



РУКОВОДСТВО

СБОРКА, ЭКСПЛУАТАЦИЯ

ORLAUF BRIX



Эллиптический тренажёр
с электромагнитной
системой нагружения

**Актуальная версия
инструкции**



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Сборка тренажера

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы купили современный тренажер, который, как мы надеемся, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Регулярные тренировки на данном тренажере помогут вам укрепить сердечно-сосудистую систему и достичь отличной физической формы. Мы надеемся, что этот тренажер полностью соответствует вашим ожиданиям и поможет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого вы его приобрели.



Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может навредить вашему здоровью.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Правила транспортировки, хранения и использования тренажера	5
2. Условия хранения эллиптического тренажера	5
3. Меры предосторожности при использовании тренажера	6
3.1 Перед первой тренировкой	7
3.2 Рекомендации по уходу	7
3.3 Электробезопасность	7
4. Комплектация	9
4.1 Инструменты и набор метизов для сборки	10
5. Сборка тренажера	12
6. Консоль эллиптического тренажера	19
6.1 Обозначения на консоли	19
6.2 Обозначения на дисплее	20
7. Программы тренировок	21
7.1 Ручная программа (P1)	21
7.2 Автоматические программы (P2-P7)	22
7.3 Пульсозависимые программы (P8-P10)	23
7.4 Программа с целевым значением пульса (P11)	25
7.5 ИМТ (Жироанализатор)	26
8. Использование нагрудного кардиодатчика	29
9. Подключение приложений по BLUETOOTH	30
10. Подключение питания тренажера	31
11. Коды ошибок	31
12. Спецификация	32

1. ПРАВИЛА ТРАНСПОРТИРОВКИ, ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА

Перед установкой эллиптического тренажера убедитесь в том, что:

- тренажер привезен к вам в целой заводской упаковке без видимых повреждений;
- при транспортировке тренажер был защищен от механических перегрузок, атмосферных осадков и повышенной влажности;
- принимайте товар только после тщательного осмотра и проверки целостности заводской упаковки.

2. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- температура: от + 10 до + 35°С;
- влажность: от 50 до 75%.

Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА

Эллиптический тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Эллиптический тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадание внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, нехарактерными посторонними шумами и т.д. это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, не надевайте свободную одежду и обувь с кожаными подошвами или каблуками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;

- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок; если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

3.1 Перед первой тренировкой

Перед первой тренировкой проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками модели. Проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены. Проверьте надежность механических и электрических соединений.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, с каждой стороны оставьте по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуем использовать специальный резиновый коврик.

3.2 Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости (ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные) для чистки рабочих поверхностей тренажера во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную в нейтральном растворе моющей жидкости. Затем протрите части тренажера сухой тканью.

3.3 Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием:

- обязательно подключайте тренажер только к заземленной розетке (тренажер оснащен специальным шнуром и вилкой с заземлением для вашей безопасности);
- перед каждым использованием осматривайте электрический соединительный шнур, чтобы убедиться, что у него нет повреждений;
- неправильное подключение может стать причиной удара током, поэтому если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы;

- не меняйте вилку тренажера;
- если комплектующая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку;
- не применяйте дополнительные электрические удлинители и переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, т. к. это может нарушить работу системы узо и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании;
- не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.



Внимание! В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

4. КОМПЛЕКТАЦИЯ

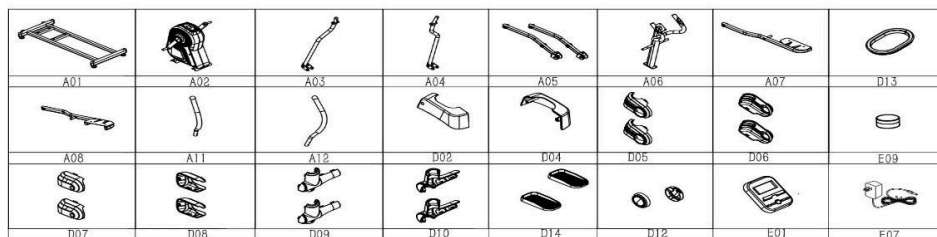


Рисунок 1 – Комплектация эллиптического тренажера

Таблица 1 — Перечень деталей тренажера

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
A01	Нижняя рама	1	D06	Кожух нижнего правого руля	2
A02	Основная рама	1	D07	Кожух левой опоры педали	2
A03	Нижний левый руль	1	D08	Кожух правой опоры педали	2
A04	Нижний правый руль	1	D09	Передние заглушки нижних рулей	2
A05	Опора шатуна	2	D10	Задние заглушки нижних рулей	2
A06	Рама стойки консоли	1	D12	Заглушки шатуна	2
A07	Левая опора педали	1	E01	Консоль	1
A08	Правая опора педали	1	D12	Заглушка шатуна	2
A11	Левый поручень	1	D13	Уплотнительное кольцо	4
A12	Правый поручень	1	D14	Педаль	2
D02	Левый верхний кожух	1	E01	Консоль	1
D04	Правый верхний кожух	1	E07	Кабель питания	1
D05	Кожух нижнего левого руля	2	E09	Силиконовая смазка	1

4.1 Инструменты и набор метизов для сборки

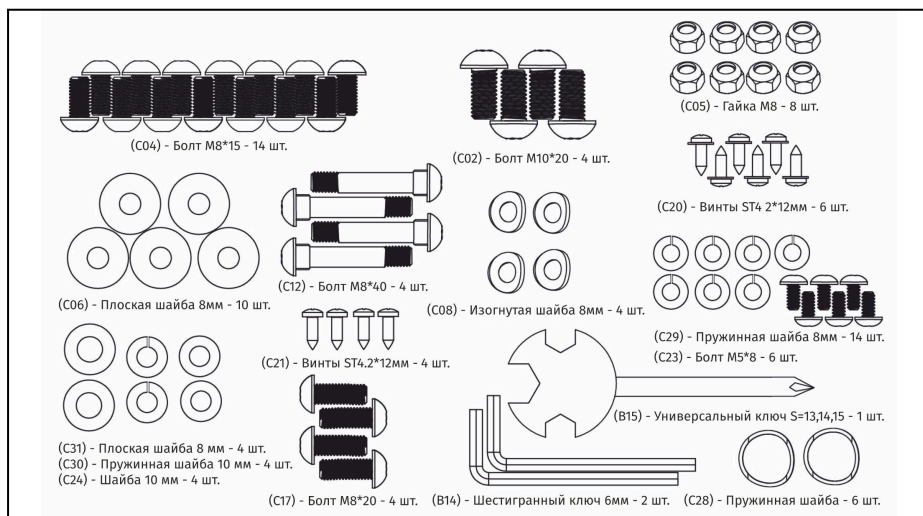


Рисунок 2 – Инструменты для сборки

Таблица 2 — Перечень инструментов и наборов метизов для сборки.

№	Наименование	Описание	Кол-во
B14	Шестигранный ключ	6 мм	2
B15	Универсальный ключ	S=13 14 15	1
C04	Болт	M8*15	14
C02	Болт	M10*20	4
C05	Гайка	M8	8
C06	Плоская шайба	8 мм	10
C12	Болт	M8*40	4
C08	Изогнутая шайба	8 мм	4
C20	Винты	ST4 2*12 мм	6
C21	Винты	ST4.2*12 мм	4
C23	Болт	M5*8	6
C24	Шайба	10 мм	4
C17	Болт	M8*20	4
C28	Пружинная шайба		6
C29	Пружинная шайба	8 мм	14
C30	Пружинная шайба	10 мм	4
C31	Плоская шайба	8 мм	4

5. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Перед сборкой убедитесь, что все детали тренажера в комплекте. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком в комплектации. Также проверьте, что все необходимые для сборки инструменты на месте.

Перед сборкой тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все части, неплотно закрепив гайки и болты. Убедитесь, что конструкция собрана правильно, и окончательно затяните болты.



Внимание! Во время сборки не следует сильно затягивать болты, гайки и винты. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

Шаг 1

- Закрепите заглушки шатуна (D12) на основной раме (A02) с помощью шестигранного ключа (B15) и болтов M5*8 (C23).
- Закрепите основную раму (A02) на нижней раме (A01) с помощью шестигранных ключей (B14), болтов M10*20 (C02), пружинных шайб (C30) и плоских шайб (C24).

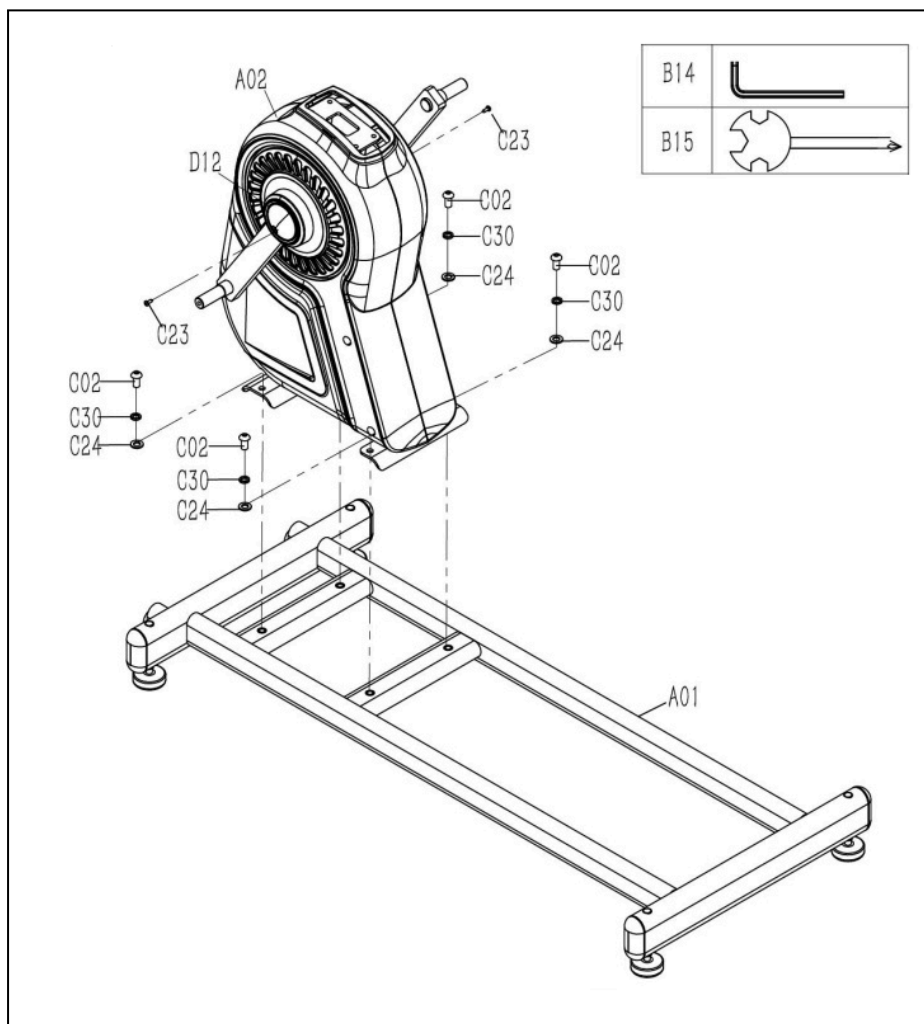


Рисунок 3 – Установка рамы

Шаг 2

- С помощью шестигранного ключа (B14), пружинных шайб (C28), болтов М8*15 (C04), пружинных шайб (C29) и плоских шайб (C06) установите опоры шатуна (A05) на основную раму (A02) с левой и правой сторон.
- С помощью универсального ключа (B15) и винтов ST4.2*12 (C20) установите кожухи нижнего левого и правого руля (D07, D08) на опоры шатуна (A05).

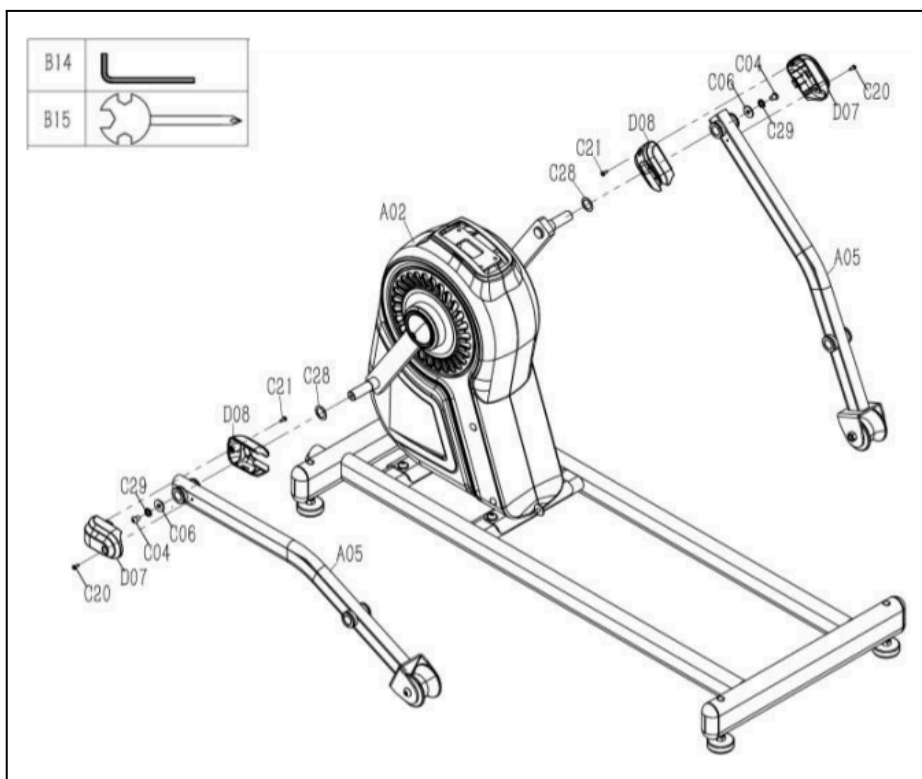


Рисунок 4 – Установка опор шатуна и кожухов

Шаг 3

- Соедините верхний провод питания (E04) с нижним проводом питания (E08).
- С помощью шестигранного ключа (B14), болтов M8*15 (C04), пружинных шайб (C29) и плоских шайб (C31) установите раму стойки консоли (A06) на основную раму (A02).
- Вставьте уплотнительное кольцо (D13) в раму стойки консоли (A06).
- С помощью универсального ключа (B15) и винта ST4.2*16 (C21) закрепите левый и правый верхние кожухи (D02, D04) на боковых сторонах стойки консоли, чтобы все пазы совпадали с кожухами, основной рамой и уплотнительным кольцом.

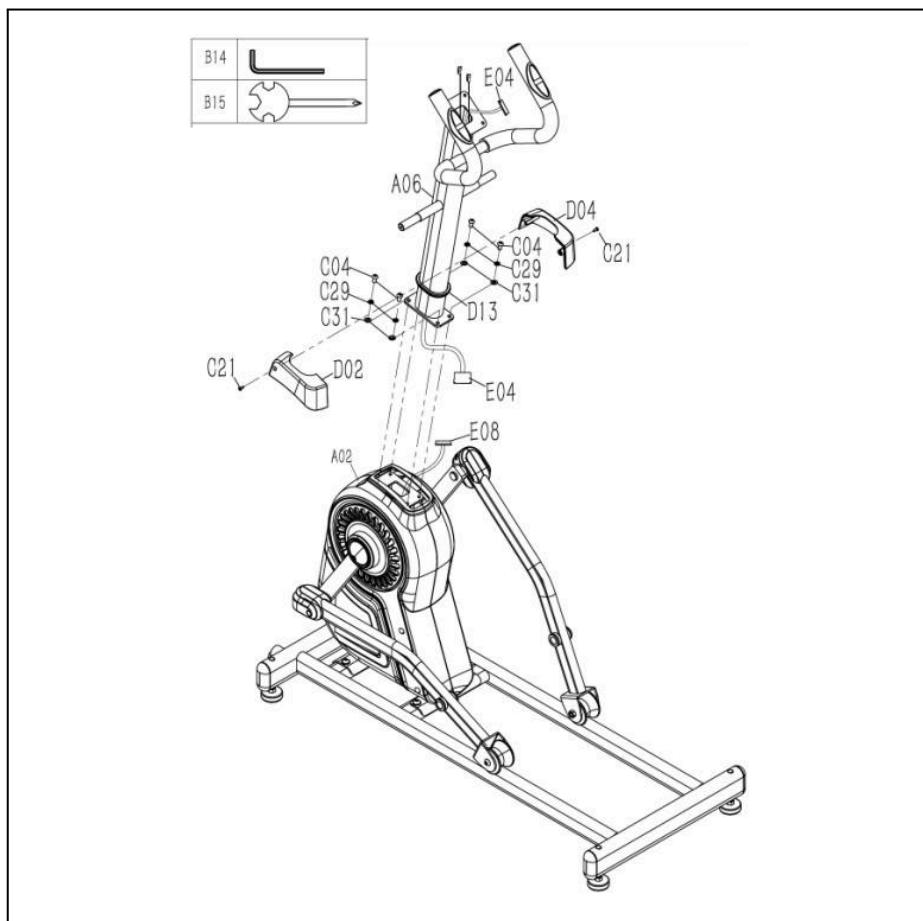


Рисунок 5 – Установка стойки консоли

Шаг 4

- С помощью шестигранного ключа (B14), болтов M8*15 (C04), пружинных шайб (C29), плоских шайб (C06) и малой втулки шарнира (B04) установите левую и правую опоры педалей (A07, A08) на левый и правый нижний руль (A03, A04).
- Установите левую и правую опоры педалей (A07, A08) и левый и правый нижний руль (A03, A04) на стержень опоры консоли и опору шатуна (A05). С помощью шестигранного ключа (B14), пружинных шайб (C28), болтов M8*15 (C04), пружинных шайб (C29) и плоских шайб (C06) закрепите их.
- С помощью универсального ключа (B15) и болтов M5*8 (C23) установите кожух нижнего левого и правого рулят (D05, D06) на соединение между нижними рулями (A03, A04) и опорами педалей (A07, A08).
- С помощью болта M8*25 (C17) закрепите педали (D14) на опоре левой и правой педали (A07, A08). С помощью шестигранного ключа (B14) плотно зафиксируйте болты.

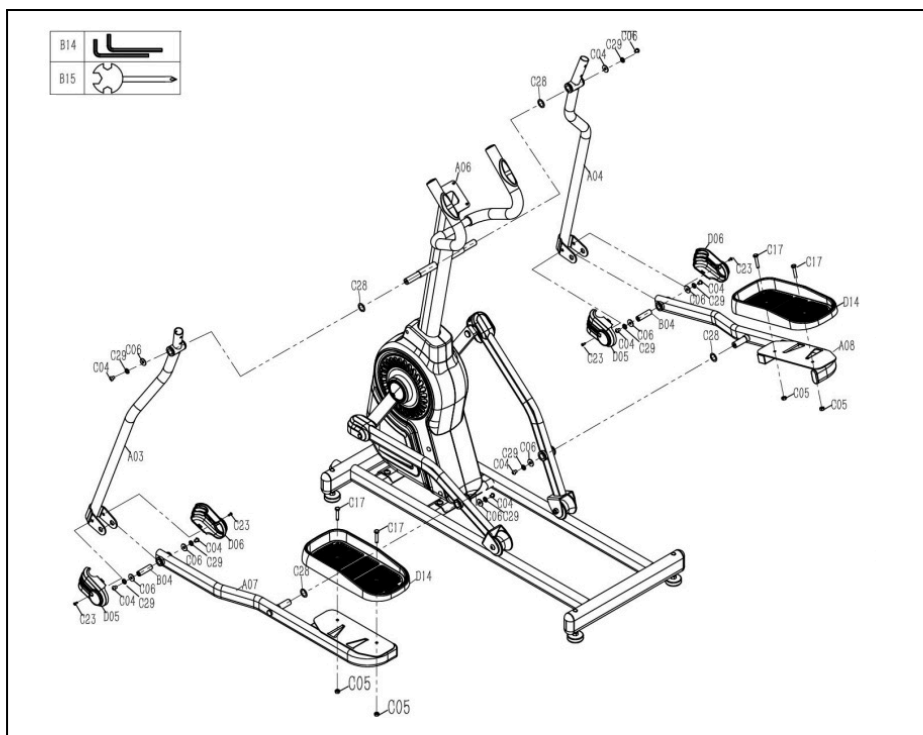


Рисунок 6 – Установка педалей

Шаг 5

- Установите левый и правый поручни (A11, A12) на левый и правый нижний руль (A03, A04). С помощью шестигранного ключа (B15) плотно зафиксируйте болты M8*40 (C12) и M8*H7 (C05).

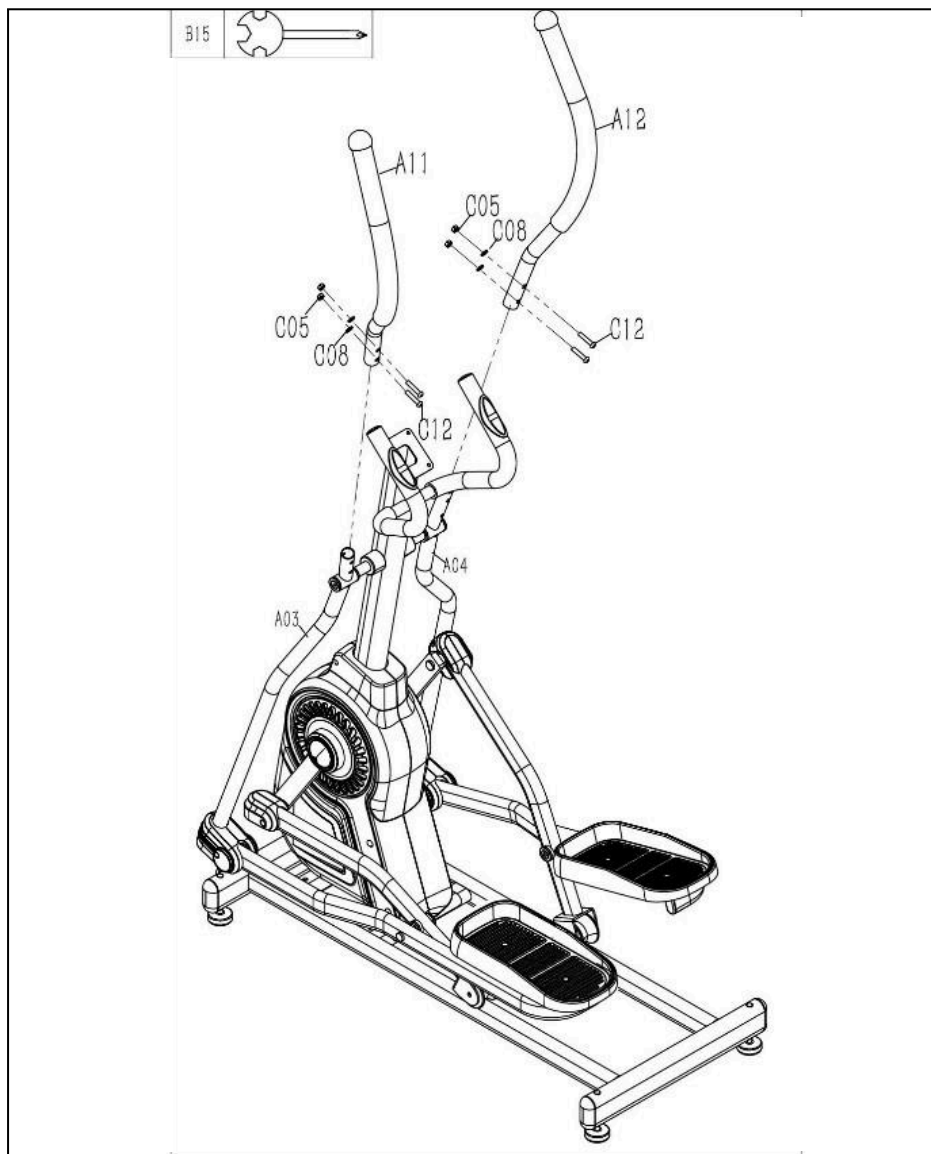


Рисунок 7 – Крепление подвижных ручек

Шаг 6

- С помощью универсального ключа (B15) и винта ST4.2*12 (C20) установите передние заглушки нижних рулей (D09) и задние заглушки нижних рулей (D10) в месте соединения нижних рулей с поручнями.

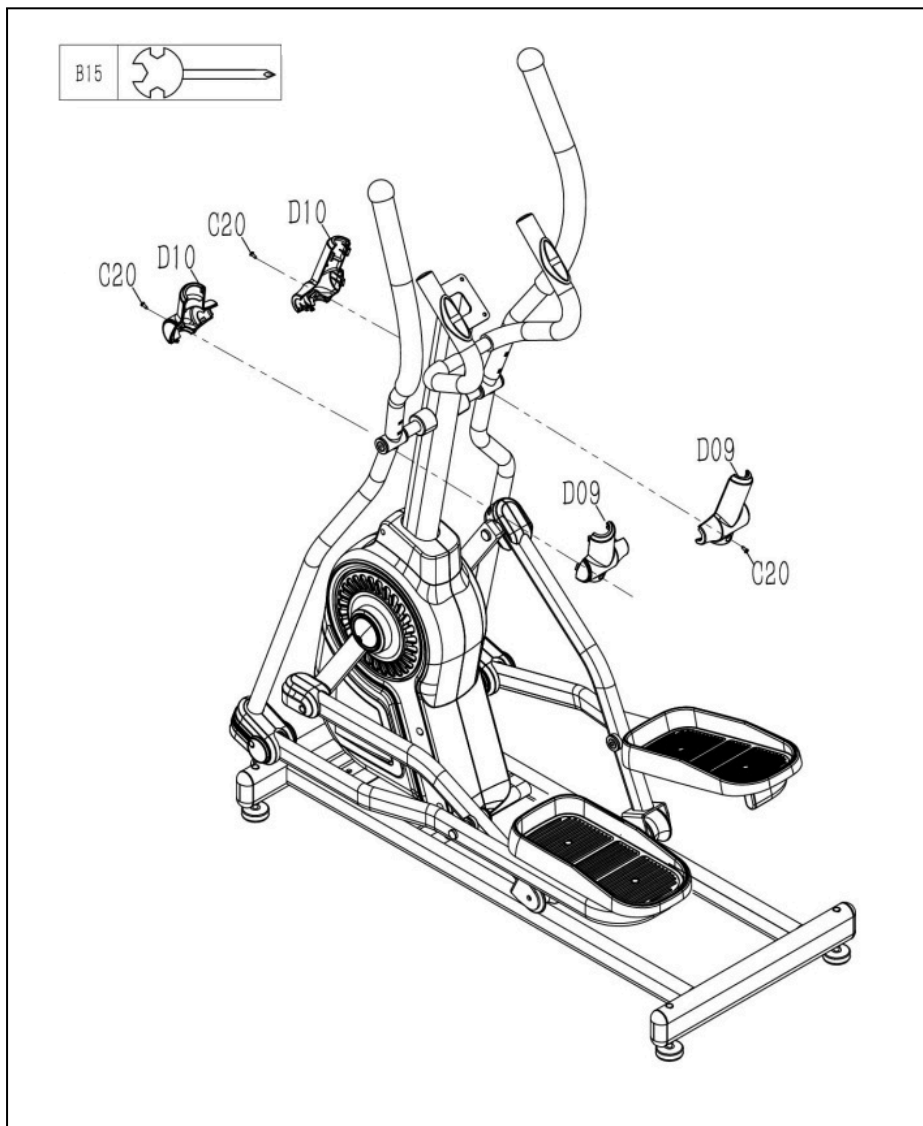


Рисунок 8 – Установка заглушек

Шаг 7

- Соедините провода питания и провода датчика пульса в соответствии со схемой на рисунке.

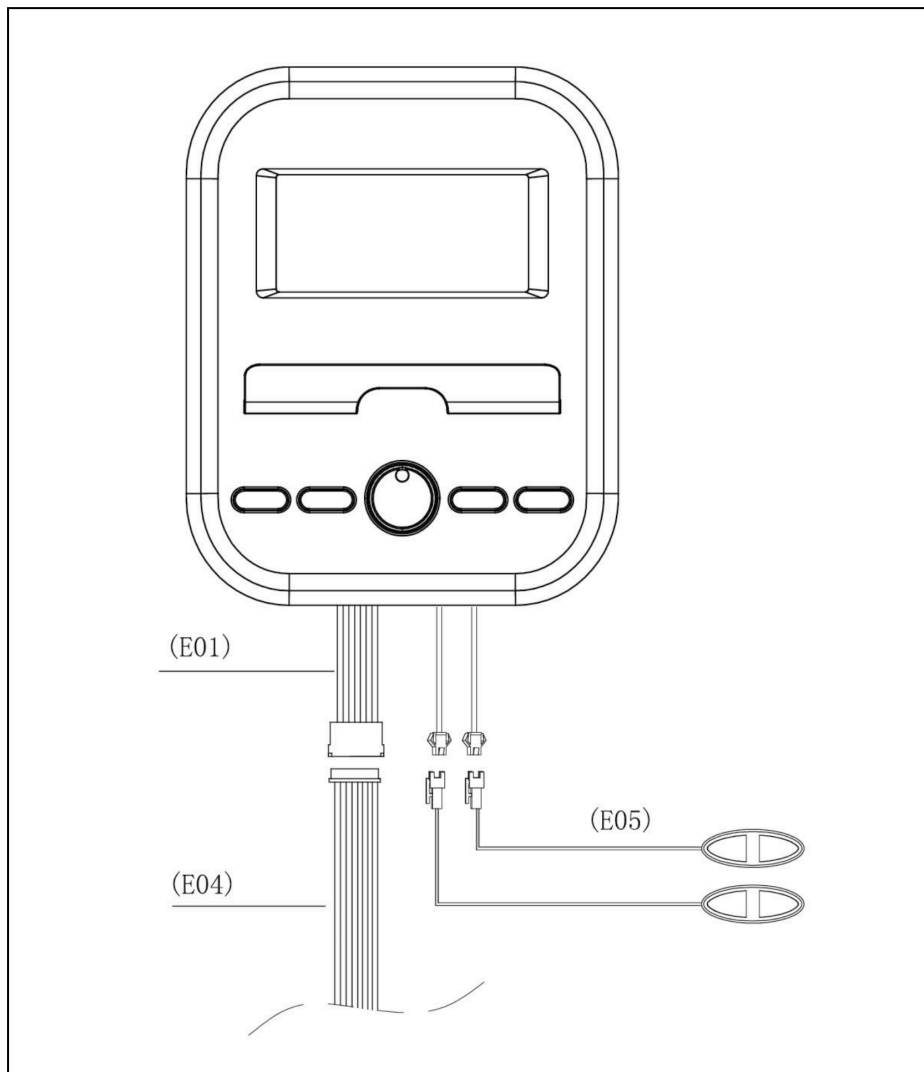


Рисунок 9 – Подключение консоли

Шаг 8

- С помощью универсального ключа (B15) и болтов M5*8 (C23) установите консоль (E01) на раму стойки консоли.

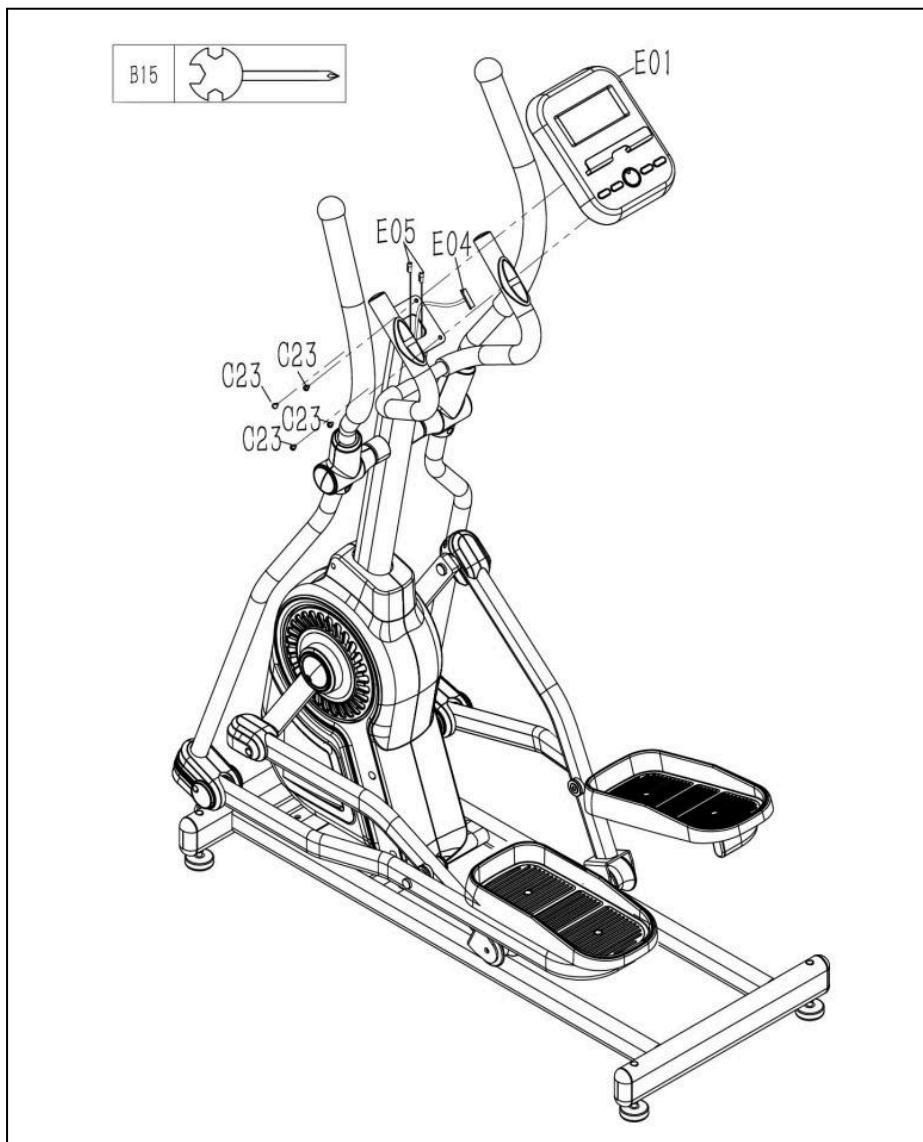


Рисунок 10 – Установка консоли

6. КОНСОЛЬ ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

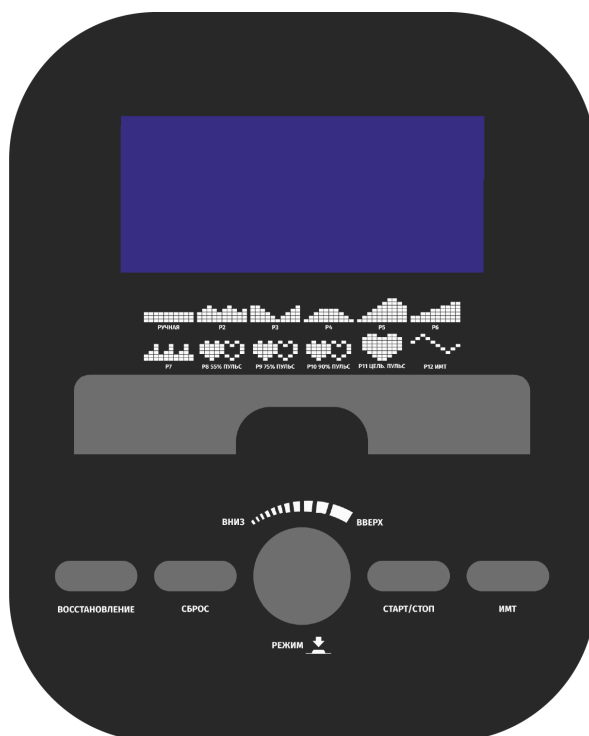


Рисунок 11 – Консоль тренажера

6.1 Обозначения на консоли

- **Сброс.** Сброс текущих настроек. Удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы обнулить значения всех функций.
- **Режим.** Нажимайте кнопку, чтобы последовательно переключать показания оборотов в минуту, скорости, одометра, дистанции и калорий во время тренировки.
- **Вниз.** Обратный отсчет одного из выбранных параметров тренировки - времени, дистанции и т.д. Во время тренировки уменьшается сопротивление.
- **Вверх.** Увеличение значения выбранного параметра тренировки. Во время тренировки сопротивление будет увеличиваться.

- **Старт/Стоп.** Запуск и пауза тренировки.
- **ИМТ.** Быстрый выбор программы определения индекса массы тела (жироанализатор).
- **Восстановление.** Тест на восстановление. Компьютер показывает частоту сердечных сокращений и оценивает текущий уровень восстановления от 1 до 6, где F1 — наилучший, F6 — наихудший показатель.

6.2 Обозначения на дисплее

- **TIME (ВРЕМЯ).** Время тренировки.
- **DISTANCE (РАССТОЯНИЕ).** Пройденное за тренировку расстояние.
- **SPEED (СКОРОСТЬ).** Скорость.
- **CALORIES (КАЛОРИИ).** Количество израсходованных калорий.
- **PULSE (ПУЛЬС).** Частота пульса в ударах в минуту.
- **PROGRAM (ПРОГРАММА).** Отображение текущей программы.
- **LEVEL (УРОВЕНЬ).** Текущее значение сопротивления.

7. ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

7.1 Ручная программа (P1)

- Для выбора программы P1 вращайте кнопку **Режим** до тех пор, пока в окне PROGRAM не отобразится значение 1. Нажмите кнопку **Режим**.
- Задайте необходимые значения всех параметров. Первым на дисплее будет мигать значение TIME (ВРЕМЯ), задайте нужное значение вращением кнопки **Режим**.
- Нажмите кнопку **Режим** для подтверждения и переходу к следующему параметру.
- Аналогично задайте все остальные параметры.
- Для начала тренировки нажмите кнопку **Старт/Стоп**.

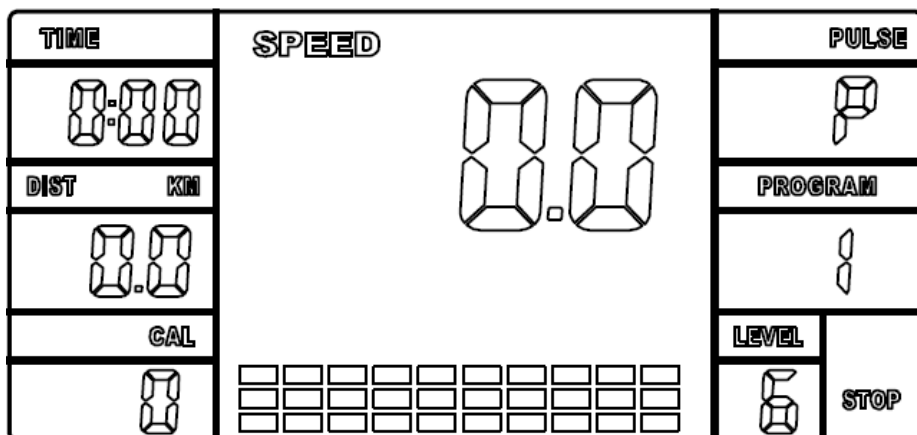


Рисунок 12 – Ручная программа (P1)



Примечание:

Когда обратный отсчет одного из параметров тренировки дойдет до нуля, раздастся звуковой сигнал и тренировка будет автоматически остановлена. Нажмите кнопку Старт/Стоп, чтобы продолжить тренировку и дойти до незавершенного параметра.

7.2 Автоматические программы (P2-P7)

В тренажере предусмотрено 6 автоматических программ (P2-P7).

Установка параметров автоматических программ:

- выберите одну из автопрограмм с помощью вращения кнопки **режим**. нажмите **режим** для подтверждения;
- задайте нужные значения всех параметров. первым будет мигать time (время), задайте нужное значение вращением кнопки **режим**. нажмите кнопку **режим** для подтверждения и перейдите к следующему параметру;
- пройдитесь по всем необходимым параметрам и нажмите **старт/стоп** для начала тренировки.

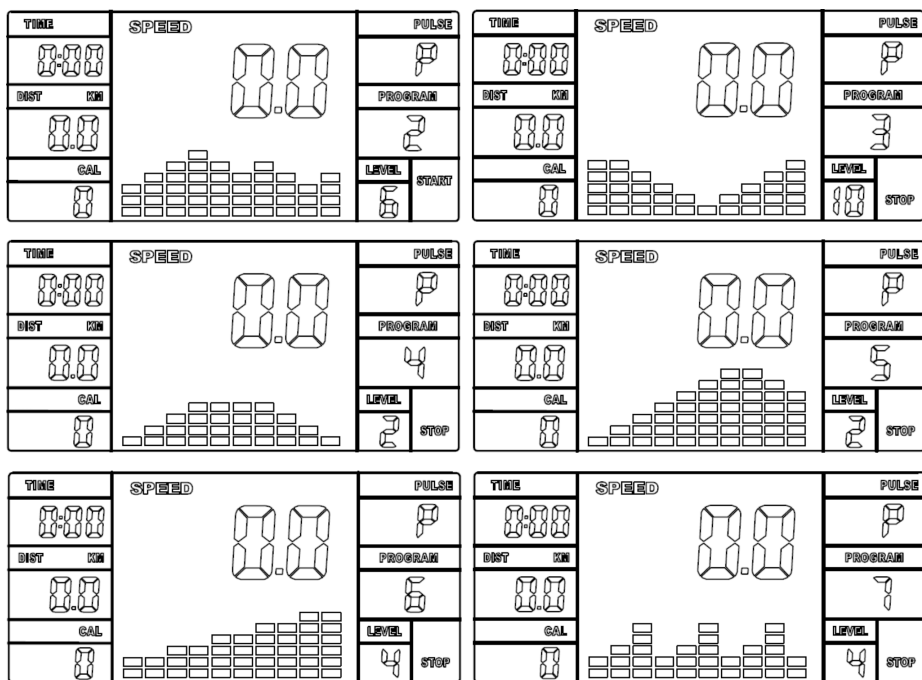


Рисунок 13 – Автоматическая программа (P2-P7)



Примечание:

Когда обратный отсчет одного из параметров тренировки дойдет до нуля, раздастся звуковой сигнал и тренировка будет автоматически остановлена. Нажмите кнопку **Старт/Стоп**, чтобы продолжить тренировку и дойти до незавершенного параметра.

7.3 Пульсозависимые программы (P8-10)

Программа 8 — 55%	Целевой пульс = 55% от (220 — возраст)
Программа 9 — 75%	Целевой пульс = 75% от (220 — возраст)
Программа 10 — 90%	Целевой пульс = 90% от (220 — возраст)

- Выберите одну из предварительных программ с помощью вращения кнопки **Режим**, нажмите **Режим** для подтверждения.
- Задайте нужные значения всех параметров. Первым будет мигать TIME (ВРЕМЯ), задайте нужное значение вращением кнопки **Режим**. Нажмите кнопку **Режим** для подтверждения и перейдите к следующему параметру.
- Пройдитесь по всем желаемым параметрам и нажмите **Старт/Стоп** для начала тренировки.

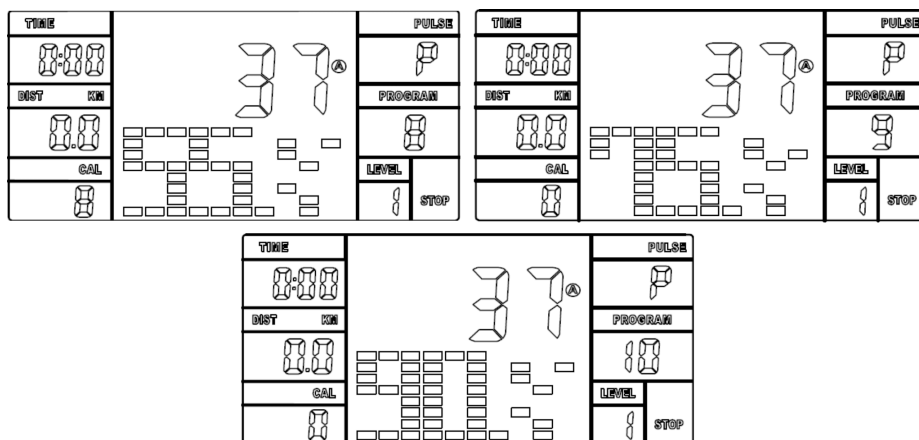


Рисунок 14 – Пульсозависимые программы (P8-10)



Примечание:

Когда обратный отсчет одного из параметров тренировки дойдет до нуля, раздастся звуковой сигнал и тренировка будет автоматически остановлена. Нажмите кнопку Старт/Стоп, чтобы продолжить тренировку и дойти до незавершенного параметра.



Примечание:

Если пульс выше или ниже (± 5) заданного значения, компьютер автоматически отрегулирует нагрузку сопротивления. Примерно каждые 10 секунд программа будет проверять, увеличивается или уменьшается нагрузка сопротивления.

7.4 Программа с целевым значением пульса (P11)

- Выберите программу P11 с помощью вращения кнопки **Режим**, нажмите **Режим** для подтверждения.
- Задайте нужные значения всех параметров. Первым будет мигать TIME (ВРЕМЯ), задайте нужное значение вращением кнопки **Режим**. Нажмите кнопку **Режим** для подтверждения и перейдите к следующему параметру.
- Пройдитесь по всем желаемым параметрам и нажмите **Старт/Стоп** для начала тренировки.

TIME			TARGET
0:00	37		90
DIST KM			PROGRAM
0.0			11
CAL			LEVEL
			1
			STOP

Рисунок 15 – Программа с целевым значением пульса (P11)



Примечание:

Когда обратный отсчет одного из параметров тренировки дойдет до нуля, раздастся звуковой сигнал и тренировка будет автоматически остановлена. Нажмите кнопку **Старт/Стоп**, чтобы продолжить тренировку и дойти до незавершенного параметра.

7.5 ИМТ (Жироанализатор)

- Нажмите кнопку ИМТ на консоли управления.
- Задайте пользовательские антропометрические данные.
- На экране отобразится пол: MALE (МУЖСКОЙ), этот параметр можно изменить вращением кнопки **Режим**. Нажмите **Режим** для подтверждения.
- На экране появится значение предустановленного возраста — 30, этот параметр можно изменить вращением кнопки **Режим**. Нажмите **Режим** для подтверждения.
- На экране появится значение предустановленного роста — 175, этот параметр можно изменить вращением кнопки **Режим**. Нажмите **Режим** для подтверждения.
- На экране появится значение предустановленного веса — 75, этот параметр можно изменить вращением кнопки **Режим**. Нажмите **Режим** для подтверждения.
- Плотно держитесь за датчики пульса на поручнях, чтобы начался расчет ИМТ. Удерживайте руки на датчиках в течение 15 секунд.
- На экране отобразится % жира, базовый уровень метаболизма, ИМТ и тип телосложения.

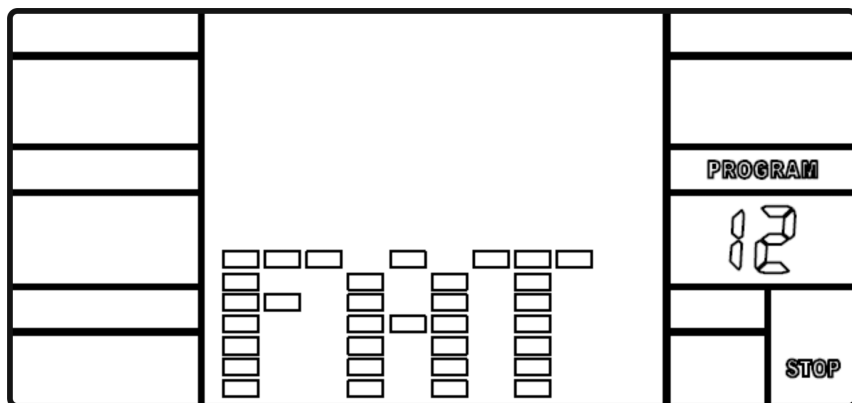


Рисунок 16 – Программа ИМТ (Жироанализатор)

Таблица 3 – Расшифровка значений ИМТ

Телосложения	Худой BODY 1	Нормальный BODY 2	Полный BODY 3	Избыточный вес BODY 4	Ожирение BODY 5
Пол/Возраст	% жировой ткани				
Мужской/ ≤30лет	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Мужской/ >30лет	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Женский/ ≤30лет	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Женский/ >30лет	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

Существует 9 типов телосложения, в зависимости от рассчитанного количества жировой ткани:

- Тип 1 — от 5% до 9%.
- Тип 2 — от 10% до 14%.
- Тип 3 — от 15% до 19%.
- Тип 4 — от 20% до 24%.
- Тип 5 — от 25% до 29%.
- Тип 6 — от 30% до 34%.
- Тип 7 — от 35% до 39%.
- Тип 8 — от 40% до 44%.
- Тип 9 — от 45% до 50%.

8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАГРУДНОГО КАРДИОДАТЧИКА

В эллиптическом тренажере установлен кардиоприемник для подключения беспроводного нагрудного кардиодатчика (приобретается отдельно). Для измерения пульса нагрудный датчик должен плотно прилегать к коже груди.

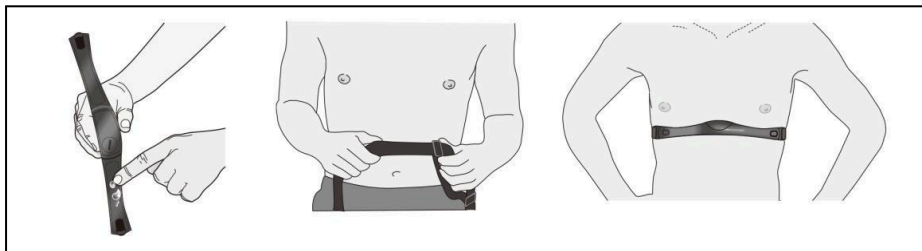


Рисунок 17 – Использование нагрудного кардиодатчика



ВНИМАНИЕ!

Системы контроля частоты пульса могут быть неточными, так как не являются медицинскими приборами. Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьезным травмам или смерти. Если вы почувствовали слабость, немедленно прекратите тренировку.

9. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЙ ПО BLUETOOTH

1. Подключение к FITSHOW:

- откройте FITSHOW на вашем смартфоне или планшете;
- выберите тип тренажера - в списке найдите “bike” (велотренажер);
- нажмите «quick start» (быстрый старт) или аналогичную кнопку для поиска устройств;
- когда FITSHOW найдёт ваш велотренажер, выберите его для подключения;
- если приложение попросит разрешить доступ к геолокации — подтвердите (для стабильной работы Bluetooth на android);
- начните крутить педали (даже с низкой скоростью), чтобы передавать данные в приложение (скорость, дистанцию и т. д.;
- при успешном подключении приложение FITSHOW отобразит текущие показатели вашей тренировки, а вы сможете установить цели (по времени, дистанции, калориям) и отслеживать прогресс.



ВНИМАНИЕ!

Не рекомендуем использовать приложение во время тренировки с нагрудным кардиодатчиком. Так как значение пульса, которое выводится на консоль, будет неточным.

10. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПИТАНИЯ ТРЕНАЖЕРА

Подключите один конец адаптера питания к розетке переменного тока, а выход другого конца — к разъему питания тренажера. Консоль в течение 1 секунды будет издавать звуковой сигнал, после чего тренажер полностью перейдет в рабочее состояние.

11. КОДЫ ОШИБОК

- **ERROR1** — плохой контакт соединительного провода двигателя или его повреждение.
- **ERROR2** — отсутствие сигнала пульса на датчике пульса во время теста ИМТ.

12. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	эллиптический тренажер
Тип привода	передний
Система нагружения	электромагнитная
Количество уровней нагрузки	16
Маховик	13 кг
Рукоятки	стандартные, с оплеткой из пенорезины
Консоль	LCD-дисплей, с подставкой для телефона
Язык(и) интерфейса	английский
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, пульс, одометр
Общее количество программ	12
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики, возможность подключения кардиопояса
Макс. вес пользователя	135 кг
Компенсаторы неровностей пола	да
Транспортировочные ролики	да
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	121*65*167 см
Вес нетто	56 кг
Питание	питание от сети 220В, 50Гц
Энергосбережение	есть
Рама	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
Упаковка	1 коробка
Габариты упаковки	137*44*66 см
Вес брутто	65 кг

Производитель	Orlauf
Импортёр	ООО "ДЕМО-СПОРТ" 197183, Санкт-Петербург г., Полевая Сабиловская ул., дом 54, 035С тел. 8-800-775-56-38
Завод-изготовитель	Xiamen Mydo Sports Equipment Co.,Ltd No.30,Bannan Road,Dongfu Street,Haicang District,Xiamen,China +86 592 6382197
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия	24 месяца

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера без предварительного предупреждения потребителя. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-56-38.



Внимание! Тренажер предназначен для домашнего использования!

EAC

