает к руке. Постарайтесь производить измерения в сидячем положении, в состоянии покоя, согнув руку в локте так, чтобы часы находились на 1.5-2 см выше локтя.

6. Спорт. Данный раздел является основным для занятия различными видами спорта и отслеживания результатов. Для выбора вида тренировки и начала занятий необходимо войти в подменю, нажимая и удерживая сенсорную кнопку.



РИСУНОК 3.
Схема основного меню.

Внимание!

Показания пульса носят информационный характер, могут отличаться от фактических и не должны служить основанием для постановки медицинского диагноза.

ПОДМЕНЮ «СПОРТ»

РИСУНОК 4.
Подменю «Спорт»

Начинается подменю «Спорт» с экрана «Прогулка». Далее, на экране по мере нажатия сенсора будут меняться режимы, пока пользователь не выберет один из видов тренировки. Если вид тренировки не выбран после «пролистывания» всего списка, короткое нажатие сенсорной кнопки выведет вас в основное меню.

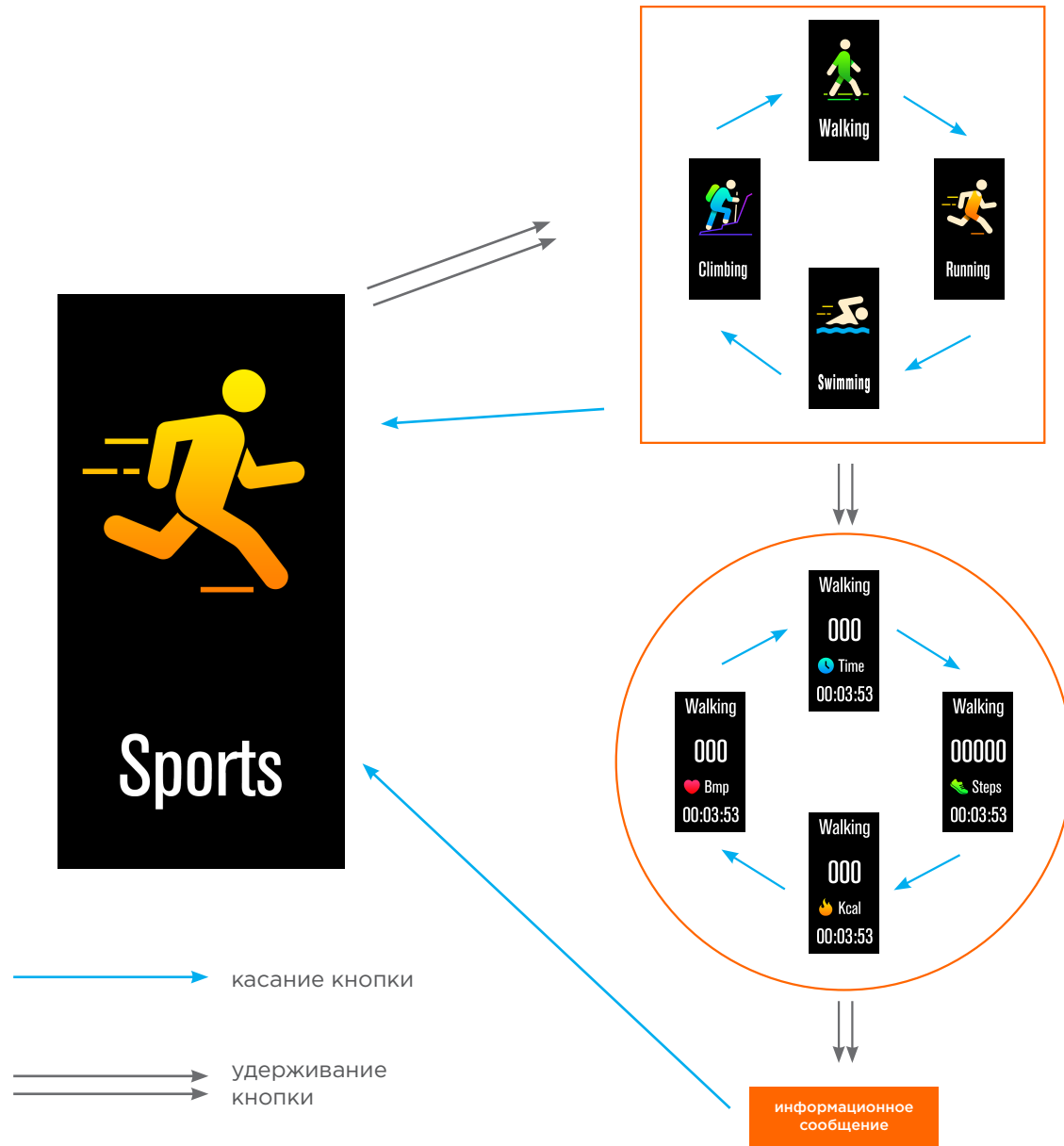
Выбор вида тренировки осуществляется нажатием и удержанием сенсорной кнопки.

После выбора одного из видов спорта включится режим тренировки с замером результатов: длительность тренировки, показания пульса, потраченные калории, расстояние и т. д. в зависимости от выбранного вида тренировки. Увидеть результаты тренировки можно, «листая» экран короткими нажатиями на сенсорную кнопку – на экран по очереди будут выводиться ваши показатели (калории, пульс, расстояние и шаги).

Удержание кнопки приведет к остановке тренировки и выходу в основное меню.

Перед выходом в основное меню вы увидите информационное сообщение об успешности проведенной тренировки, или о том, что потраченных усилий было недостаточно для фиксации результата.

Все варианты управления тренировкой изображены на рисунке 4.



ГЛАВНОЕ МЕНЮ

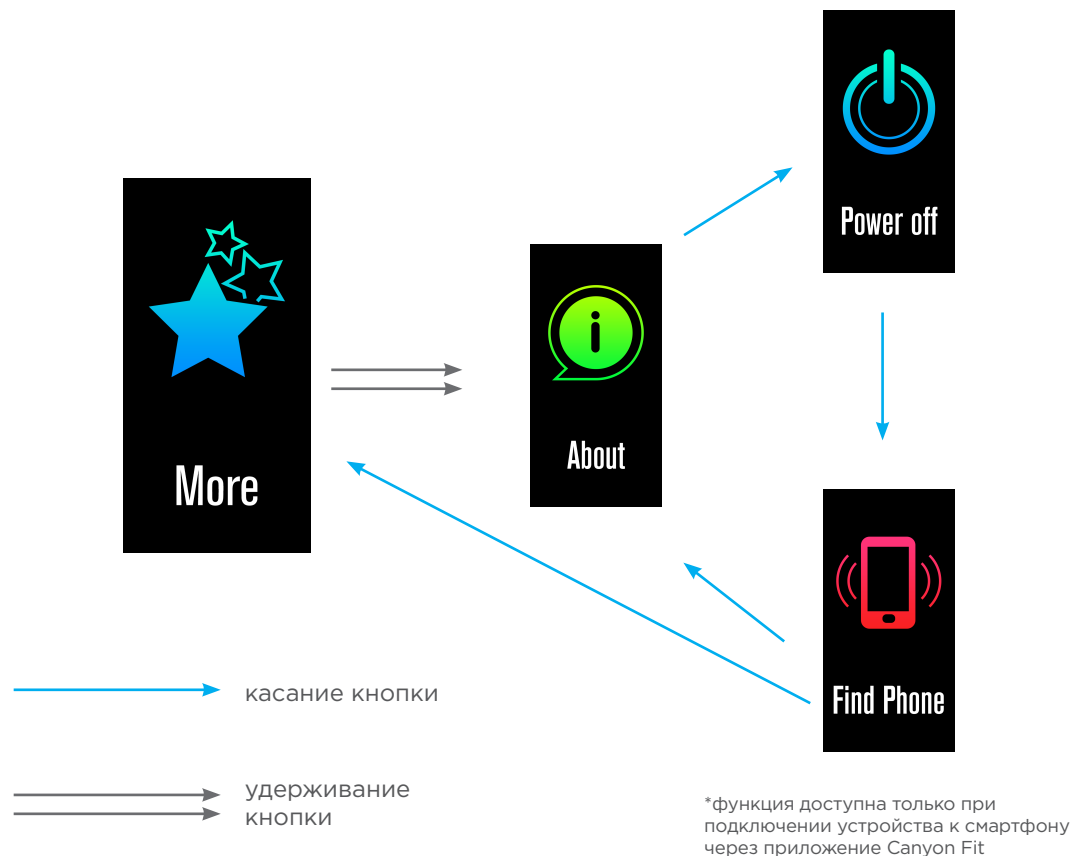
РИСУНОК 5.

7. Сообщения. В данном разделе собираются все уведомления о звонках и сообщениях на телефоне. Для просмотра полученных уведомлений войдите в подменю, нажимая и удерживая сенсорную кнопку. Короткими нажатиями просмотрите уведомления, последнее нажатие выведет в главное меню.

8. Далее. В данном разделе можно выбрать функцию «Найти телефон»*, прочитать информацию об устройстве, а также выключить устройство. Рис. 5

Общее описание всех экранов меню и логика переходов представлена на рисунке 6.

В данной модели часов есть также возможность удаленного управления камерой смартфона. Для того, чтобы активировать данную функцию, включите на смартфоне в приложении Canyon Fit удаленное управление камерой. Эта функция активируется на экране браслета и вы сможете удаленно управлять камерой вашего смартфона. Делайте снимки короткими нажатиями на сенсорную кнопку.



Внимание!
В уведомлениях не отражается полный текст сообщений. Полностью прочитать сообщение можно только на смартфоне.

ОБЩАЯ СХЕМА

РИСУНОК 6.
Общая схема экранов меню

