



Красота • Здоровье • Спорт

Мини велотренажёр для рук и ног


Mini exercise bike for arms and legs

PLANTA FD-BIKE-004



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ USING MANUAL

www.planta.ru.com

 #planta_beauty

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИНИ ВЕЛОТРЕНАЖЁРА ДЛЯ РУК И НОГ PLANTA FDB-004

Благодарим Вас за выбор продукции компании PLANTA - мини велотренажёра для рук и ног PLANTA FD-BIKE-004. Он специально разработан для тех, кто ценит свое время, стремится к физическому здоровью и красоте. Тренажёр поможет Вам привести свое тело в нужную форму, укрепить мышцы, избавиться от лишнего веса и целлюлита, сэкономяв при этом Ваше время и деньги, которые Вы потратили бы на посещение фитнес-центров. При этом Вам практически не придется прилагать усилия для того, чтобы «заставить» себя заниматься спортом. С нашим тренажёром увеличение ежедневной физической нагрузки произойдёт плавно и без особых дополнительных усилий, так как всё, что Вам нужно – это разместить его рядом, когда вы занимаетесь своими повседневными занятиями – работаете за компьютером, читаете или смотрите телевизор. Мягкий ход педалей не требует приложения большого количества сил, но в то же время такая тренировка поможет убрать застойные явления в ногах и вернёт мышцам тонус.

Регулярное использование мини велотренажёра поможет Вам улучшить качество жизни. Мини велотренажёр PLANTA позволит Вам эффективно бороться с негативными последствиями малоподвижного образа жизни, улучшить кровообращение и продлить молодость организма. Также упражнения на этом педальном велотренажере – это прекрасный способ реабилитации и комплексного укрепления здоровья для людей, перенесших операции или травмы.

Для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы рекомендуется тренироваться от 20 минут в день. За неделю в сумме это будет уже 2,5 часа в неделю, более 9 часов в месяц и целых 112 часов в год. И это время, которое будет НЕ ЗАТРАЧЕНО, А ИНВЕСТИРОВАНО - в себя, в собственное физическое и психологическое здоровье и в целом - в своё и своих близких благосостоянии. Ведь только по-настоящему гармоничный и счастливый человек может наполнять созидательной позитивной энергией не только себя, но и передать её другим.



**При любых физических нагрузках необходимо
проконсультироваться у Вашего лечащего врача.**

Занятия на мини велотренажёре помогут Вам:

- Повысить степень ежедневной физической активности
- Дать тренировку мышцам ног и рук
- Поднять общий жизненный тонус организма

Прибор предназначен для домашнего/частного использования, использование прибора в коммерческих целях, а также в лечебных учреждениях запрещено. Чтобы использовать все преимущества прибора, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы устройства. Сохраните данное руководство для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите сайт: www.planta.ru.com

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

- Храните тренажер в недоступном для детей месте.
- Запрещается использовать тренажер, если он поврежден или неисправен.
- Держите руки, ноги и незакрепленные предметы вдали от движущихся частей.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, психическими или умственными способностями или с недостаточным опытом и знаниями, если только они не находятся под контролем или инструктированием по вопросам использования прибора со стороны лиц, ответственных за их безопасность.
- Дети могут использовать тренажёр только под присмотром взрослых
- Изделие предназначено только для использования в помещении.
- Не размещайте мини велотренажёр в местах, где он будет контактировать с прямыми солнечными лучами, подвергаться воздействию высоких температур или чрезмерной влажности.
- Не размещайте это устройство в узких местах и проходах, где оно может стать препятствием, мешающим свободному проходу.
- Убедитесь, что педали плотно прикручены. Использование тренажера с недостаточно плотно зафиксированными педалями может привести к повреждению резьбы на рычагах педалей.
- Убедитесь, что педали затянуты настолько туго, насколько это возможно. Это особенно важно, если вы крутите педали назад.
- Не стойте на педалях! Педали и сам велотренажер не предназначены для использования стоя.
- Во время тренировок носите подходящую одежду и обувь, которая не будет иметь свободно свисающих краев, создающих опасность застревания в тренажёре.
- Во избежание травм снимайте все украшения во время тренировки.
- Перед началом программы упражнений проконсультируйтесь с врачом.
- Не подвергайте мини велотренажёр сильным ударам.
- Не ставьте тренажер на скользкую поверхность, это может привести к травме.

ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

ДИСПЛЕЙ

- Короткое нажатие для переключения показателя
- Длинное нажатие для обнуления показателей текущей тренировки



ПЕДАЛИ

Эргономичная форма педалей разработана для комфортного использования как во время тренировок ног, так и рук



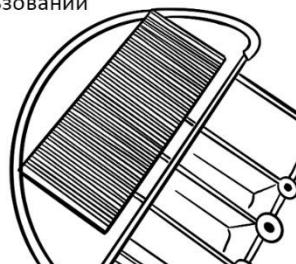
РЕГУЛЯТОР НАГРУЗКИ

Нагрузку можно увеличивать или уменьшать путём поворота регулятора по часовой и против часовой стрелки, соответственно

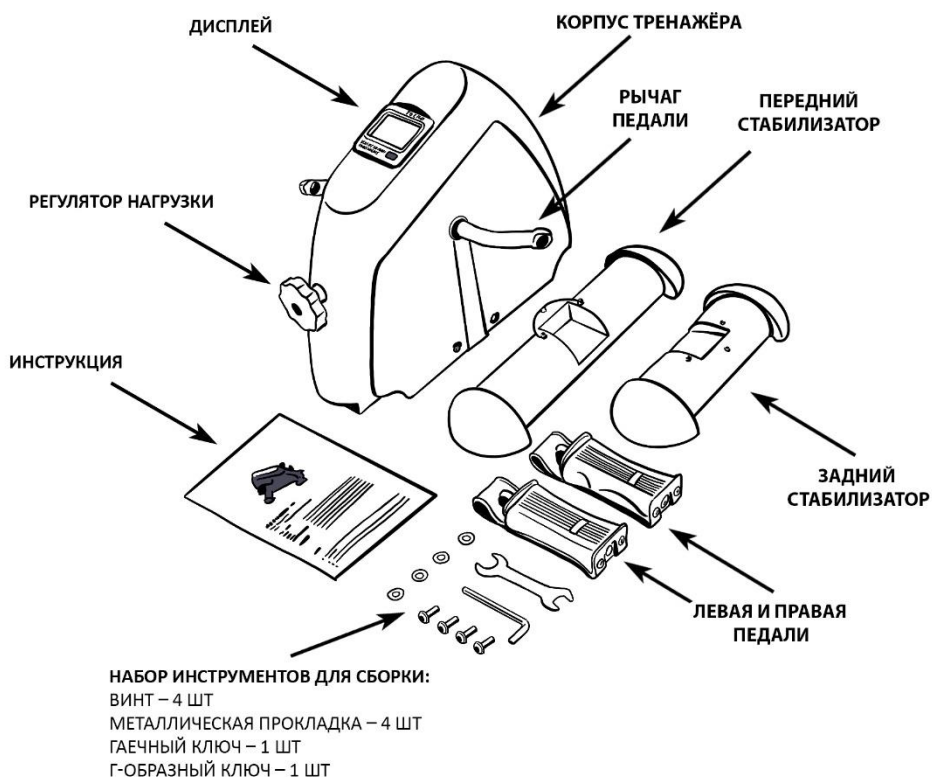


ПРОРЕЗИНЕННЫЕ НОЖКИ-СТАБИЛИЗАТОРЫ

Антискользящие резиновые ножки делают тренажёр устойчивым при использовании



КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

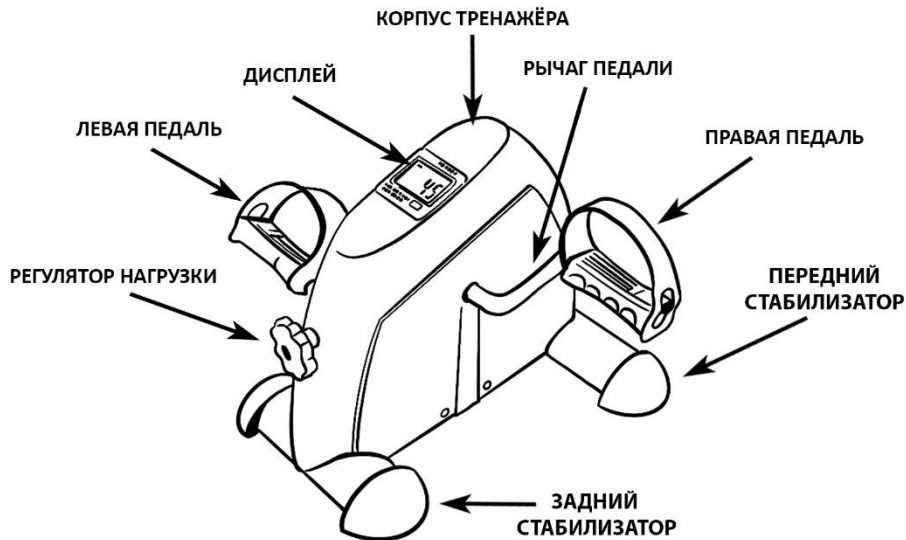


СБОРКА

Тренажер прост в сборке:

- ✓ Прикрепите передний и задний стабилизаторы к основному корпусу с помощью двух наборов болтов с шестигранной головкой.
- ✓ Затем прикрепите правую и левую педали к рычагам педалей, расположенных на основном корпусе.
- ✓ Правая педаль обозначается меткой R, а левая - меткой L.
- ✓ Прикрутите правую педаль по часовой стрелке к рычагу педали, расположенному с правой стороны основного корпуса, а затем прикрутите левую педаль против часовой стрелки к рычагу педали слева на основном корпусе тренажера. После этого закрепите педали гаечным ключом.

ТРЕНАЖЁР В СБОРЕ



ВАЖНО:

! При сборке убедитесь, что педаль расположена перпендикулярно рычагу. После этого медленно накрутите педаль на рычаг в положении, как отмечено стрелкой на рисунке.

! Если мини велотренажёр начал проскальзывать по полу больше, чем обычно, проверьте, не налип ли слой пыли на прорезиненные ножки, тем самым снизив сцепление тренажёра с поверхностью. Для устранения этого протрите нижнюю поверхность ножек влажной тряпкой, а затем вытрите насухо.

Советы по установке педалей:

1. При ввинчивании убедитесь, что педаль установлена прямо.
2. Проверните педаль таким образом, чтобы попасть в резьбу.
3. Если педаль не проворачивается плавно, ни в коем случае не прилагайте ещё большие усилия.
4. Аккуратно отвинтите педаль.
5. Убедившись, что педаль установлена прямо, плавным движением ввинтите её повторно.

- ✓ Фиксаторы ног (стремена педали) могут быть отрегулированы по ширине стопы. Для этого с помощью крестовой отвёртки отвинтите 2 винта, расположенные с внешней стороны каждой из педали (см. рисунок ниже)



Винты закрепляются на одном уровне, как показано на рисунке выше. Зафиксируйте винты на нижнем уровне, если требуется сделать фиксатор ног шире и на верхнем, если его нужно сузить.

УСТАНОВКА И ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

Снимите панель с дисплея, отсоединив его от гнезда. Отсек с батарейками находится за пластиковой панелью, на которой находится дисплей.



Для того чтобы извлечь дисплей следуйте указаниям, проиллюстрированным на схеме выше:

1. На правом краю дисплея находится выемка, за которую нужно потянуть пальцем или подходящим по размеру (но не острым!) предметом, до того момента, когда дисплей начнёт выходить из гнезда
2. После того, как дисплей начал свободно отделяться от корпуса тренажёра плавно потяните его до того момента, когда станет возможным развернуть его нижнюю часть наверх. Предупреждение: не вытягивайте дисплей слишком сильно, так как с обратной стороны находятся провода микросхемы и при неосторожном обращении возможен их отрыв

- Аккуратно извлеките батарейку AAA 1,5V из гнезда и замените её на новую (запасные батарейки в комплект поставки не входят).
- Установите дисплей на место.

РАБОТА С ДИСПЛЕЕМ



Нажмите красную кнопку, чтобы включить дисплей. Вы можете выбрать отображение желаемого показателя, повторно нажимая красную кнопку, пока указатель (треугольная стрелочка вверху дисплея) не переместится на необходимое деление (В, Р, Ш, В-Ш или ККЛЛ)

Перечень функций см. в правом верхнем углу дисплея.

ОБОЗНАЧЕНИЕ НА ДИСПЛЕЕ	ПОКАЗАТЕЛЬ	ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЯ
В	ВРЕМЯ	Общее время тренировки
Р	РАССТОЯНИЕ	Общее расстояние в метрах за весь период тренировок с момента последнего сброса настроек. Сброс осуществляется извлечением батареи питания. Максимальное значение, отображаемое на дисплее – 9999 метров, по достижению которого отсчёт начнётся с нуля.
Ш	ШАГИ	Количество шагов в течение текущей тренировки Максимальное значение – 9999 шагов.
В-Ш	ВСЕГО ШАГОВ	Количество шагов за весь период тренировок с момента последнего сброса настроек Данный показатель сбрасывается только в случае переустановки батареек. Максимальное значение – 9999 шагов
КК	КИЛОКАЛОРИИ	Количество сожжённых килокалорий в течение текущей тренировки Максимальное значение – 9999 килокалорий.

- Показатели автоматически меняются через каждые 2 секунды. Таким образом во время тренировки Вы можете отслеживать время, расстояние, количество шагов и общее количество израсходованных калорий. Если вы предпочитаете одну конкретную функцию, нажимайте красную кнопку до тех пор, пока не найдете нужную функцию и индикатор «SCAN» не исчезнет с дисплея.
- Дисплей автоматически включается, когда Вы начинаете тренировку, либо нажимаете красную кнопку.
- Дисплей автоматически выключится по прошествии 4-5 минут, если с тренажером не будет производиться никаких действий.

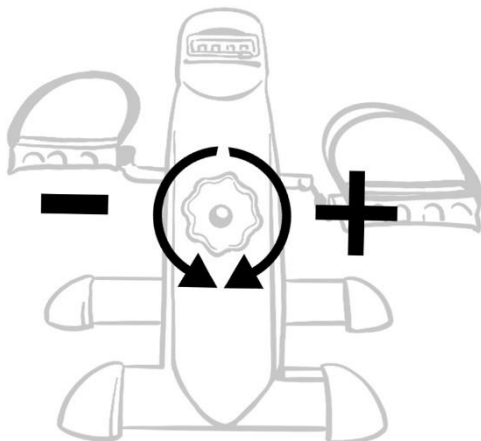
ВАЖНО!

Расчет количества сожженных калорий является приблизительным и не может считаться точным с медицинской точки зрения. Рекомендуется проконсультироваться с врачом или диетологом, для определения оптимального количества сжигаемых калорий в день в зависимости от вашего физического состояния и планируемому времени спортивных занятий.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЁРА

1. Регулятор нагрузки

Уровень сопротивления необходимо регулировать вручную, вращая специальный регулятор нагрузки (см. рисунок ниже)



Чтобы увеличить нагрузку поверните регулятор по часовой стрелке и против для уменьшения нагрузки, соответственно.

2. Использование для тренировки и разработки мышц ног:

- Разместите мини-велотренажер на ровную поверхность перед собой, на удобном расстоянии;
- Сядьте на устойчивый стул или кресло
- Поставьте ноги на педали и закрепите их с помощью ремней;
- Отрегулируйте регулятор нагрузки, пока не будет достигнут желаемый уровень сопротивления;
- начните крутить педали вперед или назад в зависимости от того, над какой мышечной группой вы хотите работать.
- Рекомендуется, чтобы угол между бедром и икрой не превышал 120° , иначе тренажер может соскользнуть вперед.
- Для большей устойчивости педали мини-тренажера расположены близко к земле, поэтому есть вероятность, что ваши ступни могут касаться земли, если вы будете сидеть на стуле низкой высоты. При выполнении упражнений выберите стул/кресло подходящей высоты.



3. Использование для тренировки и разработки мышц рук:

- Поместите устройство на стол или аналогичную устойчивую поверхность так, чтобы оно было на уровне вашей груди, и сядьте на устойчивый стул лицом к нему;
- убедитесь, что устройство находится на удобном расстоянии, чтобы избежать чрезмерного растяжения рук;
- Отрегулируйте регулятор нагрузки, пока не будет достигнут желаемый уровень сопротивления;
- Начните крутить педали руками вперед или назад в зависимости от того, над какой мышечной группой вы хотите работать;
- Держите спину прямо и старайтесь не наклоняться вперед.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Минивелотренажёр PLANTA FD-BIKE-004

Модель: FD-BIKE-004

Размеры тренажёра:

Длина: 40 см

Ширина: 35 см

Высота: 31 см

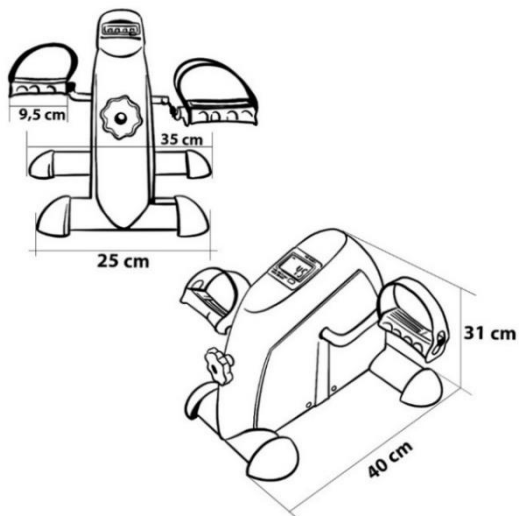
Ширина педали: 9,5 см.

Используемые материалы: железо /

пластик / Термопластичная резина

Максимальный вес нагрузки: до 120 кг

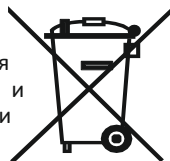
Вес нетто / брутто 3,3 кг / 3,8 кг



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

УТИЛИЗАЦИЯ

В интересах охраны окружающей среды по завершении срока службы прибор нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Утилизация должна производиться через соответствующие пункты сбора и переработки электрического и электронного оборудования. При появлении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.



ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none">1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:<ul style="list-style-type: none">- механических повреждений;- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.6. Гарантийный срок – 1 год.7. Срок службы - 3 года. <p>Дата изготовления указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель: «WENZHOU MVM TECHNOLOGY CO., LTD.» / «Вэньчжоу МВМ Текнолоджи Ко., Лтд.»</p> <p>Адрес: Адрес: № 186 Феюнджиан роад, округ Пучжоу, район Лунвань, Вэньчжоу, 325011, Чжэцзян, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «ПАЛЛАДА», 111675, город Москва, улица Руднёвка, дом 4, п IV к 1,2 оф 1 рм 2/5</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta.ru.com +7 (495) 137-80-32</p> <p>Товар не подлежит обязательной сертификации</p>	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие:</p> <hr/> <p>Модель:</p> <hr/> <p>Дата продажи:</p> <hr/> <p>Торговая организация:</p> <hr/> <p>Изделие получил, претензий к комплектации внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя:</p> <hr/> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца:</p> <hr/> <p>М.П.</p>
--	---

ATTENTION! SAVE THIS MANUAL FOR FURTHER USE!

USING THE MINI EXERCISE BIKE FOR ARMS AND LEGS PLANTA FD-BIKE-004

Thank you for choosing the PLANTA FD-BIKE-004 mini exercise bike for arms and legs. It is specially designed for those who value their time and strive for physical health and beauty. The simulator will help you to bring your body into the desired shape, strengthen muscles, get rid of excess weight and cellulite, while saving your time and money that you would spend on visiting fitness centers. At the same time, you practically do not have to make an effort to "force" yourself to go in for sports. With our simulator, the increase in daily physical activity will happen smoothly and without much additional effort, since all you need is to place it near when you do your daily activities - work at the computer, read or watch TV. A gentle pedal stroke does not require a lot of force, but at the same time, such a workout will help remove congestion in the legs and arms and increase muscle tone and strength.

Regular use of the mini exercise bike will help you improve your quality of life.

The PLANTA mini exercise bike will allow you to effectively deal with the negative consequences of a sedentary lifestyle, improve blood circulation and prolong the youth of the body. Also, exercise on this pedal stationary bike is a great way of rehabilitation and comprehensive health promotion for people who have undergone surgery or injury.

To maintain a healthy cardiovascular system, it is recommended to exercise for at least 20 minutes a day. For a week in total, this will already be 2.5 hours a week, more than 9 hours a month and as much as 112 hours a year. And this time, which will NOT be WASTE, BUT INVESTED - in yourself, in your own physical and psychological health and, in general, in your own and your loved ones' well-being. After all, only a truly harmonious and happy person can fill not only himself with creative positive energy, but also pass it on to others.



For any physical activity, it is advisable to consult your doctor

Classes on a mini stationary bike will help you:

- Increase your daily physical activity
- Provide muscle-strengthening activity for the legs and arms
- Raise the general vitality of the body

The device is intended for home / private use, the use of the device for commercial purposes, as well as in hospitals is prohibited. To take full advantage of the appliance, read the instruction manual carefully and follow the care and safety guidelines. This will extend the life of the device. Retain this manual for future reference or when transferring the device to another person. For more information visit the website: www.planta.ru.com

SAFETY PRECAUTIONS

- Keep the machine out of the reach of children.
- Do not use the treadmill if it is damaged or defective.
- Keep arms, feet and loose objects away from moving parts.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, mental or mental capabilities or insufficient experience and knowledge, unless they are supervised or instructed in the use of the appliance by persons responsible for their safety.
- Children may only use the machine under the supervision of an adult
- This product is for indoor use only.
- Do not place the mini exercise bike in places where it will be in direct sunlight, high temperatures or excessive humidity.
- Do not place this device in narrow places or aisles where it can become an obstacle preventing easy access.
- Make sure the pedals are securely screwed on. Using the treadmill with insufficiently secured pedals may damage the threads on the pedal levers.
- Make sure the pedals are as tight as possible. This is especially important if you are pedaling backwards.
- Do not step on the pedals! The pedals and the exercise bike are not designed for standing use.
- When exercising, wear suitable clothing and shoes that will not have loose edges that could become stuck in the treadmill.
- To avoid injury, remove all jewelry during exercise.
- Consult your doctor before starting an exercise program.
- Do not subject the mini stationary bike to strong shocks.
- Do not place the treadmill on slippery surfaces as this may result in injury.

DESCRIPTION OF THE SIMULATOR

The monitor

- Short press to switch
- Long press to reset



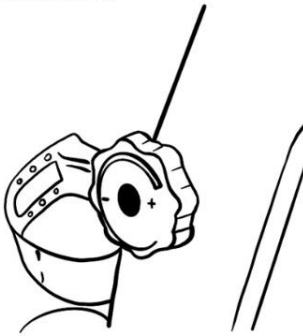
The pedal

Ergonomic designed pedals is comfortable to grasp hand for arm exercise



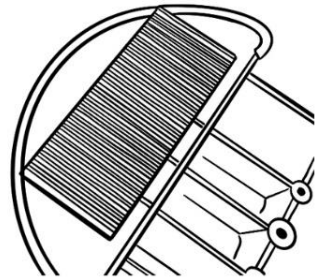
Tension knob

Rotating the knob to adjust the resistance

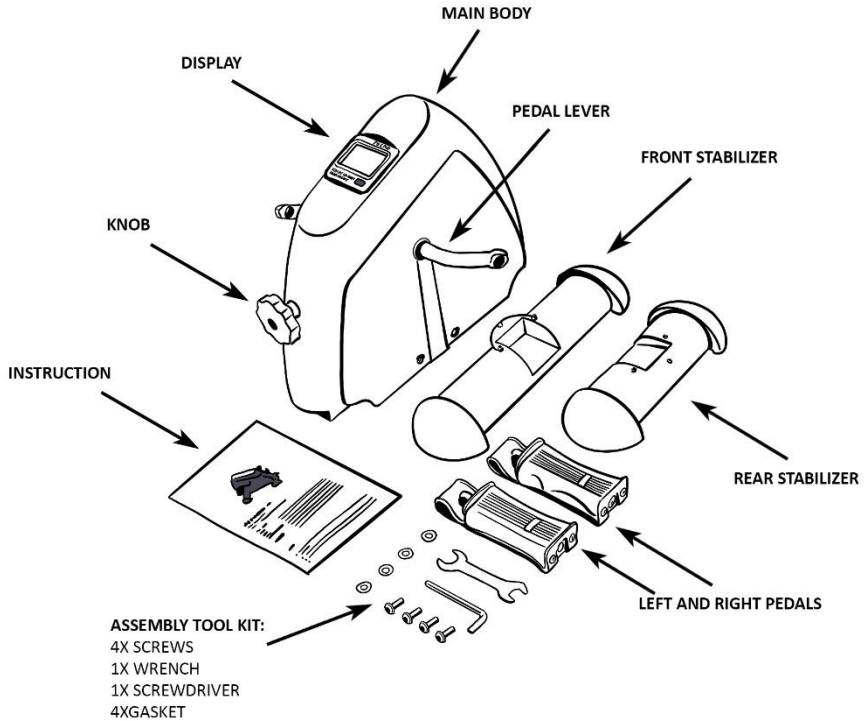


Rubber feet

Anti-slip rubber feet make bike stable to use



PRODUCT KIT



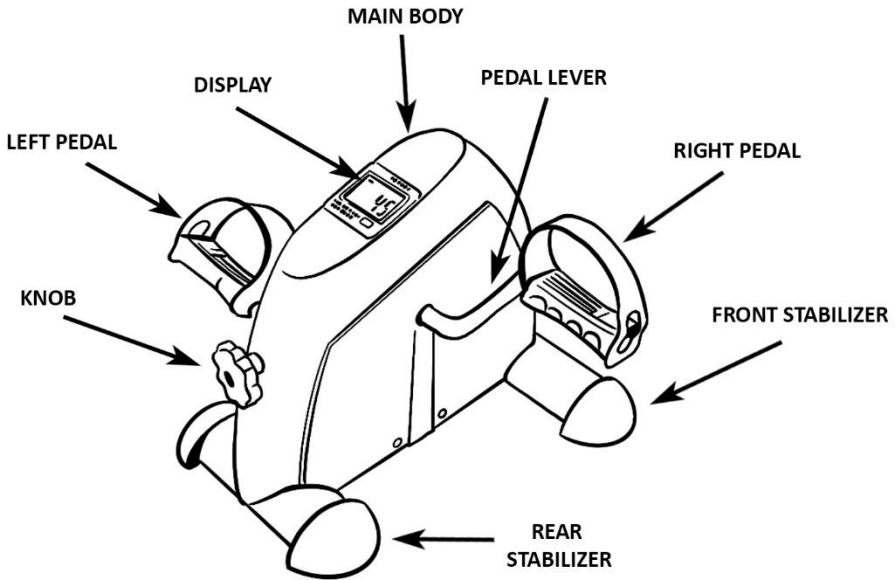
ASSEMBLY

The simulator is easy to assemble:

- Attach the front and rear stabilizers to the main body with two sets of hex bolts.
- Then attach the right and left pedals to the pedal arms located on the main body.
- The right pedal is indicated with an R mark and the left pedal with an L.

☑ Screw the right pedal clockwise to the pedal lever located on the right side of the main body, and then screw the left pedal counterclockwise to the pedal lever on the left side of the main body of the machine. Then secure the pedals with a wrench.

ASSEMBLED SIMULATOR



Attention:

! When assembling, make sure that the pedal is perpendicular to the lever. Then slowly screw the pedal onto the lever in the position as indicated by an arrow.

! If the mini exercise bike begins to slip on the floor more than usual, check if a layer of dust has adhered to the rubberized feet, thereby reducing the adhesion of the exercise machine to the surface. To remedy this, wipe the underside of the legs with a damp cloth and then wipe dry.



Pedal Installation tips:

1. When screwing in, make sure the pedal is straight.
2. Rotate the pedal so that it engages the threads.
3. If the pedal does not turn smoothly, never use more force.
4. Carefully unscrew the pedal.
5. After making sure that the pedal is installed straight, screw it back in with a smooth motion.

- ✓ Foot restraints (pedal stirrups) can be adjusted to fit the width of the foot. To do this, using a Phillips screwdriver, unscrew the 2 screws located on the outside of each of the pedals (see the figure below)



The screws are fixed at the same level as shown in the picture above. Lock the screws on the lower level if you want to make the leg restraint wider and on the upper level if you need to narrow it down.

Installing and replacing batteries

Remove the panel from the display by disconnecting it from the socket. The battery compartment is located behind a plastic panel that houses the display.



To remove the display follow the directions illustrated in the diagram above:

1. On the right edge of the display there is a notch for which you need to pull with your finger or a suitable (but not sharp!) Object, until the moment when the display starts to come out from the slot
2. After the display begins to detach freely from the body of the simulator, gently pull it until it becomes possible to rotate its lower part upward. Warning: do not pull out the display too much, as there are microcircuit wires on the back side and, if handled carelessly, they may come off

3. Carefully remove the AAA 1.5V battery from the slot and replace it with a new one (spare batteries are not included in the package).

4. Replace the display.

DISPLAY USE



Press the red button to turn on the display. You can select the display of the desired indicator by repeatedly pressing the red button until the pointer (triangular arrow at the top of the display) moves to the desired division (B, P, Ш, В-Ш или ККАЛЛ). See the top right corner of the display for a list of functions.

INDICATOR ON DISPLAY	INDICATOR	DESCRIPTION OF INDICATOR
B	TIME	Total workout time
P	DISTANCE	Total distance in meters for the entire training period from the moment last reset. Resetting is done by removing the battery. The maximum value shown on the display is 9999 meters, upon reaching which, the countdown will start from zero.
Ш	STEPS	Number of steps during the current workout. The maximum number is 9999 steps.
В-Ш	TOTAL STEPS	Number of steps during all recent workouts This indicator is reset only if the batteries are reinstalled. The maximum number is 9999 steps.
КК	KILOCALORIES	Calories burned during the current workout The maximum number is 9999 KILOCALORIES.

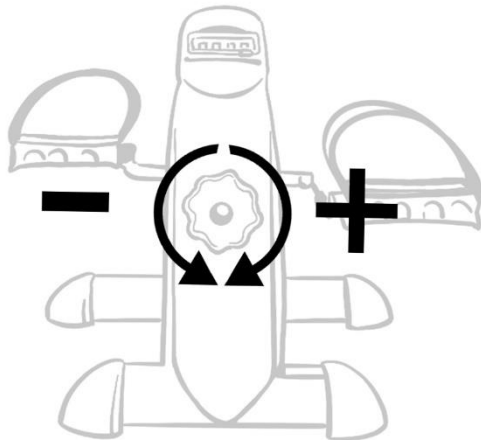
- Indicators automatically change every 2 seconds. This way you can track time, distance, steps and total calories burned. If you prefer one particular function, press the red button until you find the desired function and the “SCAN” indicator disappears from the display.
- The display automatically turns on when you start a workout or press the red button.
- The display will automatically turn off after 4-5 minutes if there is no operation on the treadmill.

IMPORTANT! Calories burned are approximate and cannot be considered medically accurate. It is recommended that you consult with your doctor or dietitian to determine the optimal amount of calories burned per day, depending on your physical condition and the planned time of sports activities.

USING THE SIMULATOR

Knob usage

The resistance level must be adjusted manually by turning the dedicated load regulator (see figure below)



To increase the load, turn the knob clockwise and counterclockwise to decrease the load, respectively.

USAGE FOR LEGS MUSCLE TRAINING:

- Place the mini-exercise bike on a flat surface in front of you, at a comfortable distance;
- Sit in a stable chair or armchair
- Place your feet on the pedals and secure them with straps;
- Adjust the load regulator until the desired resistance level is reached;
- start pedaling forward or backward depending on which muscle group you want to work on.
- It is recommended that the angle between the thigh and calf does not exceed 120 °, otherwise the machine may slip forward.



- For more stability, the mini-trainer pedals are close to the ground, so there is a chance your feet may touch the ground if you sit in a low chair. When exercising, select a chair / chair of a suitable height.

USAGE FOR ARMS MUSCLE TRAINING:

- Place the device on a table or similar stable surface so that it is at your chest level and sit on a stable chair facing it;
- make sure the device is at a comfortable distance to avoid excessive stretching of the arms;
- Adjust the load regulator until the desired resistance level is reached;
- Start pedaling with your arms forward or backward, depending on which muscle group you want to work on;
- Keep your back straight and try not to lean forward.



SPECIFICATIONS

Minibike PLANTA FD-BIKE-004

Model: FD-BIKE-004

Trainer size:

Length: 40cm

Width: 35 cm

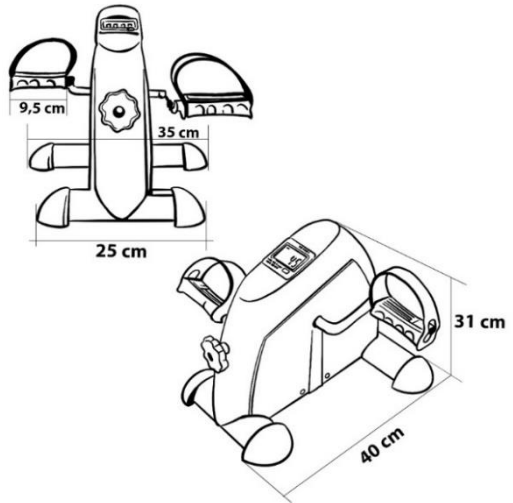
Height: 31 cm

Pedal width: 9.5 cm.

Materials used: iron / plastic / TPR

Maximum load weight: up to 120 kg

Net / gross weight 3.3kg / 3.8kg



The manufacturer reserves the right for different delivery lots without prior notice to change the component parts of the product, without affecting the main technical parameters of the product. This may entail a change in the weight and dimensions of the product, but not more than + \ - 5-10%.

DISPOSAL

In the interest of environmental protection, at the end of its useful life, the appliance must not be disposed of with household waste. Disposal must be carried out at the applicable collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. If you have any questions, please contact your local waste disposal company.



