

Массажер для тела Defender Bio BD-03

ВИБРОПЛАТФОРМА

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство пользователя перед использованием этого продукта

Примечание: внешний вид устройства может отличаться от изображений в настоящем руководстве.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

При использовании вашей виброплатформы всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, в том числе:

1. Прочтите все инструкции перед использованием данного устройства.
2. Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, за исключением случаев, когда они находятся под наблюдением или проинструктированы относительно использования устройства лицом, ответственным за их безопасность.
3. Эксплуатируйте данное устройство только так, как описано в данном руководстве.
4. Поместите изделие на устойчивую, ровную поверхность. Чтобы защитить пол или ковер от повреждений, положите коврик под изделие.
5. Проконсультируйтесь с врачом перед использованием, если вы беременны, у вас есть кардиостимулятор или какие-либо другие проблемы со здоровьем.
6. Не используйте прибор с поврежденным шнуром или вилок, а также если прибор неисправен или был поврежден каким-либо образом. Обратитесь к производителю за обслуживанием.
7. Не используйте это устройство, если вы находитесь в состоянии алкогольного опьянения или принимали лекарства, которые ухудшают способность к мышлению.
8. Не позволяйте шнуру свисать с края стола и не прикасайтесь к горячим поверхностям.
9. Не ставьте на горячую газовую или электрическую плиту или рядом с ней, а также в разогретую духовку.
10. Держите подальше от детей младше 12 лет и домашних животных.
11. Данное изделие не должно использоваться лицами весом более 120 кг.
12. Не используйте на открытом воздухе.
13. Всегда отсоединяйте шнур питания, когда устройство не используется.
14. Пожалуйста, утилизируйте ваш прибор надлежащим образом в соответствии с местными законами и правилами.
15. Обратитесь за дополнительной информацией на местные предприятия по переработке отходов и/или к производителю вашего прибора.

ВКЛЮЧЕНИЕ

1. Подключите устройство к источнику питания.
2. Нажмите главный выключатель питания на передней панели платформы, чтобы включить ее.
3. Нажмите кнопку питания на пульте дистанционного управления или в верхней части платформы, чтобы включить платформу.

ВНИМАНИЕ! Не пережимайте, не растягивайте и не повреждайте шнур питания.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ УПРАВЛЕНИЯ

Пуск / остановка: Нажмите кнопку Пуск / стоп, чтобы запустить функцию вибрации.

Скорость / время: Нажмите кнопку Скорость / время, чтобы переключить настройки скорости в диапазоне от 1 до 20.

Программа: Используйте кнопку программы для циклического просмотра различных предустановленных программ в течение 10 минут каждая. При использовании автоматической программы максимальная передача составляет всего 90 уровней.

Примечание: Время и режим автоматической программы могут быть установлены свободно, когда машина находится в режиме ожидания.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД

- Перед чисткой убедитесь, что устройство выключено и отсоединено от источника питания. Для очистки протрите слегка влажной мягкой тканью.
- Держите платформу подальше от экстремальных температур.
- Храните прибор в чистом, сухом месте, недоступном для детей и домашних животных.

ПРОГРАММЫ

			
ПОЗА ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА: Встаньте на платформу и вытяните ноги на ширину плеч. Это поможет улучшить общее кровообращение и мышечный тонус.	ПОЗА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ: При приседании вытяните ноги на ширину плеч и, если сможете, согните колени до 90 градусов и удерживайте это положение. Это отлично подходит для тренировки бедер.	ПОЗА ДЛЯ ОТЖИМАНИЙ: Вытяните руки так же широко, как ваши плечи. Если вы хотите больше тренировать мышцы, согните локти под углом 90 градусов и удерживайте это положение.	ПОЗА ДЛЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ: Поставьте голени так, как показано на рисунке, опираясь руками о землю позади себя. Для более глубокого упражнения оторвите сиденье от пола и надавите на икры.
			
ПОЗА С ИЗГИБОМ ТАЛИИ: Вытяните ноги, согнитесь в талии и положите руки на платформу. Согните руки в локтях для более глубокого выполнения упражнения.	ПОЗА С ОДНОЙ НОГОЙ: Поставьте одну ногу на платформу и расслабьтесь. Для более глубокого упражнения сделайте выпад вперед, перенося вес тела на платформу.	СИДЯЧАЯ ПОЗА 1: Сядьте ягодицами на колеблющуюся платформу. Сядьте удобно, держа спину прямо.	СИДЯЧАЯ ПОЗА 2: Положите ноги на платформу, когда сидите на стуле. Это отличный способ снять напряжение и может помочь улучшить циркуляцию крови в ногах.

ДИСПЛЕЙ И НАСТРОЙКИ ПРОТИВОСКОЛЬЗЯЩЕЕ ПОКРЫТИЕ



ПРОГРАММЫ

- P0 – растяжка живота
- P1 – расслабленная растяжка
- P2 – мягкая растяжка
- P3 – бег
- P4 – бег трусцой
- P5 – быстрая ходьба
- P6 – ходьба
- P7 – растяжка в среднем темпе
- P8 – быстрый темп растяжки
- P9 – кардиотренировка

ВНИМАНИЕ! При использовании

всегда следуйте всем

инструкциям производителя. НЕ

подвергайте этот прибор

воздействию экстремальных температур. НЕ позволяйте детям играть с этим прибором.

ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

1. Истечение гарантийного срока (устанавливается со дня продажи товара потребителю).
2. Неправильное заполнение гарантийного талона.
3. Неправильное подключение в электросеть.
4. Нарушение сохранности гарантийных пломб и крепежных соединений корпуса, наличие следов вскрытия на внешних и внутренних поверхностях товара.
5. Аппаратура, предназначенная для работы в бытовых условиях, использовалась в профессиональных целях.
6. Повреждения вызваны попаданием внутрь изделия посторонних предметов, веществ, жидкостей, насекомых.
7. Нарушение в работе питающей электросети — 220 В ±10% (кроме стабилизаторов напряжения).
8. Вскрытие и ремонт товара произведены лицом, не уполномоченным на то фирмой-продавцом.
9. Неправильная эксплуатация или небрежное обращение.
10. Повреждение изделия в результате стихийных бедствий.
11. Наличие следов механического повреждения (падение, удар).
12. Неработоспособность подключаемых устройств других производителей

Изготовитель: Цзиньхуа Синбу Технолоджи Ко., Лтд.

Адрес: №1 Билдинг, Сяцзе Вилладж, Сяошунь Таун Цзиньдун Дистрикт, Цзиньхуа Сити, Чжецзян Провинс, Китай

Импортер в РФ / организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей:

ООО "ТД Компания Дефендер" Адрес: 127030, г. Москва, ул. Суццевская, дом 27, стр. 2, помещение III, комната 3, офис 63.

Производитель оставляет за собой право изменения комплектации, технических характеристик и внешнего вида товара.

При наличии механических повреждений претензии по товару не принимаются.

Гарантийный срок: 6 месяцев. Кепілдеме 6 ай. Срок службы 6 месяцев. Қызмет мерзімі 6 ай.

Срок годности: 5 лет. Жарамдылық мерзімі 5 жыл.

Дата изготовления (месяц, год) и номер партии указаны на упаковке.

www.defender.ru

