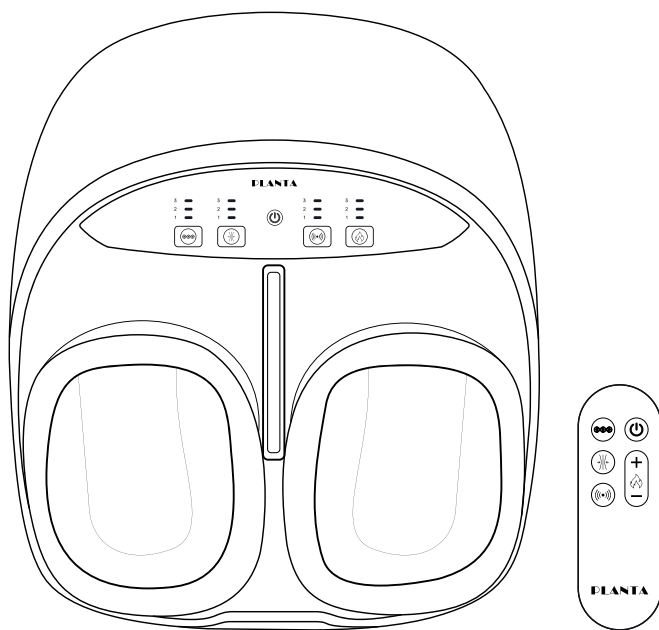


# PLANTA

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ PLANTA MF-8



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

### ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за приобретение продукции Planta.

**Массажер для ног PLANTA MF-8** – это эффективный массажер для ног, сочетающий в себе несколько видов массажа, идеально продуманный для удобного использования.

С помощью массажера MF-8 Вы сможете наслаждаться массажем в любое время, не выходя из дома. Устройство используется для роликового и воздушно-компрессионного массажа стоп и лодыжек. Массаж с его помощью оказывает расслабляющее и стимулирующее действие, уменьшает напряжение и повышает тонус в мышцах, помогает избавиться от усталости и боли в ногах. Функция подогрева стимулирует кровообращение. Массажер MF-8 идеально подходит для тех, кто долго стоит на работе на ногах и испытывает дискомфорт, а также для тех, кто ведет сидячий или малоподвижный образ жизни.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях.

Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: [www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)



#### **ВНИМАНИЕ!**

**МАССАЖЕР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

**Примечание:** пользователь понимает и принимает все риски, связанные с использованием массажера не по назначению, а также без соблюдения техники безопасности и иных правил применения, прописанных в данном руководстве по эксплуатации.



### **Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности:**

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Прибор предназначен для личного использования.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Не открывайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки.
- Перед чисткой всегда отключайте прибор от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкость не попадала на переключатели и кнопки прибора. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии. Лучше проводить чистку влажной тканью.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в прибор.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Кабель не должен касаться острых краев.

- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель.
- Не используйте устройство дольше, чем 15 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте массажер во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не размещайте массажер на солнце или в месте с температурой выше 40 °С, так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлен массажер, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.
- Не допускайте зажимания провода питания или попадание его под основание массажера.
- Не наступайте на массажные ролики, так как это может привести к их поломке.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.
- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.



## **ВНИМАНИЕ!**

### **Предупреждения**

- Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
  - беременны;
  - используете кардиостимулятор и т.п.;

- страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, суставов и др.;
  - проходите реабилитацию после операции.
- Не используйте прибор, если на ногах имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль в нижних конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.
- Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

**Примечание!** Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

### **Акупунктурный роликовый массаж стоп**

Принцип работы прибора основан на вращающихся массажных роликах, оказывающих благотворное воздействие на определённые точки подошвы стоп. Сами ролики разной конфигурации, что позволяет массировать все зоны стопы. Специальная роликовая конфигурация воздействует на всю поверхность ступни, боковой дуги, подошвы.

### **Компрессионный массаж стоп и лодыжек**

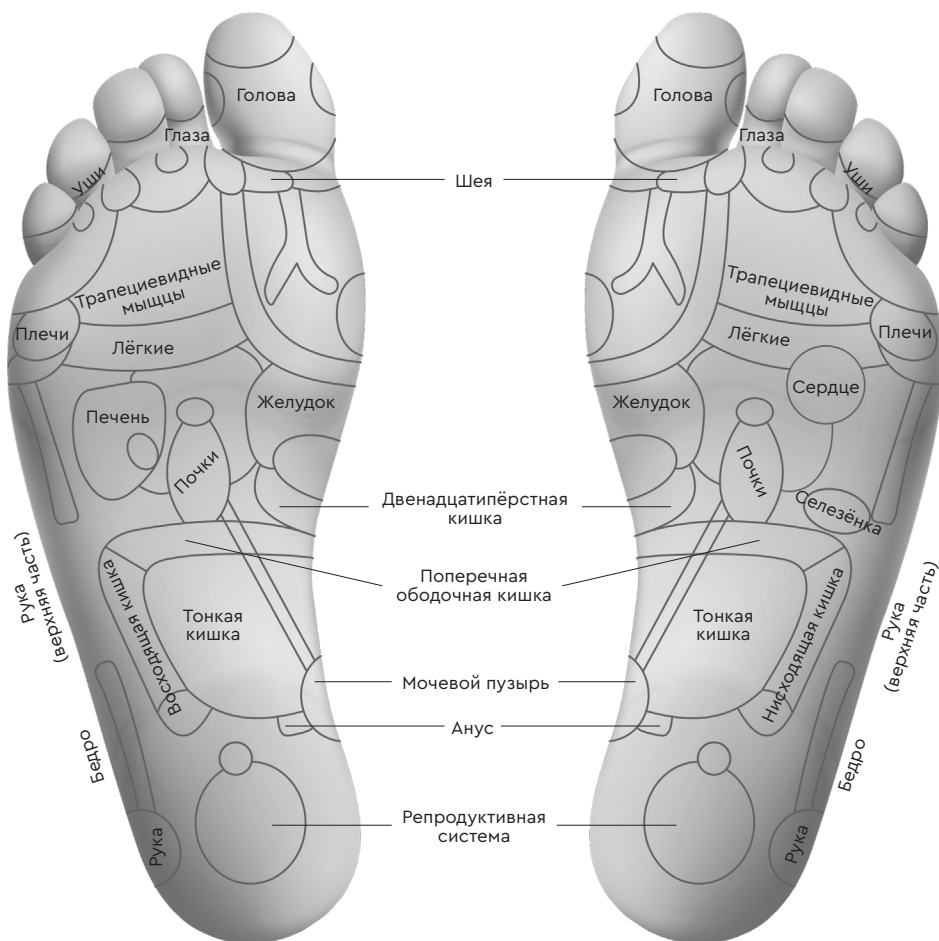
В результате компрессии улучшает кровообращение, что позволяет избавиться от отеков, спазмов мышц, неприятных ощущений, усталости. Такой прессомассаж усиливает эффективность роликового массажа.

### **Массаж Шиацу**

Воздействует на акупунктурные точки, гармонизирует работу организма и приводит в тонус. Оказывает общее релаксирующее действие, снимает напряжение, способствует улучшению сна.

## Рефлексология. Диаграмма рефлексотерапии стопы

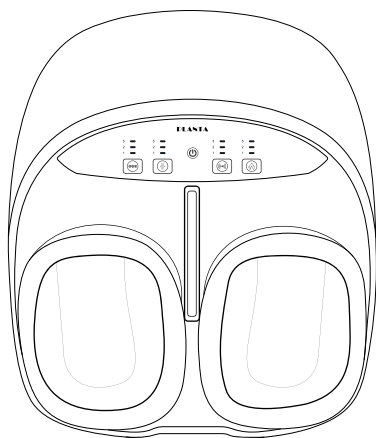
Стопа является наиболее сложной чувствительной областью человеческого тела, на которой находятся рефлекторные зоны нервной системы. Зачастую массаж стопы с воздействием рефлексотерапии на акупунктурные точки избавляет от общей усталости, устраняет боль и помогает болезням покинуть ваш организм. Суть метода в том, что под воздействием на отдельные части тела оздоравливается весь организм в целом.



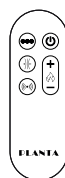
## Комплектация:

---

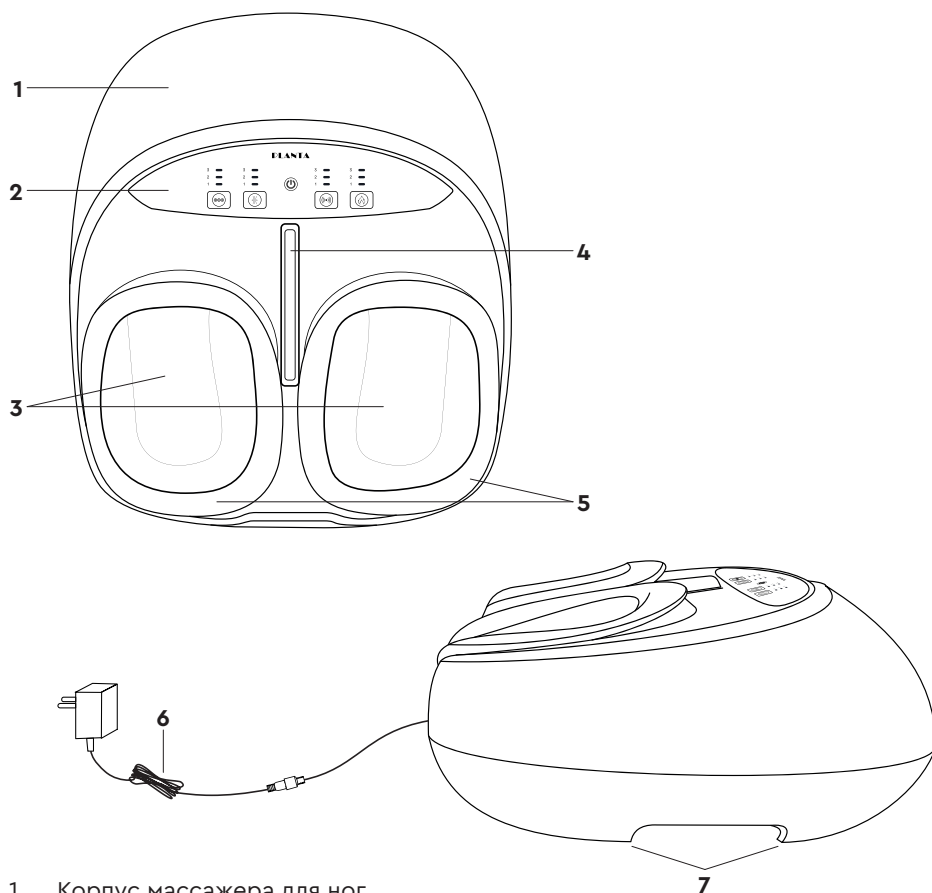
1. Массажер для ног
2. Пульт дистанционного управления



1

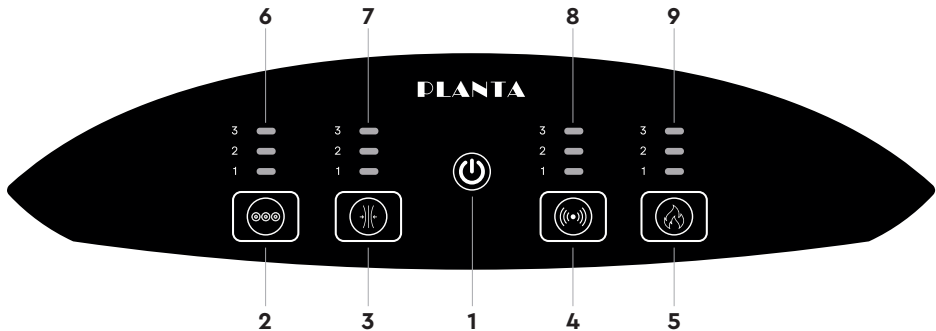


2



1. Корпус массажера для ног
2. Панель управления
3. Отверстия для ног
4. Пульт управления
5. Съемные моющиеся чехлы
6. Адаптер питания
7. Ножки массажера

## Панель управления:



### 1. Кнопка включения/выключения массажера.

Для включения массажера нажмите на кнопку один раз. При этом индикатор кнопки на панели управления подсветится красным цветом и массажер начнет работу в режиме массажа по умолчанию:

*Уровень интенсивности роликового массажа стоп – 1;*

*Уровень интенсивности воздушно-компрессионного массажа стоп и лодыжек – 1;*

*Уровень интенсивности вибромассажа стоп и лодыжек – 1;*

*Уровень интенсивности подогрева – 3.*

Для выключения устройства нажмите на кнопку повторно.

### 2. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности роликового массажа.

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности роликового массажа:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

Нажимайте кнопку, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности роликового массажа.

Чтобы отключить роликовый массаж, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

### **3. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности воздушно-компрессионного массажа.**

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности воздушно-компрессионного массажа:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

Нажимайте кнопку, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности воздушно-компрессионного массажа.

Чтобы отключить функцию воздушно-компрессионного массажа, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

### **4. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности вибромассажа.**

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности вибромассажа:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

Нажимайте кнопку, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности вибромассажа.

Чтобы отключить функцию вибромассажа, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

### **5. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности подогрева.**

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности подогрева:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

Нажимайте кнопку, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности подогрева.

Чтобы отключить функцию подогрева, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

**6. Индикаторы, отображающие активацию выбранного уровня интенсивности роликового массажа.**

После активации необходимого уровня роликового массажа индикатор, соответствующий данному уровню, будет гореть синим цветом.

**7. Индикаторы, отображающие активацию выбранного уровня интенсивности воздушно-компрессионного массажа.**

После активации необходимого уровня воздушно-компрессионного массажа индикатор, соответствующий данному уровню, будет гореть синим цветом.

**8. Индикаторы, отображающие активацию выбранного уровня вибромассажа.**

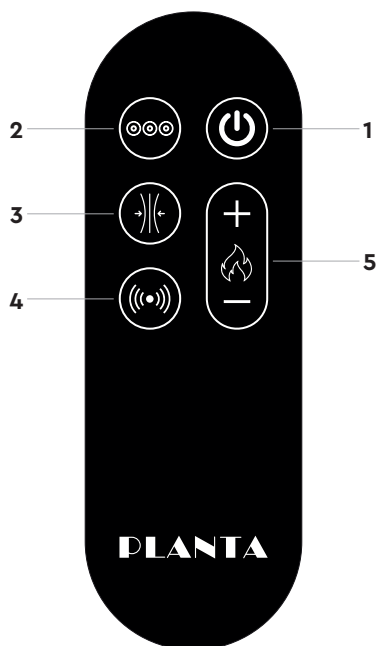
После активации необходимого уровня вибромассажа индикатор, соответствующий данному уровню, будет гореть синим цветом.

**9. Индикаторы, отображающие активацию выбранного уровня подогрева.**

После активации необходимого уровня подогрева индикатор, соответствующий данному уровню, будет гореть синим цветом.

## Пульт управления:

**Примечание!** Для удобства управления массажером Вы можете использовать пульт дистанционного управления, входящий в комплект поставки. При этом следить за активированным режимом массажа, а также выбранными функциями и уровнями интенсивности их воздействия Вы можете с помощью световых индикаторов на панели управления.



### 1. Кнопка включения/выключения массажера.

Для включения массажера нажмите на кнопку один раз. При этом индикатор кнопки на панели управления подсветится красным цветом и массажер начнет работу в режиме массажа по умолчанию:

*Уровень интенсивности роликового массажа стоп – 1;*

*Уровень интенсивности аэромассажа стоп и лодыжек – 1;*

*Уровень интенсивности вибромассажа стоп и лодыжек – 1;*

*Уровень интенсивности подогрева – 3.*

Для выключения устройства нажмите на кнопку повторно.

## **2. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности роликового массажа.**

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности роликового массажа:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

Нажимайте кнопку, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности роликового массажа.

Чтобы отключить роликовый массаж, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

## **3. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности воздушно-компрессионного массажа.**

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности воздушно-компрессионного массажа:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

Нажимайте кнопку, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности воздушно-компрессионного массажа.

Чтобы отключить функцию воздушно-компрессионного массажа, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

## **4. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности вибромассажа.**

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности вибромассажа:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

Нажимайте кнопку, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности вибромассажа.

Чтобы отключить функцию вибромассажа, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

## **5. Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности подогрева.**

Массажер предусматривает 3 уровня интенсивности подогрева:

**Уровень 1** – низкий;

**Уровень 2** – средний;

**Уровень 3** – высокий.

С помощью кнопок **+** и **—** выбирайте необходимый уровень интенсивности подогрева, пока на панели не загорится индикатор нужной интенсивности подогрева.

Чтобы отключить функцию подогрева, нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

## Эксплуатация прибора

На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги одежду, содержащую крупные пуговицы, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 15 минут, по истечению которых прибор прекращает работу и переходит в режим ожидания.

Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

 **Внимание! Используйте прибор только в положении сидя. Запрещается вставать на прибор!**

Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

1. Извлеките массажер из коробки. Удалите все упаковочные материалы.
2. Внимательно осмотрите массажер на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу или в службу поддержки.
3. Поставьте массажер на полу перед собой, сядьте.
4. Поместите обе ступни в отверстия для ног.
5. Подсоедините сетевой провод к розетке электрической сети 220 В.
6. Нажмите на кнопку  на панели управления либо на пульте ДУ. Индикатор кнопки на панели управления подсветится красным цветом. Прибор перейдет в режим работы по умолчанию.
7. С помощью кнопки  на панели управления либо пульте ДУ выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия массажных роликов (предусмотрено 3 уровня) или отключите его.
8. С помощью кнопки  на панели управления либо пульте ДУ выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия вибромассажа (предусмотрено 3 уровня) или отключите его.
9. С помощью кнопки  на панели управления выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия воздушно-компрессионного массажа (предусмотрено 3 уровня) или отключите его.

10. С помощью кнопки  на панели управления выберите комфортный для Вас уровень интенсивности подогрева (предусмотрено 3 уровня) или отключите его.
11. Массаж закончится автоматически через 15 минут после начала работы. Если вы хотите прервать работу массажера раньше, нажмите кнопку  на панели управления либо пульте ДУ. Устройство перейдет в режим ожидания. Затем вы можете выбрать другой режим массажа или прекратить работу массажера.
12. По завершении массажа отключите прибор от сети.

#### **ПРИМЕЧАНИЯ:**

- Не пытайтесь вставить на массажер.
- Не используйте массажер более 15 минут. Полезное действие массажа составляет 15 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.

#### **Внимание!**

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажер для ног в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажера.

- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
- Перед чисткой выключите устройство.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
- Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части устройства.

 **Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.**

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.

 **Внимание! Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.**

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.

**Примечание:** Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменить комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменения веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

## Утилизация

---

Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.



## Возможные неполадки и способы их устранения

| Проблема                             | Возможная причина                                     | Решение                                                                           |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Прибор не работает                   | Устройство не подключено                              | Убедитесь, что устройство включено в сеть                                         |
| Устройство неожиданно отключилось    | Вы используете массажер более 15 мин                  | Это нормально, устройство исправно работает                                       |
|                                      | Сработала защита от перегрева                         | Дайте массажеру остыть и включите его повторно                                    |
| Массаж вызывает болезненные ощущения | Активирован высокий уровень интенсивности воздействия | Уменьшите уровень интенсивности воздействия с помощью кнопки на панели управления |

## Технические характеристики:

Модель: **MF-8**

Питание: 220 В, 50–60 Гц

Мощность: 24 Вт

Размер: 34,8 x 32,5 x 17,3 см

Вес: 2,7 кг

Материал корпуса: пластик, полиуретан

