



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**  
**USER MANUAL**

**Массажер для ног**  
**Foot Massager**

**PLANTA MF-TS5**



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

## **ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Благодарим за покупку!

**Массажер для ног MF-TS5** используется для массажа стоп. Ролики массажера особым образом воздействуют на биологически активные точки на стопах, что стимулирует кровообращение, улучшает общее состояние организма и отдельных органов, уменьшает напряжение в мышцах и снимает усталость. Массажер имеет 3 уровня скорости работы массажных роликов и функцию подогрева, улучшающего кровообращение во время массажа.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества прибора, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство пользователя для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите сайт <https://planta-russia.ru/>



**ВНИМАНИЕ! МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

## Техника безопасности

---

Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности:

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Прибор предназначен для личного использования.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Не открывайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки.
- Перед чисткой всегда отключайте прибор от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкость не попадала на переключатели и кнопки прибора. Лучше проводить чистку влажной тканью.
- Прибор может использоваться только в абсолютно сухом состоянии. Прибор запрещается использовать во влажных помещениях (душевых, ванных, кухнях).
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в прибор.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.

- Если Вы не используете прибор, отключите его от сети.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство и немедленно выньте вилку из розетки. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель.
- Не используйте устройство дольше, чем 15 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте массажер во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Не размещайте массажер на солнце или в месте с температурой выше 40 °С, так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлен массажер, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.

- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Не допускайте зажимания провода питания или попадание его под основание массажера.
- Не наступайте на массажные ролики, так как это может привести к их поломке.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности, необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.
- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.



## **ВНИМАНИЕ!**

### **Предупреждения**

- Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
  - беременны;
  - используете кардиостимулятор или другие электромедицинские устройства и т.п.;
  - страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, суставов и др.;
  - используете искусственные части ног или импланты;
  - проходите реабилитацию после операции.
- Не используйте прибор, если на ногах имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если после использования устройства у Вас появилась боль в нижних конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.

- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заметить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.

## Примечания

- Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

## Меры предосторожности при проведении процедуры массажа

---

- Не оставляйте работающий прибор под подушками, одеялами и т.п.
- Не используйте прибор во время сна.
- Избегайте ситуаций, при которых Вы можете заснуть во время использования прибора.
- Используйте прибор только если Ваше тело сухое.
- Используйте прибор только в сухих помещениях.
- Не опускайте прибор в воду.
- Не используйте прибор в ванной комнате, душе, бассейне, сауне и вне закрытых помещений.
- Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать прибор можно только под наблюдением.
- Удалите все металлические предметы с одежды и тела во время использования прибора (булавки, застёжки, украшения и т.д.).

**Внимание!** Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

 Не рекомендуется проводить процедуру дольше 15 минут!

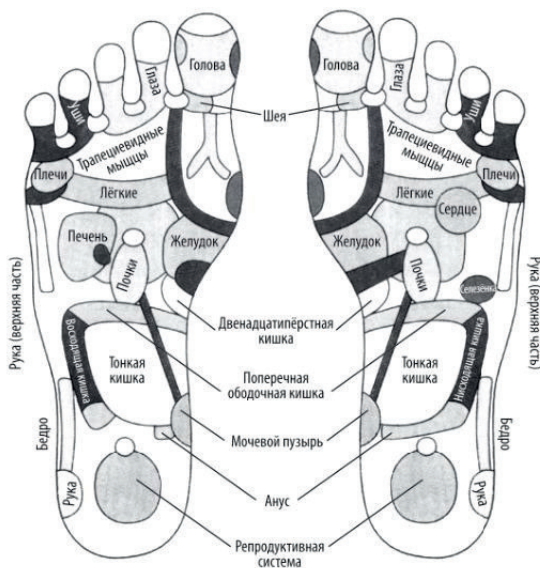
**Внимание:** прибор не является медицинским прибором и предназначен для проведения профилактических процедур. Если Вы находитесь под наблюдением врача, перед использованием прибора, рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### Акупунктурный роликовый массаж стоп

Принцип работы прибора основан на вращающихся массажных роликах, оказывающих благотворное воздействие на определённые точки подошвы стоп. Специальная роликовая конфигурация воздействует на всю поверхность ступни, боковой дуги, подошвы, а удобная конструкция-платформа массажера позволит проводить массаж любой части ступни.

### Рефлексология

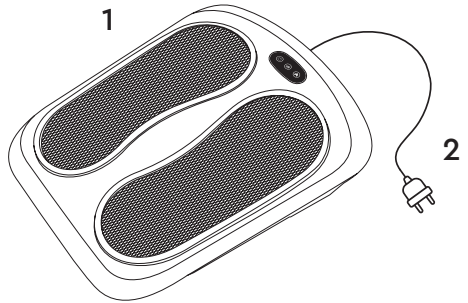
Ступня является наиболее сложной чувствительной областью человеческого тела, на которой находятся рефлексорные зоны нервной системы. Зачастую массаж стопы с воздействием рефлексотерапии на акупунктурные точки избавляет от общей усталости, устраняет боль и помогает болезням покинуть ваш организм. Суть метода в том, что под воздействием на отдельные части тела оздоравливает весь организм в целом.



## Описание массажера

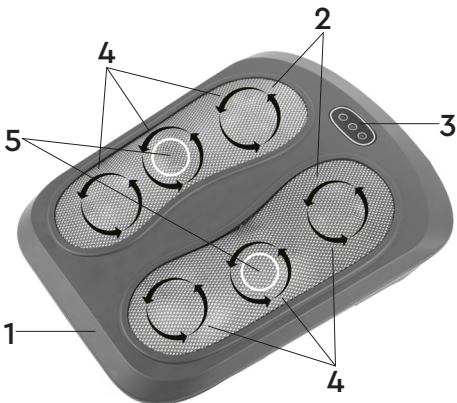
### Комплектация:

1. Массажер-платформа для ног
2. Сетевой кабель

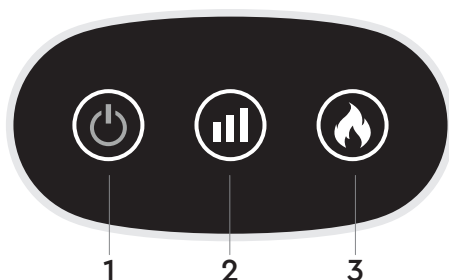


### Описание массажера:

1. Корпус массажера для ног
2. Площадки для стоп с защитной сеткой
3. Панель управления
4. Массажные ролики
5. Зоны подогрева стоп
6. Ножки для регулировки угла наклона массажера
7. Держатели сетевого провода
8. Ручка для переноски массажера







**1.  Кнопка включения/выключения массажера.**

Нажмите кнопку для активации работы массажера. По умолчанию предустановленное время работы массажера составляет 15 минут. По окончании этого времени массажер автоматически отключается. Если Вы хотите закончить массаж раньше установленного времени, нажмите кнопку повторно. Если необходимо продлить время массажа, нажмите кнопку включения заново.

**2.  Кнопка регулировки скорости работы массажных роликов.**

В массажере предусмотрено 3 уровня скорости работы массажных роликов. По умолчанию прибор начинает работать на 1 уровне скорости. Для увеличения скорости до 2-го уровня нажмите кнопку 1 раз, до 3 уровня – 2 раза. Последующее нажатие возвращает работу массажных роликов на 1 уровень скорости.

**3.  Кнопка «Подогрев».**

В массажере предусмотрено 2 уровня подогрева стоп. По умолчанию прибор начинает работать без подогрева. Для активации 1-го уровня подогрева нажмите кнопку 1 раз, для активации 2-го уровня – 2 раза. Последующее нажатие отключает функцию подогрева стоп.

## Использование прибора

---

На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги одежду, содержащую крупные пуговицы, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.

Достаньте все элементы и комплектующие прибора из упаковки. Убедитесь, что никакие детали прибора не повреждены. При наличии повреждений на новом изделии не используйте его и обратитесь в службу поддержки.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 15 минут, по истечению которых прибор прекращает работу.

Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

## Эксплуатация прибора




---

**!** **Внимание! Используйте прибор только в положении сидя. Запрещается вставлять на прибор!**

**!** Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

- Извлеките из коробки массажер. Удалите все упаковочные материалы.
  - Внимательно осмотрите массажер на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
1. Осмотрите массажер.
  2. Убедитесь в отсутствии повреждений на приборе и шнуре питания.
  3. Поставьте массажер на полу перед собой, сядьте.



4. Поместите обе ступни на площадки для стоп. Подключите прибор к электрической сети с помощью блока питания.
5. Нажмите кнопку  на панели управления для включения устройства. По умолчанию активируется 1-ый уровень скорости работы массажных роликов.
6. С помощью кнопки  выберите комфортную для Вас скорость работы массажных роликов (предусмотрено 3 уровня скорости).
7. С помощью кнопки  выберите комфортный для Вас уровень подогрева стоп (предусмотрено 2 уровня подогрева стоп).
8. При желании вы можете приподнять массажер «на себя» с помощью ножек, находящихся на задней части платформы:




**Примечание.** Это изменит угол наклона и воздействие массажа. Выберите удобное Вам положение (с наклоном или без наклона) и зафиксируйте его.

9. При желании Вы можете использовать устройство в качестве массажера для спины. Для этого достаточно установить прибор вертикально (к спинке стула, кресла или дивана), подключить необходимые функции массажа и облокотиться на него спиной.



10. По завершении массажа выключите прибор из розетки.

 **ВНИМАНИЕ!** При использовании массажера следите, чтобы сетевой провод питания не был поврежден или зажат под ножками массажера.

**ПРИМЕЧАНИЯ:**

- Не забывайте отключить прибор от сети, если он не используется.
- Не пытайтесь вставить на массажер.
- Не используйте функции массажа или подогрева непрерывно более 15 минут. Полезное действие массажа составляет 15 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.

 **Внимание!**

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

## Уход и хранение

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажер для ног в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажера.



**Предупреждение: перед очисткой или обслуживанием массажера обязательно отключите вилку питания.**

- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
- Перед чисткой выключите устройство и отключите его от сети, дайте прибору остыть.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
- Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части устройства.



**Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.**

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.



**Внимание! Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.**

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.
- Избегайте соприкосновения аппарата с острыми или режущими предметами, которые могут повредить ткань.

## Возможные неполадки и способы их устранения

Проблема	Возможная причина	Решение
Не включается	Устройство не подключено	Убедитесь, что устройство включено в сеть
	Устройство включено неправильно	Проверьте правильность подключения адаптера
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 15 мин	Это нормально, устройство исправно работает
Массажные ролики двигаются слишком медленно	Слишком большое давление на массажные ролики	Уменьшите давление на массажные ролики
Слышен громкий звук во время использования массажера	Звук вызван работой массажного механизма	Это нормальная ситуация при работе массажера

## Технические характеристики

Модель: MF-TS5

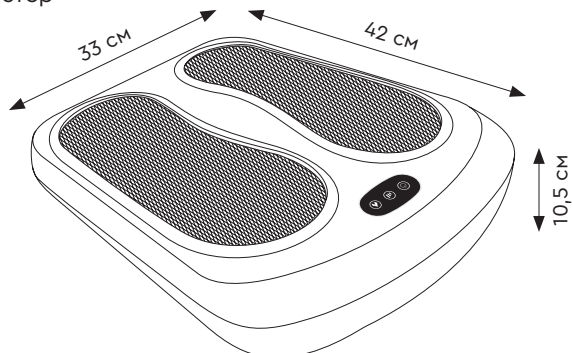
Питание: 220 В, 50–60 Гц

Мощность: 48 Вт

Размер прибора: 42\*33\*10,5 см

Вес нетто: 2,9 кг

Материал: ABS-пластик, полиэстер



## Гарантийный талон

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</li> <li>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</li> <li>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- механических повреждений;</li> <li>- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;</li> <li>- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.</li> </ul> </li> <li>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</li> <li>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</li> <li>6. Гарантийный срок – 1 год.</li> <li>7. Срок службы – 3 года.</li> </ol> <p>Дата производства указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель: «Юнкан Женгцы Фитнес Икуипмент Ко., Лтд.»</p> <p>Адрес: No.655, Уэст Джижоу роад, Экономик Девелопмент Зоун, Юнкан, Жейджанг, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «ПАЛЛАДА»</p> <p>Адрес: 111675, Россия, город Москва, улица Руднёвка, дом 4, п IV к 1,2 оф 1 рм 2/5</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей:  <a href="https://www.planta-russia.ru">https://www.planta-russia.ru</a>            +7 (495) 137-80-32</p> <p>Сделано в Китае</p>	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p> <hr/> <p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя:            _____</p> <hr/> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца:            _____</p> <hr/> <p style="text-align: right;">М.П.</p>
