



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Массажер для тела PLANTA EMS-750

6 зон массажа, 4 вида массажа, 2 программы массаж



MANUAL

Body Massager PLANTA EMS-750

6 massage areas, 4 kinds of massage, 2 programs

Больше информации тут:



www.planta.ru.com
#planta_beauty

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за приобретение продукции Planta. Миостимулятор EMS-750 - это универсальный инновационный портативный массажер для тела, использующий метод электростимуляции, идеально продуманный для удобного использования.

Преимуществом данного набора для миостимуляции мышц PLANTA EMS-750 является наличие дополнительных аксессуаров (пояс, налокотник/наколенник, тапочки) в комплекте, 10 штук сменных многоразовых (от 70 до 100 использований) кремниевых электродов (эллипс форма), 2 штуки из которых являются запасными.

Данный миостимулятор PLANTA EMS-750 компактный, Вы всегда сможете взять его с собой. Вы можете использовать прибор, как для одного пользователя, так и для двух пользователей одновременно, также используя аксессуары в комплекте.

В основе метода электростимуляции лежит процедура электрической стимуляции мышц и нервов, осуществляемая посредством передачи импульсного тока с заданными характеристиками от миостимулятора к телу человека через электроды. Электростимуляция как отдельное направление в медицине и косметологии формировалось на протяжении многих веков. Ещё в глубокой древности люди пользовались электрическим действием янтаря и разрядами электрических рыб для восстановления мышечной активности поврежденных тканей и устранения недугов, связанных с нервами.

Сегодня методы электростимуляции широко применяются в реабилитационной медицине, спорте, а также косметологии и похудении. Принцип действия электростимулятора основан на имитации аутогенных электрических импульсов, которые с помощью электродов проводятся через кожу к нервным или мышечным волокнам, воздействуя на чувствительные нервные окончания.

Преимущества PLANTA EMS-750 :

- Совмещение 2-х методик TENS и EMS стимуляция
- 6 зон массажа, 4 вида массажа, 2 программы массажа
- 2 канала - независимо регулируемые, с возможностью использовать максимальное кол-во электродов одновременно в различных конфигурациях с дополнительными аксессуарами (пояс, налокотник/наколенник, тапочки)
- Возможность использовать на двух пользователях одновременно
- 3 формата использования: 8 электродов или 4 электрода и аксессуар или 2 аксессуара одновременно
- Большой и четкий ЖК-дисплей с подсветкой
- Интуитивное и понятное управление
- Возможность установки времени массажа
- Обширный набор аксессуаров - тапочки, пояс, налокотник/наколенник, 5 пар электродов
- Функция энергосбережения
- Компактный размер

TENS & EMS

Благодаря сочетанию сразу двух эффективных методик – электромиостимуляции (EMS) и электронейростимуляции (TENS), массажер отлично расслабляет, снимает усталость и устраняет дискомфорт.

Электронейростимуляция (TENS) — это действующая через кожу электростимуляция нервов и нервных окончаний. Слабые электрические импульсы (не более 200 мс), воздействуя на чувствительные нервные окончания, блокируют болевые импульсы, устраняя ощущение скованности, а также повышают выработку «эндорфинов» - гормонов радости, улучшающих настроение, оказывающих обезболивающее и успокаивающее действие.

Метод нейростимуляции на 2017 год считается наиболее эффективным способом подавления хронического болевого синдрома. Боль - это всего лишь сигнал, который передается по нервам от проблемного участка в мозг. Боль – это информация для мозга о том, что в организме есть неисправность и ее надо устранить. Но эта "всего лишь информация" может сделать жизнь человека невыносимой, особенно если речь идет о хронической боли.

Электромиостимуляция (EMS) — электростимуляция мышц, дающая сразу два эффекта: релаксационный и стимулирующий. В первом случае происходит расслабление мышц, снимается напряжённость и усталость, что очень важно при повышенных физических нагрузках. Во втором случае происходит тонизация мышц, восстанавливается их эластичность, повышается выносливость. Под влиянием импульсного тока мышцы начинают сокращаться, в результате чего к ним активнее приливает обогащенная кислородом кровь, происходит отток лимфы и улучшение мышечного тонуса.

Комбинация методик EMS и TENS оказывает массажный эффект, направленный на укрепление мышц и избавление от стресса.

Благодаря двум раздельно регулируемым каналами, прибор обеспечивает возможность регулировки интенсивности импульсов независимо друг от друга, например, чтобы охватить тело с обеих сторон или равномерно стимулировать большие участки тканей. Индивидуальная регулировка интенсивности каждого канала дает возможность одновременного применения прибора в различных частях тела, благодаря чему достигается экономия времени по сравнению с последовательным применением.

Эффект применения

Регулярное применение данного прибора способствует:

- устранению стресса и усталости, снятию эмоциональной нагрузки;
- поддержанию тонуса мышц;
- избавлению от скованности и тяжести в мышцах при повышенных физических нагрузках и после тренировок, или наоборот при малоподвижном образе жизни и сидячей работе;
- устранению застойных явлений и улучшению кровообращения;
- улучшению качества сна и общего самочувствия, восполнению жизненных сил.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ!

При использовании данного прибора всегда соблюдайте основные правила техники безопасности:

- Используйте прибор исключительно в целях, для которых он был разработан, и только способом, описанным в данной инструкции по применению.
- Данный прибор работает от батареек и от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы. Подключайте блок питания прибора только в сеть с соответствующим напряжением.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки. Использование прибора детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или лицами, у которых отсутствуют знания и опыт, необходимые для использования прибора, допускается лишь в том случае, если лицо, ответственное за безопасность вышеуказанной категории пользователей, инструктирует их относительно безопасного использования прибора и контролирует их действия, а указанная категория пользователей осознает риски, связанные с использованием прибора.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора, электроды, соединительные провода, аксессуары, блок питания находятся в исправном состоянии. Используйте только оригинальные аксессуары, входящие в комплект. В случае обнаружения дефекта или неисправности немедленно выключите прибор и прекратите его использование.
- Ремонт прибора могут проводить только специалисты авторизированных сервисов.
- Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно.
- Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Не используйте прибор во время сна, управления машинами и оборудованием или другой работы, а также под воздействием алкоголя или других веществ.
- Прибор предназначен только для наружного применения.
- Не накладывайте электроды на переднюю поверхность грудной клетки (зона между ребрами и грудиной), прежде всего в области обеих больших грудных мышц. Это может увеличить риск мерцания предсердий.
- Не накладывайте электроды на кости черепа, в области глаз, рта, глотки или гортани, в области шеи/сонных артерий, в области половых органов.
- Не вынимайте электроды при включенном приборе и вставленных проводах, перед перемещением или снятием электродов всегда отключайте прибор или соответствующий канал.
- Не путайте кабель электродов с контактами с наушниками или другими приборами, не подключайте электроды к другим приборам. Не модифицируйте электроды (например, обрезая их), это приведет к повышению плотности тока.
- Не рекомендуется предварительная обработка кожи жирным кремом или мазью, это сильно увеличит износ электродов и может привести к скачкам тока.
- Не используйте остроконечные предметы (ручки, зубочистки и т.д.) для нажатия на кнопки прибора.
- Оберегайте прибор от падений.

- Храните прибор в чистом сухом прохладном месте, защищенном от прямого воздействия солнечных лучей.
- Ни в коем случае не погружайте прибор и его аксессуары в воду или другие жидкости!
- Во избежание поломки прибора, не используйте прибор и не касайтесь соединительных проводов электродов и шнура питания мокрыми руками.
- Не используйте миостимулятор вблизи коротко- и микроволновых приборов (например, мобильных телефонов), т. к. это может приводить к скачкам тока.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Следите за тем, чтобы во время стимуляции металлические предметы, например, пряжки ремней или цепочки, не соприкасались с электродами.
- Если в зоне применения имеются украшения или металлические предметы, то перед использованием прибора их необходимо снять во избежание точечных ожогов.

Противопоказания:

Если у Вас есть какие-либо серьезные хронические заболевания, Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, либо у Вас есть какие-либо противопоказания, то перед использованием прибора Вам следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом. Немедленно прекратите использование прибора, если Вы почувствовали дискомфорт или слабость.

Запрещено использовать прибор тем людям, у которых имеются:

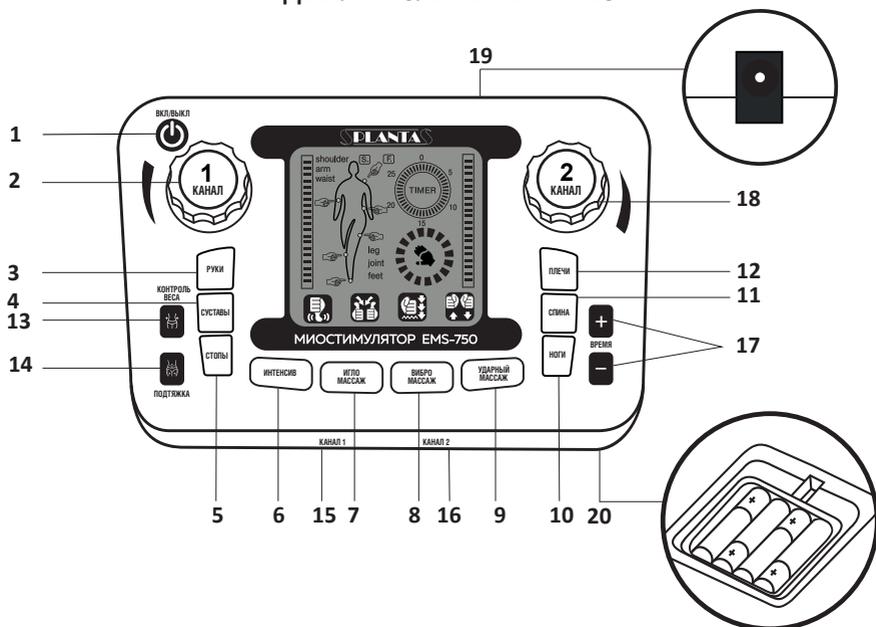
- расстройства чувствительности кожи (например, пониженный болевой порог), любые кожные заболевания и воспаления, аллергические реакции на коже, а также открытые раны, ушибы и послеоперационные рубцы в процессе заживления;
- нарушения сердечно-сосудистой деятельности, инфаркт, инсульт;
- опухоли, онкология, воспаления внутренних органов и тканей;
- инфекционные заболевания, сепсис, повышенная температура тела;
- гипертонические и другие сосудистые заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта, камни в желчном пузыре или почках;
- нарушения свертываемости крови, любые заболевания вен и лимфоузлов, тромбоз и склонность к тромбозам, тромбозам, тромбозам;
- кардиостимулятор, инсулиновая помпа, имплантаты, протезы, штифты или спираль;
- при болезнях, протекающих с приступами (например, эпилепсия);
- диабет.

Запрещено использовать прибор при менструации, при беременности и после перенесенных операций!



**ВНИМАНИЕ! ДАННАЯ МОДЕЛЬ ПРИБОРА
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

ДЕТАЛИ И ЭЛЕМЕНТЫ ПРИБОРА



1. Кнопка «ВКЛ/ВЫКЛ».

2/18. Регулировка интенсивности «КАНАЛ 1» и «КАНАЛ 2».

Вращение по часовой стрелке увеличивает интенсивность воздействия, вращение против часовой стрелки – уменьшает интенсивность. Всего доступно 20 уровень интенсивности.

Кнопки № 3-5, 10-12 – выбор области массажа:

«РУКИ», « СУСТАВЫ », «СТОПЫ», «ПЛЕЧИ», «СПИНА », «НОГИ»

Однократное нажатие на кнопку включает режим массажа для соответствующей области. Выбранный режим отображается на дисплее

Кнопки №4-9 - выбора вида массажа:

«ИНТЕНСИВ», «ИГЛО МАССАЖ», «ВИБРО МАССАЖ», «УДАРНЫЙ МАССАЖ»

Однократное нажатие на кнопку включает соответствующий вид массажа. Выбранный режим отображается на дисплее

13. Кнопка выбора программы массажа «КОНТРОЛЬ ВЕСА»

14. Кнопка выбора программы массажа «ПОДТЯЖКА»

15. Гнездо для подключения проводов с электродами и аксессуарами «КАНАЛ 1»

16. Гнездо для подключения проводов с электродами и аксессуарами «КАНАЛ 2»

17. Кнопки «+» и «-» для регулировка времени массажа

19. Гнездо для подключения сетевого адаптера

20. Отсек для батареек (батарейки в комплект не входят)

КОМПЛЕКТАЦИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ

1.



6.



3.



4.



5.



8.



2.



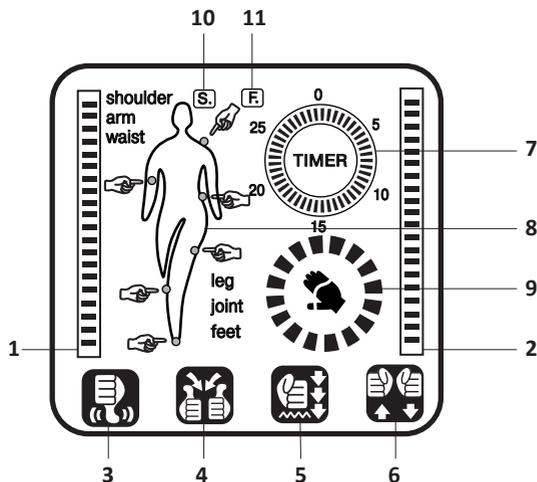
7.



1. 1 x Миостимулятор PLANTA EMS-750
2. 10 x гель-кремниевых электродов (многоцветные, эллипс форма)
3. 2 x провода на 4 электрода
4. 2 x провода для аксессуаров
5. 1 x ПОЯС
6. 1 x ПАРА ТАПОЧЕК
7. 1 x НАКОЛЕННИК/НАЛОКОТНИК
8. 1 x адаптер питания 6V

ПРИМЕЧАНИЕ: Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на $\pm 5-10\%$

ДИСПЛЕЙ

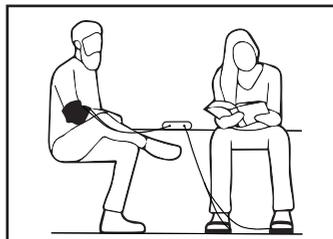


1. Индикатор интенсивности «КАНАЛ 1»
Отображает выбранный уровень интенсивности для Канала 1 – от 1 до 20
2. Индикатор интенсивности «КАНАЛ 2»
Отображает выбранный уровень интенсивности Канала 2 – от 1 до 20
3. Индикатор выбора вида массажа «ИНТЕНСИВ»
4. Индикатор выбора вида массажа «ИГЛО МАССАЖ»
5. Индикатор выбора вида массажа «ВИБРО МАССАЖ»
6. Индикатор выбора вида массажа «УДАРНЫЙ МАССАЖ»
7. Таймер
Показывает время, оставшееся до окончания сеанса массажа
8. Индикация режима массажа для выбранной области применения электродов – «РУКИ», «СУСТАВЫ», «СТОПЫ», «ПЛЕЧИ», «СПИНА», «НОГИ». При выборе режима «РУКИ» на дисплее появляется индикация данной зоны и подпись «arm»; «ПЛЕЧИ» - «shoulder»; «СПИНА» - «waist»; «НОГИ» - «leg»; «СУСТАВЫ» - «joint»; «СТОПЫ» - «feet».
9. Индикатор работы прибора (мигает при использовании)
10. Индикация выбора программы «КОНТРОЛЬ ВЕСА»
11. Индикация выбора программы «ПОДТЯЖКА»

Примечание! В программах «КОНТРОЛЬ ВЕСА» и «ПОДТЯЖКА» происходит смена режимов, активный на данный момент режим будет соответствующим образом подсвечен на дисплее.

ДЛЯ ДВУХ ЧЕЛОВЕК ОДНОВРЕМЕННО

Модель EMS-750- это модель с 2 независимо управляемыми каналами. Благодаря этому у вас есть возможность подключать аксессуары к электростимулятору в различных конфигурациях для одного или двух человек одновременно.



ПЕРВОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- Извлеките прибор и все аксессуары из коробки. Удалите все упаковочные материалы и наклейки.
- Внимательно осмотрите прибор и все аксессуары на предмет отсутствия дефектов и повреждений. При обнаружении дефектов и повреждений не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
- Во время первого использования рекомендуется протестировать прибор сидя на стуле или лежа, чтобы привыкнуть к воздействию тока.
- Рабочую интенсивность следует настроить в соответствии с индивидуальными ощущениями.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

1. Подсоедините электроды или дополнительный аксессуар в различной конфигурации (см. раздел «Комбинации») к соединительным проводам, как показано на рисунках ниже. Плотно вставьте штекер соединительного провода в разъем электрода так, чтобы не был виден оголенный металл контактов. Иначе, контакты прибора не соединятся, прибор не будет работать. Для подключения аксессуаров используются провода с кнопками, которые защелкиваются на разъемах, расположенных на аксессуарах. Электроды и аксессуары имеют различные соединительные провода (см.раздел Комплектация и доп.аксессуары)

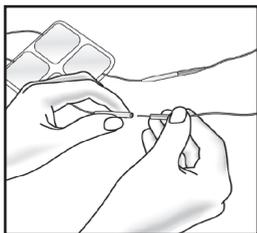


Рис.1. Подключение электродов

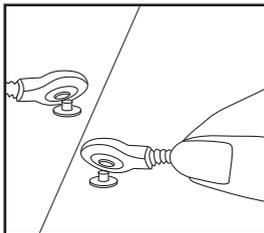


Рис.2. Подключение пояса или наколенника/налокотника

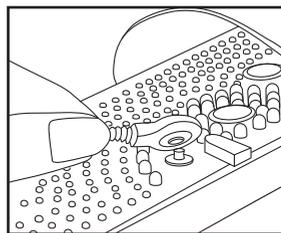
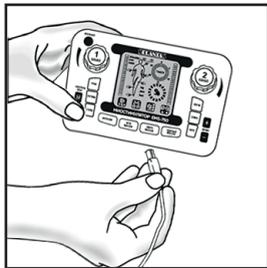


Рис.3. Подключение тапочек

2. Подсоедините соединительные провода к прибору, как показано на рисунке ниже. Перед тем как подсоединить соединительные провода к прибору, убедитесь, что он выключен.

Придерживая за изолированные части соединительного провода, вставьте штекер соединительного провода в разъем соответствующего канала на нижней части корпуса прибора. Убедитесь, что провода подсоединены правильно. Миостимулятор имеет два канала. Вы можете использовать один канал или два канала совместно, подключив соединительные провода в один или два разъема. Использование двух каналов дает пользователю преимущество стимулирования различных участков тела одновременно, а также дает возможность применения прибора сразу 2-мя пользователями одновременно.



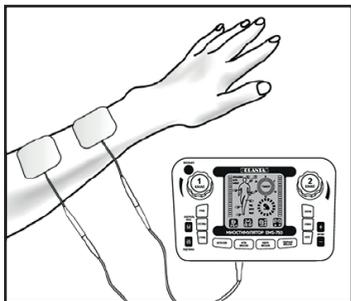
Использование с электродами-наклейками

Снимите защитные пленки с поверхности электродов.

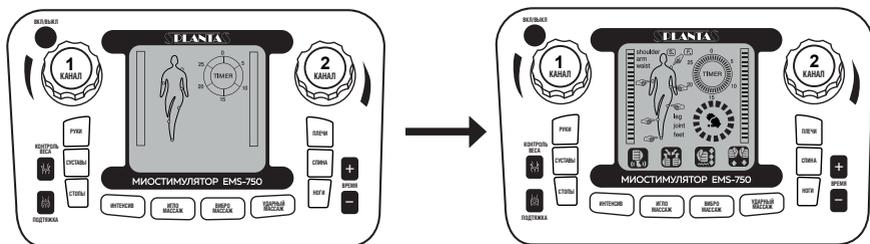
Внимание!

Не выбрасывайте защитные пленки, поскольку их необходимо будет приклеить обратно на электроды по окончании проведения процедуры. Подробные рекомендации по уходу за электродами указаны в разделе «Уход и обслуживание»!

Приложите электрод клейкой стороной к чистому сухому и гладкому участку кожи и плотно прижмите его к коже. Убедитесь, что электроды расположены ровно и надежно зафиксированы на коже. При выборе расположения электродов на теле, соблюдайте правила расположения электродов, указанные в разделе «Расположение электродов». Не включайте прибор до тех пор, пока электроды не будут правильно закреплены на коже.



3. Для того, чтобы включить прибор, вставьте сетевой адаптер в разъем на корпусе прибора и подключите миостимулятор к сети. После этого нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» на основной части корпуса прибора, как показано на рисунке ниже, при этом загорится цифровой ЖК-дисплей прибора.



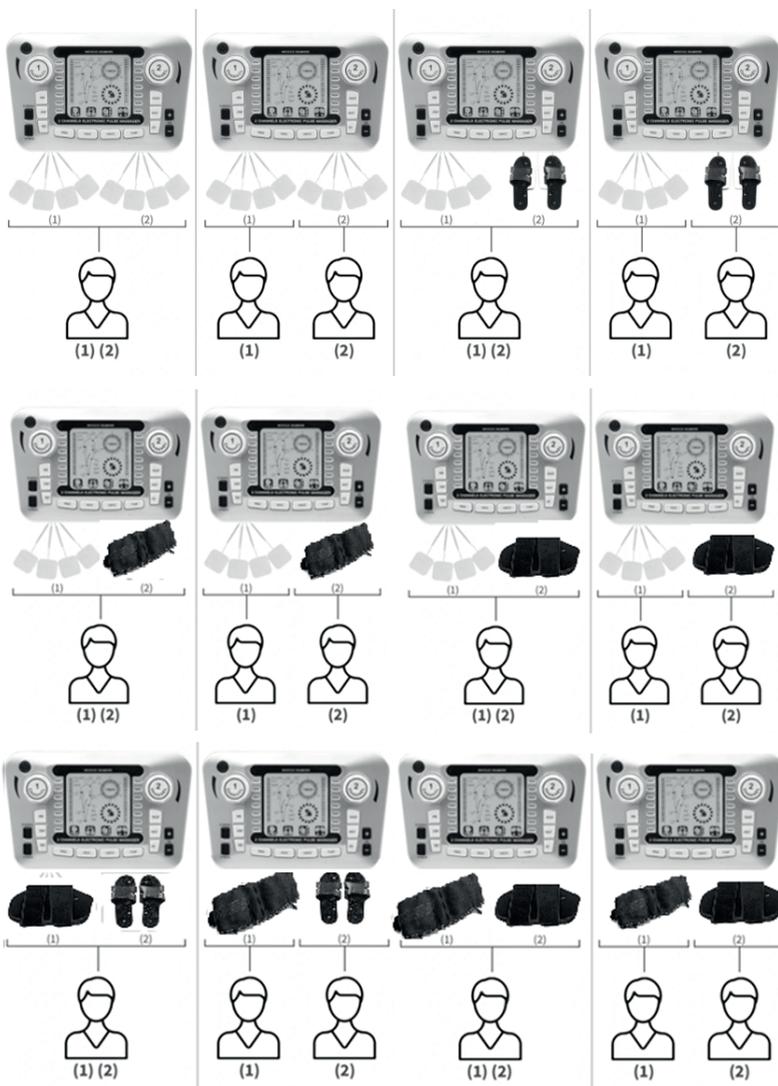
4. Выберите область применения и один из видов массажа, либо одну из программ «КОНТРОЛЬ ВЕСА» или «ПОДТЯЖКА». Вы можете устанавливать различные режимы массажа отдельно для канала 1 и канала 2.
5. Установите требуемое время массажа от 5 до 25 минут последовательным нажатием на кнопки «+» или «-». Кнопка «+» увеличивает время массажа на 1 мин, кнопка «-» уменьшает установленное время массажа на 1 мин. Время массажа отображается в верхней части ЖК-дисплея и по умолчанию составляет 20 минут. Миостимулятор автоматически отключится по истечении установленного времени. Вы также можете завершить массаж в любой момент, нажав на кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ».
6. Установите желаемый уровень интенсивности от 1 до 20 для соответствующего канала. Уровни интенсивности «КАНАЛА 1» и «КАНАЛА 2» отображаются на дисплее с двух сторон в виде шкал.
7. Для паузы однократно нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ», действие электродов при этом приостановится. Для продолжения массажа однократно нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ», электроды снова начнут работать.
8. После завершения массажа выключите миостимулятор, нажав на кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ». Отсоедините соединительные провода от миостимулятора и электродов и снимите электроды с кожи. Для снятия электродов приподнимите электрод за уголок и аккуратно отсоедините его от кожи. Приклейте защитную пленку к клейкой стороне электрода.

КОМБИНАЦИИ ПРИМЕНЕНИЙ ЭЛЕКТРОДОВ И АКСЕССУАРОВ

Пользователь данного прибора может использовать любые возможные комбинации применения электродов и дополнительных аксессуаров. Электроды и аксессуары можно применять в отношении одного человека или сразу на 2х пользователях.

Ниже вы найдете основные варианты применения электродов и аксессуаров, но также могут быть использованы и другие комбинации на Ваш выбор.

ПРИМЕРЫ КОМБИНИРОВАНИЯ АКСЕССУАРОВ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ АКСЕССУАРОВ

Последовательность включения и подключения аксессуаров, а также выключение и управление прибором см. в разделе «Инструкция по эксплуатации».

Для использования аксессуаров (ПОЯС, ТАПОЧКИ, НАКОЛЕННИК/ НАЛОКОТНИК) используйте определенные провода (см. раздел «Комплектация и дополнительные аксессуары»)

На каждом аксессуаре имеется крепления, соединяя которые, Вы сможете подключить аксессуар.

Тапочки

Для использования необходимо одеть тапочки, подключить их к прибору, выбрать один из режимов работы «ИНТЕНСИВ», «ИГЛО МАССАЖ», «ВИБРО МАССАЖ» или «УДАРНЫЙ МАССАЖ», область применения «СТОПЫ» и установить комфортную интенсивность.

Эффект применения:

Тапочки – это специальный аксессуар, который эффективно снимает болезненное напряжение в мышцах, снимает отек ног, улучшает координацию движения пальцев ног, уменьшает судорогу стопы и мышц голени.

Рекомендуется для лечения и профилактики спортсменам, людям, чья профессия связана с длительным пребыванием на ногах, а также перед и после интенсивных физических тренировок.

Пояс

Для использования необходимо одеть пояс, подключить к прибору, выбрать один из режимов работы «ИНТЕНСИВ», «ИГЛО МАССАЖ», «ВИБРО МАССАЖ» или «УДАРНЫЙ МАССАЖ», область применения «СПИНА» и установить комфортную интенсивность.

Эффект применения:

Пояс- специальный аксессуар, обладающий широким спектром использования (в качестве миостимулятора для пресса, а также на поясничном отделе позвоночника, тазобедренном суставе, бедре). Улучшает координацию движения поясницы, увеличивает кровообращение в поясничном отделе, укрепляет пояснично-крестцовый отдел позвоночника и прокачивает мышцы пресса.

Налокотник/наколенник

Для использования необходимо одеть налокотник-наколенник (колени, локоть), выбрать один из режимов работы «ИНТЕНСИВ», «ИГЛО МАССАЖ», «ВИБРО МАССАЖ» или «УДАРНЫЙ МАССАЖ», область применения «РУКИ», «СУСТАВЫ» или «НОГИ» и установить комфортную интенсивность.

Эффект применения:

Наколенник/налокотник – аксессуар значительно расширяет возможности воздействия аппаратов импульсной электростимуляции, позволяет наиболее эффективно оказывать воздействие на проблемную зону. Сокращая гладкие мышцы в стенках сосудов активизирует клеточное дыхание, обмен веществ.

Рекомендуется спортсменам, людям, чья профессия связана с длительным пребыванием на ногах, а также перед и после интенсивных физических тренировок. Улучшает координацию движения ног и рук, увеличивает кровообращение локтевых и коленных суставов, уменьшение «хрустов» и «щелчков» при движении.

ВЫБОР РАСПОЛОЖЕНИЯ ЭЛЕКТРОДОВ-НАКЛЕЕК

Правильное размещение электродов важно для успешного применения электростимуляции. При выборе расположения электродов следует соблюдать следующие указания:

Расстояние между электродами

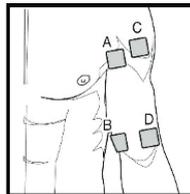
Чем больше расстояние между электродами, тем больше площадь стимулируемой ткани. Это относится к плоским и вогнутым участкам тела. Однако, с увеличением расстояния между электродами уменьшается сила стимуляции ткани. Это значит, что при выборе большего расстояния между электродами стимулируется большая площадь, но с меньшей силой. Для увеличения стимуляции необходимо повысить интенсивность импульса. При выборе расстояния между электродами соблюдайте указания:

- расстояние между электродами должно быть не меньше 7 см, если расстояние меньше 7 см, это приведет к слишком сильной стимуляции поверхностных структур;
- рекомендуемое расстояние между электродами от 7 до 15 см;
- расстояние между электродами больше 15 см приведет к очень слабой стимуляции поверхности с большой площадью.

Расположение электродов в зависимости от направления мышечных волокон.

Эффективность электростимуляции во всех режимах во многом зависит от правильного выбора расположения электродов на теле.

В идеале электроды надо располагать на двигательных точках мышцы или нерва. Двигательная точка нерва – это участок, где нерв наиболее поверхностно расположен под кожей и доступен воздействию током. Двигательная точка мышцы – это место, соответствующее месту вхождения двигательного нерва в мышцу.



Выбор направления течения тока следует согласовать с направлением мышечных волокон.

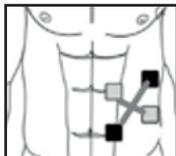
- Если должны быть достигнуты поверхностные мышцы, то следует расположить электроды параллельно направлению волокон (A – B / C – D);
- Если должны быть достигнуты глубокие слои тканей, то электроды необходимо расположить поперек направления волокон. Последнее может быть достигнуто крестообразным (поперечным) расположением электродов, например, A – D / B – C. При электростимуляции нервов и нервных окончаний (TENS) следует установить электроды одного канала таким образом, чтобы точка, в который имеется дискомфорт располагалась между электродами, либо один электрод располагался бы непосредственно на точке, в которой имеется дискомфорт, а второй электрод — на расстоянии не менее 7 см от первого. Электроды остальных каналов можно использовать для одновременной проработке других точек, в которых имеется дискомфорт или совместно с электродами первого канала применять для блокирования всей зоны, где имеется дискомфорт (с противоположной стороны). Здесь снова имеет смысл крестообразное расположение. Положение электродов должно охватывать всю зону, где имеется дискомфорт. При тяжести и дискомфорте в группах мышц электроды группируются вокруг соответствующих мышц.

СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ЭЛЕКТРОДОВ (EMS/TENS)

Для использования функции EMS выбирайте режимы « КОНТРОЛЬ ВЕСА», «ПОДТЯЖКА», «УДАРНЫЙ МАССАЖ», «РУКА», «СУСТАВЫ», «СТОПЫ», «ПЛЕЧИ», «СПИНА», «НОГИ».

Для использования функции TENS, выбирайте режимы «ИНТЕНСИВ», «ИГЛО МАССАЖ», «ВИБРО МАССАЖ».

Обязательно размещайте электроды правильным крестообразным образом! Пример:



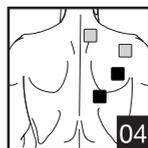
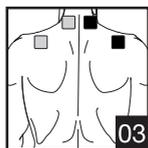
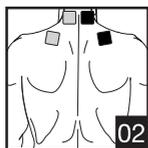
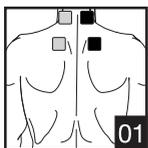
ВАРИАНТЫ НАЛОЖЕНИЯ ЭЛЕКТРОДОВ (EMS/TENS)

Ниже в таблице представлены варианты расположения электродов или аксессуаров

	Программы	tens/ems	Расположение электродов (рис)	Сопrotивление 0.5K	Макс. Частота	Ширина импульса
				(VP)	(Hz)	(US)
1.	РУКИ	ems	Рис.12,13,14,15,16,17 для электродов-наклеек; аксессуар "наколенник/ налокотник"	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	280uS
				102V	15.5uS	280uS
				78V	49uS	280uS
				102V	19uS	280uS
2.	СУСТАВЫ	ems	Рис.1,12,14,16,17,23,24,25,28 для электродов-наклеек; аксессуар "наколенник/ налокотник" или аксессуар "тапочки"	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	280uS
				102V	19uS	180uS
				78V	49uS	180uS
				102V	15.5uS	50-200uS
3.	СТОПЫ	ems	Рис.28 для электродов-наклеек; аксессуар "тапочки"	102V	4.9Hz	280uS
				102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	19uS	180uS
				102V	15.5uS	50-200uS
4.	ПЛЕЧИ	ems	Рис.12,13,14,15,16,17 для электродов-наклеек; аксессуар "наколенник/ налокотник"	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	180uS
				102V	19Hz	180uS

				78V	49Hz	180uS
				102V	15.5Hz	50-200uS
5.	СПИНА	ems	Рис.3,4,5,6,7,8,9,10,11 для электродов-наклеек; аксессуар "пояс"	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	280uS
				102V	19uS	180uS
				78V	49uS	180uS
				102V	15.5uS	50-200uS
6.	НОГИ	ems	Рис.3,4,5,6,7,8,9,10,11 для электродов-наклеек; аксессуар "пояс" налокотник" или аксессуар "тапочки"	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	180uS
7.	ИНТЕНСИВ	tens	Данную программу можно использовать на любом участке тела	78V	49Hz	180uS
8.	ИГЛО МАССАЖ	tens	Данную программу можно использовать на любом участке тела	102V	15.5Hz	50-200uS
9.	ВИБРО МАССАЖ	tens	Данную программу можно использовать на любом участке тела	102V	19Hz	180uS
10.	УДАРНЫЙ МАССАЖ	ems	Данную программу можно использовать на любом участке тела	102V	1Hz	280uS
11.	КОНТРОЛЬ ВЕСА	ems	Рис.18,19,20,21 для электродов-наклеек; аксессуар "пояс"	102V	4.96Hz	180uS
				102V	15.5Hz	50-200uS
				102V	19Hz	180uS
				78V	49Hz	180uS
12.	ПОДТЯЖКА	ems	Рис.18,19,20,21 для электродов-наклеек; аксессуар "пояс"	102V	1Hz	280uS
				102V	4.96Hz	180uS
				102V	2.48Hz	180uS

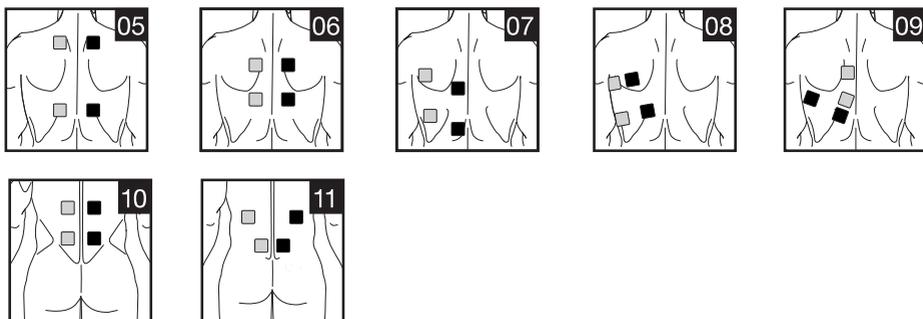
Мышцы шейно-воротниковой зоны



Данный способ использования электродов, прорабатывает глубокие мышцы шейно-воротниковой зоны. Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам. Используется для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.

Выберите зону массажа и вид массажа «ИНТЕНСИВ», установите таймер на 15 мин, или «ИГЛО МАССАЖ» на 5-10 мин. Проводите массаж 2-3 раза в неделю.

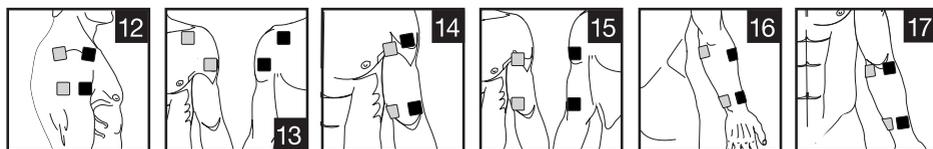
Мышцы спины и поясницы



Данный способ использования электродов, улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы спины и поясницы.

Выберите зону массажа и вид массажа «ИНТЕНСИВ», установите таймер на 15 мин, или «ИГЛО МАССАЖ» на 10 мин. Проводите массаж 2-3 раза в неделю.

Мышцы рук и плеч



Данный способ использования электродов, улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы рук и предплечий. Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам. Используется также для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.

Выберите зону массажа и вид массажа «ИНТЕНСИВ», установите таймер на 15 мин или «ИГЛО МАССАЖ» или «ВИБРО МАССАЖ» на 5-10 мин. Проводите массаж 2-3 раза в неделю.

Пресс и мышцы живота

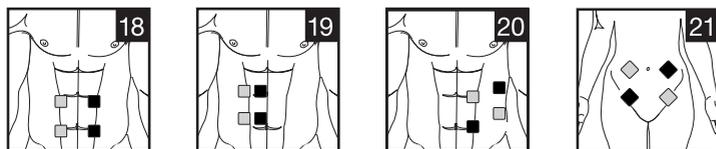


Рис 18,19 – EMS расположение электродов.

Улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы пресса, способствует потере веса, подтяжке в проблемных зонах боков и живота. Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам.

Рис 20,21– TENS расположение электродов.

Нейростимуляция охватывает большую площадь использования и глубже проникает в ткани организма.

Обратите внимание на крестообразное расположение электродов!

Перед применением прибора в данном режиме необходимо выпить 300 мл теплой воды.

Установите электроды на проблемные места (см.рис.18-21). Выберите зону массажа и вид массажа «ИНТЕНСИВ», «ИГЛО МАССАЖ» или «ВИБРО МАССАЖ» установите таймер на 10-25 мин. Установите комфортную для вас интенсивности массажа. В случае необходимости массаж разрешается проводить дольше по времени.

После использования данной программы рекомендуется провести базовые гимнастические упражнения для лучшего эффекта!

Бедра, ягодицы и ноги

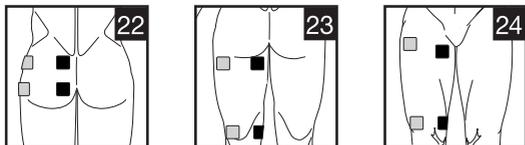


Рис 22 - EMS расположение электродов - улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы, способствует потере веса, подтяжке в проблемной зоне. Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам. Используется для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.

Перед применением прибора и данных программ - выпить 300 мл теплой воды.

Установите электроды на проблемные места (см.рис.22-24), выберите зону массажа и режимы «ИГЛО МАССАЖ» или «ВИБРО МАССАЖ» на 10-15 мин.

Рис 23,24 – EMS расположение электродов.

Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам.

Выберите зону массажа и вид массажа «ИГЛО МАССАЖ» и установите таймер на 15 мин или «ВИБРО МАССАЖ» еще на 10 мин. Проводите массаж 2-3 раза в неделю.

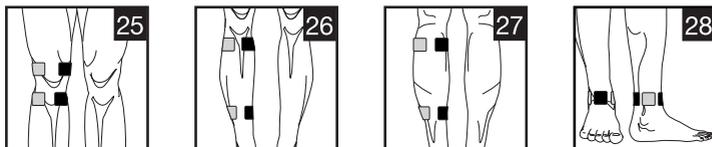


Рис 25,28 - EMS расположение электродов - улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует суставы и мышцы.

Выберите зону массажа и вид массажа «ИГЛО МАССАЖ», «ИНТЕНСИВ» и установите таймер на 15 мин или «ВИБРО МАССАЖ» еще на 10 мин. Проводите массаж 2-3 раза в неделю.

Рис 26,27 - данный EMS-способ использования электродов, улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы, снимает напряжение. Способствует проработке и подготовке

мышц к физическим нагрузкам.

Выберите зону массажа и вид массажа «ИГЛО МАССАЖ», «ИНТЕНСИВ», «ВИБРО МАССАЖ» или «УДАРНЫЙ МАССАЖ» установите таймер на 15-20 мин. Проводите массаж 2-3 раза в неделю.

Также на выбор можно использовать аксессуары - наколенник/ налокотник или тапочки на любом из режимов массажа!

Программы «ПОДТЯЖКА» и «КОНТРОЛЬ ВЕСА»

Данный миостимулятор имеет режимы «ПОДТЯЖКА» для поддержания тонуса мышц и «КОНТРОЛЬ ВЕСА» для контроля за показателями веса.

Перед применением прибора и данных программ - выпить 300 мл теплой воды.

Установите электроды на проблемные места (см.рис.18-21 и рис.22-24) либо используйте аксессуар «ПОЯС». Выберите программу «ПОДТЯЖКА» или «КОНТРОЛЬ ВЕСА» и установите таймер на 10-25 мин. Установите комфортную для Вас интенсивности массажа. В случае необходимости массаж разрешается проводить дольше по времени. Проводите массаж 2-3 раза в неделю.

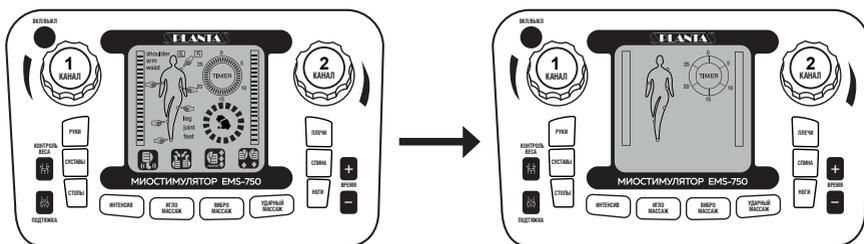
После использования данной программы рекомендуется провести базовые гимнастические упражнения для лучшего эффекта!

Примечание: для достижения наилучших результатов данные программы необходимо применять в сочетании с физической активностью и сбалансированным режимом питания.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

Миостимулятор EMS- 750 имеет функцию экономии энергии.

Подсветка отключается в течени 2-3 мин.



УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

Уход за прибором

Чистите корпус прибора только сухой тканью. Перед чисткой убедитесь, что прибор выключен. При появлении засаленных участков на ЖК-дисплее, протрите его слегка влажной мягкой тканью и вытрите насухо. Не используйте химические или абразивные средства для чистки и ухода за прибором.

Уход за электродами

Осматривайте электроды перед каждым использованием. Электроды многообразного

применения могут вызывать легкое раздражение кожи, терять сцепление и выдавать меньшую эффективность, если пользоваться ими неправильно. По гигиеническим причинам каждой парой электродов может пользоваться только один человек. Для увеличения срока службы электродов, перед применением необходимо вымыть, обезжирить спиртосодержащей жидкостью и высушить участок кожи, на который будут накладываться электроды, а также удалить лишние волосы на данном участке кожи. Для обеспечения как можно более длительного сцепления электродов, их следует аккуратно очищать влажной, неволокнистой тряпкой или производить очистку нижней поверхности электродов струей теплой воды, затем очень аккуратно стряхнуть воду и дать подсохнуть на воздухе.

Перед очисткой под водой отсоедините соединительный кабель от электродов. После использования снова приклейте электроды к пленке. По окончании процедуры приклейте защитную пленку к клейкой стороне электрода. Клейкую поверхность электродов необходимо мыть 1 раз после 30 применений или раньше, в случае их сильного загрязнения и плохого приклеивания к коже. Храните электроды в многоразовом пластиковом пакете. Отсоединяйте электроды, как указано в инструкции. Если во время проведения процедуры один из пары электродов отсоединится, интенсивность импульса перейдет на самый низкий уровень, рекомендуется при этом нажать на кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» и зафиксировать электроды заново, затем нажать кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ» и установить желаемую интенсивность. Не тяните электроды за провода. Это может привести к повреждению как проводов, так и электродов.

УТИЛИЗАЦИЯ ПРИБОРА

Примечание: Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменить комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменения веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред, окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель: EMS-750

Форма выходной кривой: двухфазные прямоугольные импульсы

Мощность : 0,3 Вт

Выходная мощность : <0,2 Вт

Выходной ток: <1 мА

Выходное напряжение: 40В-180В

Длительность импульсов: от 30 до 350 мкс

Частота импульсов: от 1 до 290 Гц

Интенсивность регулируемая, в пределах от 0 до 90 мА (1000 Ом)

Питание: 220 В или батарейки типа АА

Размеры прибора: 15*10*5 см

Вес миостимулятора: 500 г.

Количество каналов: 2

Количество уровней интенсивности: 20

Количество электродов: 10

Материал прибора: пластик

Электроды:

Размеры рабочей поверхности электрода, см: 9,5* 6 см

Длина соединительных проводов: 147 см

Материал : силикон

Тапочки:

Размер тапочек: 26 см

Материал тапочек : резина

Пояс:

Размер пояса: 121,5*15 см

Обхват пояса: 121 см

Материал: хлопковая ткань

Наколенник/налокотник:

Размер наколенника/налокотника: 67,5*19,5 см

Обхват наколенника/налокотника: 50 см

Материал: хлопковая ткань

Условия эксплуатации: 15°C – 30°C

при относительной влажности воздуха 30 – 85 %

Условия хранения: 0°C – 50°C

при относительной влажности воздуха до 90 %

Вес комплекта: 1,9 кг.



ОБНАРУЖЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ И ОБСЛУЖИВАНИЕ ПРИБОРА

Неисправность	Причины	Устранение
Прибор не включается	Неправильная полярность установки элементов питания	Установите элементы питания, соблюдая правильную полярность
Прибор выключается слишком быстро	Электродные пластины наложены неправильно	Наложите пластины на поверхность кожи правильно
Прибор выключается во время процедуры	Слабые или разряженные элементы питания	Установите 2 новых одинаковых элемента питания типа AA
	Время процедуры закончилось и прибор выключился автоматически	Повторите процедуру или выключите прибор
	Неисправен электродный шнур	Замените электродный шнур
Наложить электронную пластину на кожу затруднительно	Не снята прозрачная пластиковая пленка	Снимите пленку с адгезионной поверхности электродной пластины
	Пластина наложена на кожу сразу после мытья	Просушите пластину
	Повреждена адгезионная поверхность пластины	Замените пластину
Адгезионные поверхности пластин слишком клейкие	Пластины использовались на потной поверхности тела	Поместите пластины на ночь в морозильную камеру
	Пластины промывались слишком долго и (или) слишком часто	
	Пластины хранились при слишком высокой температуре и влажности или под прямыми солнечными лучами	
Слабое ощущение стимуляции	Пластины установлены на тело неплотно	Прижмите пластины к телу плотнее
	Пластины перекрывают одна другую	Наложите пластины на тело без взаимного перекрытия
	Плохой контакт, в месте подсоединения электродного шнура	Обеспечьте хорошее подсоединение электродного шнура
	Малая установленная интенсивность	Увеличьте интенсивность стимуляции поворотом ручки управления
Покраснение или раздражение кожи при стимуляции	Сухая или загрязненная поверхность пластин	Промойте адгезионные поверхности пластин в течение 3-х сек. кончиками пальцев под слабой струей воды
	Повреждение адгезионных поверхностей пластин	Замените пластины

ATTENTION! SAVE THIS OPERATING MANUAL FOR FURTHER USE!

Dear Buyer! Thank you for purchasing Planta products. The myostimulator EMS-750 is a versatile innovative portable body massager using an electrical stimulation method, ideally designed for convenient use.

The advantage of this kit for myostimulator of PLANTA EMS-750 mice is the presence of additional accessories (belt, elbow/knuckle, slippers) in the kit, 10 pieces of replaceable reusable (from 70 to 100 uses) silicon electrodes (ellipse shape), 2 pieces of which are spare.

This myostimulator PLANTA EMS-750 compact, you can always take it with you.

You can always use the device both for one user and for two users at the same time, also using the accessories in the kit.

The electrical stimulation method is based on the procedure of electrical stimulation of muscles and nerves, carried out by transmitting pulse current with specified characteristics from the myostimulator to the human body through electrodes. Electrical stimulation as a separate direction in medicine and cosmetology has been formed for many centuries. Back in ancient times, people used the electric action of amber and discharges of electric fish to restore the muscle activity of damaged tissues and eliminate diseases associated with nerves.

Today, electrical stimulation methods are widely used in rehabilitation medicine, sports, as well as cosmetology and weight loss. The principle of operation of the electrical stimulator is based on the simulation of autogenic electrical impulses, which are conducted through the skin to nerve or muscle fibers using electrodes, acting on sensitive nerve endings.

Advantages PLANTA EMS-750:

- Combining 2 stimulation techniques TENS and EMS
- 6 massage zones, 4 kinds of massage, 2 massage programs
- 2 channels – independently adjustable, with the ability to use the maximum number of electrodes simultaneously in various configurations with additional accessories (belt, armrest/knuckle, slippers)
- ability to use on two users at the same time
- 3 kinds of using: 8 electrodes or 4 electrodes and accessory or 2 accessories at the same time
- Large and accurate LCD-display
- Intuitive and simple using of device
- Possibility of setting massage time
- Extensive set of accessories – SLIPPERS, WAIST, KNEE/ELBOW, 5 pairs of electrodes
- Power saving function
- Compact size

TENS & EMS

Thanks to the combination of two effective methods at once – myostimulation (EMS) and electroneurostimulation (TENS), the massager relaxes perfectly, relieves fatigue and eliminates discomfort.

Electroneurostimulation (TENS) is the skin-acting electrostimulation of nerves and nerve endings. Weak electrical impulses (no more than 200 ms), affecting sensitive nerve endings, block pain impulses, eliminating the sensation of stiffness, and also increase the production of “endorphins”

– joy hormones that improve mood, have an analgesic and calming effect.

The neurostimulation method for 2017 is considered the most effective way to suppress chronic pain syndrome. Pain is just a signal that is transmitted through nerves from a problem area to the brain. Pain is information to the brain that there is a malfunction in the body and it needs to be eliminated. But this “just as information” can make a person’s life unbearable, especially when it comes to chronic pain.

Electromyostimulation (EMS) – muscle electrostimulation, which gives two effects at once: relaxation and stimulation. In the first case, muscle relaxation occurs, tension and fatigue are relieved, which is very important with increased physical activity. In the second case, the muscles are toned, their elasticity is restored, endurance is increased. Under the influence of impulse current, muscles begin to contract, as a result of which oxygen-enriched blood is more actively poured into them, lymph outflow occurs and muscle tone is improved.

Thanks to two separately adjustable channels, the device allows the pulse intensity to be adjusted independently of each other, for example, to cover the body on both sides or evenly stimulate large areas of tissues. Individual adjustment of the intensity of each channel makes it possible to simultaneously use the device in different parts of the body, due to which time savings are achieved compared to sequential use.

Using effect

Regular use of this device contributes to:

- removing stress and fatigue, relieving emotional stress;
- maintaining the tone of the mice;
- getting rid of stiffness and severity in muscles with increased physical activity and after training, or vice versa with a sedentary lifestyle and sedentary work;
- elimination of congestion and improvement of blood circulation;
- improvement of quality of sleep and general well-being, replenishment of life forces.

! SAFETY REQUIREMENTS

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING!

When using this device, always observe the basic safety rules:

- Use the instrument solely for the purposes for which it was designed and only in the manner described in this application manual.
- This device is powered by batteries and mains. Therefore, it is subject to the same safety rules as any other electrical appliances. Connect the power supply unit of the device only to the mains with the appropriate voltage.
- Ensure that children do not use the device as a toy. The use of the device by children and persons with limited physical, sensory or mental abilities, or persons who lack the knowledge and experience necessary for the use of the device, is allowed only if the person responsible for the safety of the above mentioned category of users instructs them about the safe use of the device and controls their actions, and this category of users is aware of the risks associated with the use of the device.
- Ensure that all instrument parts, electrodes, wiring, accessories, power supply are in good condition before use. Use only the original accessories included. If a defect or malfunction is

detected, immediately turn off the device and stop using it.

- Only authorized service specialists can repair the device.
- Never open or disassemble the device yourself.
- Individual components of this device cannot be disassembled, repaired or reinstalled.
- Do not use the device while sleeping, driving machines and equipment or other work, or under the influence of alcohol or other substances.
- The device is intended for external use only.
- Do not apply electrodes to the anterior surface of the chest (the area between the ribs and the sternum), primarily in the area of both large thoracic muscles. This may increase the risk of atrial flicker.
- Do not apply electrodes to the bones of the skull, in the area of the eyes, mouth, pharynx or larynx, in the area of the neck/carotid arteries, in the area of the genitals.
- Do not remove electrodes when the device is on and the wires are inserted, always disconnect the device or the corresponding channel before moving or removing the electrodes.
- Do not confuse the electrode cable with contacts with headphones or other devices, do not connect the electrodes to other devices. Do not modify the electrodes (for example, trimming them), this will lead to an increase in current density.
- Pre-treatment of the skin with oily cream or ointment is not recommended, this will greatly increase the wear of the electrodes and can lead to current spikes.
- Do not use pointed objects (handles, toothpicks, etc.) to press the buttons of the device.
- Protect the sample from falls.
- Keep the device in a clean, dry, cool place, protected from direct exposure to sunlight.
- In no case immerse the device and its accessories in water or other liquids!
- To avoid device breakage, do not use the device and do not touch the connecting wires of the electrodes and the power cord with wet hands.
- Do not use a myostimulator near short and microwave devices (for example, mobile phones), as this can lead to current jumps.
- Never use this device in conjunction with electromedical equipment, electronic life support systems such as mechanical ventilation devices, or portable medical devices such as an electrocardiograph. This device can cause malfunctions in the operation of the above-mentioned medical equipment.
- Ensure that metal objects, such as belt buckles or chains, do not contact the electrodes during stimulation.
- If decorations or metal objects are present in the application area, they must be removed before the device can be used in order to avoid burns.

Counterindication:

If you have any serious chronic diseases, you take any drugs, or you have any contraindications, then before using the device you should consult your doctor. Immediately stop using the device if you feel discomfort or weakness.

It is forbidden to use the device to those people who have:

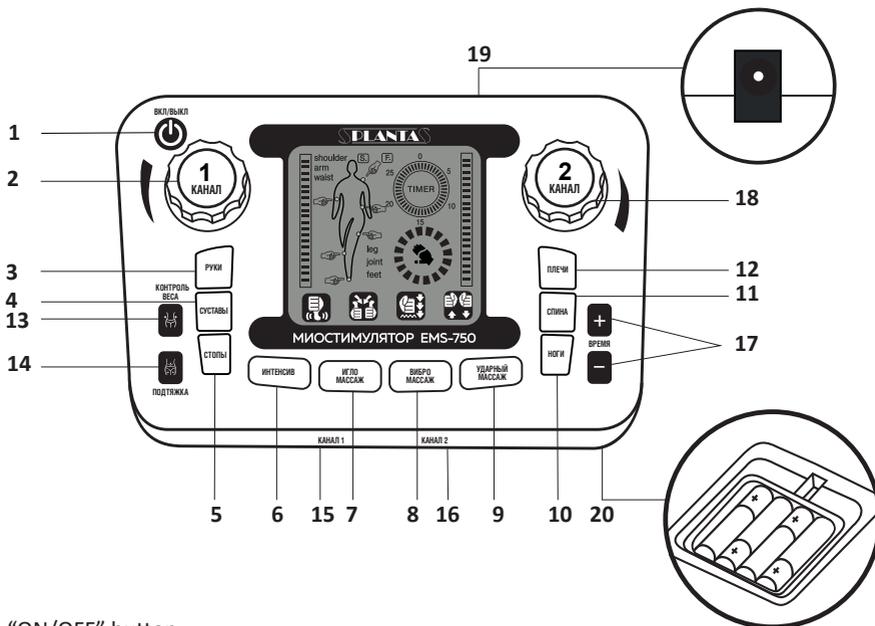
- skin sensitivity disorders (e.g., reduced pain threshold), any skin diseases and inflammation, allergic reactions on the skin, as well as open wounds, bruises and postoperative scarring during healing

- cardiovascular disorders, heart attack, stroke
- tumors, oncology, inflammation of internal organs and tissues
- infectious diseases, sepsis, elevated body temperature
- hypertensive and other vascular diseases
- gastrointestinal diseases, gallstones or kidneys
- blood clotting disorders, any diseases of veins and lymph nodes, thrombophlebitis and tendency to thromboembolic diseases
- pacemaker, insulin pump, implants, prostheses, pins or helix
- for diseases occurring with seizures (e.g. epilepsy)
- Diabetes

It is forbidden to use the device for menstruation, pregnancy and after surgery!

⚠ ATTENTION! THIS INSTRUMENT MODEL NOT A MEDICAL PRODUCT!

DETAILS & COMPONENTS



1. “ON/OFF” button.

2/18 Adjustment of “CHANNEL 1” and “CHANNEL 2” intensity.

Rotation clockwise increases the intensity of the action, rotation counterclockwise – reduces the intensity. Total of 20 intensity levels are available.

Buttons No. 3-5, 10-12 – selection of massage area:

“ARM” “JOINT,” “FEET,” “SHOULDER,” “BACK,” “LEGS”

Pressing the button once enables massage mode for the corresponding area. The selected mode is displayed on the display.

Buttons № 4-9 – selection of massage type:

“INTENSIVE,” “ACUPUNCTURE,” “VIBRO MASSAGE,” “THUMP”.

Pressing the button once includes the corresponding type of massage.

The selected mode is displayed on the display.

13. “WEIGHT CONTROL” massage program selection button

14. “FITNESS” massage program selection button

15. Socket for connection of wires with electrodes and accessories “CHANNEL 1”

16. Socket for connection of wires with “CHANNEL 2” electrodes and accessories

17. “+” and “-” buttons to adjust massage time

19. Power cord hole

20. Battery compartment (no batteries included)

ADDITIONAL ACCESSORIES

1.



6.



3.



4.



5.



8.



2.



7.



1. 1 x PLANTA myostimulator EMS-750

2. 10 x silicon gel electrodes (reusable, ellipse shape)

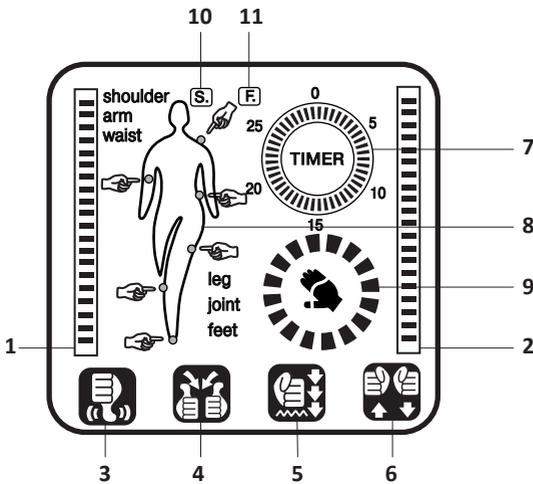
3. 2 x wires per 4 electrodes

4. 2 x wires for accessories

- 5. 1 x BELT
- 6. 1 x PAIR OF SLIPPERS
- 7. 1 x BOW BAR/BOW BAR
- 8. 1 x power adapter 6V

NOTE: The manufacturer reserves the right to change parts of the product without prior notice for different schedule lines without affecting the basic technical parameters of the product. This can entail a change in the weight and dimensions of the product, but not more than $\pm 5-10\%$.

DISPLAY



1. Intensity indicator "CHANNEL 1."
Displays the selected intensity level for Channel 1 – 1 to 20
2. Intensity indicator "CHANNEL 2"
Displays the selected Channel 2 intensity level – 1 to 20
3. "INTENSIVE" massage indicator
4. "ACUPUNCTURE" massage indicator
5. "VIBRO MASSAGE" massage indicator
6. Indicator for selection of massage type "THUMP"
7. Timer
Shows the time remaining until the massage session ends
8. Indication of massage mode for the selected area of electrodes application – "HANDS" "JOINT," "FEET," "SHOULDER," "BACK," "LEG". When "HANDS" mode is selected, indication of this area and signature "ARM"; "SHOULDER" - "shoulder"; "BACK" - "waist"; "LEG" - "leg";
9. Indicator of instrument operation (flashes when used)

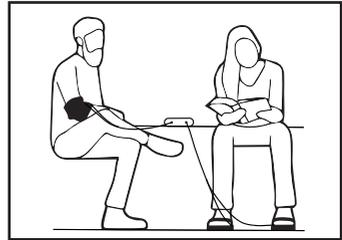
10. Indication of "WEIGHT CONTROL" program selection

11. Indication of selection of "FITNESS" program

Note! In "WEIGHT CHECK" and "FITNESS" programs the modes change, the currently active mode will be highlighted on the display accordingly.

FOR 2 PEOPLE AT THE SAME TIME

The device EMS-750 is a model with 2 independently controlled channels. Thanks to this, you have the opportunity to connect accessories to the electric stimulator in different configurations for one or two people at the same time.



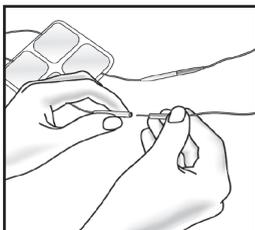
FIRST USING

- Remove the device and all accessories from the box. Remove all packaging materials and labels.
- Carefully check the device and all accessories for defects and damages. If you find defects and damage, do not use the device and contact the seller.
- During the first use, it is recommended to test the device sitting on a chair or lying down to get used to the current.
- The operating intensity should be adjusted according to individual sensations.

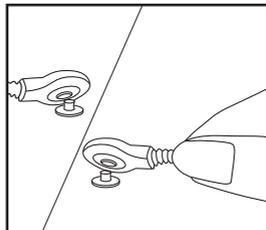
MANUAL

1. Connect the electrodes or accessory in various configurations (see "Combinations") to the connection wires as shown in the figures below. Tightly insert the connector wire plug into the electrode connector so that the bare contact metal is not visible. Otherwise, the contacts of the device will not be connected, the device will not work. To connect accessories, wires with buttons are used, which snap on the connectors located on the accessories.

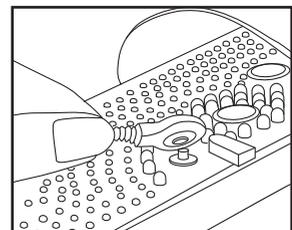
Electrodes and accessories have various connecting wires (see Section- Equipment and Accessories)



Pic. 1 Connection electrodes



Pic.2 Connection waist & knee/elbow



Pic.3. Connecting the slippers

2. Connect wires to the device & accessories as shown in the figure below. Before connecting the connection wires to the device, make sure that the device is turned off. Hold the insulated parts of the connecting wire, insert the connecting wire plug into the connector of the corresponding channel on the lower part of the device housing. Verify that the wires are connected correctly. The myostimulator has two channels. You can use one channel or two channels together by connecting connection wires to one or two connectors. Using two channels gives the user the advantage of stimulating different parts of the body at the same time, and also makes it possible to use the device at once by 2 users at the same time.



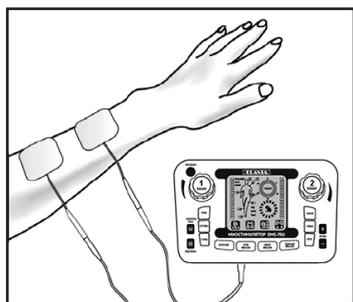
USING OF STICKERS- ELECTRODES

Remove protective from electrodes surface.

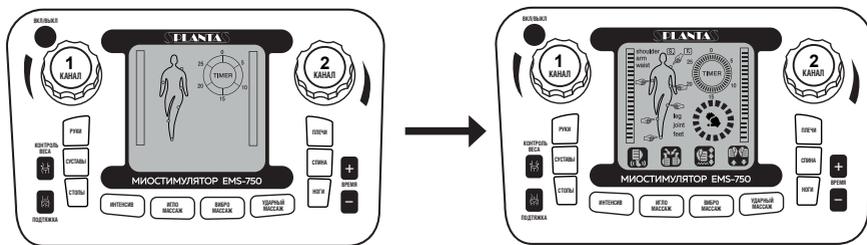
Attention!

Do not discard protective films because they will need to be glued back to the electrodes at the end of the procedure. Detailed electrode care recommendations are listed in the "Care and Maintenance" section!

Apply the electrode with the adhesive side to a clean dry and smooth area of the skin and press it tightly to the skin. Ensure that the electrodes are aligned and securely fixed to the skin. If you select an electrode location on the body, follow the electrode location rules in the Electrode Location section. Do not turn on the device until the electrodes are properly attached to the skin.



3. To enable the device, insert the network adapter into the connector on the device housing and connect the myostimulator to the network. Then press "ON/OFF button" on the main part of the device housing, as shown in the figure below, at that the digital LCD display of the device will light up.



Only swap the devices - first extinguished screen, then lit.

4. Select the application and one of the massage types, or one of the WEIGHT CONTROL or FITNESS programs. You can set different massage modes separately for channel 1 and channel 2.

5. Set the required massage time from 5 to 25 minutes by pressing the "+" or "-" buttons sequentially. The "+" button increases the massage time by 1 minute, the "-" button reduces the set massage time by 1 minute.

The massage time is displayed at the top of the LCD and defaults to 20 minutes.

The myostimulator will automatically shut down after the set time. You can also complete the massage at any time by clicking on the "ON/OFF".

6. Set the desired intensity level from 1 to 20 for the appropriate channel.

Intensity levels of "CHANNEL 1" and "CHANNEL 2" are displayed on the display on both sides in the form of scales.

7. To pause, press the ON/OFF button once, and the electrodes will pause. Press the button once to continue the massage "ON/OFF," the electrodes will start working again.

8. After the massage is complete, turn off the myostimulator by pressing the "ON/OFF" button.

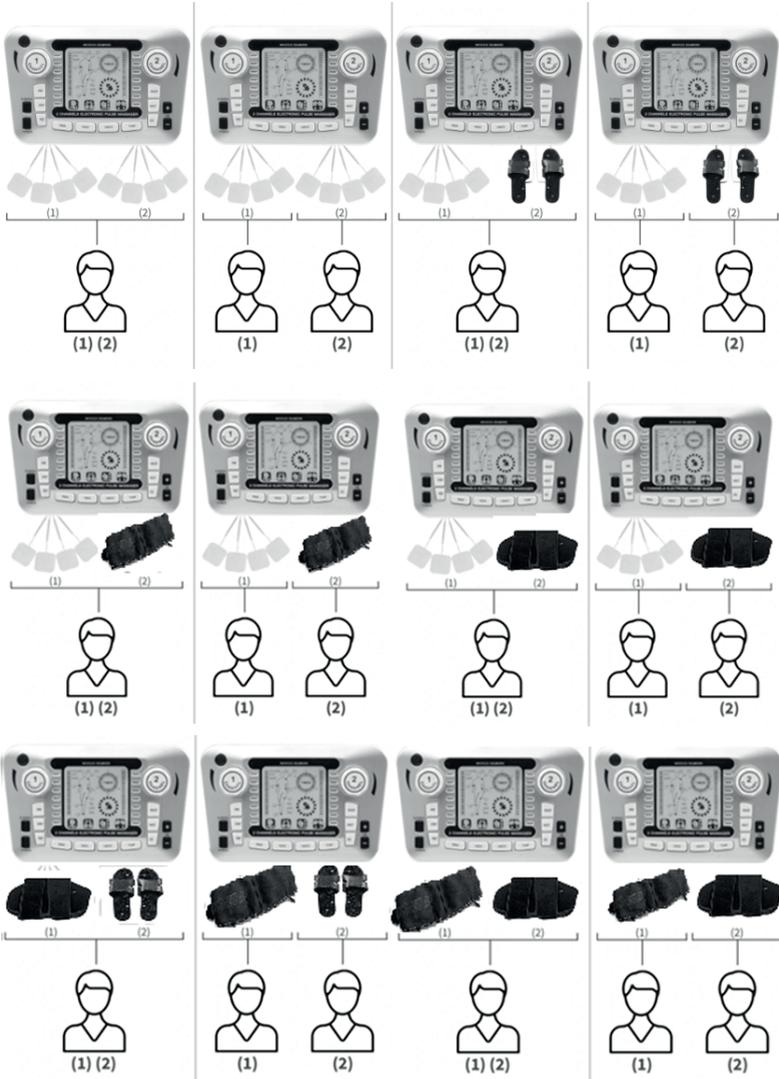
Disconnect the connecting wires from the myostimulator and electrodes and remove the electrodes from the skin. To remove the electrodes, lift the electrode by the corner and carefully disconnect it from the skin. Glue the protective film to the adhesive side of the electrode.

COMBINATIONS OF ELECTRODE AND ACCESSORY APPLICATIONS

The user of the device may use any possible combination of electrodes and accessories. Electrodes and accessories can be applied to one person or at once to two users.

Below you will find the main applications of electrodes and accessories, but you can also use other combinations on your choice.

EXAMPLES OF COMBINATION ADDITIONAL PARTS



USING OF ADDITIONAL ACCESSOIRES

Sequentially switch on and connect accessories, as well as switch off device control, refer to section "Operating Manual"

To use accessories (WAIST, SLIPPERS, KNEE/ELBOW), use certain wires (see section "Packing and additional accessories")

Each accessory has fasteners, connecting which you can connect the accessory.

Slippers

To use, it is necessary to dress slippers, connect them to the device, select one of the modes of operation "INTENSIVE," "ACUPUNCTURE," "VIBRO MASSAGE" or "THUMP" the area of application "FEET" and set a comfortable intensity.

Application Effect:

Slippers are a special accessory that effectively relieves painful tension in the muscles, relieves the decay of the legs, improves coordination of the movement of the toes, reduces the convulsions of the foot and shin mice.

It is recommended for treatment and prevention to athletes, people whose profession is associated with a long stay on their feet, as well as before and after intensive physical training.

Belt

For use, it is necessary to dress the belt, connect to the device, select one of the modes of operation "INTENSIVE," "ACUPUNCTURE," "VIBRO MASSAGE" or "THUMP" the area of application "BACK" and set a comfortable intensity.

Application Effect:

Belt is a special accessory with a wide spector of use (as a myostimulator for the press, as well as on the lumbar spine, hip joint, hip). It improves coordination of lumbar movement, increases circulation in the lumbar region, strengthens the lumbar-sacral spine and pumps the muscles of the press.

KNEE/ELBOW

For use it is necessary to put on an elbow/knee piece kneecap (knee/elbow), to choose one of operating modes "INTENSIVE", " VIBRO MASSAGE" or "THUMP", «, a scope of "HAND", "JOINT" or "LEG" and to establish to VIBRO comfortable intensity.

Application Effect:

Knee/elbow - accessory significantly expands the possibilities of exposure to electric therapy devices, allows you to most effectively exert a therapeutic effect on the problem zone. By contracting smooth muscles in the walls of the vessels activates cellular respiration, metabolism. It is recommended for athletes, people whose profession is associated with a long stay on their feet, as well as before and after intensive physical training. It improves the coordination of the movement of the legs and hands, increases the circulation of the ulnar and knee joints, reduces "crunches" and "clicks" during movement.

SELECTION OF LABEL ELECTRODES LOCATION

Proper placement of electrodes is important for the successful application of electrical stimulation. When selecting the electrode location, observe the following instructions:

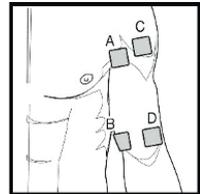
Distance between electrodes:

The greater the distance between the electrodes, the greater the area of the tissue to be stimulated. This applies to flat and concave areas of the body. However, as the distance between the electrodes increases, the tissue stimulation force decreases. This means that by choosing a larger distance between the electrodes, a larger area is stimulated, but with less force. To increase stimulation, it is necessary to increase the intensity of the pulse. When selecting the distance between the electrodes, follow the instructions:

- the distance between the electrodes should be not less than 7 cm, if the distance is less than 7 cm, this will lead to too strong stimulation of surface structures.
- recommended distance between electrodes from 7 to 15 cm
- the distance between electrodes greater than 15 cm will lead to very weak stimulation of the surface with a large area.

Arrangement of electrodes depending on direction of muscle fibers

The efficiency of electrical stimulation in all modes largely depends on the correct choice of the location of the electrodes on the body. Ideally, the electrodes should be placed on the motor points of the muscle or nerve. The motor point of the nerve is the area where the nerve is most superficially located under the skin and accessible by current. The motor point of the muscle is the place corresponding to the place where the motor nerve enters the muscle. The choice of current flow direction must be consistent with the direction of muscle fibers.



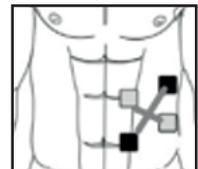
- If superficial muscles are to be reached, the electrodes should be arranged parallel to the direction of the fibers (A - B/C - D),
- If deep layers of fabrics are to be reached, the electrodes must be arranged across the fiber direction. The latter can be achieved by a cruciform (transverse) arrangement of electrodes, for example, A - D/B - C. With electrostimulation of nerves and nerve endings (TENS) the electrodes of one channel should be installed so that the point at which there is discomfort is located between the electrodes, or one electrode would be located directly at the point at which there is discomfort, and the second electrode - at a distance of at least 7 cm from the first. The electrodes of the remaining channels can be used to simultaneously work out other points at which there is discomfort or, together with the electrodes of the first channel, used to block the entire area where there is discomfort (on the opposite side). Here again, a cruciform arrangement makes sense.

ELECTRODE LAYOUT (EMS/TENS)

To use the EMS function, select the modes "WEIGHT CONTROL," "FITNESS," "ACUPUNCTURE," "HAND" "JOINT" "FEET" "SHOULDER" "BACK," "LEG". To use the TENS function, select the programs "INTENSIVE", "ACUPUNCTURE", "VIBRO MASSAGE".

Be obligatory to place the electrodes in the correct cruciform!

Example:



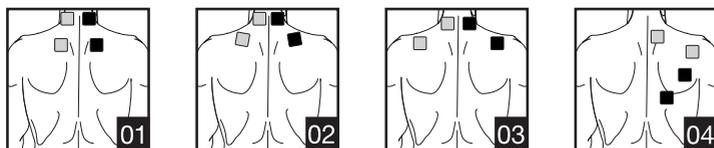
ELECTRODE OVERLAY OPTIONS (EMS/TENS)

The following table shows the arrangement of electrodes or accessories.

	Programs	tens/ems	Electrode's location (pic)	Resistance 0.5K	Frequency	Pulse Width
				(VP)	(Hz)	(US)
1.	ARM	ems	Pic.12,13,14,15,16,17 - Electrodes; KNEE/ELBOW PAD	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	280uS
				102V	15.5uS	280uS
				78V	49uS	280uS
				102V	19uS	280uS
2.	JOINT	ems	Pic.1,12,14,16,17,23,24 25,28 Electrodes; KNEE/ELBOW PAD or SLIPPERS	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	280uS
				102V	19uS	180uS
				78V	49uS	180uS
				102V	15.5uS	50-200uS
3.	FEET	ems	Pic.28 - Electrodes; KNEE/ELBOW PAD & SLIPPERS	102V	4.9Hz	280uS
				102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	19uS	180uS
				102V	15.5uS	50-200uS
4.	SHOULDER	ems	Pic.12,13,14,15,16,17 - Electrodes; KNEE/ELBOW PAD	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	180uS
				102V	19Hz	180uS
				78V	49Hz	180uS
				102V	15.5Hz	50-200uS
5.	BACK	ems	Pic.3,4,5,6,7,8,9,10,11 Electrodes; WAIST	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	280uS
				102V	19uS	180uS
				78V	49uS	180uS
				102V	15.5uS	50-200uS
6.	LEG	ems	Pic.22,23,24,25,26,27,28 Electrodes; KNEE/ELBOW PAD or SLIPPERS	102V	1Hz	280uS
				102V	2.48Hz	280uS
				102V	4.96Hz	180uS

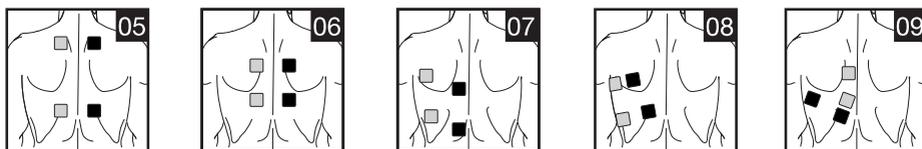
7.	INTENSIVE	tens	This program can be used on any part of the body	78V	49Hz	180uS
8.	ACUPUNCTURE	tens	This program can be used on any part of the body	102V	15.5Hz	50-200uS
9.	VIBRO MASSAGE	tens	This program can be used on any part of the body	102V	19Hz	180uS
10.	THUMP	ems	This program can be used on any part of the body	102V	1Hz	280uS
11.	WEIGHT CONTROL	ems	Рис.18,19,20,21 KNEE/ELBOW PAD or WAIST	102V	4.96Hz	180uS
				102V	15.5Hz	50-200uS
				102V	19Hz	180uS
				78V	49Hz	180uS
12.	FITNESS	ems	Рис.18,19,20,21 KNEE/ELBOW PAD or WAIST	102V	1Hz	280uS
				102V	4.96Hz	180uS
				102V	2.48Hz	180uS

Muscles of neck zone



This method of using electrodes works out deep muscles of the cervical-collar zone. Facilitates the study and preparation of mice for physical activity. Used to relieve fatigue, maintain the tone of mice. Select the massage area and type of massage "INTENSIVE," set the timer for 15 minutes, or "ACUPUNCTURE" for 5-10 minutes. Perform massage 2-3 times a week.

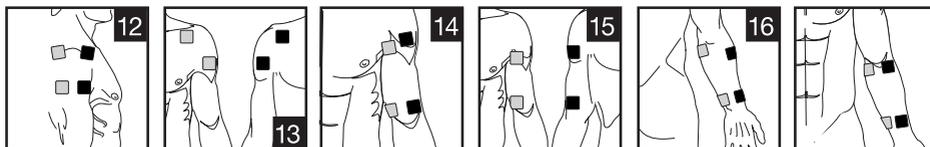
Muscles of back



This method of using electrodes improves blood circulation, processes and tones the muscles of the back and lower back.

Select the massage area and type of massage "INTENSIVE," set the timer for 15 minutes, or "ACUPUNCTURE" for 10 minutes. Perform massage 2-3 times a week.

Muscles of arm & shoulder



This method of using electrodes improves blood circulation, processes and tones the muscles of the hands and forearms. Facilitates the study and preparation of mice for physical activity. It is also used to relieve fatigue, maintain the tone of mice.

Select the massage area and type of massage "INTENSIVE," set the timer for 15 minutes or "ACUPUNCTURE" or "VIBRO MASSAGE" for 5-10 minutes. Perform massage 2-3 times a week.

Muscles of press

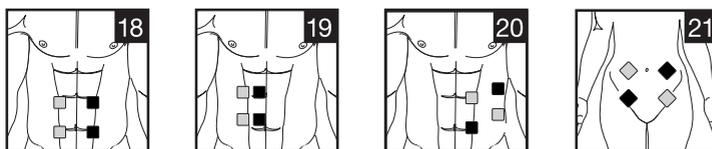


Fig. 18,19 - EMS electrode arrangement.

It improves blood circulation, works and tones the mouse press, promotes weight loss, lifting in problem areas of the sides and abdomen.

Facilitates the study and preparation of mice for physical activity.

Fig. 20,21- TENS electrode arrangement.

Neurostimulation covers a large area of use and penetrates deeper into body tissues.

Notice the cross-shaped arrangement of the electrodes!

Before using the device in this mode, drink 300 ml of warm water.

Install electrodes to problem places, refer to Fig.18-21. Select the massage area and type of massage "INTENSIVE," "ACUPUNCTURE" or "VIBRO MASSAGE" set the timer for 10-25 minutes. Set a comfortable intensity for you. If necessary, massage is allowed to last longer.

After using this program, it is recommended to do basic gymnastics exercises for better effect!

Muscles of legs & buttock

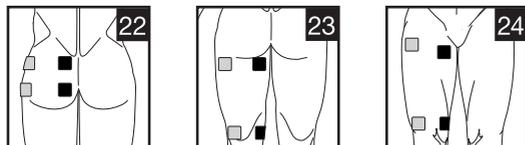


Figure 22 - EMS electrode arrangement - improves blood circulation, processes and tones mice, contributes to weight loss, tightening in the problem area. Facilitates the study and preparation of mice for physical activity. Used to relieve fatigue, maintain the tone of mice.

Before using the device and these programs - drink 300 ml of warm water.

Install electrodes to problem areas (see Fig.22-24), select massage area and "ACUPUNCTURE" or "VIBRO MASSAGE" modes for 10-15 minutes.

Fig. 23,24 - EMS electrode arrangement.

Facilitates the study and preparation of mice for physical activity.

Select the massage area and type of massage "ACUPUNCTURE" and set the timer for 15 minutes or "VIBRO MASSAGE" for another 10 minutes. Massage 2-3 times a week.

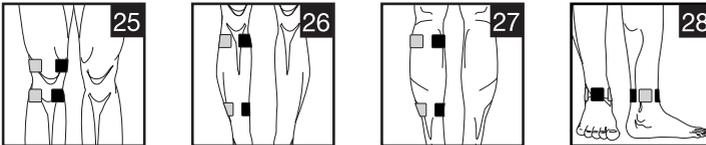


Figure 25.28 - EMS electrode arrangement - improves blood circulation, processes and tones joints and muscles.

Select the massage area and type of massage "ACUPUNCTURE", "INTENSE" and set the timer for 15 minutes or "VIBRO MASSAGE" for another 10 minutes. Perform massage 2-3 times a week.

Figure 26.27 - this EMS method of using electrodes, improves blood circulation, processes and tones the mice, relieves voltage.

Facilitates the study and preparation of mice for physical activity.

Select the massage area and type of massage "ACUPUNCTURE" "INTENSIVE," "VIBRO MASSAGE" or "THUMP" set the timer for 15-20 minutes.

Massage 2-3 times a week.

You can also choose from accessories - KNEE/ELBOW or SLIPPERS on any of the massage modes!

"Fitness" and "weight control" programs

This device has "FITNESS" modes to maintain the tone of mice and "WEIGHT CONTROL" for control of weight.

Before using the device and these programs - drink 300 ml of warm water.

Install electrodes to problem places (refer to Fig.18-21 and Fig.22-24) or use "WAIST" accessory.

Select "FITNESS" or "WEIGHT CONTROL" program and set the timer for 10-25 min.

Set a comfortable massage intensity for you. If necessary, massage is allowed to last longer.

Massage 2-3 times a week.

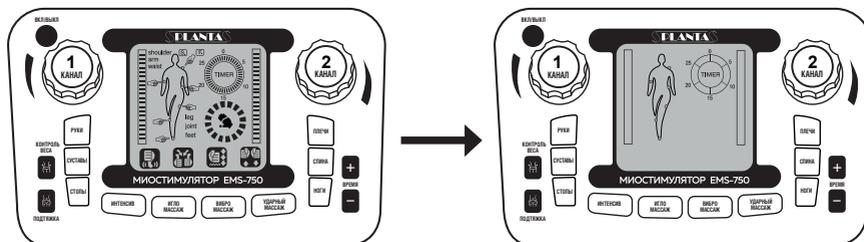
After using this program, it is recommended to do basic gymnastics exercises for better effect!

Note: to achieve the best results, these programs must be used in combination with physical activity and a balanced diet.

POWER SAVING FUNCTION

The EMS-750 device has an energy saving function.

Display is switched off during 2-3 min.



CARE AND MAINTENANCE

Device Care

Clean the device body with dry cloth only. Make sure that the device is turned off before cleaning. If salted areas appear on the LCD display, wipe it with a slightly wet soft cloth and wipe dry. Do not use chemical or abrasive cleaning and care products.

Electrode Care

Inspect the electrodes before each use. Reusable electrodes can cause mild skin irritation, lose grip, and yield less efficacy if misused. For hygienic reasons, only one person can use each pair of electrodes. To increase the life of the electrodes, before use, it is necessary to wash, degrease with an alcohol-containing liquid and dry the area of the skin on which the electrodes will be applied, as well as remove excess hair on this area of the skin. To ensure the longest possible adhesion of the electrodes, they should be carefully cleaned with a wet, non-fiber cloth or clean the lower surface of the electrodes with a jet of warm water, then shake the water very carefully and let dry in the air.

Disconnect the connection cable from the electrodes before cleaning under water. After use, stick the electrodes back to the film. At the end of the procedure, glue the protective film to the adhesive side of the electrode. The adhesive surface of the electrodes should be washed once after 30 applications or earlier, in case of their severe contamination and poor adhesion to the skin. Store the electrodes in a reusable plastic bag. Disconnect the electrodes as specified in the instruction. If one of the pair of electrodes is disconnected during the procedure, the pulse intensity will go to the lowest level, it is recommended to press the "ON/OFF" button and fix the electrodes again, then press the "ON/OFF" button and set the desired intensity. Do not pull the electrodes by the wires. This can damage both wires and electrodes.

UTILIZATION

Improper disposal of devices causes irreparable damage to the environment. Do not throw out unfair devices along with household waste. For this purpose, contact the dedicated instrument disposal point. Addresses of household appliances reception points for recycling can be obtained from municipal services of your city.



TECHNICAL CHARACTERISTICS

Model: EMS-750

Output curve shape: two-phase rectangular pulses

Power: 0.3 W

Output power: < 0.2 W

Output current: < 1 mA

Output voltage: 40V-180V

Pulse duration: from 30 to 350 μ s

Pulse frequency: from 1 to 290 Hz

Intensity adjustable, ranging from 0 to 90 mA (1000 ohms)

Power supply: 220 V, AA type batteries

Dimensions of the instrument, cm: 15 * 10 * 5 cm

Weight of myostimulator: 500 g.

Number of channels: 2

Number of intensity levels: 20

Number of electrodes: 10

Instrument material: plastic

Electrodes:

Electrode working surface dimensions, cm: 9, 5 * 6 s m

Length of connecting wires: 147 cm

Material: silicone

Slippers:

Slippers size, in cm: 26 cm

Slippers material: rubber

Waist:

Waist size: 121.5 * 15 cm

Grasp of the belt: 121 cm

Material: fabric cotton

Knee/elbow:

Size of knee/elbow: 67.5 * 19.5 cm

Knee/elbow grasp: 50 cm

Material: fabric cotton

Operating conditions: 15 ° C - 30 ° C
at relative humidity

Operating conditions: 15 ° C - 30 ° C
at relative air humidity 30 - 85%

Storage conditions: 0 ° C - 50 ° C
at relative air humidity up to 90%

Weight of full set: 1.9 kg.



FAULTS

FAULTS	REASON	SOLUTION
The device doesn't work	Incorrect polarity of power supply units installation	Install the power supplies while maintaining polarity
Turn off very quickly	Electrodes installed incorrectly	Put electrode's stickers correctly
The device turns off during the working mode	Weak or discharged power supplies	Install new batteries type AA, or connect to socket the power cord
	The massage finished because timers ends after 15 min	Try to make massage again or turn off the device
	Power cord/adaptor is broken	Change the power cord or batteries AA
The adhesive surfaces of the plates are too adhesive	Transparent plastic film not removed	Remove the film from the adhesive surface of the electronic plate
	Plate applied to skin immediately after washing	Dry the electrodes
	plate adhesion surface is damaged	Change the electrodes
Electrode stickers too much sticky	Electrodes used not on dry body	Put electrodes in the fridge for a night
	Electrodes washed too long or often	
	Electrodes were stored on high temperatures or directly under sunshine	
Feeling of stimulation effect is poor	Electrodes installed badly	Put electrodes densely
	Electrode overlaps one another	Apply electrodes to the body without overlapping
	Bad Contact, in the place where power cord connected	Check again good connection with powercord
	Low installed intensity	Increase the intensity of stimulation, using channel 1 or 2
Redness or irritation of the skin when stimulated	Dry or dirty surface of electrodes	Wash the adhesive surfaces of the plates for 3 seconds with the fingertips under a weak stream of water
	Damage of electrode's surface	Change electrode - stickers

WARRANTY CARD

<p>Warranty terms</p> <p>1. In the case of a malfunction during the Warranty Period, this product is subject to exchange by the retailer that sold this product.</p> <p>2. Warranty replacement is made in the presence of a completed warranty card and subject to the rules of operation described in the instructions for use.</p> <p>3. The product warranty does not apply in the following cases: - mechanical damage; - failure of the product due to ingestion of foreign objects and liquids, insects, etc.;; - use of the product in conditions and modes that differ from domestic ones.</p> <p>4. The warranty does not cover accessories and components.</p> <p>5. The warranty is also void if during the warranty period, the defective product was repaired by unauthorized persons.</p> <p>6. The warranty period is 1 year. 7. Shelf life - 3 years. The date of manufacture is indicated on the packaging.</p> <p>Manufacturer: Shenzhen As Tec Technology Co., Ltd Address: 8E Xin Bao Yi Industrial Bld, Hou ting Village, Bei Ting Rd, Shajing, ShenZhen, China</p> <p>Importer / Authorized Organization: LLC "SMARTTAIM" ADD: 129090 Moscow, Protopopovskiy pereulok, 25, B., floor 4, 1, room 28</p> <p>Customer service support: https://www.planta.ru.com +7 (495) 137-80-32</p> <p>The goods certified</p> 	<p>WARRANTY CARD</p> <p>Device: _____</p> <p>Model: _____</p> <p>Date of sale: _____</p> <p>Seller organisation : _____</p> <p>I received the product, I have no complaints about the configuration and appearance, I agree with the terms of the guarantee. Buyer's full name and signature: _____</p> <p>Opened the package, checked and sold. Seller's name: _____</p> <p>Seal.</p>
--	--

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

<p>Условия гарантии</p> <p>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</p> <p>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</p> <p>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:</p> <ul style="list-style-type: none">- механических повреждений;- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых. <p>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</p> <p>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</p> <p>6. Гарантийный срок – 1 год.</p> <p>7. Срок службы – 3 года.</p> <p>Дата изготовления указана на упаковке.</p>	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p>
<p>Изготовитель:</p> <p>«Шеньжень Ас Тек Текнолоджи Ко., Лтд.» Адрес: 8Е Синь Бао Йи Индастриал блд. Хоу тинд виладж, бей тинг рд., Шаджинг, Шеньжэнь, Китай</p>	<p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен. Ф.И.О. и подпись покупателя:</p> <p>_____</p>
<p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «СмартТайм» 129090, Москва г, Протопоповский пер, дом 25, корпус Б, этаж 4, пом. I, ком. 28</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta.ru.com +7 (495) 137-80-32</p>	<p>Вскрыл упаковку, проверил и продал. Ф.И.О. продавца:</p> <p>_____</p>
<p>Товар сертифицирован</p> 	<p>М.П.</p>