

УДК 133.3  
ББК 86.42  
К21

**ANIMAL APOTHECARY**

by Cara Elizabeth

© 2022 Cara Elizabeth

Originally published in 2022 by Hay House Inc.

**К21 Кара, Элизабет.**

Целебные животные : руководство / Элизабет Кара ; [перевод с английского Е. Никищихиной]. — Москва : Эксмо, 2024. — 144 с.: ил. + 44 карты. — (Карты для гаданий. Таро).

ISBN 978-5-04-185035-7

Целительные животные в этой колоде хотят поделиться с вами мудростью и сопроводить вас на пути к исцелению. Эта колода метафорических карт поможет проявить ваши самые сокровенные желания и наполнить вашу жизнь гармонией и глубоким пониманием.

Каждая карта в этой колоде будет вашим инструментом, чтобы вы полностью воплотили свою силу и прошли по пути самосовершенствования.

**УДК 133.3  
ББК 86.42**

**ISBN 978-5-04-185035-7**

© Никищихина Е., перевод, 2023

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2024

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>Вступление</i> .....	7
<i>Как пользоваться оракулом</i> .....	11
<i>Как вытягивать карту</i> .....	14
<i>Расклады</i> .....	15
<i>Сессии. Задания и расклады</i> .....	18

## **Послания и рекомендации**

### **Рецепты карт**

1. Действие ведет к успеху ШЕСТЬ ДРАКОНОВ.....	35
2. Отступить, чтобы обрести ВЫДРА.....	38
3. Примите свою сложность ОСЬМИНОГ .....	40
4. Продолжайте попытки МОРСКАЯ ЗВЕЗДА .....	43
5. Ожидание с пользой ПТЕНЕЦ ЯСТРЕБА .....	45
6. Разрешение внутреннего конфликта ЯДОВИТАЯ ЗМЕЯ.....	47
7. Внутренняя правда СОВА .....	49
8. Тише едешь, дальше будешь ЧЕРЕПАХА.....	51

9.	Изобилие ПОЛЯРНЫЙ КИТ.....	53
10.	Великий манифестатор ВОРОН .....	55
11.	Самоуважение и любовь к себе СВИНЬЯ.....	57
12.	Молитва услышана БУЙВОЛ .....	60
13.	Иллюзия АКУЛА-ПРИЗРАК.....	62
14.	Служение СОБАКА-ПОВОДЫРЬ .....	64
15.	Быстрое развитие СТЕРВЯТНИК.....	66
16.	Возможность ДЯТЕЛ .....	69
17.	Отпустите. Похороните. СКОРПИОННИЦА .....	71
18.	Привлечение сиянием СВЕТЛЯЧОК.....	73
19.	Сосредоточьтесь на широкой картине ЯСТРЕБ-ПРОВИДЕЦ .....	75
20.	Вы — то, что вы думаете ФЛАМИНГО.....	77
21.	Восприятие СТРАУС.....	79

22. Без ожиданий  
ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА ..... 82
23. Поднимитесь над прошлым  
ПРЕКРАСНЫЙ ЧЕРНЫЙ  
ЛЕБЕДЬ..... 85
24. Дело в тебе  
НЕ ТАКОЙ УЖ ТРУСЛИВЫЙ  
ЛЕВ..... 87
25. Примените свою силу  
ТИГР..... 89
26. Вы вот-вот засияете—  
БРОНЕНОСЕЦ..... 92
27. Встряхнитесь, отпустите,  
исцелитесь, продолжайте путь  
АНТИЛОПА ..... 95
28. Приручайте и достигайте  
ЛОШАДЬ ..... 98
29. Прорыв  
МОЗГ ЯЩЕРИЦЫ ..... 100
30. Вы — больше  
ОРЕЛ, СЛУЖИТЕЛЬ СВЕТА .... 102
31. Благодарность порождает  
магнетизм  
ИНДЕЙКА..... 104
32. Просто доверьтесь  
КРОТ ..... 106
33. Позаботьтесь о своей тени  
ЯГУАР ..... 108

34. Метаморфоза БАБОЧКА .....	111
35. Путь судьбы / Omnia unus est– ПЧЕЛА И ЗМЕЯ .....	113
36. Квантовый скачок КУЗНЕЧИК .....	116
37. Выбросьте из головы ГОЛОВА КУРИЦЫ .....	118
38. Встретьтесь со своим страхом ВОРОНА .....	120
39. Лучше, чем вы можете представить СТРЕКОЗА .....	123
40. Победа СОКОЛ. ....	125
41. Таинственный дар РАЙСКИЙ СОЛОВЕЙ .....	127
42. Трансформация ФЕНИКС .....	129
43. Священные границы ЛАПА ТИГРА .....	131
44. Почти на месте ЛИС .....	134
<i>Благодарности</i> .....	139
<i>Об авторе</i> .....	142

## **ВСТУПЛЕНИЕ**

Этот оракул, подобно современной аптеке, выдает лекарства тем, кто стремится к исцелению. Представители животного мира делятся посланиями, основанными на мудрых методах. Они удаляют препятствия и помогают вам открыть предназначение.

Когда мне было 18 лет, я видела такой сон. В мою комнату ворвалась туча ворон, которые принесли мне послание: «Ты должна знать правду», и сообщили, что в детстве я много лет подвергалась насилию. Этот сон привел меня на путь исследования символики животных и их целительных посланий, которым я занималась последние 20 лет. Таким образом я установила отношения со Вселенной, позволяющие мне проникнуться мудростью животных. Они помогли мне преодолеть 18 лет тяжелого посттравматического расстройства и сделать шаг к своему предназначению.

В этой колоде я объединила всех этих животных, чтобы создать для чи-

тателей своеобразную «аптеку». Главный урок, которым поделились со мной животные, заключается в следующем: чтобы исцелиться, необходимо сделать шаг к своему предназначению. Данный оракул призван помочь вам распознать самые сокровенные желания вашего сердца, преодолеть испытания и начать движение к цели, к вашему высшему «Я».

При составлении оракула я основывалась на посланиях животных, И-Цзин, алхимическом символизме, эзотерической философии, объективной науке, результатах тестирования и архетипах Юнга. Согласно традиции целительства, которая практикуется в некоторых культурах индейцев, животные появляются в нашей жизни с целью помочь нам на жизненном пути. Понимая суть животных, их символизм и мифологию, можно использовать эту мудрость в качестве ориентира для самопознания. Она исцеляет, придает сил и направляет к истине.

При создании этого оракула Вселенная иногда показывала мне — как во сне, так и наяву, — с какими пред-

ставителями животного мира следует работать. В некоторых случаях, когда мне нужно было решить некую проблему, я, основываясь на наблюдениях за поведением животных, выясняла, какое из них располагает наилучшими методами для преодоления текущих трудностей.

Некоторые карты колоды вдохновлены глубоким и содержательным учением китайской «Книги перемен» (И-Цзин). И-Цзин — один из древнейших оракулов в мире, его история насчитывает более 2500 лет; он исследует природу Вселенной и учит, как пребывать в гармонии с ней.

Эта колода вдохновляет на самоанализ, расширяет сознание и предлагает руководство по работе с препятствиями, которые удерживают нас в ловушке старого, отжившего восприятия. Ответ на все жизненные вопросы всегда был и есть внутри вас, а данный оракул — просто набор инструментов для развития самосознания, призванный помочь вам обнаружить их.



# КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОРАКУЛОМ

Вы можете использовать углубленные расклады, которые я называю сессиями. Эти сессии включают в себя письменные задания, направленные на создание желаемого результата; их можно сравнить с сессией мистической терапии. Для таких сессий вам следует завести дневник. Также можно использовать экспресс-расклады, такие как вытягивание одной или трех карт, если вы хотите просто изменить свой настрой или успокоиться. Вы также можете создавать собственные расклады, которые наилучшим образом соответствуют вашим потребностям.

Помните, что оракул предназначен не только для личного использования. Вы можете использовать его для работы с другими людьми, чтобы помочь им преодолеть препятствия и войти в контакт со своим истинным «Я».

Колода содержит советы от разных зверей. Подумайте о каждой карте как

о рецепте лекарства, необходимого вам в данный момент.

Вы заметите, что о некоторых представителях животного мира говорится как об особых персонажах. Например, когда мы говорим о Вороне (с большой буквы), она предстает перед нами в образе друга, дающего наставления. Когда название животного пишется со строчной буквы, речь идет обо всех представителях вида в целом. Вы также заметите, что в описании упоминается наше высшее, или истинное «Я». Здесь имеется в виду та часть нас, которая жаждет реализации; она есть в каждом. В этой жизни мы вынуждены претерпевать много боли, к тому же внешний мир часто навязывает нам свою идеологию, которая нередко вызывает тревогу. В ответ мы создаем личины, не соответствующие нашей истинной сути. Кроме того, когда мы говорим о Великой Тайне, Вселенной или Жизни — это всего лишь слова, обозначающие колоссальную, неизведанную созидательную силу, из которой мы все были созданы. Можно называть ее богом, божественным источником,

высшим «Я» или любым другим словом, которое вам нравится. Слова не имеют значения, поскольку ни одно из них не способно вместить бесконечную тайну творения. Понимайте эти определения так, как подсказывает вам сердце.

Внизу каждой карты есть номер. Это ваш ориентир для поиска карты в руководстве.

# КАК ВЫТАСКИВАТЬ КАРТУ

1. Возьмите колоду в руки и посидите немного в тишине.
2. Попросите свое сердце энергетически соединиться с теми картами, которые помогут вам наилучшим образом. Можете подержать колоду у сердца, а также в открытых ладонях — это подходящий жест для восприятия информации.
3. Если вы используете расклад, то, прежде чем вытягивать каждую карту, сосредоточьтесь на той позиции, которую она займет. Затем, закрыв глаза, попросите о соединении с нужной картой.
4. Перемешайте колоду и вытяните любую карту в тот момент, когда это покажется своевременным.

# РАСКЛАДЫ

## Одна карта

Вы можете вытянуть одну карту в любое время и в любом месте. Можете сделать этот метод ежедневной утренней практикой, а можете использовать его тогда, когда чувствуете стресс и усталость. Здесь нет жестких правил, но есть несколько полезных советов, которые помогут сделать расклад максимально эффективным.

Вытягивая карту, почувствуйте связь с колодой. Будьте искренни. Ваша искренность — это сила, которая усиливает интуицию, заставляя руку двигаться к нужной вам карте. Прежде чем вытащить карту, сделайте глубокий вдох и выдох, попросите жизнь о подсказке. Если возможно, раскройте руки перед тем, как перемешать карты. Эта поза с открытыми руками символизирует готовность к получению и восприятию послания. Перемешайте колоду и вытягивайте карту. Это просто.