

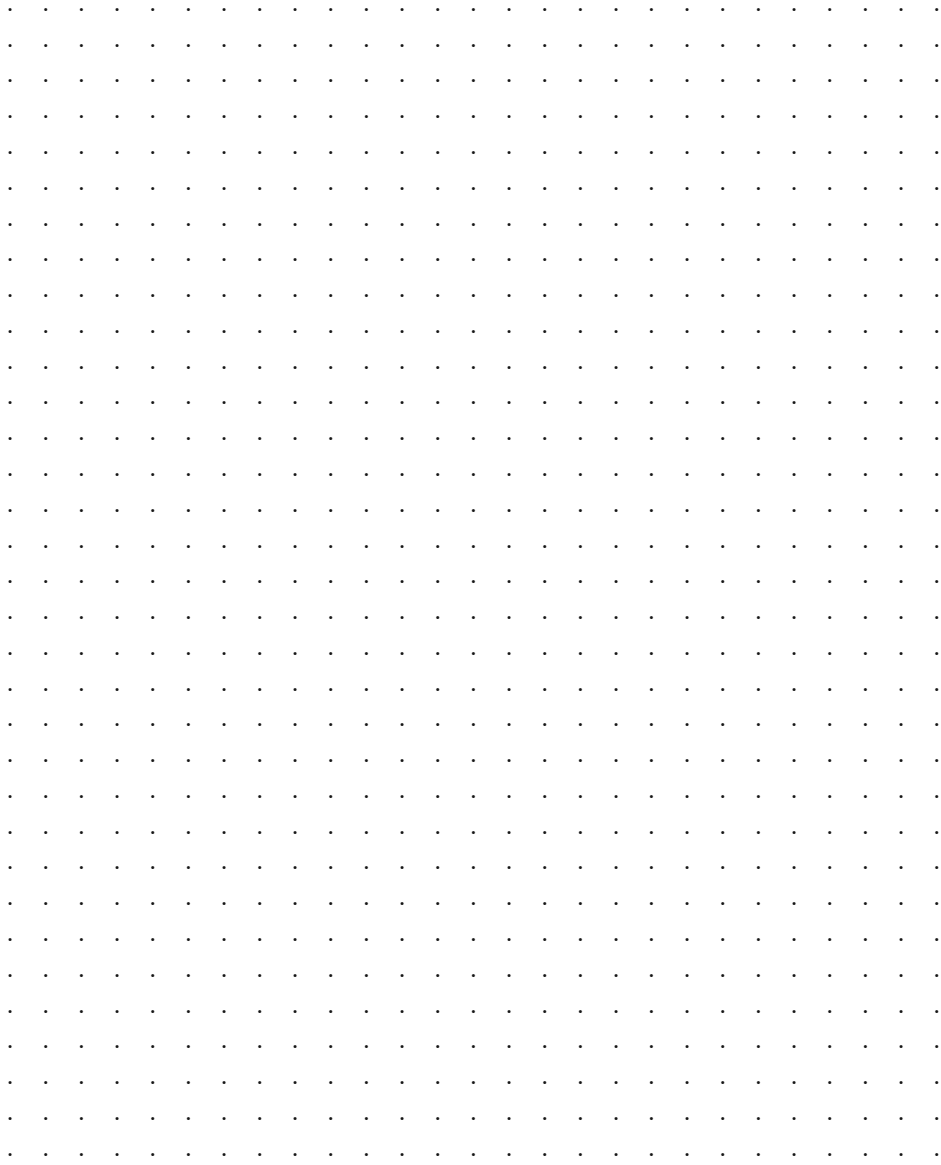
Этот блокнот принадлежит:

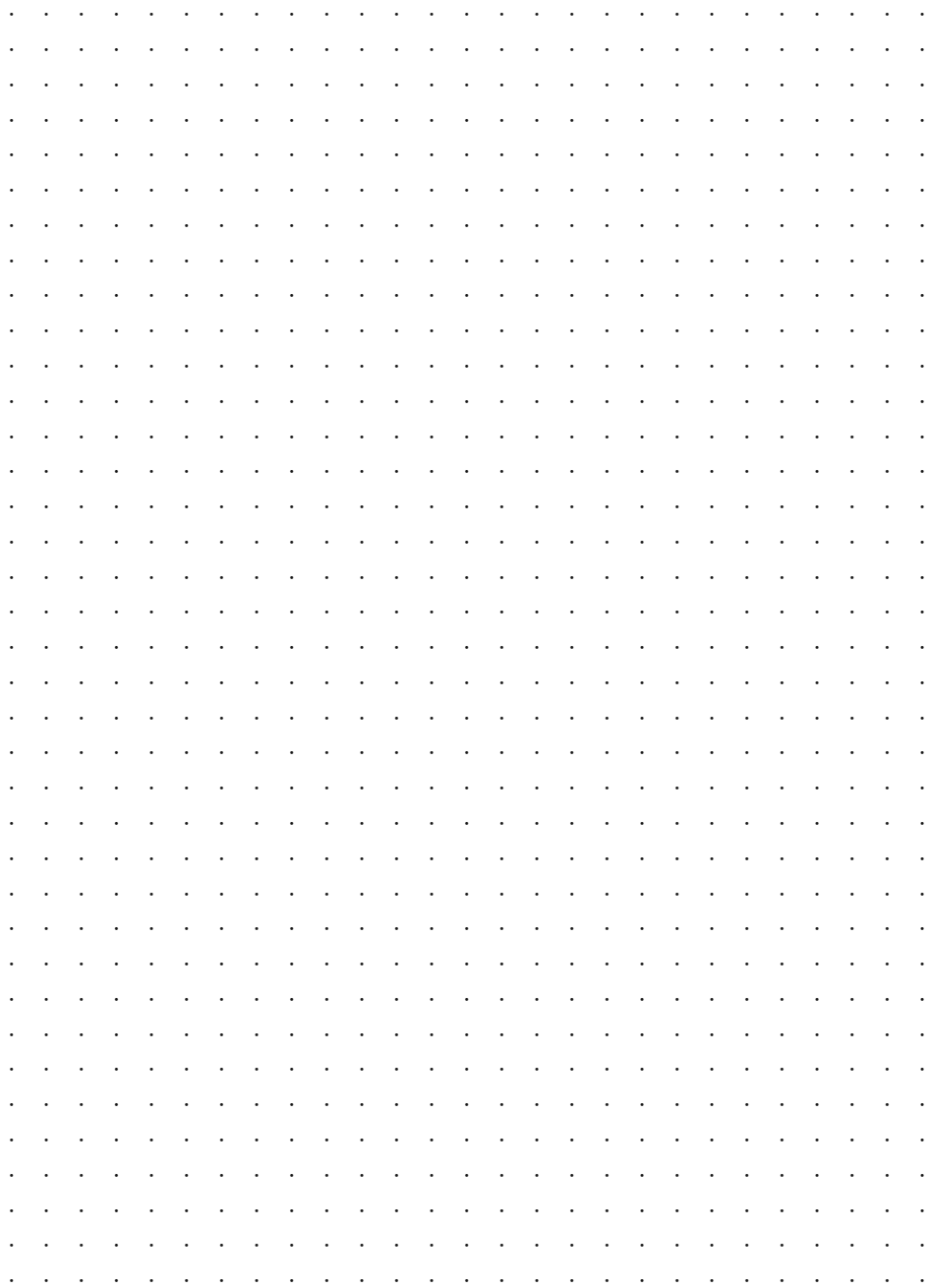
телефон:

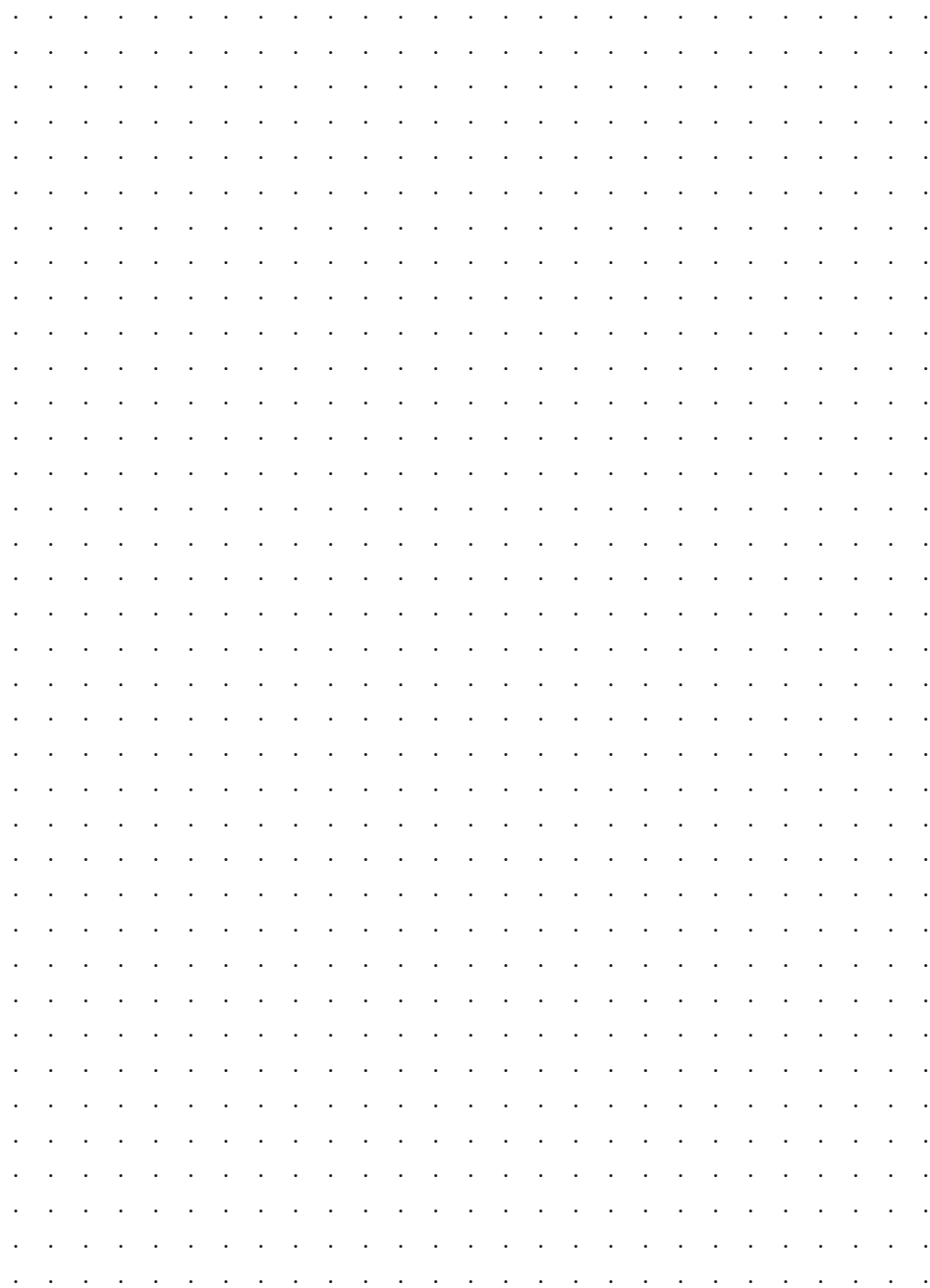


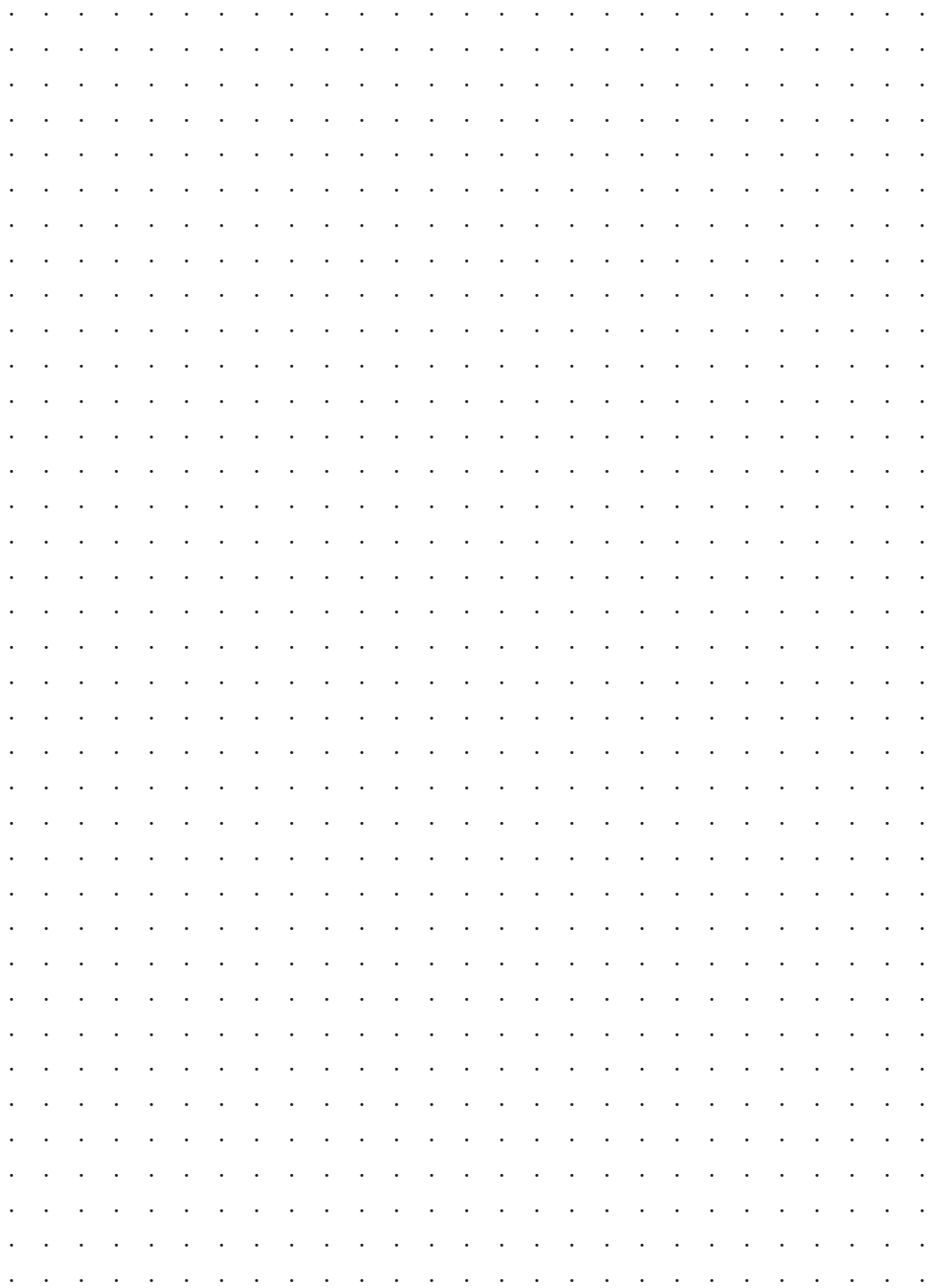
«Проблем с годами не станет меньше. Но будет больше внутренних опор, способностей к адаптивности... Ну и доступа к простой женской мудрости».

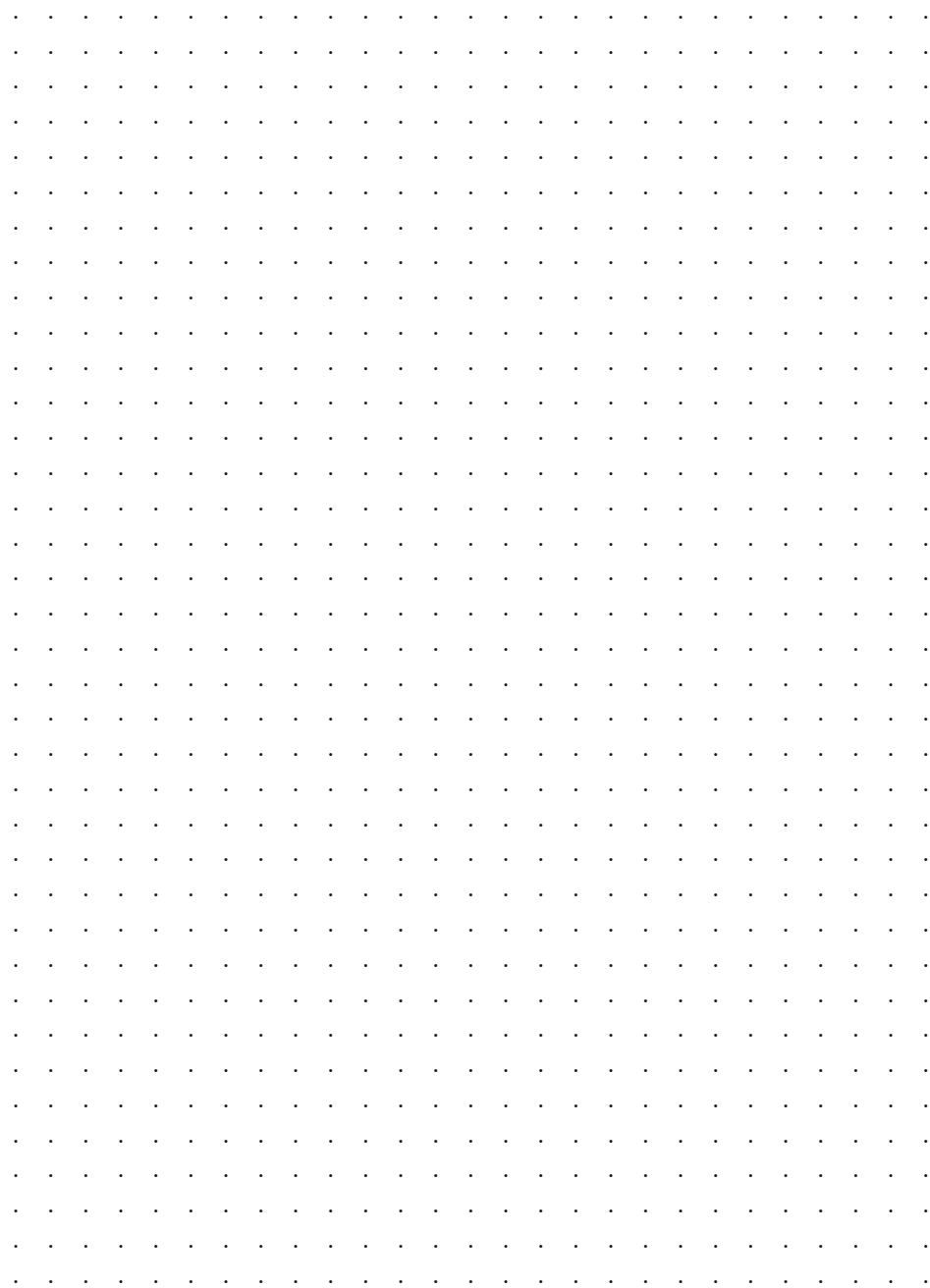
Написши, на что ты больше опираешься в себе сейчас по сравнению с тобой 18-летней.









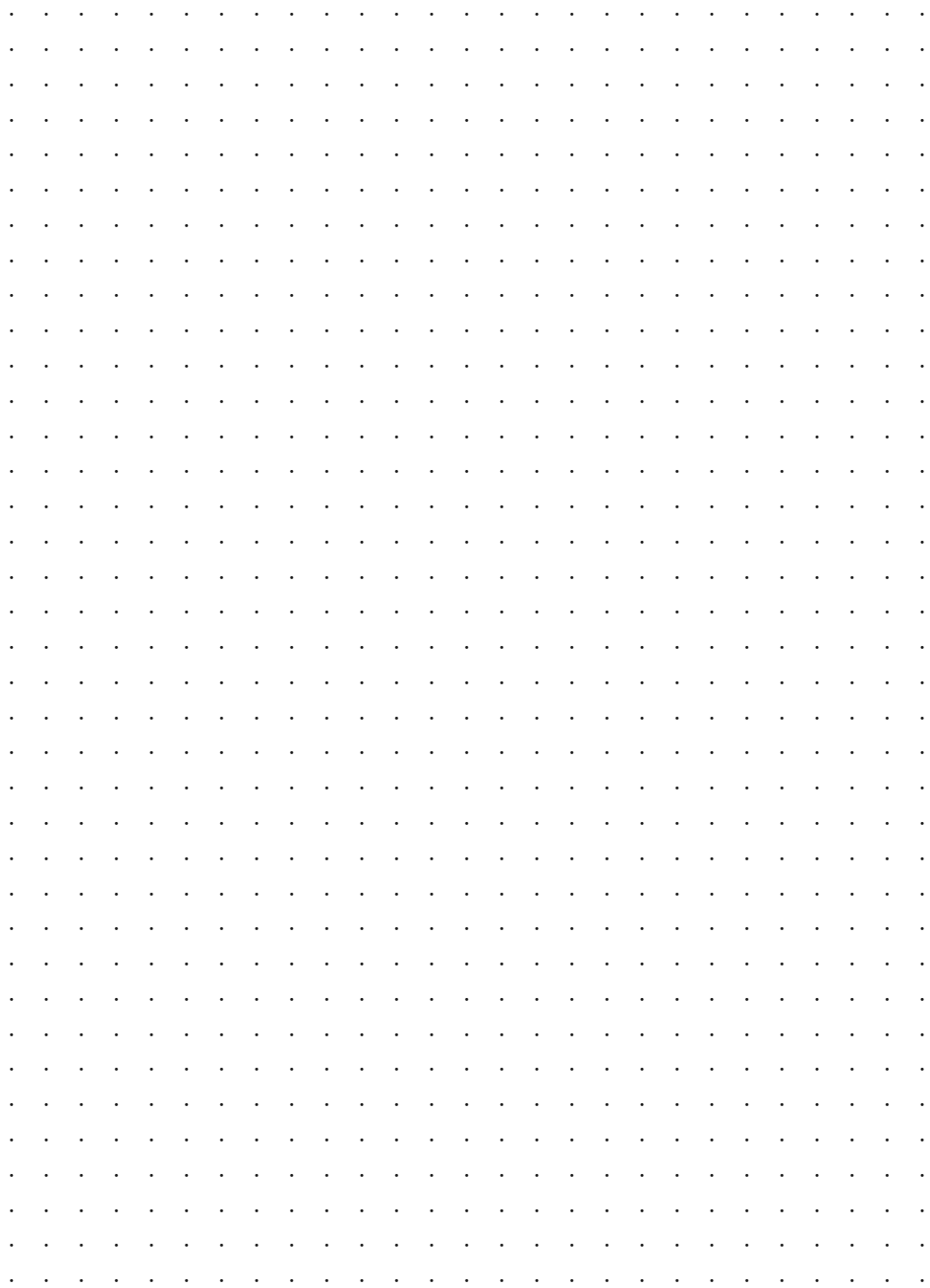


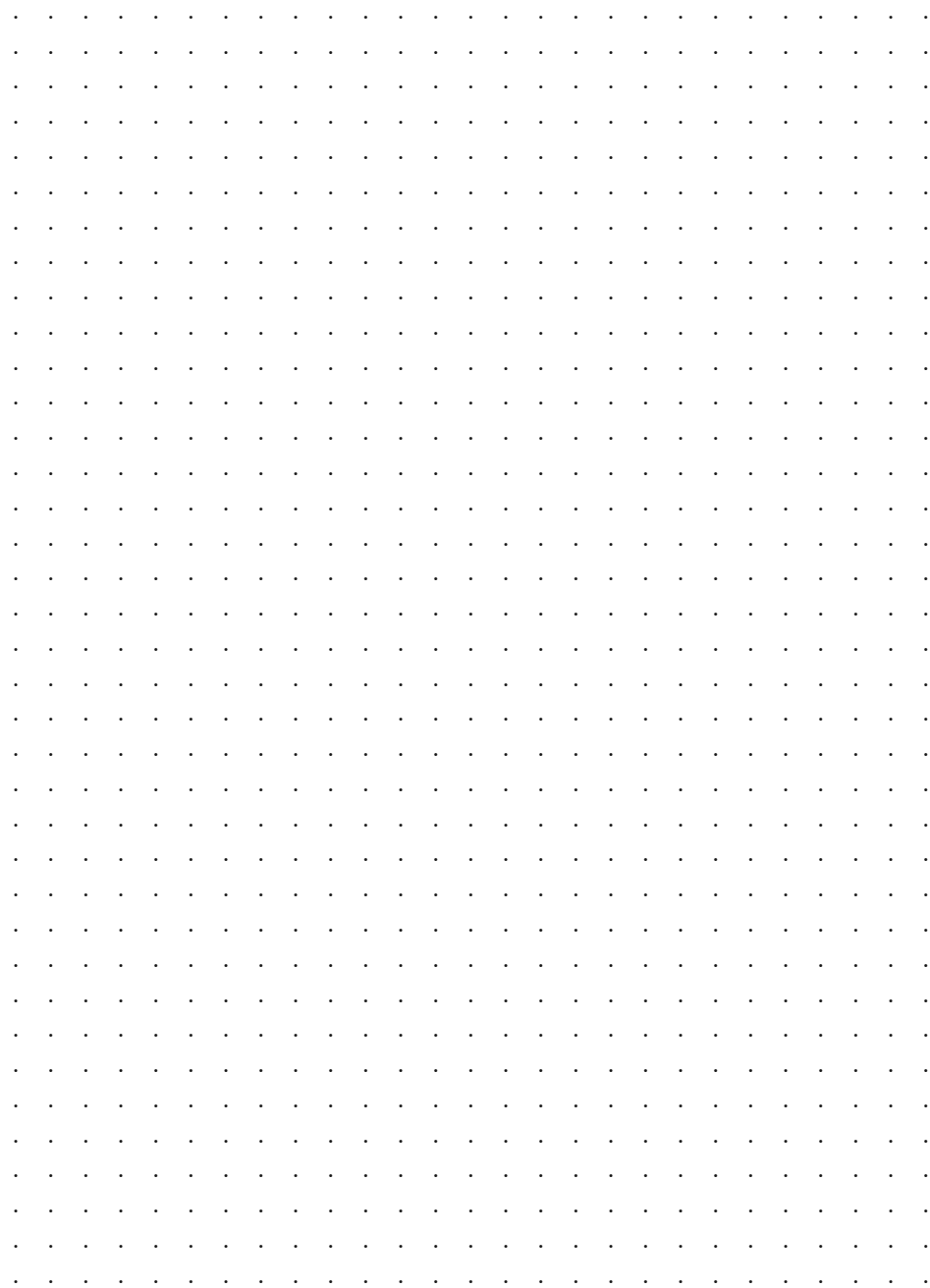


«Наша задача – не сравнивать сюжет своей жизни с идеальным сценарием. Иначе мы проиграем уже на старте в попытках соответствовать совершенным моделям».

Подумай, есть ли в твоей жизни желания, которые
ты считаешь недостойными? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих усилий? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих денег? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих сил? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих эмоций? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих надежд? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих мечтаний? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих стремлений? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих желаний? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих надежд? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих мечтаний? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих стремлений? Или ты считаешь, что
они не стоят твоих желаний?

A large grid of dots arranged in 20 rows and 30 columns, intended for handwritten notes or answers.







«Чтобы вырос цветок
женственности, придется долго
и кропотливо приносить другую
почву, удобрять ее и поливать...»

«Другая почва» – это принятие вместо критики, любознательство к себе вместо самоосуждения. Напавши все слова поддержки, которые ты могла бы дать себе, чтобы чувствовать себя в мире со своей женской идентичностью.

