



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

**Массажер для тела  
PLANTA МНН-1000,  
6 программ, 9 уровней интенсивности, таймер**

Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)



#planta\_beauty

## **ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

### **Применение и назначение массажера**

Массажер МНН-1000 предназначен для проведения массажа в области бедер, икроножных мышц, лодыжек, стоп, рук, живота и спины. Массажер разработан специально для простого и удобного проведения процедур на дому. Мощный компрессор попеременно нагнетает воздух в воздушных камерах по длине манжет. Благодаря липучкам на манжетах достигается плотное обертывание и прилегание. Массаж с помощью МНН-1000 способствует улучшению кровообращения, оттоку лимфы, похудению, помогает снять напряжение мышц и освобождает конечности от отеков, а также эффективен в борьбе с целлюлитом. Массажер МНН-1000 идеально подходит для тех, кто долго стоит на работе на ногах и испытывает дискомфорт в связи с этим, а также для тех, кто ведет сидячий или малоподвижный образ жизни.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Массажер предназначен для личного использования. Он не предназначен для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: [www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

### **Преимущества Массажер МНН-1000:**

- 6 режимов работы
- 4 воздушные камеры в каждой манжете
- Таймер отключения - 10/20/30 минут
- 9 режимов интенсивности
- Широкий набор аксессуаров – 2 манжеты для ног, манжета для рук, манжета для талии, акупунктурные стельки, расширители с функцией компрессии

## **ВНИМАНИЕ! МАССАЖЕР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

### **Меры безопасности**

Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности.

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в

исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.

- В целях гигиены не надевайте прибор на голое тело. Не накачивайте манжеты воздухом, не надев их предварительно на тело.
- Не используйте манжеты одновременно с аксессуарами (часы, браслеты и т.д.). Снимите украшения и часы.
- Не используйте ничего кроме воздухопроводов от прибора МНН-1000 для подачи воздуха в манжеты.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, над наполненной водой раковиной, в бассейне, сауне и вне помещения.
- Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель или за само устройство.
- Не используйте устройство дольше, чем 30 минут.
- Данное устройство запрещено использовать лицам (особенно детям) с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицам, не имеющим достаточного опыта или знаний для обращения с устройством, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали устройство в качестве игрушки.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети.
- Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки.
- Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не кладите острые предметы скрепки, иголки и прочие предметы внутрь аппарата. Берегите манжеты от игл и ножниц.
- Не перегибайте и не скручивайте воздухопроводы.
- Не подносите воздухопроводы ко рту, к носу, ушам и пр. (несоблюдение данной инструкции может привести к серьезным травмам)
- Никогда не используйте данное устройство совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данное устройство может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.

- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.

## Примечания

Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

## Предупреждения

- Перед использованием прибора проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
  - беременны;
  - используете кардиостимулятор и т.п.;
  - страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков и др.;
  - проходите реабилитацию после операции.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п. Не используйте прибор, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования прибора у Вас появилась боль в конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.

## Уход

- Перед чисткой выключите прибор и дайте ему остыть.
- Не используйте средства, содержащие масло, спирт, растворители во время очистки устройства и манжет. Используйте мягкую слегка влажную ткань.
- Прибор можно снова использовать после того, как он полностью высохнет.



**Внимание!** Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

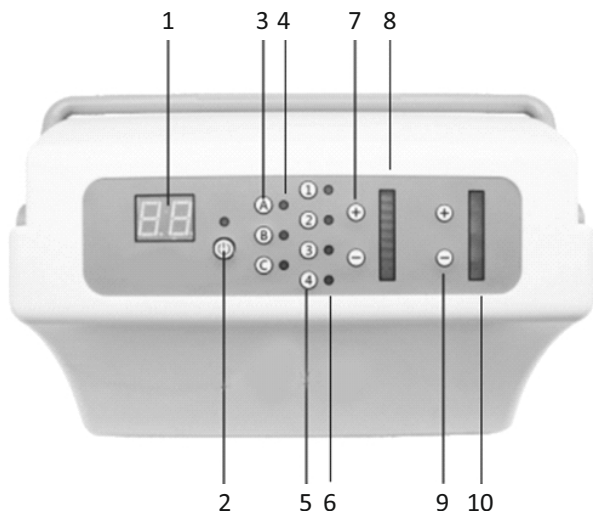
- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Прежде чем сложить устройство для хранения, дайте ему полностью остыть.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.

## Описание прибора



1. Манжеты для ног (2 шт)
2. Манжета для рук с фиксатором на плечо (1 шт)
3. Манжета для талии ( 1 шт)
4. Шланги-воздуховоды ( Однолинейный 1 шт и двухлинейные 1 шт )
5. Компрессор с панелью управления
6. Адаптер питания DC12V
7. Акупунктурные стельки (2шт)
8. Расширитель для манжет для ног (с функцией компрессии) ( 2шт)
9. Переходник для шлангов (2 шт). Используются с расширителями для манжет на ноги.

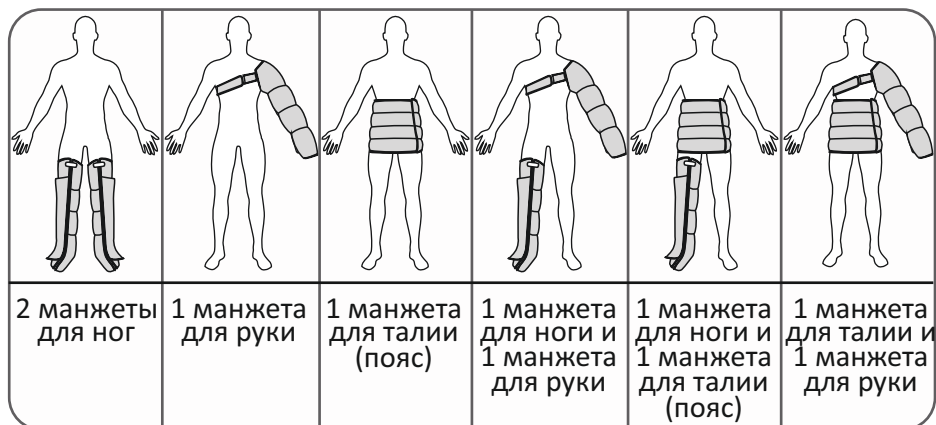
## Компрессор



1. **Дисплей таймера** – показывает оставшееся заданное время до окончания программы массажа.
2. **Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ** – с помощью данной кнопки можно включить или выключить массажер.
3. **Кнопки выбора РЕЖИМА работы массажера** - при помощи данных кнопок можно выбрать один из 6 режимов работы массажера (A/B/C/A+/B+/C+).
4. **Световые индикаторы режима работы** - данные индикаторы показывают текущий режим работы массажера.
5. **Кнопки выбора камеры манжет** – при помощи данных кнопок можно отключить/включить накачивание воздуха в выбранных камерах ( в режимах A+/C/C+).
6. **Световые индикаторы камер** – данные индикаторы отображают работу камер. Если индикатор камеры не горит или не моргает, это означает, что накачивание воздуха в этой камере не происходит.
7. **Кнопки регулировка интенсивности** - при помощи данных кнопок можно выбрать один из 9 уровней интенсивности.
8. **Шкала интенсивности** – данная шкала показывает текущий уровень интенсивности.
9. **Кнопки регулировка таймера** – при помощи данных кнопок можно задать время работы массажера 10/20/30 мин.
10. **Шкала таймера** - данная шкала показывает заданное время работы массажера.

## Порядок работы

1. Убедитесь в том, что прибор, штекер и кабель не повреждены.
2. Наденьте манжеты на руки/ноги/талию, как это показано на рисунках ниже:



 **Внимание!** Следует особенно внимательно относиться к одновременному использованию комбинаций манжет при наличии заболеваний, связанных с повышенным артериальным давлением, либо в случаях резкого изменения уровня давления во время или после проведения процедуры. Процедура должна проходить комфортно.

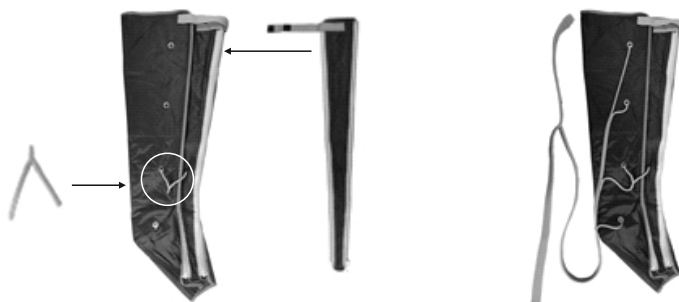
**Одновременное использование двух манжет для рук недопустимо, так как кровяное давление может значительно повышаться. Обязательно начинайте массаж сначала с правой руки, затем переходите на левую.**

**ВНИМАНИЕ!** Не допускается проведение процедур в верхней одежде и обуви.

**Манжеты на ноги** - наденьте манжеты для ног на нижние конечности и застегните молнию до упора, зафиксируйте лентами-липучками.

 **Внимание!** В случае если объем нижней конечности превышает размер манжеты, можно воспользоваться расширителем с функцией компрессии:

- Пристегните расширитель при помощи молнии к манжете для ног.
- Один конец переходника вставьте в разъем манжеты, а второй в разъем расширителя.
- Затем к одному из разветвлений шланга присоедините переходник шланга.

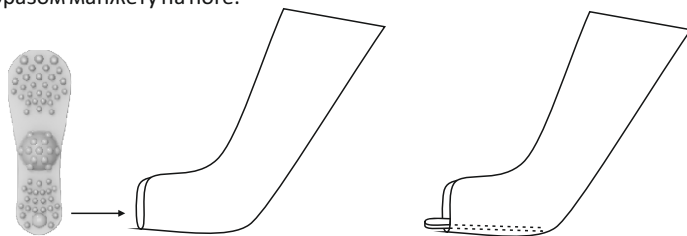


#### ПРИМЕЧАНИЕ

При проведении массажа ног Вы можете использовать **Акупунктурные стельки** (входящие в комплект).

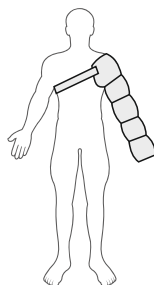
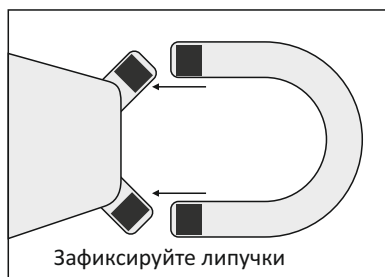
Акупунктурные стельки оказывают дополнительное рефлекторное воздействие на область стопы. Такой массаж способствует улучшению работы внутренних органов и общего состояния организма.

Стельку необходимо разместить в нижней части манжеты для ноги, в области стопы, затем поместить ногу в манжету и уже после этого застегнуть молнию, зафиксировав таким образом манжету на ноге.



**Манжета на руку** - манжету можно надевать как на левую, так и на правую руку.

Перед началом процедуры следует снять браслеты, кольца, цепочки и другие украшения. Наденьте манжету на руку, застегните молнию, зафиксируйте лентами-липучками. Далее при помощи липучек, присоедините фиксатор к манжете и наденьте, как показано на рисунке ниже. Убедитесь, что манжета не спадет, даже при заполнении воздухом.





**Внимание!** Рекомендуем всегда используйте держатель для плеча. Если не использовать его, то манжета будет соскальзывать вниз во время процедуры.



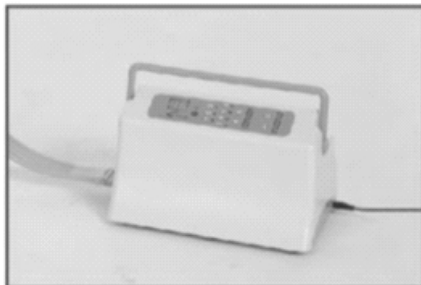
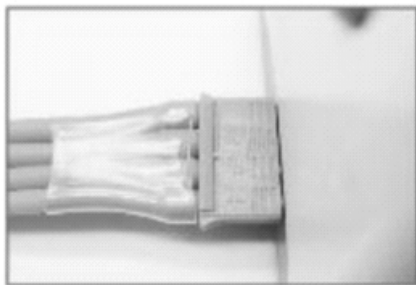
**Внимание!** Обязательно начинайте массаж сначала с правой руки, затем переходите на левую.

**Манжета на талию** - манжета одевается таким образом, что сразу осуществляется массаж и живота, и бедер.

3. Подсоедините манжеты к шлангам, как указано на картинках ниже:



4. Подключите шланг к прибору (см. рис. ниже):



5. Включение:

Включите прибор в сеть и нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ 

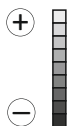
Массажер начнет работу. По умолчанию будет установлен 5 уровень интенсивности, программа А и таймер работы 20 мин.



Вы можете установить желаемое время, интенсивность и программу массажа на Ваш выбор.

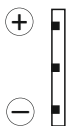
#### 6. Интенсивность:

Вы можете выбрать один из 9 уровней интенсивности. По умолчанию будет установлен 5 уровень интенсивности. Нажмите **+** рядом со шкалой интенсивности, чтобы увеличить интенсивность. Нажмите **-**, чтобы уменьшить интенсивность. Выбранный уровень интенсивности будет отображен на шкале интенсивности.



#### 7. Таймер:

Вы можете выбрать время массажа 10, 20 или 30 мин. По умолчанию выбранное время работы 20 минут. Нажмите **+** рядом со шкалой времени, чтобы увеличить время. Нажмите **-**, чтобы уменьшить время. Выбранное время отобразится на шкале времени, на дисплее таймера будет отображаться оставшееся время работы массажера.



По истечению заданного времени массажер отключится

#### 8. Режимы работы:

Вы можете выбрать один из 6 Режимов работы массажера, нажав на соответствующую кнопку РЕЖИМА А/В/С. Чтобы перейти из РЕЖИМ А/В/С в РЕЖИМ А+/В+/С+, нажмите соответствующую кнопку А/В/С еще раз.

- **РЕЖИМ А:** Данный режим включается автоматически при включении прибора. Камеры 1, 2, 3, 4 последовательно накачиваются и последовательно сдуваются. Индикатор камер на приборе показывает, в какой именно камере происходит накачивание воздуха. Процесс накачивание-сдувание будет продолжаться, пока массажер не будет выключен или не будет переключен на другой режим.
- **РЕЖИМ А+:** Все индикаторы камер мигают, камеры 1, 2, 3, 4 последовательно накачиваются и последовательно сдуваются как и в режиме А. Но в данном режиме Вы можете отключить накачку воздуха в любой из камер, нажав номер соответствующей камеры на приборе (Световой индикатор отключенной камеры погаснет). Можно остановить накачивание воздуха в трех камерах одновременно. Повторное нажатие на кнопку с номером камеры возобновит накачку воздуха (Световой индикатор включенной камеры снова начнет мигать). Процесс накачивание-сдувание будет продолжаться, пока массажер не будет выключен или не будет переключен на другой режим.
- **РЕЖИМ В:** Все индикаторы камер горят. Камеры 1, 2, 3, 4 последовательно накачиваются, когда все камеры надуты, происходит сжатие в течение 10 секунд, далее

происходит одновременное сдувание всех камер. Процесс накачивание-сдувание будет продолжаться, пока массажер не будет выключен или не будет переключен на другой режим.

- **Режим В+:** Все индикаторы камер мигают. Камеры 1, 2, 3, 4 последовательно накачиваются, далее происходит сжатие, которое будет продолжаться, пока массажер не будет выключен или не будет переключен на другой режим.
- **Режим С:** Все индикаторы камер горят. Камеры 1, 2, 3, 4 надуваются одновременно, немного сдуваются и снова надуваются 4 раза, а затем все камеры одновременно полностью сдуваются. В данном режиме Вы можете остановить накачку воздуха в любой из камер, нажав номер соответствующей камеры (Световой индикатор отключенной камеры погаснет). Можно остановить работу в трех камерах одновременно. Повторное нажатие на кнопку с номером камеры возобновит накачку воздуха (Световой индикатор включенной камеры снова начнет гореть). Процесс накачивание-сдувание будет продолжаться, пока массажер не будет выключен или не будет переключен на другой режим.
- **Режим С+:** Все индикаторы камер мигают. Камеры 1, 2, 3, 4 надуваются одновременно, далее происходит быстрое сдутие всех камер, процесс накачка-сдувание будет продолжаться, пока массажер не будет выключен или не будет переключен на другой режим. В данном режиме Вы можете остановить накачку воздуха в любой из камер, нажав номер соответствующей камеры (Световой индикатор отключенной камеры погаснет). Можно остановить работу в трех камерах одновременно. Повторное нажатие на кнопку с номером камеры возобновит накачку воздуха (Световой индикатор включенной камеры снова начнет мигать)

9. Для выключения прибора ранее предустановленного времени автоматического отключения нажмите и кнопку ВКЛ/ВЫКЛ  . Компрессор прекратит работу, давление в манжетах будет спущено. После этого манжеты можно снимать.

## Возможные неполадки и способы их устранения

| Проблема                          | Возможная причина                       | Решение                                       |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Не включается                     | Устройство не подключено к сети питания | Проверьте правильность подключения устройства |
|                                   | Устройство включено неправильно         | Нажмите и немного подержите кнопку Вкл/Выкл   |
| Устройство неожиданно отключилось | Истекло заданное время работы массажера | Это нормально. Устройство работает исправно.  |
| Издает звуки при использовании    | Звук воздушного насоса                  |                                               |

|                                               |                                                             |                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Массажер функционирует неправильно            | Устройство находилось какое-то время при низкой температуре | Оставьте массажер на 2 часа при комнатной температуре, затем используйте              |
| Массажер работает, но давление слишком слабое | Выставлен слишком малый для Вас уровень интенсивности       | Измените уровень интенсивности                                                        |
|                                               | Происходит утечка воздуха                                   | Проверьте, не пережат ли воздуховод. Проверьте, правильно ли подключен воздуховод.    |
| Слышен звук выходящего воздуха                | Происходит коррекция давления в камерах                     | Это нормальная ситуация в работе массажера                                            |
| Давление не переходит в следующую камеру      | Происходит утечка воздуха                                   | Проверьте, не повреждена ли камера. Проверьте, нет ли утечки воздуха из воздуховодов. |

## Технические характеристики

Модель: МНН-1000

Питание: АС 100В-240В/50-60Гц

DC 12В/1,5А

Мощность: 20 Вт

Уровень давления: 0- 240 мм рт. ст.

Таймер: 10 мин, 20 мин, 30 мин

Размеры коробки: 34\*21\*33см

Размер манжет для ног: 30\*86\*37 см

Размер манжеты для рук: 24\*80\*16 см

Размер прибора: 25\*19\*19 см

Размер расширителя: 5\*102\*15 см

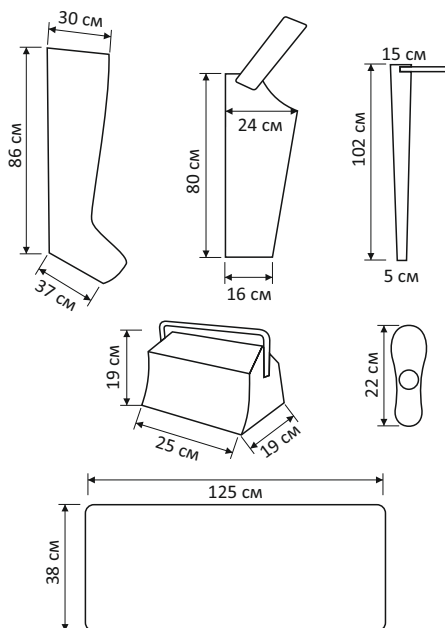
Размер пояса: 125\*38 см

Длина акупунктурной стельки: 22 см

Вес нетто комплекта: 6,0 кг

Вес блока управления: 1,3 кг

Размер шнура питания: 1,80 метра





Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на  $\pm 5-10\%$ .

### Утилизация

Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.



## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Условия гарантии</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</li> <li>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</li> <li>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях: <ul style="list-style-type: none"> <li>- механических повреждений;</li> <li>- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;</li> <li>- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.</li> </ul> </li> <li>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</li> <li>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</li> <li>6. Гарантийный срок – 1 год.</li> <li>7. Срок службы – 3 года.</li> </ol> <p>Дата изготовления указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель:<br/>«Шэньчжэнь Мэйкен Текнолоджи Ко.Лтд.»</p> <p>Адрес: 317, Корпус 6, Промышленная зона Саньсин, Община Фуюн, улица Фухай, район Баоань, Шэньчжэнь, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация:<br/>ООО «Паллада» 111675, г. Москва, улица Руднёвка, дом 4 П IV К 1,2 ОФ 1 РМ 2/5, Россия</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей:<br/><a href="https://www.planta-russia.ru">https://www.planta-russia.ru</a><br/>+7 (495) 137-80-32</p> <p>Товар сертифицирован</p> <div style="text-align: right;">  </div> | <p>Гарантийный талон</p><br><br><p>Изделие: _____</p><br><br><p>Модель: _____</p><br><br><p>Дата продажи: _____</p><br><br><p>Торгующая организация: _____</p><br><br><p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p><br><br><p>Ф.И.О. и подпись покупателя: _____</p><br><br><p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p><br><br><p>Ф.И.О. продавца: _____</p><br><br><div style="text-align: right; height: 100px;"> <p>М.П.</p> </div> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|