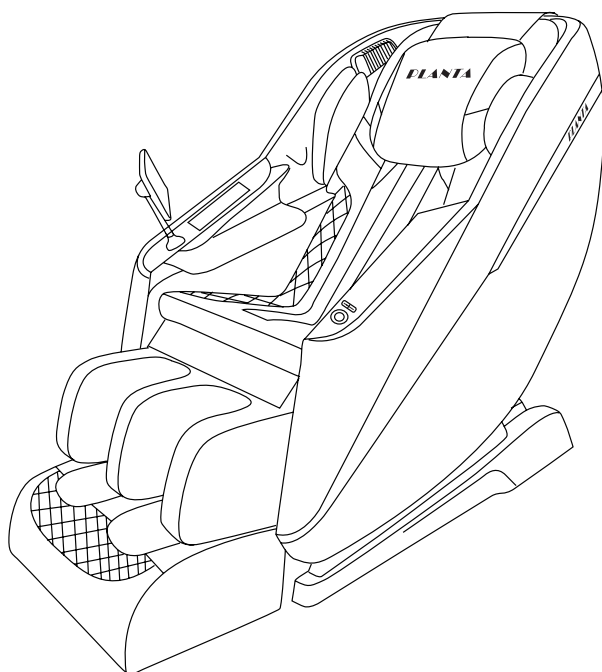


PLANTA

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Массажное кресло

PLANTA MC-5000



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



www.planta-russia.ru

**ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Уважаемый Покупатель, благодарим Вас за выбор **массажного кресла PLANTA MC-5000!**

Массажное кресло PLANTA MC-5000 позволит Вам наслаждаться массажем в любое время, не выходя из дома. Массажное кресло MC-5000 помогает успокоить нервную систему, снять стресс, быстро восстановить силы, расслабив мышцы плеч, шеи, спины, бедер, ягодиц, икр и стоп.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что это массажное кресло Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажного кресла, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего прибора.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: www.planta-russia.ru



ВНИМАНИЕ! МАССАЖНОЕ КРЕСЛО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!

Меры безопасности

Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности.

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство и немедленно выньте вилку из розетки. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель.
- Не используйте устройство дольше, чем 30 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Данное устройство запрещено использовать лицам (особенно детям) с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицам, не имеющим достаточного опыта или знаний для обращения с устройством, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали устройство в качестве игрушки.
- Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте кресло во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.

- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в массажное кресло.
- Никогда не используйте данное устройство совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данное устройство может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Не размещайте массажное кресло на солнце или в месте с температурой выше 40 °С, так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлено массажное кресло, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя накрывать работающее устройство подушками, одеялами и т.п.
- Не допускайте зажимания провода питания или попадание его под основание кресла.
- Если у Вас длинные волосы, не позволяйте длинным волосам закрывать область массажа, чтобы избежать случайного запутывания.
- Не вставайте на кресло и не кладите на него тяжелые предметы.
- Не наступайте на массажные ролики, так как это может привести к их поломке.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.
- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 30 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.

- **Максимальный вес пользователя – 150 кг.**



ВНИМАНИЕ!

- Во избежание травм спины не опирайтесь с усилием на роликовый массажный механизм при регулировке положения тела.
- Не допускайте чрезмерного давления или усилия любой части тела на движущийся роликовый механизм.
- Во избежание получения травм прилагайте к креслу только легкое усилие.

Предупреждения:

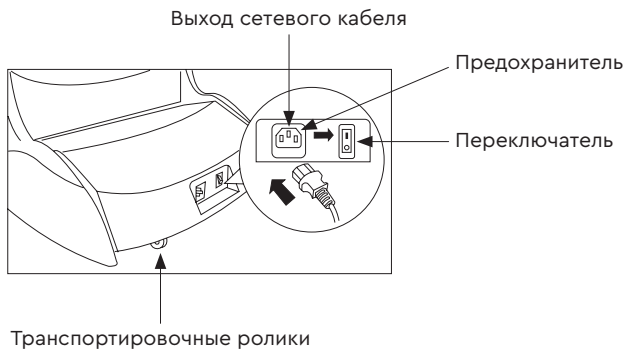
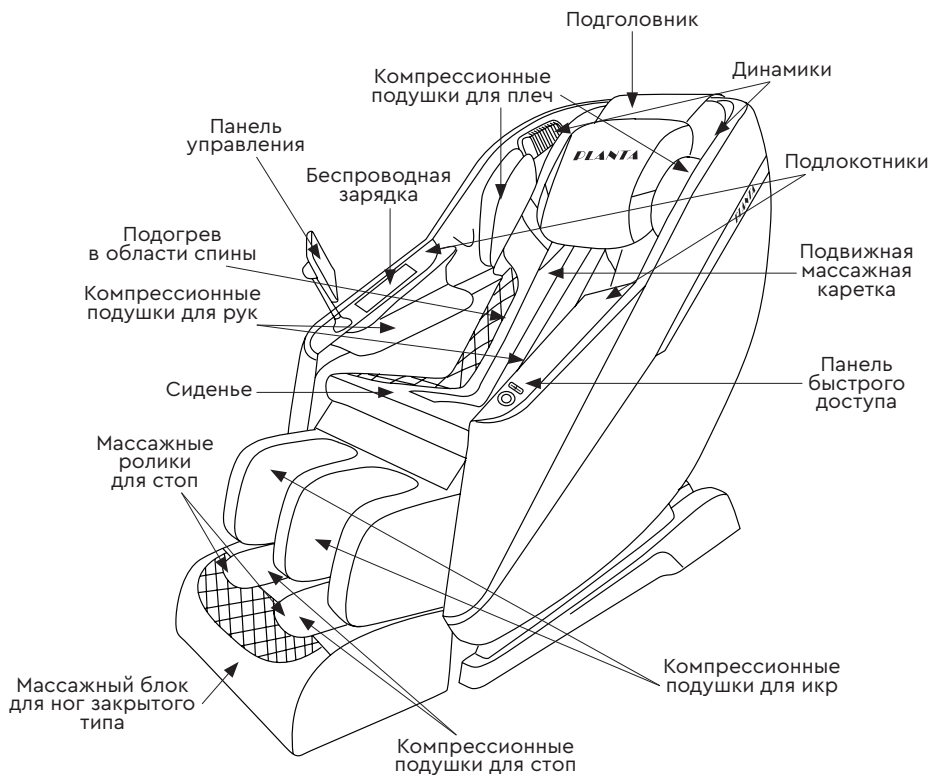
Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:

- беременны;
- используете кардиостимулятор и т.п.;
- страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, спины и суставов и др.;
- проходите реабилитацию после операции.

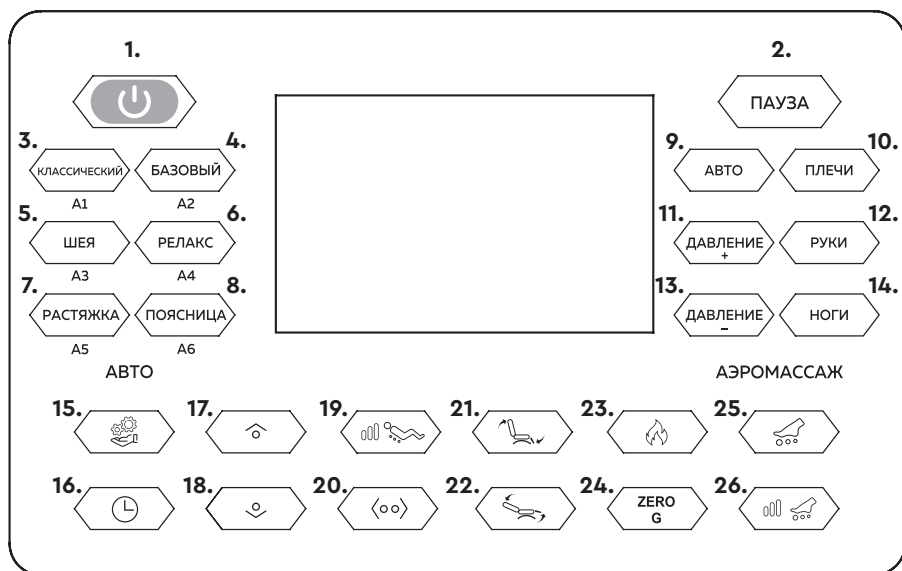
Примечание:

Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

Описание массажного кресла



Панель управления



1.  **Включение/выключение** работы массажного кресла, активация функции Bluetooth.

Примечание. Для подключения функции Bluetooth на своем смартфоне выберите в списке допустимых подключений наименование «PLANTA». Функция Bluetooth активируется автоматически при включении массажного кресла.

2.  **Пауза.** Приостановка активированной программы работы массажного кресла. Для приостановки работы массажного кресла нажмите кнопку один раз. Для возобновления работы нажмите кнопку повторно.

3.  **Автоматическая программа массажа A1 «Классический».** Общий классический режим массажа, включающий в себя техники постукивания и разминания всего тела в сочетании с аэромассажем.

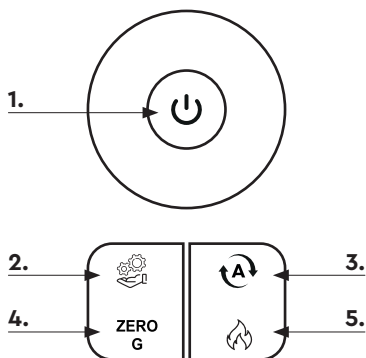
4.  **Автоматическая программа массажа A2 «Базовый».** Режим массажа, включающий в себя техники постукивания и разминания в сочетании с аэромассажем, сосредоточенный на массаже нижней части тела.

5.  **Автоматическая программа массажа А3 «Шея».** Режим массажа, включающий в себя техники постукивания и разминания в сочетании с аэромассажем, сосредоточенный на массаже области шеи и плеч.
6.  **Автоматическая программа массажа А4 «Релакс».** Режим общего массажа, включающий в себя техники легкого разминания всего тела в сочетании с аэромассажем.
7.  **Автоматическая программа массажа А5 «Растяжка».** Режим массажа, включающий в себя техники надавливания и разминания в области спины и поясницы в сочетании с аэромассажем, сосредоточенный на достижении эффекта растяжения позвоночника.
8.  **Автоматическая программа массажа А6 «Поясница».** Режим массажа, включающий в себя техники постукивания и разминания области поясницы в сочетании с аэромассажем, сосредоточенный на достижении эффекта вытяжения поясничного отдела.
9.  **Автоматическая программа аэромассажа.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа всего тела (активация работы всех массажных подушек – плечи, руки, икры, стопы).
10.  **Плечи.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области плеч (активация работы массажных подушек в области плеч).
11.  **Давление «+».** Увеличение интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня интенсивности воздействия).
12.  **Руки.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области рук (активация работы массажных подушек для рук).
13.  **Давление «-».** Уменьшение интенсивности воздействия компрессионных массажных подушек для области активированного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 уровня интенсивности воздействия).
14.  **Ноги.** Включение/выключение режима воздушно-компрессионного массажа в области икр и стоп (активация работы массажных подушек в области икр и стоп).

15.  **Ручной режим.** Выбор и активация работы одного из 6 видов ручного режима массажа (kneading (разминание)/knocking (постукивание)/tapping (надавливание)/Shiatsu (Шиatsu)/kneading & knocking (разминание и постукивание)/kneading & tapping (разминание и надавливание)).
- Нажимайте кнопку, пока на дисплее не отобразится необходимый вид массажа. Выбранный режим начнет свою работу автоматически.
16.  **Время.** Выбор времени массажа (5, 10, 15, 20, 25 или 30 минут).
17.  **Вверх.** Активация движения массажных роликов снизу вверх. После выбора одного из 6 видов ручного массажа используйте кнопку для движения роликов вверх. Затем отпустите кнопку. Новое положение массажных роликов будет зафиксировано.
18.  **Вниз.** Активация движения массажных роликов сверху вниз. После выбора одного из 6 видов ручного массажа используйте кнопку для движения роликов вниз. Затем отпустите кнопку. Новое положение массажных роликов будет зафиксировано.
19.  **Интенсивность в области спины.** Увеличение интенсивности воздействия массажных роликов в области спины и поясницы (на выбор предусмотрено 3 уровня интенсивности).
20.  **Область массажа.** Выбор области массажа по ширине для одного из 6 видов ручного режима массажа (на выбор предусмотрено 3 области – широкая/средняя/узкая). Нажимайте кнопку, пока не выберете нужную ширину области массажа.
21.  **Положение «Сидя».** Опускание подставки для ног и одновременное поднятие спинки кресла для фиксации сидячего положения. Зажмите кнопку и удерживайте, пока не зафиксируется комфортный для Вас уровень наклона. Затем отпустите кнопку.
22.  **Положение «Лежа».** Поднятие подставки для ног и одновременное опускание спинки кресла для фиксации лежачего положения. Зажмите кнопку и удерживайте, пока не зафиксируется комфортный для Вас уровень наклона. Затем отпустите кнопку.
23.  **Подогрев.** Активация подогрева в области спины и поясницы. Для активации подогрева нажмите кнопку один раз. Для отключения подогрева нажмите кнопку повторно.
24.  **Невесомость.** Нажмите кнопку один раз, чтобы привести кресло в положение невесомости. Нажмите кнопку повторно, чтобы привести кресло в исходное положение.

25.  **Ролики в стопах.** Активация роликового массажа в области стоп. Для активации массажа нажмите кнопку один раз. Для отключения - нажмите кнопку повторно.
26.  **Интенсивность в области стоп.** Увеличение интенсивности воздействия массажных роликов в области стоп (на выбор предусмотрено 3 уровня интенсивности).

Панель быстрого доступа



1.  **Включение/выключение** работы массажного кресла, активация функции Bluetooth.

Примечание. Функция Bluetooth активируется автоматически при включении массажного кресла. Для подключения функции Bluetooth на своем смартфоне выберите в списке допустимых подключений наименование «PLANTA».

2.  **Ручной режим.** Выбор и активация работы одного из 6 видов ручного режима массажа (kneading (разминание)/knocking (постукивание)/tapping (надавливание)/Shiatsu (Шиatsu)/kneading & knocking (разминание и постукивание)/kneading & tapping (разминание и надавливание)).

Нажимайте кнопку, пока на дисплее не отобразится необходимый вид массажа. Выбранный режим начнет свою работу автоматически.

3.  **АВТО.** Выбор и активация одного из 6 автоматических режимов массажа (классический/базовый/шея/релакс/растяжка/поясница). Выбрать необходимую программу можно, нажимая на кнопку до активации нужной автопрограммы.

4.  **Невесомость.** Нажмите кнопку один раз, чтобы привести кресло в положение невесомости. Нажмите кнопку повторно, чтобы привести кресло в исходное положение.

5.  **Подогрев.** Активация подогрева в области спины и поясницы. Для активации подогрева нажмите кнопку один раз. Для отключения подогрева нажмите кнопку повторно.

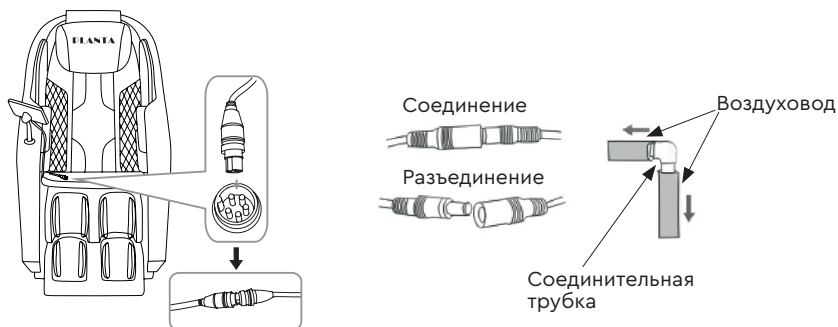
Комплектация массажного кресла

Массажное кресло поставляется полностью в собранном виде и не требует дополнительной сборки.

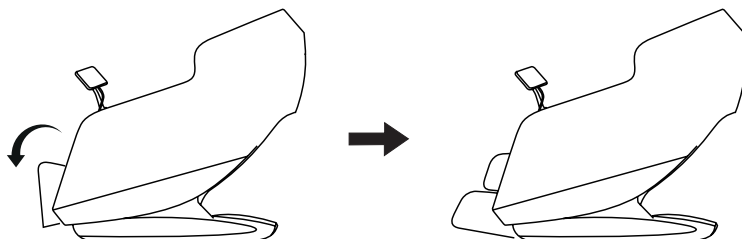
Эксплуатация массажного кресла

⚠ Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

- Извлеките из коробки массажное кресло. Удалите все упаковочные материалы.
 - Внимательно осмотрите массажное кресло на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
1. Осмотрите массажное кресло.
 2. Убедитесь в отсутствии повреждений на кресле и шнуре питания.
 3. Убедитесь, что провод питания спинки кресла плотно соединен с разъемом питания на сиденье, а воздухопроводы надежно закреплены с помощью соединительной трубки:

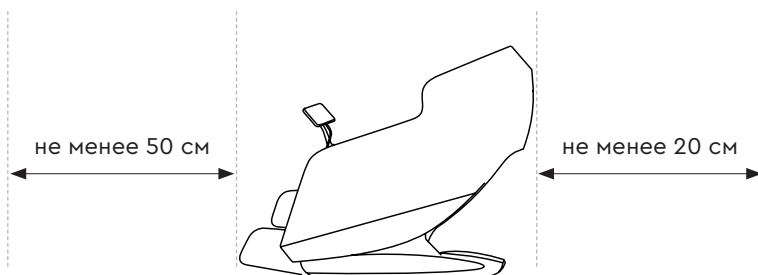


4. Опустите подставку для ног:



5. Убедитесь, что вокруг кресла достаточно пространства для его раскладывания:

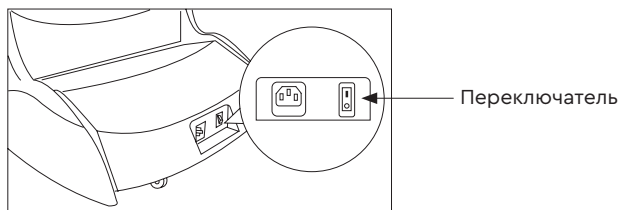
- не менее 20 см позади кресла;
- не менее 50 см перед креслом.



6. Убедитесь, что под креслом нет посторонних предметов.

7. Подключите адаптер к розетке электрической сети 220 В.

8. Нажмите переключатель в положение «ВКЛ» в нижнем углу задней части спинки кресла.



9. Нажмите кнопку  на панели управления для включения устройства. По умолчанию активируется автоматический режим «A1 «Классический». Данный режим предусматривает активацию массажа, включающего в себя техники постукивания и разминания всего тела в сочетании с аэромассажем.

Примечание. При включении массажного кресла автоматически активируется функция Bluetooth.

10. Выберите нужную программу автоматического массажа с помощью кнопок на панели управления



либо кнопки  на панели быстрого доступа или установите ручной режим работы с помощью кнопки  на панели управления или панели быстрого доступа.

11. При необходимости с помощью кнопок  и  выберите комфортный для Вас уровень положения спинки и подставки для ног или с помощью кнопки **ZERO** активируйте функцию «Невесомость».
12. После выбора ручного режима массажа с помощью кнопок , , ,  выберите комфортную позицию, область воздействия массажных роликов по ширине, а также интенсивность их воздействия.
13. С помощью кнопки  выберите необходимое время массажа (5, 10, 15, 20, 25 или 30 минут).
14. При желании с помощью кнопки  на панели управления активируйте воздушно-компрессионный массаж всего тела либо активируйте аэромассаж отдельной зоны с помощью кнопок ,  или .
15. С помощью кнопок  и  отрегулируйте комфортную интенсивность (силу давления) аэромассажа.
16. С помощью кнопки  на панели управления активируйте роликовый массаж стоп.
17. С помощью кнопки  выберите комфортную интенсивность воздействия массажных роликов в области стоп.
18. При желании активируйте функцию подогрева спины и поясницы, нажав кнопку . Для отключения подогрева нажмите кнопку повторно.
19. С помощью кнопки  Вы можете приостановить работу активной программы массажа. Для возобновления работы нажмите кнопку повторно.
20. Нажатие на кнопку  во время работы массажного кресла прерывает цикл работы программы и отключает массажное кресло.

21. По завершении массажа выключите прибор из розетки.



ВНИМАНИЕ! При использовании кресла следите, чтобы сетевой провод питания не был поврежден или зажат под креслом.

ПРИМЕЧАНИЯ:

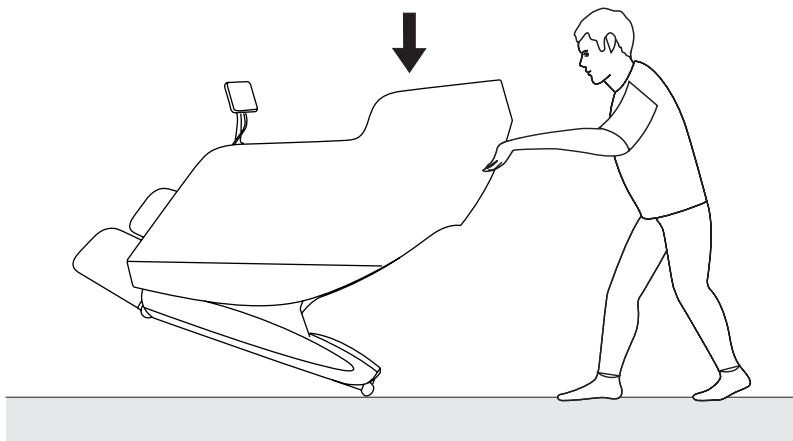
- Не забывайте отключить прибор от сети, если он не используется.
- Не пытайтесь вставать на кресло.
- Не используйте функции массажа или подогрева непрерывно более 30 минут. Полезное действие массажа составляет 30 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.

Внимание!

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

Перемещение кресла

Перед перемещением массажного кресла убедитесь, что кнопка питания находится в положении Выкл, провод питания отсоединен. Возьмитесь за углубление в задней спинке кресла двумя руками, слегка наклоните его на себя и переместите кресло на нужное место, используя транспортировочные ролики, расположенные в задней части спинки кресла.



Уход и хранение

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажное кресло в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажного кресла.



Предупреждение: перед очисткой или обслуживанием массажного кресла обязательно отключите вилку питания.

1. Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
2. Перед чисткой выключите устройство и отключите его от сети, дайте креслу остыть.
3. Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
4. Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части массажного кресла.



Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду. Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.



Внимание! Запрещено снимать панели устройства или открывать застёжки, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.

5. Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
6. Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
7. Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.
8. Избегайте соприкосновения аппарата с острыми или режущими предметами, которые могут повредить ткань.
9. Во избежание поломки не сворачивайте шнур вокруг кресла.

Возможные неполадки и способы их устранения

Проблема	Возможная причина	Решение
Не включается	Устройство не подключено	Убедитесь, что устройство включено в сеть
		Проверьте правильность подключения адаптера
	Устройство включено неправильно	Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 30 мин	Это нормально, устройство исправно работает
Массажные ролики двигаются слишком медленно	Слишком большое давление на массажные ролики	Уменьшите давление на массажные ролики
Слышен громкий звук во время использования кресла	Звук вызван работой массажного механизма	Это нормальная ситуация при работе массажера

Технические характеристики

Модель: **MC-5000**

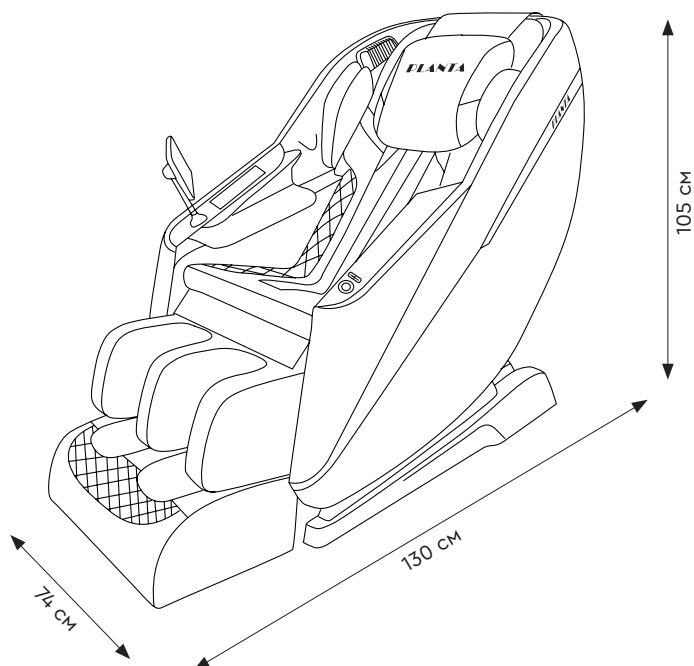
Питание: 220 В, 50–60 Гц

Мощность: 120 Вт

Размер прибора: 130 x 74 x 105 см

Вес нетто: 60 кг

Материал: ABS-пластик, полиэстер



Гарантийный талон

Условия гарантии - В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие. - Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию. - Гарантия на изделие не распространяется в случаях: - механических повреждений; - выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.; - использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых. - Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие. - Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами. - Гарантийный срок – 1 год. - Срок службы – 3 года. Дата изготовления указана на упаковке. Изготовитель: «ФУЦЗЯНЬ АОВЕЙ ФИТНЕС ЭКВИПМЕНТ КО., ЛТД.» Адрес: 2-й этаж, 3-й этаж, улица Санше, 132, город Гуанькоу, район Цзимэй, Сямынь, Китай Импортер / Уполномоченная организация: ООО «СМАРТТАЙМ» Адрес: 119049, Россия, г. Москва, ул. Мятная, д. 28 стр. 3, помещ. 1/1 Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta-russia.ru +7 (495) 137-80-32 Сделано в Китае класс защиты I 	Гарантийный талон Изделие: _____ Модель: _____ Дата продажи: _____ Торговая организация: _____ Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен. Ф.И.О. и подпись покупателя: _____ Вскрыл упаковку, проверил и продал. Ф.И.О. продавца: _____ М.П.
--	---