

ИДЕАЛЬНАЯ МАМА

Книга «Идеальная мама» — научное исследование о том, что значит стать матерью. Журналист Мелисса Хогенбум исследует биологические и психологические изменения во время беременности и материнства, а также как они влияют на женщин. Рассказывая о своем личном опыте работающей матери двоих детей, Хогенбум обращает внимание на то, что так часто игнорируется: влияние материнства на личность человека. С «Идеальной мамой» вы начнете беседу о роли матери в современном обществе, а также поймете, как получать удовольствие от материнства и не забывать про себя.

Мелисса Хогенбум

Научный журналист и редактор BBC, имеющая опыт поиска оригинальных, интересных историй, которые привлекают массовую аудиторию. В настоящее время она является исполнительным директором BBC Studios и корреспондентом по вопросам здравоохранения в новом сериале Health Decoded. Она является автором двух книг: «Идеальная мама» (2021) и «Кормильцы» (2025)

432 стр.

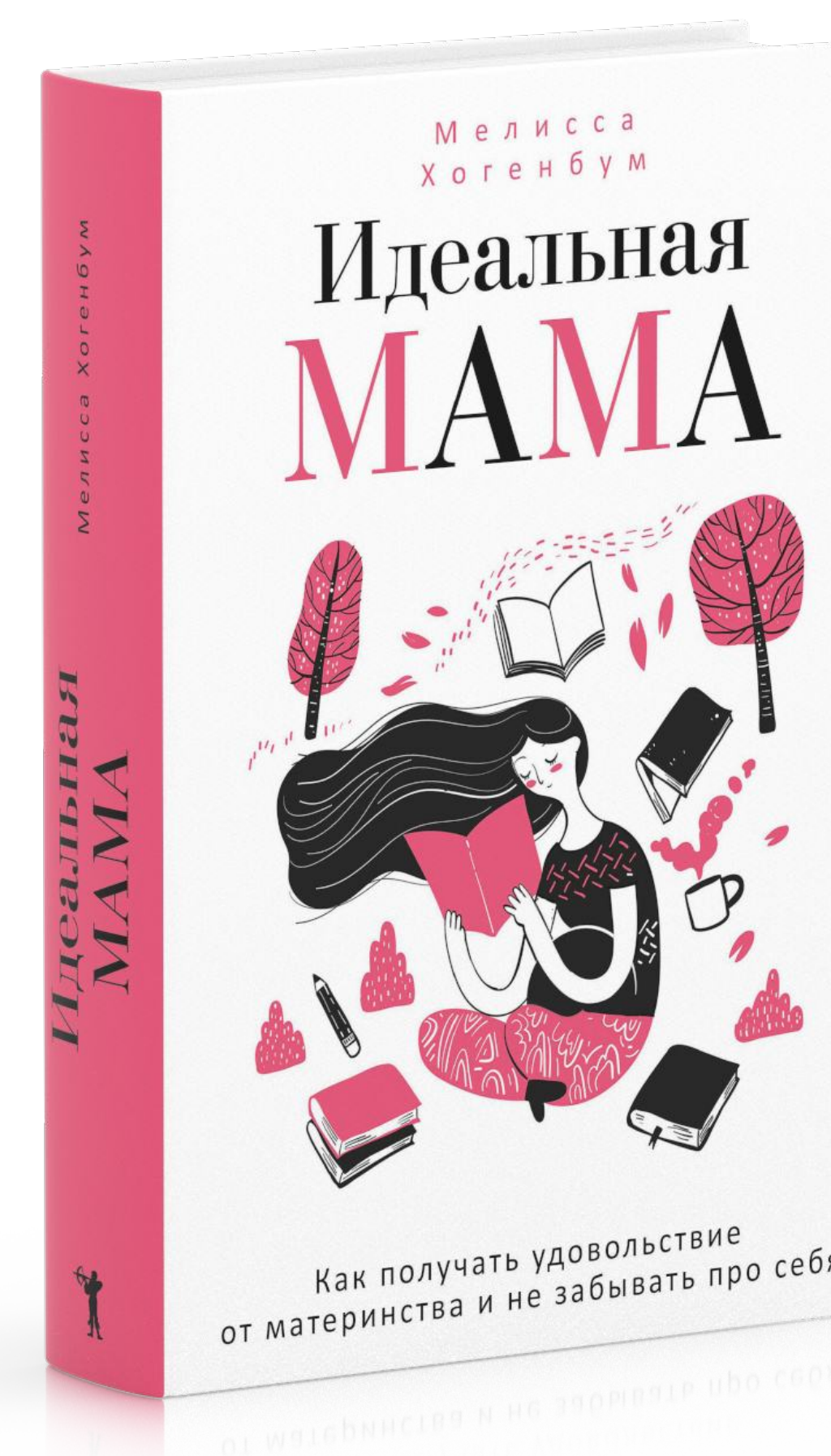
ПЕРЕПЛЕТ

ТИРАЖ 1200 экз.

ФОРМАТ 148×210 мм

ISBN 978-5-386-15298-7

 Печатный формат



ИДЕАЛЬНАЯ МАМА



Мелисса Хогенбум

- 1** Книга предлагает исследование того, как материнство трансформирует женщину, освещая актуальные вопросы для каждой матери. Вы поймете, почему эта роль глубоко влияет на ваше восприятие себя и окружающего мира.
- 2** Автор опирается на основы теории социальной идентичности и современные исследования. Вы узнаете о факторах, формирующих наше восприятие и как это связано с материнством.
- 3** Книга позволит вам получить комплексный взгляд на все изменения, с которыми может столкнуться женщина во время материнства — от изменений в организме до влияния на карьеру и отношения.
- 4** Книга может стать полезным ресурсом для женщин, позволив им осознать, что они не одни с подобными переживаниями и что другие сталкиваются с такими же трудностями.