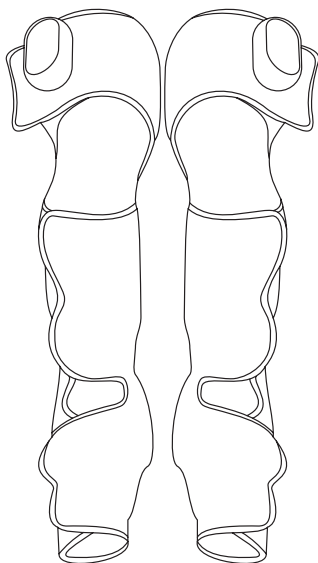




**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
БЕСПРОВОДНОЙ КОМПРЕССИОННЫЙ
МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ**

**WIRELESS COMPRESSION
FOOT MASSAGER**

PLANTA MFC-150




Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



www.planta-russia.ru

 **ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за приобретение продукции Planta.

Компрессионный массажер для ног PLANTA MFC-150 – это эффективный лимфодренажный массажер, идеально продуманный для удобного использования.

С помощью беспроводного массажера для ног MFC-150 Вы сможете наслаждаться массажем в любое время и в любом месте. Устройство используется для воздушно-компрессионного массажа стоп, лодыжек, икр и бедер. Массаж с его помощью оказывает расслабляющее и стимулирующее действие, уменьшает напряжение и повышает тонус в мышцах, помогает избавиться от усталости и боли в ногах. Функция подогрева стимулирует кровообращение. Компрессионный массаж конечностей очень эффективен, поскольку способствует улучшению кровообращения, оттоку лимфы, а главное – освобождает конечность от отеочной жидкости. В результате комбинированного давления на икры, лодыжки, стопы и бедра исчезают подкожные жировые отложения на ногах, снимается усталость, стенки сосудов приходят в тонус, что предотвращает варикозное расширение вен.

Массажер MFC-150 идеально подходит для тех, кто долго стоит на работе на ногах и испытывает дискомфорт, а также для тех, кто ведет сидячий или мало-подвижный образ жизни. Еще массажер PLANTA отлично снимет напряжение с мышц после длительных и интенсивных тренировок. А его беспроводная конструкция позволяет использовать массажер везде, где Вы захотите – дома, на даче, в поездках, в офисе, в фитнес-клубе.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: www.planta-russia.ru

 **ВНИМАНИЕ! МАССАЖЕР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

Примечание: пользователь понимает и принимает все риски, связанные с использованием массажера не по назначению, а также без соблюдения техники безопасности и иных правил применения, прописанных в данном руководстве по эксплуатации.

ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности:

- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Не открывайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки.
- Во время чистки следите, чтобы жидкость не попадала на переключатели и кнопки прибора. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии. Лучше проводить чистку влажной тканью.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в прибор.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.
- Не используйте устройство дольше, чем 20 минут.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте массажер во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Не размещайте массажер на солнце или в месте с температурой выше 40 °С,

так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлен массажер, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.

- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 20 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.



ВНИМАНИЕ!

Предупреждения

- Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
 - беременны;
 - используете кардиостимулятор и т.п.;
 - страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, суставов и др.;
 - проходите реабилитацию после операции.
- Не используйте прибор, если на ногах имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль в нижних конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.

Примечание! Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.



Не рекомендуется проводить процедуру дольше 20 минут!

ОПИСАНИЕ МАССАЖЕРА

Комплектация:

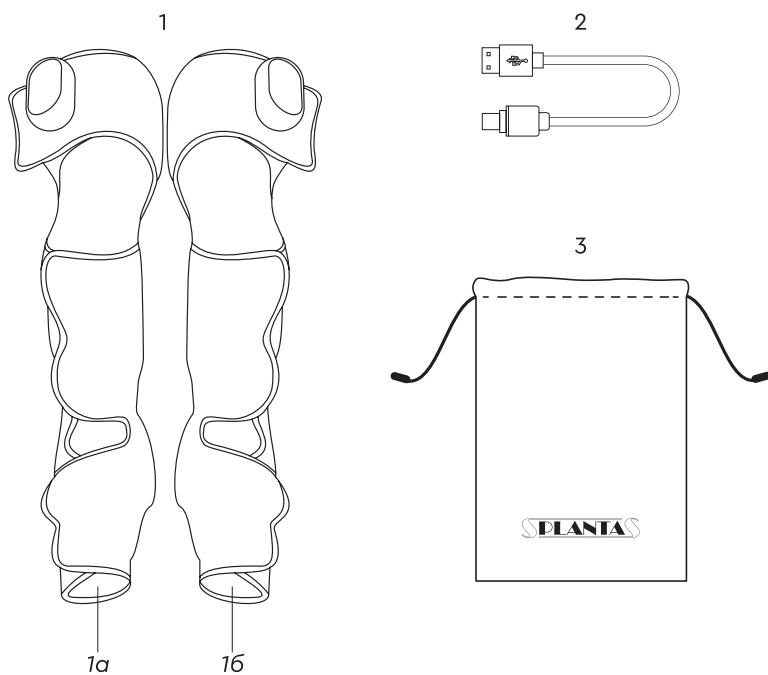
1. Массажер для ног:

1а – правая манжета с панелью управления;

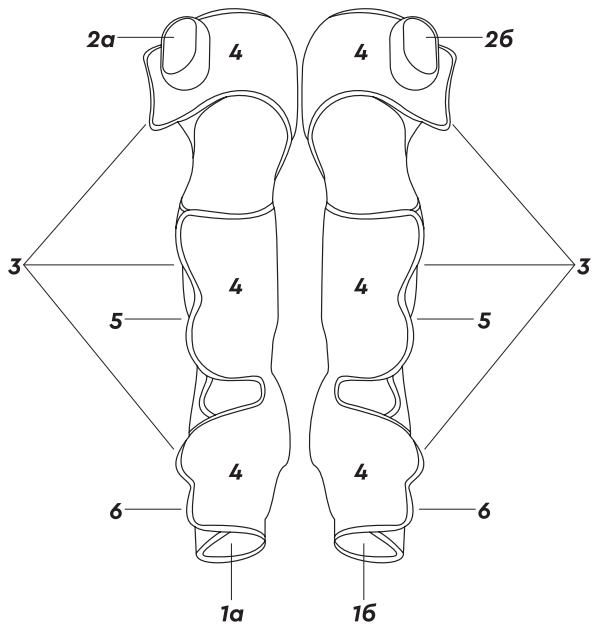
1б – левая манжета с панелью управления

2. USB-провод – 2 шт.

3. Сумочка для хранения массажера



Описание массажера:



1. Манжеты:

1а – правая манжета

1б – левая манжета

2. Панель управления:

2а – панель управления правой манжеты

2б – панель управления левой манжеты

3. Липучки для фиксации

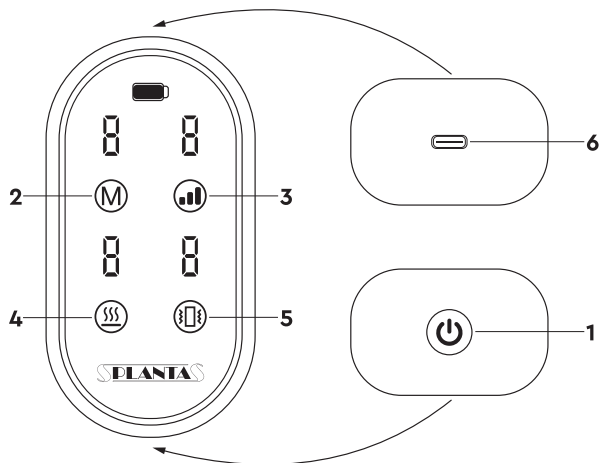
4. Области воздушно-компрессионного массажа (бедра, икры, лодыжки, стопы)

5. Вибромассаж в области икр

6. Подогрев в области стоп и лодыжек

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

К правой и левой манжете массажера прикреплены отдельные панели для индивидуального управления каждой манжетой.




1. Кнопка включения/выключения массажера.

Для включения массажера зажмите кнопку в течение 3 секунд. При этом все кнопки на панели управления подсветятся и массажер начнет свою работу на настройках, активированных пользователем при предыдущем включении.

Для выключения устройства зажмите кнопку в течение 3 секунд повторно.

Примечание. При первом включении по умолчанию активируется 1 автоматический режим массажа на 1-ом уровне интенсивности воздействия воздушно-компрессионных подушек с 1 уровнем интенсивности подогрева в области стоп и лодыжек и 1 уровнем интенсивности вибрации в области икр.

2. Кнопка выбора одного из 6 автоматических режимов воздушно-компрессионного массажа.

В массажере предусмотрено 6 автоматических режимов воздушно-компрессионного массажа. Для выбора необходимого режима нажимайте кнопку , пока на панели не загорится цифра, соответствующая нужному режиму. Выбранный режим начнет работу (см. «Описание автоматических режимов»).

При желании после начала работы выбранного автоматического режима Вы можете изменить интенсивность компрессионного воздействия, выбрав 1 из 3-х уровней интенсивности, а также активировать один из 3-х уровней интенсивности подогрева стоп и лодыжек и один из 4-х уровней интенсивности вибромассажа в области икр.

3.  Кнопка выбора одного из 3-х уровней интенсивности воздушно-компрессионного массажа.

В массажере предусмотрено 3 уровня интенсивности воздействия (сдавливания) воздушно-компрессионных подушек:

1 уровень – низкий;

2 уровень – средний;

3 уровень – высокий.

Для выбора необходимой интенсивности массажа нажимайте кнопку , пока на панели не загорится цифра, соответствующая выбранному уровню.

4.  Кнопка активации и выбора одного из 3-х уровней интенсивности подогрева стоп и лодыжек.


В массажере предусмотрено 3 уровня интенсивности подогрева стоп и лодыжек:


1 уровень – низкий;

2 уровень – средний;

3 уровень – высокий;

0 уровень – отключение функции подогрева.

При желании после выбора автоматического режима массажа Вы можете установить желаемый уровень интенсивности подогрева или отключить данную функцию. Для этого нажимайте кнопку , пока на панели не загорится цифра, соответствующая выбранному уровню.

5.  Кнопка активации и выбора одного из 4-х уровней интенсивности вибромассажа в области икр.

В массажере предусмотрено 4 уровня интенсивности вибромассажа в области икр:


1 уровень – низкий;

2 уровень – средний;

3 уровень – высокий;

4 уровень – очень высокий;

0 уровень – отключение функции вибромассажа.

При желании после выбора автоматического режима массажа Вы можете установить желаемый уровень интенсивности вибромассажа в области икр или отключить данную функцию. Для этого нажимайте кнопку , пока на панели не загорится цифра, соответствующая выбранному уровню.

Примечание. Массажер имеет функцию сохранения настроек. При последующих включениях массажера по умолчанию будут активироваться настройки, используемые пользователем при предыдущем использовании.

6. Разъем для подключения USB-провода.

ОПИСАНИЕ АВТОМАТИЧЕСКИХ РЕЖИМОВ

В массажере предусмотрено 6 автоматических режимов, различающихся по зоне воздействия воздушно-компрессионных подушек.

При первом включении по умолчанию активируется 1 автоматический режим массажа на 1-ом уровне интенсивности воздействия воздушно-компрессионных подушек с 1 уровнем интенсивности подогрева в области стоп и лодыжек и 1 уровнем интенсивности вибрации в области икр.

Принцип воздействия:

Компрессор накачивает воздух попеременно в воздушных камерах. Воздушно-компрессионные камеры плавно меняют свой объем. Запрограммированные массажные циклы создают волнообразные движения и действуют на разные области, охватывая стопы, лодыжки, икры и бедра. Используя доступный контроль при помощи панелей управления, Вы можете активировать нужный режим массажа, исходя из вашей чувствительности.

Автоматические режимы массажа:

Режим 1. Предусматривает воздушно-компрессионный массаж бедер, икр, лодыжек и стоп в следующей последовательности:

Бедра + икры → Стопы + лодыжки → Полный массаж → Стопы + лодыжки → Полный массаж



Режим 2. Предусматривает постоянный воздушно-компрессионный массаж бедер и икр.



Режим 3. Предусматривает постоянный воздушно-компрессионный массаж стоп и лодыжек.



Режим 4. Предусматривает воздушно-компрессионный массаж бедер, икр, лодыжек и стоп в следующей последовательности:

Стопы + лодыжки → Бедра + икры → Полный массаж → Бедра + икры
→ Стопы + лодыжки



Режим 5. Предусматривает воздушно-компрессионный массаж бедер, икр, лодыжек и стоп в следующей последовательности:

Стопы + лодыжки → Бедра + икры → Полный массаж → Бедра + икры
→ Полный массаж



Режим 6. Предусматривает воздушно-компрессионный массаж бедер, икр, лодыжек и стоп в следующей последовательности:

Полный массаж → Бедра + икры → Полный массаж → Стопы + лодыжки
→ Бедра + икры



ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПРИБОРА

На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги одежду, содержащую крупные пуговицы, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 20 минут, по истечении которых прибор прекращает работу.

Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.


1. Извлеките массажер из коробки. Удалите все упаковочные материалы.
2. Внимательно осмотрите массажер на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу или в службу поддержки.
3. Подключите USB-провод к разъемам на манжетах и зарядите массажер удобным для Вас способом:
 - через компьютер;
 - через сетевое зарядное устройство.

Во время зарядки на панели будет гореть красный индикатор.

Когда массажер полностью зарядится, на панели загорится индикатор голубого цвета.

Время, необходимое для полной зарядки устройства составляет 175 минут.





Время непрерывной работы до полной разрядки устройства составляет 90 минут.

4. Наденьте манжеты полностью на ноги, обхватив бедра, колени, икроножные мышцы и стопы.
5. Примите удобное положение. Лягте или сядьте так, чтобы ноги не касались пола. Закрепите массажер на ногах с помощью удобных липучек.
6. Активируйте работу правой манжеты, удерживая кнопку питания  на панели управления в течение 3 секунд. Массажер начнет работу на заводских настройках:

При первом включении по умолчанию активируется 1 автоматический ре-

жим массажа на 1-ом уровне интенсивности воздействия воздушно-компрессионных подушек с 1 уровнем интенсивности подогрева в области стоп и лодыжек и 1 уровнем интенсивности вибрации в области икр.

При последующих включениях массажера будут активироваться настройки, используемые пользователем при предыдущем использовании.

7. С помощью кнопки  на панели управления выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия воздушно-компрессионного массажа (предусмотрено 3 уровня).
8. С помощью кнопки  на панели управления выберите комфортный для Вас уровень интенсивности подогрева в области стоп и лодыжек (предусмотрено 3 уровня) или отключите данную функцию.
9. С помощью кнопки  на панели управления выберите комфортный для Вас уровень интенсивности вибромассажа в области икр (предусмотрено 4 уровня) или отключите данную функцию.
10. Прделайте действия п.6 – п.9 для левой манжеты.
11. Массаж закончится автоматически через 20 минут после начала работы. Если вы хотите прервать работу массажера раньше, удерживайте кнопку  на панели управления, зажатой в течение 3 секунд.

ПРИМЕЧАНИЯ:

Не используйте массажер более 20 минут. Полезное действие массажа составляет 20 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.



Внимание!

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!


УХОД И ХРАНЕНИЕ

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажер для ног в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажера.


- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
- Перед чисткой выключите устройство.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
- Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части устройства.

 **Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.**

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.

 **Внимание! Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.**

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.

 **Примечание:** Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменить комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменения веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

УТИЛИЗАЦИЯ

Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.



ВОЗМОЖНЫЕ НЕПОЛАДКИ И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Проблема	Возможная причина	Решение
Прибор не работает	Низкий заряд батареи	Зарядите устройство удобным для Вас способом
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 20 мин	Это нормально, устройство исправно работает
	Сработала защита от перегрева	Дайте массажеру остыть и включите его повторно
Массаж вызывает болезненные ощущения	Активирован высокий уровень интенсивности воздействия	Уменьшите уровень интенсивности воздействия с помощью кнопок на панели управления

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель: MFC-150

Питание: 5 В

Мощность: 5 Вт

Емкость батареи: 2500 мА

Давление воздуха: 70 кПа – 106 кПа

Размеры массажера:

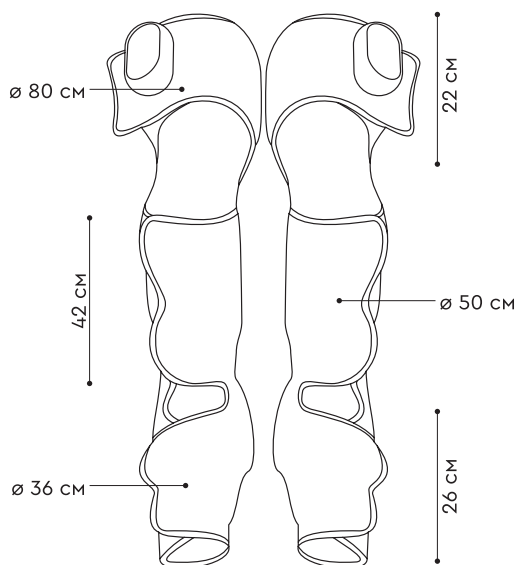
Область стопы: длина – 26 см, окружность – 36 см

Область икр: длина – 42 см, окружность – 50 см

Область бедер: длина – 22 см, окружность – 80 см

Вес: 1,77 кг

Материал: полиэстер, пластик



ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие. 2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию. 3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях: <ul style="list-style-type: none"> - механических повреждений; - выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.; - использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых. 4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие. 5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами. 6. Гарантийный срок – 1 год. 7. Срок службы – 3 года. <p>Изготовитель: «Сямьнь Хелспал Электроник Ко., Лтд.»</p> <p>Адрес: № 148 Бингланг Ксиле, Симинг Дистрикт, Сямьнь, Фуджиан, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «СмартТайм»</p> <p>Адрес: 119049, г. Москва, ул. Мытная, д. 28 стр. 3, помещ. 1/1</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta-russia.ru +7 (495) 137-80-32</p> <p>Товар сертифицирован</p> <p>Сделано в Китае</p>	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p> <hr/> <p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя: _____</p> <hr/> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца: _____</p> <hr/> <p style="text-align: right;">М.П.</p>
---	--