

Серия «ПРО собак»

Татьяна Романова

НЕ ТЯНИ

Как научить собаку гулять
на провисшем поводке



Издательство АСТ
Москва

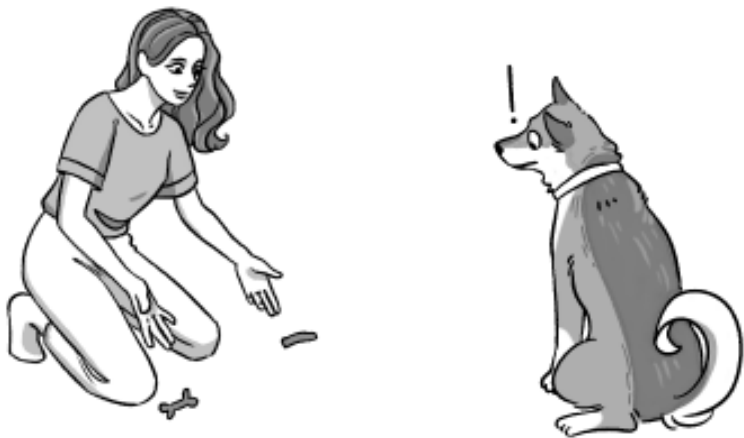
СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Глава 1. Почему собака тянет поводок.....	5
Глава 2. Прогулки	10
2.1 Важность прогулок	10
2.2 Правила полезной прогулки	13
2.3 Примерный план прогулки	15
2.4 Почему важно научить собаку не тянуть на поводке	16
Глава 3. Амуниция	20
3.1 Ошейник или шлейка	20
3.2 Поводок или рулетка? Выбор поводка	27
3.3 Работа поводком.....	31
Глава 4. Ключи к успеху.....	35
4.1 Маркер правильного поведения.....	35
4.2 Раздражители	43

4.3 Лакомства.....	47
4.4 Джек-пот.....	54
4.5 Функциональная награда.....	55
4.6 Состояние собаки, фрустрация в момент обучения.....	57
4.7 Правила выполнения упражнений	60
Введение в практическую часть книги	63
Глава 5. Базовые упражнения для развития мотивации.....	65
5.1 Пищевая мотивация и для чего она нужна...	66
5.2 Игровая мотивация	85
5.3 Социальная мотивация	100
Глава 6. Упражнения для развития контакта.....	105
6.1 Отворотики	108
6.2 Догони хозяина и команда «Пойдем»	110
6.3 Включи хозяина	115
6.4 Отсроченное подкрепление.....	119
Глава 7. Упражнения для улучшения самоконтроля и переключения внимания.....	124
7.1 Переключение внимания	125
7.2 Визуальный поиск	127
7.3 «Дзен»	130
7.4 Правильный выбор	137
7.5 Спроси у меня	142

Бонус. Команда «Дай»	145
Глава 8. Игровые упражнения для развития баланса возбуждения — торможения	151
8.1 Ешь — играй	152
8.2 «Кш-кш-кш»/«Играй» — «Дзен».....	155
8.3 «Игра» — «Визуальный поиск»	157
8.4 Дополнительные варианты упражнений на баланс возбуждения — торможения	159
Глава 9. Паттерн-упражнения	164
Блок 1. Упражнения — «палочки-выручалочки»	167
9.1 Йо-йо.....	167
9.2 Раз-два-три.	171
9.3 Супермиски	175
9.4 Посмотри на это (Look At That, LAT)	179
Блок 2. Упражнения для повседневной отработки	185
9.5 Зона подкрепления	185
9.6 Команда «Со мной»	190
9.7 Остановки у дороги	195
9.8 Посадка по умолчанию	196
Глава 10. Правильный выход из дома	203
10.1 Выходим из квартиры.....	204
10.2 Правила поведения в подъезде.....	209

Глава 11. Упражнения для работы с натянутым поводком.	215
11.1 Челночный шаг.	217
11.2 Базовый протокол работы с поводком.	223
 Глава 12. Учим собаку просить хозяина отпустить к интересному	233
 Глава 13. Правила построения и окончания тренинга	241
Собака переутомилась...	244
 Гайды	246
1. Ваш питомец — щенок возрастом до 5 месяцев.	248
2. Обучение собаки старше 5 месяцев.	250
3. У вас легковозбудимая собака	252



	1-й выбор	2-й выбор
1.1	Отварная говядина	Сыр
1.2	Сосиска	Сыр
1.3	Сосиска	Отварная говядина
2.1		
2.2		
2.3		
3.1		
3.2		
3.3		
4.1		
4.2		
4.3		

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Моя собака тянет на поводке» — это одна из наиболее частых жалоб, с которыми мне приходится сталкиваться в своей практике в рамках обучения бытовому послушанию. Как правило, ее озвучивают хозяева средних и крупных собак. Конечно, ведь если на поводке тянет щенок или маленькая собака, хозяин зачастую не обращает на это внимания — рывок маленькой собаки не свалит с ног. А вот в случае рывков или постоянного натяжения более крупной собаки прогулки превращаются в сплошное мучение: тут тебе и отслеживание всего вокруг, чтобы успеть «окопаться» или обмотать поводок вокруг дерева, если питомец увидит что-то интересное, и постоянная нагрузка на руки и спину, и риск упасть. А уж сколько сломанных хозяйских пальцев на счету у тянущих на поводке собак!

Однако даже если у вас на том конце поводка — небольшая собачка, рывки которой не заставляют вас судорожно искать дерево или уличный фонарь, за которые

можно ухватиться, чтобы не изображать спортсмена на водных лыжах, едущего за своей собакой, подумайте не только о своем комфорте, но и комфорте и здоровье вашего любимца: собака, регулярно дергающая или тянущая на поводке, со временем, скорее всего, получит травмы шейного отдела позвоночника или мягких тканей этой области. Эти проблемы проще и дешевле предупредить, чем лечить.

ГЛАВА 1.

ПОЧЕМУ СОБАКА ТЯНЕТ ПОВОДОК

Давайте сперва разберемся, почему собака может тянуть поводок. Дело в том, что для каждой причины есть свой протокол работы. Эта книга поможет вам откорректировать натяжение поводка почти во всех случаях, кроме одного (он — ниже, под номером 7).

1. Неосознанное подкрепление натяжения поводка владельцем. Наиболее частая причина состоит в том, что хозяин формирует подобное поведение, сам того не замечая. Захотела собака подойти к вон тому кусту, натянула поводок — хозяин подошел к кусту на несколько шагов, чтобы дать возможность любимцу обнюхать метку. Увидел песик друга и скорее к нему стремится, они же регулярно играют вместе — хозяин ускоряет шаг, чтобы поскорее порадовать своего четырехлапого друга желанной встречей. Так собака обучается тому, что «если ты хочешь

поскорее подойти к чему-то/кому-то, тяни, и хозяин ускорит свое движение в сторону желаемого тобой объекта».

2. Выросшая собака не научена ориентироваться на скорость передвижения ее хозяина. Маленький щенок вынужден шагать своими маленькими лапками довольно быстро, чтобы не теряться позади своего хозяина. Если владелец не обучает щенка подстраиваться под скорость хозяина, растущий щенок привыкает бо́льшую часть прогулки придерживаться привычного ему со щенячьего возраста темпа. Только вот лапы-то уже выросли, и привычный темп придает такой разгон молодой собаке, что теперь уже хозяин остается далеко позади.

3. Регулярное использование рулетки у не обученной прогулкам на провисшем поводке собаки. Ужаса в использовании рулетки с уже воспитанной собакой нет (хотя сама я все равно предпочитаю пятиметровый поводок), но необученную собаку рулетка провоцирует тянуть. Во-первых, собака быстро понимает принцип функционирования рулетки: если ты хочешь получить 5–8 метров свободы, потяни, и поводок удлинится. Во-вторых, собака привыкает к тому, что постоянное ощущение натяжения поводка рулетки — не ошибка, а норма.

4. Вы используете для прогулок слишком короткий поводок. Если ваша собака большую часть прогулки гуляет на поводке, его длина должна быть не менее 3 метров, а лучше — не менее 5 метров. При длине поводка меньше трех метров у собаки, которая выходит на улицу, чтобы, помимо прочего, исследовать столь интересную и богатую запахами «наружу», просто нет шансов не тянуть на поводке: ей же хочется рассмотреть, понюхать, найти идеальное место для того, чтобы сходить в туалет, и вполне вероятно, это место будет находиться дальше трех метров от дороги, по которой гуляете вы.

5. Вы регулярно используете рывки при натяжении поводка. С одной стороны, перед тем, как сделать ощутимый рывок, поводок сперва ослабляется — именно это ослабление и позволяет затем совершить рывок. Зато собака быстро запоминает, что вслед за ослаблением натяжения поводка она испытает сильный дискомфорт, а то и болевые ощущения, и стремится избегать ослабления натяжения поводка. А с другой стороны, как правило, после резкого рывка поводок провисает, и собака вновь «выстреливает» вперед, натягивая его. Но до момента натяжения у нее есть ощущение, что она смогла продвинуться на некоторое расстояние вперед, даже если при этом вы стоите на месте. Собака получа-

ет ложное ощущение возможности продвинуться вперед после рывка.

6. Собака находится в сильном возбуждении. Как правило, возбужденная собака мечется из стороны в сторону, ей все равно, куда двигаться, главное — двигаться. Она с трудом и на очень короткие промежутки времени может сконцентрировать свое внимание на чем-то одном, регулярно меняет траекторию движения и стремится то к одному объекту, то к другому, порой не доходя до них и переключаясь на что-то по пути следования. К сожалению, в этом случае работа над приучением к хождению на провисшем поводке потребует гораздо больше упражнений и времени, так как, прежде чем перейти к работе с поводком, вам будет необходимо поработать над общим состоянием питомца.

7. Последний пункт по сути своей является уточнением предыдущего. Собака может тянуть поводок из-за того, что находится в состоянии сильного страха или высокой тревожности.

Для работы с собаками, тянущими на поводке из-за сильного страха, будь то страх улицы или иные виды страхов: людей, собак, громких звуков, я рекомендую обратиться к специалисту по коррекции поведения для составления индивидуальной программы занятий. В этой

книге подобные случаи рассматриваться не будут из-за риска ухудшить состояние питомца слишком общими советами. Страхи — это всегда индивидуальная работа с постоянным отслеживанием отклика питомца на предлагаемые специалистом упражнения.

ГЛАВА 2. ПРОГУЛКИ

2.1 ВАЖНОСТЬ ПРОГУЛОК

Прогулка — исключительно важное событие в жизни каждой собаки. Прогулки способствуют росту выносливости питомца, дают ему необходимую нагрузку, причем не только физическую, но и эмоциональную и интеллектуальную.

Во время прогулки в свободном режиме (когда собака гуляет в удобном для нее ритме и с удобной для нее скоростью) щенок бежит, ходит, прыгает, перелезает через поваленные деревья — чем не полоса препятствий, развивающая мышечный корсет? Регулярные прогулки по мягкому грунту в свободном режиме в щенячьем возрасте значительно снижают риск развития дисплазии тазобедренных суставов. Ученые также выяснили, что собаки, в период социализации (в возрасте с 21 дня до 3–4 месяцев) имевшие более короткие прогулки на поводке, во взрослом возрасте чаще имеют страх

громких звуков, страх оставаться в одиночестве, страх незнакомых людей и новых стимулов, чем собаки, гулявшие в щенячестве дольше и без поводков.

Исходя из анализа дневной активности собак ученые выяснили, что в среднем каждой собаке, будь то щенок или взрослая особь, чихуахуа или ирландский волкодав, требуется 2–3 часа прогулок в день. Это усредненная цифра, относящаяся к **абсолютному большинству** среднестатистических собак. Однако общая продолжительность суточного выгула может меняться в большую или меньшую сторону в зависимости от индивидуальных особенностей отдельных питомцев. Например, если ваша собака излишне возбудима, вероятно, ежедневный трехчасовой выгул в новых местах будет перегружать ее нервную систему, и ей будет еще сложнее успокаиваться. А если вы — счастливый владелец активного и чрезвычайно любопытного щенка, то, возможно, вам понадобится временно увеличить время выгула, чтобы закрыть потребность пытливого мозга. Если вы задумываетесь о целесообразности увеличения или со-