

# PLANTA

**РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

**СКЛАДНОЙ МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ  
FOLDING FOOT MASSAGER**

**PLANTA MF-50**



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

### **ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за приобретение продукции Planta. **Складной массажер для ног PLANTA MF-50** – это эффективный массажер для ног, сочетающий в себе несколько видов массажа, идеально продуманный для удобного использования.

С помощью массажера MF-50 Вы сможете наслаждаться массажем в любое время, не выходя из дома. Устройство используется для роликового и воздушно-компрессионного массажа стоп, лодыжек и икр. Массаж с его помощью оказывает расслабляющее и стимулирующее действие, уменьшает напряжение и повышает тонус в мышцах, помогает избавиться от усталости и боли в ногах. Функция подогрева стимулирует кровообращение. Массажер MF-50 идеально подходит для тех, кто долго стоит на работе на ногах и испытывает дискомфорт, а также для тех, кто ведет сидячий или малоподвижный образ жизни.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии.

Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: [www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)



**ВНИМАНИЕ!  
МАССАЖЕР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

**Примечание:** пользователь понимает и принимает все риски, связанные с использованием массажера не по назначению, а также без соблюдения техники безопасности и иных правил применения, прописанных в данном руководстве по эксплуатации.

## Требования по безопасности

---



**Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности:**

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Прибор предназначен для личного использования.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Не открывайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки.
- Перед чисткой всегда отключайте прибор от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкость не попадала на переключатели и кнопки прибора. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии. Лучше проводить чистку влажной тканью.
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в прибор.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Кабель не должен касаться острых краев.

- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель.
- Не используйте устройство дольше, чем 15 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте массажер во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не размещайте массажер на солнце или в месте с температурой выше 40 °С, так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлен массажер, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.
- Не допускайте зажимания провода питания или попадание его под основание массажера.
- Не наступайте на массажные ролики, так как это может привести к их поломке.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.
- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.




## **ВНИМАНИЕ!**

### **Предупреждения**

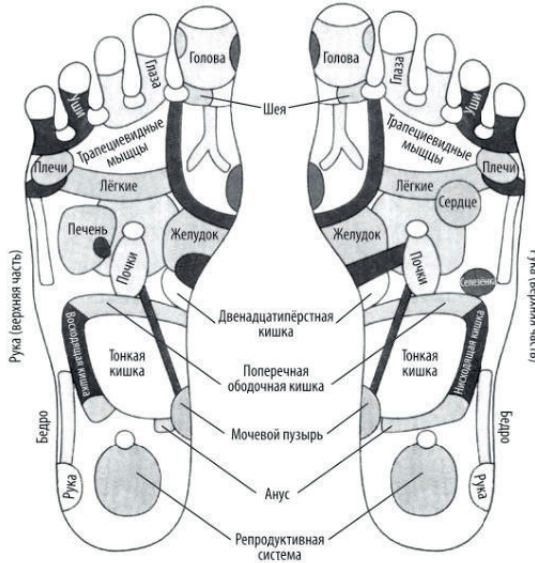
- Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
  - беременны;
  - используете кардиостимулятор и т.п.;

- страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, суставов и др.;
- проходите реабилитацию после операции.
- Не используйте прибор, если на ногах имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль в нижних конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.

**Примечание!** Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

 **Внимание!** Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

## Особенности массажёра



### Акупунктурный роликовый массаж стоп

Принцип работы прибора основан на вращающихся массажных роликах, оказывающих благотворное воздействие на определённые точки подошвы стоп. Сами ролики разной конфигурации, что позволяет массировать все зоны стопы. Специальная роликовая конфигурация воздействует на всю поверхность ступни, боковой дуги, подошвы.

### Компрессионный массаж стоп, икр и голеней

В результате компрессии улучшает кровообращение, что позволяет избавиться от отеков, спазмов мышц, неприятных ощущений, усталости. Такой прессомассаж усиливает эффективность роликового массажа.

### Массаж Шицу

Воздействует на акупунктурные точки, гармонизирует работу организма и приводит в тонус.

Оказывает общее релаксирующее действие, снимает напряжение, способствует улучшению сна.

### Рефлексология

Ступня является наиболее сложной чувствительной областью человеческого тела, на которой находятся рефлексорные зоны нервной системы. Зачастую массаж стопы с воздействием рефлексотерапии на акупунктурные точки избавляет от общей усталости, устраняет боль и помогает болезням покинуть ваш организм. Суть метода в том, что под воздействием на отдельные части тела происходит оздоровление всего организма в целом.

## Описание массажера

### Комплектация:

1. Массажер для ног
2. Адаптер питания



### Описание массажера:

1. Корпус массажера для ног
2. Складная крышка массажера с компрессионными подушками для икр
3. Панель управления 1
4. Панель управления 2
5. Отверстия для ног
6. Съемные моющиеся чехлы
7. Разъем для подключения адаптера питания



## Панели управления массажера

---

В массажере предусмотрено две панели управления:

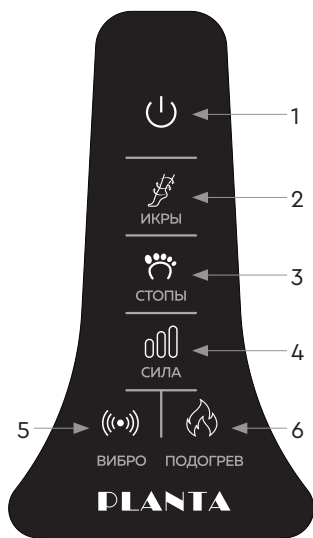
1. **Панель управления 1** – расположена на крышке массажера, предусматривает управление роликовым массажем стоп и лодыжек, а также компрессионным массажем икр (обязательно поднятие крышки массажера).



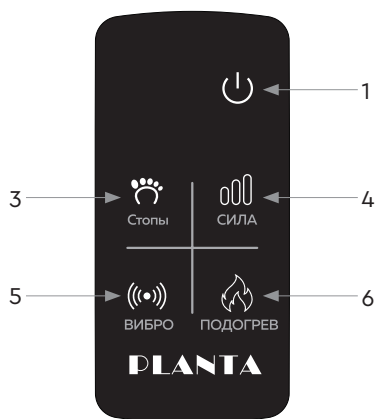
2. **Панель управления 2** – расположена на корпусе массажера, предусматривает управление только роликовым и воздушно-компрессионным массажем стоп и лодыжек (без поднятия крышки массажера).








Панель управления 1



Панель управления 2

### 1. Кнопка включения/выключения массажера.

Для включения массажера нажмите на кнопку  на любой из панелей управления один раз. При этом начнется автоматический предустановленный массаж, соответствующий каждому из вариантов использования массажера (см. «Варианты использования массажера»).


Для выключения устройства нажмите на кнопку повторно.

### 2. Кнопка активации воздушно-компрессионного массажа икр и выбора уровня его интенсивности.

При включении массажера с помощью Панели управления 1 по умолчанию активируется воздушно-компрессионный массаж икр на высоком уровне интенсивности.

Предусмотрено 2 уровня интенсивности воздействия компрессионных подушек:

- Низкий уровень – синий индикатор,
- Высокий уровень – красный индикатор.

Нажимайте кнопку  ИКРЫ, пока не выберете комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия воздушных подушек. Для отключения функции нажимайте кнопку, пока не погаснет ее световой индикатор.

### ПРИМЕЧАНИЯ!

- **Функция «Икры» не работает отдельно от функции «Стопы».**
- **При отключении функции «Икры» автоматически отключается функция «Стопы».**

3.  Кнопка активации одного из 2-ух режимов массажа для стоп и лодыжек.

### ПРИМЕЧАНИЕ!


- **При включении функции «Стопы» автоматически отключается функция «Икры».**



Предусмотрено 2 режима массажа для стоп и лодыжек. Индикатор подсвечивается 2 разными цветами.

### РЕЖИМЫ

**Режим 1 (красный индикатор):** Активация роликового массажа стоп в комбинации с воздушно-компрессионным массажем.

**Режим 2 (синий индикатор):** Активация воздушно-компрессионного массажа стоп в комбинации с роликовым массажем стоп.

Нажимайте кнопку  СТОПЫ, пока не выберете нужный режим массажа для стоп и лодыжек. Для отключения функции нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

При отключении режима  СТОПЫ автоматически погаснет световой индикатор кнопки  СИЛА.

4.  СИЛА Кнопка выбора уровня интенсивности для одного из 2-ух режимов функции  СТОПЫ.


По умолчанию при включении массажера с помощью любой из панелей управления (1 или 2) активируется воздушно-компрессионный и роликовый массаж стоп и лодыжек на среднем уровне интенсивности.

Предусмотрено 3 уровня интенсивности:

*Слабый уровень* – синий индикатор,

*Средний уровень* – фиолетовый индикатор,

*Высокий уровень* – красный индикатор.

Нажимайте кнопку  СИЛА пока не выберете комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия роликов и воздушно-компрессионных подушек в области стоп и лодыжек.

**5.  Кнопка активации вибромассажа стоп и лодыжек.**  
ВИБРО


По умолчанию при включении массажера с помощью любой из панелей управления (1 или 2) активируется вибромассаж стоп и лодыжек на среднем уровне интенсивности.

Предусмотрено 3 уровня интенсивности вибромассажа:

*Слабый уровень* – синий индикатор,


*Средний уровень* – фиолетовый индикатор,

*Высокий уровень* – красный индикатор.

Нажимайте кнопку  ВИБРО, пока не выберете комфортный для Вас уровень интенсивности вибромассажа в области стоп и лодыжек. Для отключения функции нажимайте кнопку, пока не погаснет световой индикатор данной функции.

**6.  Кнопка активации функции подогрева в области стоп.**  
ПОДОГРЕВ

По умолчанию при включении массажер начинает работу без активации функции подогрева.

Для активации функции подогрева нажмите кнопку  ПОДОГРЕВ. Для отключения данной функции нажмите кнопку повторно.

**ПРИМЕЧАНИЕ!**

**Функция подогрева в области стоп совместима со всеми функциями массажа, предусмотренными в устройстве.**

## Эксплуатация прибора

На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги одежду, содержащую крупные пуговицы, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 15 минут, по истечении которых прибор прекращает работу и переходит в режим ожидания.

Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

**⚠ Внимание! Используйте прибор только в положении сидя. Запрещается вставать на прибор!**

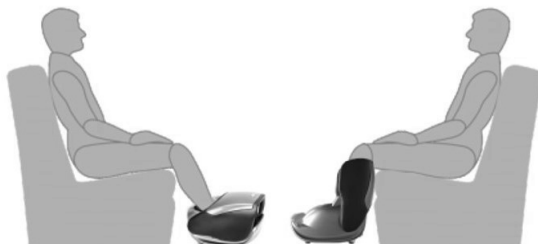
**⚠** Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

1. Извлеките массажер из коробки. Удалите все упаковочные материалы.
2. Внимательно осмотрите массажер на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу или в службу поддержки.
3. Поставьте массажер на полу перед собой, сядьте.
4. Подключите адаптер питания к штепсельному гнезду электропитания на устройстве. На панели загорится и будет мигать световой индикатор кнопки ВКЛ/ВЫКЛ и массажер перейдет в режим ожидания.
5. Выберите вариант использования массажера:

### Варианты использования массажера:


- В сложенном виде – для массажа стоп и лодыжек.


- В разложенном виде (с поднятой крышкой) – для массажа стоп, лодыжек и икр.




- **В сложенном виде** - предусматривает роликовый и воздушно-компрессионный массаж стоп и лодыжек (используется панель управления 2).



По умолчанию при включении массажера активируется роликовый массаж стоп в комбинации с воздушно-компрессионным массажем на среднем уровне интенсивности и вибромассажем ног на среднем уровне интенсивности без подогрева.

С помощью кнопки « СТОПЫ» выберите нужный режим массажа для стоп и лодыжек или отключите его.

С помощью кнопки « СИЛА» выберите комфортный для Вас уровень интенсивности воздействия роликов и воздушно-компрессионных подушек в области стоп и лодыжек.

С помощью кнопки « ВИБРО» выберите необходимый уровень интенсивности вибромассажа ног или отключите его.

При желании с помощью кнопки « ПОДОГРЕВ» активируйте подогрев стоп и лодыжек.

При отключении режима « СТОПЫ» автоматически погаснет световой индикатор кнопки « СИЛА».


- **В разложенном виде (с поднятой крышкой)** - предусматривает роликовый и воздушно-компрессионный массаж стоп и лодыжек, а также воздушно-компрессионный массаж икр (используется панель управления 1).


По умолчанию при включении массажера активируется роликовый массаж стоп в комбинации с воздушно-компрессионным массажем на среднем уровне интенсивности и вибромассажем ног на среднем уровне интенсивности без подогрева, а также воздушно-компрессионный массаж икр на высоком уровне интенсивности.

## Примечания!

- При включении массажера световой индикатор функции « СТОПЫ» гореть не будет.

- При нажатии на кнопку « СТОПЫ» автоматически отключается функция « ИКРЫ».

С помощью кнопки « ИКРЫ» выберите необходимый уровень интенсивности воздушно-компрессионного массажа икр или отключите его.

С помощью кнопки « СТОПЫ» выберите нужный режим массажа для стоп и лодыжек или отключите его.

С помощью кнопки « СИЛА» выберите комфортный для Вас уровень интенсивности

сти воздействия роликов и воздушно-компрессионных подушек в области стоп и лодыжек.



С помощью кнопки « ВИБРО » выберите необходимый уровень интенсивности вибромассажа ног или отключите его.



При желании с помощью кнопки « ПОДОГРЕВ » активируйте подогрев стоп и лодыжек.

## Уход и хранение

---

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажер для ног в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажера.

- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
- Перед чисткой выключите устройство.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
- Съёмные тканевые чехлы можно стирать обычным для вас способом.
- Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части устройства.



**Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.**

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.



**Внимание! Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.**

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.

**Примечание:** Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменить комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменения веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

## Утилизация

Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.

### Возможные неполадки и способы их устранения

Проблема	Возможная причина	Решение
Прибор не работает	Устройство не подключено	Убедитесь, что устройство включено в сеть
	Устройство включено неправильно	Проверьте правильность подключения адаптера
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 15 мин	Это нормально, устройство исправно работает
	Сработала защита от перегрева	Дайте массажеру остыть и включите его повторно
Массаж вызывает болезненные ощущения	Активирован высокий уровень интенсивности воздействия	Уменьшите уровень интенсивности воздействия с помощью кнопок на панели управления



## Технические характеристики

---

Модель: **MF-50**

Питание: 220 В, 50–60 Гц

Мощность: 55 Вт

Размер: 48 x 44 x 26 см

Вес: 11 кг

Материал корпуса: пластик, полиуретан



## Гарантийный талон

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</li> <li>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</li> <li>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- механических повреждений;</li> <li>- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;</li> <li>- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.</li> </ul> </li> <li>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</li> <li>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</li> <li>6. Гарантийный срок – 1 год.</li> <li>7. Срок службы – 3 года.</li> </ol> <p>Дата производства указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель: Сямынь Лаки Старс Имп. энд Эксп. Ко., Лтд.»</p> <p>Адрес: Комната 1803, здание Тяньху Б, № 148 Бингланг Сили, район Симиң, город Сямынь, Фучзянь, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «СМАРТТАЙМ»</p> <p>Адрес: 119049, Россия, г. Москва, ул. Мытная, д. 28 стр. 3, помещ. 1/1</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей:  <a href="https://www.planta-russia.ru">https://www.planta-russia.ru</a>              +7 (495) 137-80-32</p> <p>Товар сертифицирован</p> <p>Сделано в Китае</p>	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p> <hr/> <p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя:              _____</p> <hr/> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца:              _____</p> <hr/> <p style="text-align: right;">М.П.</p>
---	--

