

PLANTAS

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Массажер для ног

EMS-платформа

PLANTA EMSF-20



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



www.planta-russia.ru

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за приобретение продукции Planta. **Массажер для ног PLANTA EMSF-20** – это эффективный массажер, использующий метод электростимуляции EMS.

Платформа компактная и легкая, Вы всегда сможете взять прибор с собой. Преимуществом массажера для ног EMSF-20 с пультом управления является возможность беспроводного использования в домашних условиях, на работе, в дороге.

В основе метода электростимуляции лежит процедура электрической стимуляции мышц и нервов, осуществляемая посредством передачи импульсного тока с заданными характеристиками от миостимулятора к телу человека через электроды. Электростимуляция как отдельное направление в медицине и косметологии формировалось на протяжении многих веков. Ещё в глубокой древности люди пользовались электрическим действием янтаря и разрядами электрических рыб для восстановления мышечной активности поврежденных тканей и устранения недугов, связанных с нервами.

Сегодня методы электростимуляции широко применяются в реабилитационной медицине, спорте, а также косметологии и похудении. Принцип действия электростимулятора основан на имитации аутогенных электрических импульсов, которые с помощью электродов проводятся через кожу к нервным или мышечным волокнам, воздействуя на чувствительные нервные окончания.

Электромиостимуляции (EMS) – электростимуляция мышц, дающая сразу два эффекта: релаксационный и стимулирующий. В первом случае происходит расслабление мышц, снимается напряжение и усталость, что очень важно при повышенных физических нагрузках. Во втором случае происходит тонизация мышц, восстанавливается их эластичность, повышается выносливость. Под влиянием импульсного тока мышцы начинают сокращаться, в результате чего к ним активнее приливает обогащенная кислородом кровь, происходит отток лимфы и улучшение мышечного тонуса.

Данное устройство не является заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования, оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера для тела, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу.

Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: www.planta-russia.ru



Примечание: пользователь понимает и принимает все риски, связанные с использованием массажера не по назначению, а также без соблюдения техники безопасности и иных правил применения, прописанных в данном руководстве по эксплуатации.

Требования по безопасности

При использовании данного прибора всегда соблюдайте основные правила техники безопасности.

Используйте прибор исключительно в целях, для которых он был разработан, и только способом, описанным в данной инструкции по применению.

- Данный прибор работает от 3-х батареек типа АА (в комплект не входят). Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки. Использование прибора детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами, у которых отсутствуют знания и опыт, необходимые для использования прибора, допускается лишь в том случае, если лицо, ответственное за безопасность вышеуказанной категории пользователей, инструктирует их относительно безопасного использования прибора и контролирует их действия, а указанная категория пользователей осознает риски, связанные с использованием прибора.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора и сам прибор находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности немедленно выключите прибор и прекратите его использование.
- Ремонт прибора могут проводить только специалисты авторизованных сервисов.
- Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно.
- Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Не используйте прибор во время сна, управления машинами и оборудованием или другой работы, а также под воздействием алкоголя или других веществ.
- Прибор предназначен только для наружного применения.
- Не используйте остроконечные предметы (ручки, зубочистки и т.д.) для нажатия на кнопки прибора.
- Оберегайте прибор от падений.
- Храните прибор в чистом сухом прохладном месте, защищенном от прямого воздействия солнечных лучей.

- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте массажер во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- **Ни в коем случае не погружайте основное устройство в воду или другие жидкости!**
- Не используйте миостимулятор вблизи коротко- и микроволновых приборов (например, мобильных телефонов), т. к. это может приводить к скачкам тока.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Следите за тем, чтобы во время стимуляции металлические предметы, например, пряжки ремней или цепочки, не соприкасались с электродами.
- Если в зоне применения имеются украшения или металлические предметы, то перед использованием прибора их необходимо снять во избежание точечных ожогов.

Противопоказания

Если у Вас есть какие-либо серьезные хронические заболевания, Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, либо у Вас есть какие-либо противопоказания, то перед использованием прибора Вам следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом. Немедленно прекратите использование прибора, если Вы почувствовали дискомфорт или слабость.

Запрещено использовать прибор тем людям, у которых имеются:

- расстройства чувствительности кожи (например, пониженный болевой порог), любые кожные заболевания и воспаления, аллергические реакции на коже, а также открытые раны, ушибы и послеоперационные рубцы в процессе заживления;
- нарушения сердечно-сосудистой деятельности, инфаркт, инсульт;
- опухоли, онкология, воспаления внутренних органов и тканей;
- инфекционные заболевания, сепсис, повышенная температура тела;

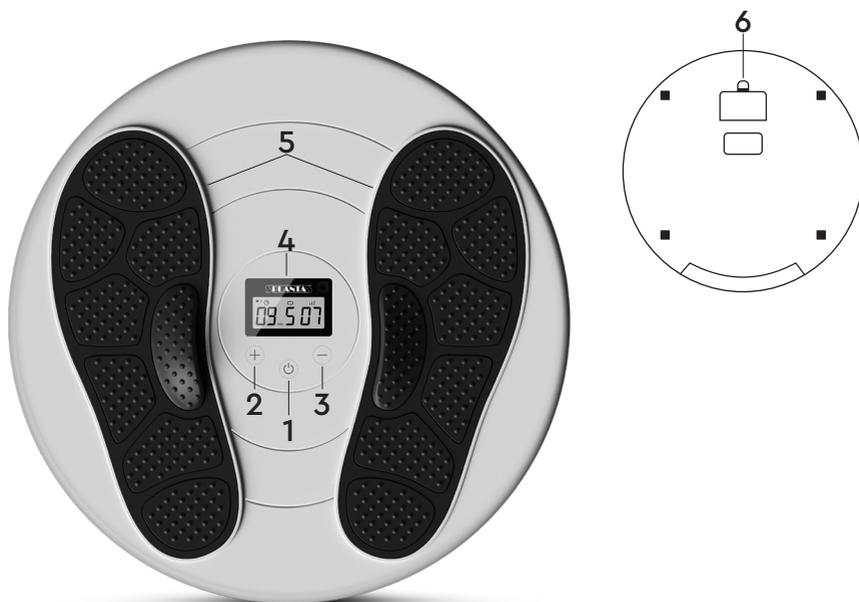
- гипертонические и другие сосудистые заболевания;
 - запрещено использовать прибор при менструации, при беременности и после перенесенных операций;
 - заболевания желудочно-кишечного тракта, камни в желчном пузыре или почках;
 - нарушения свертываемости крови, любые заболевания вен и лимфоузлов, тромбофлебит и склонность к тромбозам;
 - кардиостимулятор, инсулиновая помпа, имплантаты, протезы, штифты или спираль;
 - при болезнях, протекающих с приступами (например, эпилепсия);
 - диабет.
- Не пытайтесь вставать на массажер.
 - Не используйте функции массажа непрерывно более 30 минут. Полезное действие массажа составляет 30 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.

 **ВНИМАНИЕ! ДАННАЯ МОДЕЛЬ ПРИБОРА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

Комплектация:

1. Массажер-платформа
2. Пульт ДУ





- 1. Кнопка включения/выключения прибора/выбора одного из 9-и режимов работы прибора.**

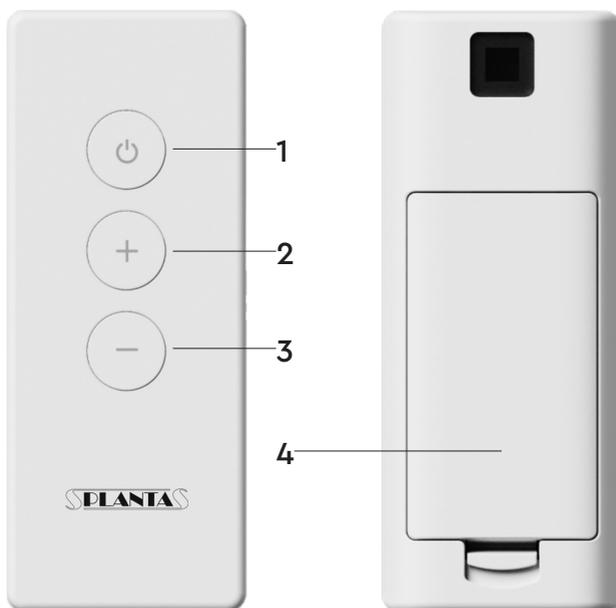
Для включения массажера нажмите на кнопку один раз.

Для выбора необходимого автоматического режима нажимайте кнопку, пока на дисплее не отобразится номер выбранного режима работы (см. табл. «Технические характеристики автоматических режимов»).

Для выключения устройства зажмите и удерживайте нажатой кнопку в течение 3 сек.

- 2. Кнопка увеличения уровня интенсивности работы прибора от 1 до 20.**
- 3. Кнопка уменьшения уровня интенсивности работы прибора от 1 до 20.**
- 4. Дисплей.** Отображает выбранный режим работы, а также интенсивность массажа и время до конца процедуры.
- 5. Области EMS для стоп.**
- 6. Отсек для 3-х батареек типа AA (в комплект не входят).**

Пульт управления



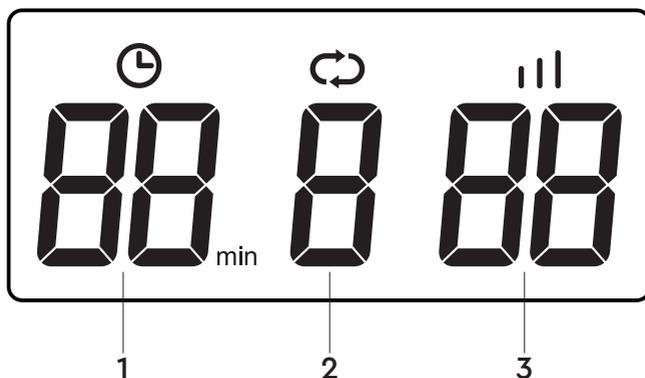
1. Кнопка выбора одного из 9 автоматических режимов/выключения устройства.

Для выбора необходимого автоматического режима нажимайте кнопку, пока на дисплее не отобразится цифра, соответствующая выбранному режиму (см. табл. «Технические характеристики автоматических режимов»).

Для выключения устройства зажмите кнопку и удерживайте нажатой в течение 3 секунд.

 *Примечание! Данной кнопкой нельзя включить массажер! Включение прибора осуществляется кнопками управления на корпусе.*

2. Кнопка увеличения уровня интенсивности работы прибора от 1 до 20.
3. Кнопка уменьшения уровня интенсивности работы прибора от 1 до 20.
4. Отсек для 2-ух батареек типа AAA (в комплект не входят).



1. Индикатор времени, оставшегося до окончания массажа.

Обратный отсчет времени массажа начинается с 30 минут. По истечении указанного времени массажер автоматически отключается.

2. Индикатор, отображающий номер выбранного автоматического режима.

Массажер предусматривает 9 автоматических режимов работы, различающихся по ширине и частоте импульсов, а также длиной пауз между микро-токами (см. табл. «Технические характеристики автоматических режимов»).

3. Индикатор установленной интенсивности воздействия массажера.

Массажер предусматривает 20 уровней интенсивности работы.

Эксплуатация прибора

На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги одежду, содержащую крупные пуговицы, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 30 минут, по истечении которых прибор прекращает работу.

Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

⚠ Внимание! Используйте прибор только в положении сидя. Запрещается вставать на прибор!

⚠ Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

1. Извлеките из коробки массажер. Удалите все упаковочные материалы.
2. Внимательно осмотрите массажер на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
3. Поставьте массажер на полу перед собой, сядьте.



4. Поместите обе ступни на области EMS для стоп. Для процедуры стимуляции заранее очистите стопы с помощью моющих средств, а также убедитесь в плотном контакте стоп с поверхностью площадок. Используйте прибор без носков, обуви и других вещей и аксессуаров.

 **Внимание!** Если в течение 90 секунд не происходит контакта массажера с ОБЕИМИ стопами, массажёр автоматически отключается.

5. Нажмите на кнопку  на панели управления прибора для включения устройства. По умолчанию активируется 1 режим работы массажера на 0 уровне интенсивности. При этом начинается обратный отсчет времени работы прибора – 30 минут.
6. Для выбора одного из 9 автоматических режимов работы устройства нажмите кнопку , пока на дисплее не отобразится цифра, соответствующая выбранному режиму (см. табл. «Технические характеристики автоматических режимов»).
7. С помощью кнопок  и  на основном устройстве либо на пульте ДУ выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия массажера (предусмотрено 20 уровней интенсивности).
8. Устройство выключится автоматически через 30 минут после начала работы. Если вы хотите прервать работу массажера раньше, нажмите кнопку  на основном устройстве либо на пульте ДУ и удерживайте ее нажатой в течение 3 сек.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- Не используйте массажер более 30 минут. Полезное действие массажа составляет 30 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.

 **Внимание!**

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

Технические характеристики автоматических режимов

Режим	Макс. вольтаж, В	Частота импульса, Гц	Ширина импульса, м/сек	Время микроотковой волны, сек	Длина паузы между микроотками, сек
1	143	6.9~35.2	380	2~26.7	0.68~2.9
2	116	9,2	380	8,68	1
3	116	11,79	380	8,52	0,86
4	116	16,67	380	7,16	0,76
5	97	15,6	380	4,5	1,52
6	108	21,7	380	6,9	1,42
7	116	9,2	380	18,2	1,16
8	112	12,25	380	4,5	1,58
9	97	16,78	380	2	1,58

 **Примечание!**

Режим №1 совмещает в себе 25 уровней частоты импульса микроотковых волн.

Режимы №2 – №9 имеют только по одному уровню частоты импульса микроотковых волн каждый.

Уход и хранение

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажер для ног в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажера.

1. Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
2. Перед чисткой выключите устройство.
3. Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
4. Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части устройства.



Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

5. Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.



Внимание! Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.

6. Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
7. Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
8. Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.



Примечание: производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменить комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменения веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

Утилизация

Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.

Возможные неполадки и способы их устранения

Проблема	Возможная причина	Решение
Прибор не работает	Батарейки вставлены неправильно/батарейки в нерабочем состоянии	Вставьте 3 батарейки типа АА в отсек для батареек на задней поверхности массажера/замените батарейки
	Нет соприкосновения обеих стоп с поверхностью платформ EMS	Убедитесь, что обе стопы соприкасаются с поверхностью платформ EMS
Пульт ДУ не работает	Батарейки вставлены неправильно/батарейки в нерабочем состоянии	Вставьте 2 батарейки типа ААА в отсек для батареек на пульте ДУ/замените батарейки
Массаж вызывает болезненные ощущения	Активирован высокий уровень интенсивности воздействия	Уменьшите уровень интенсивности воздействия с помощью кнопки «-» на основном приборе или пульте ДУ

Технические характеристики

Модель: EMSF-20

Питание основного прибора: 3 батарейки типа АА (в комплект не входят)

Питание пульта ДУ: 2 батарейки типа ААА (в комплект не входят)

Мощность: 0,5 Вт

Размеры массажера:

Диаметр: 36,5 см

Ширина: 3,8 см

Вес нетто: 1,18 кг

Материал: ABS-пластик

