

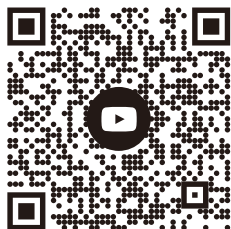


РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Массажер для тела PLANTA EMS-450
EMS-платформа для ног + электроды для тела



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



www.planta-russia.ru

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за приобретение продукции бренда PLANTA.

EMS-массажер для тела Planta EMS-450 - это многофункциональный массажер, использующий метод электростимуляции EMS, подогрев, идеально продуманный для удобного использования.

Преимуществом массажера-платформы является наличие дополнительных аксессуаров - в комплекте 12 штук сменных многоразовых электродов.

Эффект воздействия распространяется не только на ноги, но и на все тело, в зависимости от расположения электродов.

Платформа компактная и легкая, Вы всегда сможете взять прибор с собой.

В основе метода электростимуляции лежит процедура электрической стимуляции мышечной мускулатуры и нервной системы, осуществляемая посредством передачи импульсного тока с заданными характеристиками от прибора к телу человека через электроды и платформу для ног. Электростимуляция как отдельное направление в медицине и косметологии формировалось на протяжении многих веков. Ещё в глубокой древности люди пользовались электрическим действием янтаря и разрядами электрических рыб для восстановления мышечной активности поврежденных тканей и устранения недугов, дискомфорта от нагрузок и улучшения кровообращения.

Сегодня методы электростимуляции широко применяются в реабилитационной медицине, спорте, а также косметологии и похудении. Принцип действия электростимулятора основан на имитации аутогенных электрических импульсов, которые с помощью электродов проводятся глубоко через кожу к нервным или мышечным волокнам, воздействуя на чувствительные нервные окончания. Напряженные мышцы также расслабляются под воздействием импульсов и подогрева.

Данное устройство не является заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Устройство предназначено для личного использования, оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера для тела, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера. Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: www.planta-russia.ru

Преимущества массажера для тела PLANTA EMS-450:

- Эргономичный дизайн платформы прост и удобен в применении
- Многоразовые силиконовые электроды надежно и удобно крепятся на любой части тела
- Регулировка интенсивности и типа позволяет изменять уровень воздействия, что дает получить ощутимый результат уже после первого применения

- 25 программ массажа
- 99 уровней интенсивности для ног
- 99 уровней интенсивности для тела
- Возможность использовать платформу одновременно с электродами – это эффективный метод циркуляции крови и улучшения обмена веществ.
- Пульс ДУ
- возможность установки времени массажа

EMS и подогрев

Метод нейростимуляции считается наиболее эффективным способом подавления хронического болевого синдрома и расслабления мышц после нагрузки. Боль -это всего лишь сигнал, который передается по нервам от проблемного участка в мозг. Боль – это информация для мозга о том, что в организме есть неисправность и ее надо устранить. Но эта "всего лишь информация" может сделать жизнь человека невыносимой, особенно если речь идет о хронической боли.

Электромиостимуляции (EMS) - электростимуляция мышц, дающая сразу два эффекта: релаксационный и стимулирующий. В первом случае происходит расслабление мышц, снимается напряжённость и усталость, что очень важно при повышенных физических нагрузках. Во втором случае происходит тонизация мышц, восстанавливается их эластичность, повышается выносливость. Под влиянием импульсного тока мышцы начинают сокращаться, в результате чего к ним активнее приливает обогащенная кислородом кровь, происходит отток лимфы и улучшение мышечного тонуса.

Подогрев является прекрасным дополнительным воздействием, усиливающим результат.

Под действием EMS и подогрева, мышцы сокращаются, начиная при этом активно потреблять питательные вещества из близлежащих тканей. Таким образом можно задействовать те мускулы и группы мышц, которые не прорабатываются в процессе физических упражнений и тренировок. Однако смысл процедуры не в том, чтобы заменить физкультуру, не прилагая усилий.

В результате мышечных сокращений происходит стимуляция кровеносных и лимфатических сосудов, что влечет за собой глубокий положительный эффект. Благодаря такому своеобразному массажу сосудов улучшается тканевая циркуляция жидкостей, усиливается отток лимфы, улучшается кровоснабжение тканей не только в области воздействия, но во всем организме.

В результате усиливается метаболизм, расщепляется жировая ткань, уходят отеки, мышцы и кожа приобретают упругость и тонус уже после первой процедуры. Причем стимулированные процедурой эффекты продолжают развиваться еще длительное время после нее.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ!

При использовании данного прибора всегда соблюдайте основные правила техники безопасности:

- Используйте прибор исключительно в целях, для которых он был разработан, и только способом, описанным в данной инструкции по применению.
- Данный прибор работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы. Подключайте блок питания прибора только в сеть с соответствующим напряжением.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки. Использование прибора детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или лицами, у которых отсутствуют знания и опыт, необходимые для использования прибора, допускается лишь в том случае, если лицо, ответственное за безопасность вышеуказанной категории пользователей, инструктирует их относительно безопасного использования прибора и контролирует их действия, а указанная категория пользователей осознает риски, связанные с использованием прибора.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора, электроды, соединительные провода, аксессуары, блок питания находятся в исправном состоянии. Используйте только оригинальные аксессуары, входящие в комплект. В случае обнаружения дефекта или неисправности немедленно выключите прибор и прекратите его использование.
- Ремонт прибора могут проводить только специалисты авторизованных сервисов.
- Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно.
- Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Не используйте прибор во время сна, управления машинами и оборудованием или другой работы, а также под воздействием алкоголя или других веществ.
- Прибор предназначен только для наружного применения.
- Не накладывайте электроды на переднюю поверхность грудной клетки (зона между ребрами и грудиной), прежде всего в области обеих больших грудных мышц. Это может увеличить риск мерцания предсердий.
- Не накладывайте электроды на кости черепа, в области глаз, рта, глотки или гортани, в области шеи/сонных артерий, в области половых органов.
- Не вынимайте электроды при включенном приборе и вставленных проводах, перед перемещением или снятием электродов всегда отключайте прибор или соответствующий канал.
- Не путайте кабеля электродов с контактами с наушниками или другими приборами, не подключайте электроды к другим приборам. Не модифицируйте электроды (например, обрезая их), это приведет к повышению плотности тока.
- Не рекомендуется предварительная обработка кожи жирным кремом или мазью, это сильно увеличит износ электродов и может привести к скачкам тока.
- Не используйте остроконечные предметы (ручки, зубочистки и т.д.) для нажатия на кнопки прибора.
- Оберегайте прибор от падений.
- Храните прибор в чистом сухом прохладном месте, защищенном от прямого воздействия

солнечных лучей.

- Не вставайте на прибор в полный рост, используйте его лежа или сидя!
- Запрещается эксплуатировать изделие, установленное на наклонной поверхности.
- Запрещается эксплуатировать изделие с незакрепленными электродами.
- Эксплуатация изделия допускается при температуре от + 10° С до +40° С
- **Ни в коем случае не погружайте прибор и его аксессуары в воду или другие жидкости!**
- Во избежание поломки прибора, не используйте прибор и не касайтесь соединительных проводов электродов и шнура питания мокрыми руками.
- Не используйте миостимулятор вблизи коротко- и микроволновых приборов (например, мобильных телефонов), т. к. это может приводить к скачкам тока.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф.
- Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.
- Следите за тем, чтобы во время стимуляции металлические предметы, например, пряжки ремней или цепочки, не соприкасались с электродами.
- Если в зоне применения имеются украшения или металлические предметы, то перед использованием прибора их необходимо снять во избежание точечных ожогов.

Противопоказания:

Если у Вас есть какие-либо серьезные хронические заболевания, Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, либо у Вас есть какие-либо противопоказания, то перед использованием прибора Вам следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом. Немедленно прекратите использование прибора, если Вы почувствовали дискомфорт или слабость.

Запрещено использовать прибор тем людям, у которых имеются:

- расстройства чувствительности кожи (например, пониженный болевой порог), любые кожные заболевания и воспаления, аллергические реакции на коже, а также открытые раны, ушибы и послеоперационные рубцы в процессе заживления
- нарушения сердечно-сосудистой деятельности, инфаркт, инсульт
- опухоли, онкология, воспаления внутренних органов и тканей
- инфекционные заболевания, сепсис, повышенная температура тела
- гипертонические и другие сосудистые заболевания
- заболевания желудочно-кишечного тракта, камни в желчном пузыре или почках
- нарушения свертываемости крови, любые заболевания вен и лимфоузлов, тромбоз, тромбоз и склонность к тромбозам, тромбозам
- кардиостимулятор, инсулиновая помпа, имплантаты, протезы, штифты или спираль
- при болезнях, протекающих с приступами (например, эпилепсия)
- диабет
- эпилепсия
- онкологические процессы в организме
- наличие кардиостимулятора

- нарушения сердечного ритма
- наличие металлических имплантов в теле
- различные инфекционные заболевания, с повышением температуры

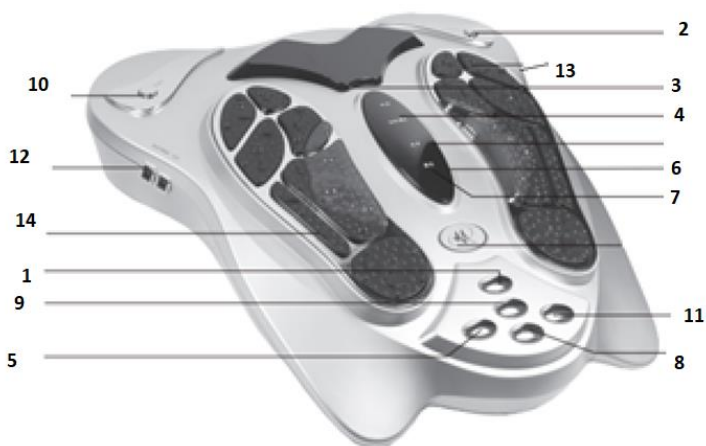
Запрещено использовать прибор при беременности и после перенесенных операций!



ВНИМАНИЕ! ДАННАЯ МОДЕЛЬ ПРИБОРА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!

Пользователь осознаёт и принимает на себя всю ответственность, связанную с потенциальными рисками при использовании прибора без соблюдения техники безопасности и условий эксплуатации, описанных в настоящем Руководстве по эксплуатации.

Детали и элементы прибора



1. **«POWER»** - запуск и остановка работы прибора («ВКЛ/ВЫКЛ»)
2. **«INFRARED»** кнопка включения/выключения подогрева на платформе для ног
3. Индикатор интенсивности работы
4. **«TIME»** - Отображение времени массажа
5. **«AUTO/MODE»** - Кнопка активации выбора программы (1-25 режимов).
6. **«BODY»** - Отображение уровня интенсивности воздействия на тело (электроды) – 99 уровней

7.«**SOLE**» - Отображение уровня интенсивности воздействия на стопы (платформа) – 99 уровней

8,9. «**Dec-**» и «**Inc+**» - Кнопки для выбора программы, а также для изменения времени и интенсивности воздействия

10. Кнопка, не активная в данной комплектации

11. «**Function**» - Кнопка переключения режимов для настройки времени и интенсивности массажа для зон «**Body**» и «**Sole**»

12. Отверстия для подключения проводов от электродов («**ELECTRODE JACK**»)

13. Отверстие для подключения адаптера питания от сети («**DC**»)

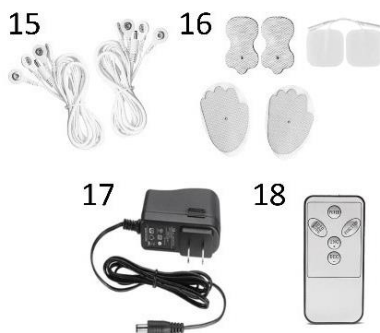
14. Площадки EMS для стоп

15. Провода для электродов (2 шт.)

16. Электроды (1 пара – для ладоней, 4 пары – эллипс форма, 1 пара- квадратная форма)

17. Адаптер питания

18. Пульт ДУ



ДИСПЛЕЙ



Отображает следующие показатели:

«**TIME**»: Таймер (мин) – время до окончания массажа. Можно установить от 5 до 90 мин. С шагом 5 мин.

«**Auto/Mode**»: выбранную программу от 1 – 25.

«**BODY**»: уровень интенсивности воздействия от 1- 99 на тело (электроды)

«**SOLE**»: уровень интенсивности воздействия от 1- 99 на стопы (платформа)

ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ НА ПРИБОРЕ И ПУЛЬТ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ



«**Power**»: запуск и остановка работы прибора

«**Auto/Mode**»: активация выбора программы от 1 до 25.

«**Function**»: кнопка переключения режимов для настройки времени и интенсивности массажа для зон «Body» и «Sole»



«**Dec-**» и «**Inc+**» - кнопки для выбора программы, а также для изменения времени и интенсивности воздействия

Комплектация

1x EMS Платформа для ног

2x Провода для электродов

1x Пульт ДУ (батарейка в комплекте)

1 x Адаптер питания

8 x электроды эллипс-форма

2 x электроды для ладоней

2 x электроды «квадрат»



Выбор расположения электродов-наклеек

Правильное размещение электродов важно для успешного применения электростимуляции. При выборе расположения электродов следует соблюдать следующие указания:

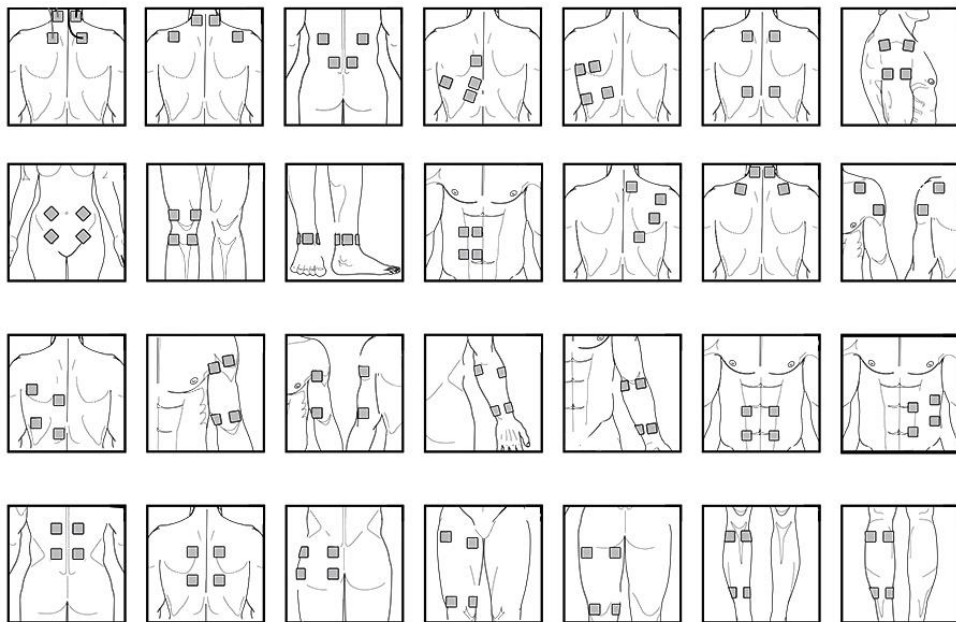
Снимите защитные пленки с поверхности электродов.

Внимание!

Не выбрасывайте защитные пленки, поскольку их необходимо будет приклеить обратно на электроды по окончании проведения процедуры. Подробные рекомендации по уходу за электродами указаны в разделе «Уход и обслуживание»!

Приложите электрод клейкой стороной к чистому сухому и гладкому участку кожи и плотно прижмите его к коже. Убедитесь, что электроды расположены ровно и надежно зафиксированы на коже. При выборе расположения электродов на теле, соблюдайте правила расположения электродов, указанные ниже. Не включайте прибор до тех пор, пока электроды не будут правильно закреплены на коже.

Вы можете выбрать различные участки на теле для наложения электродов в зависимости от Ваших потребностей. Некоторые варианты применения электродов для тела приведены на рисунках ниже:



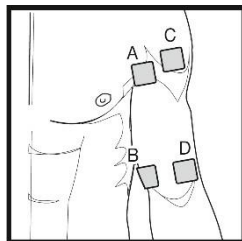
Расстояние между электродами

Чем больше расстояние между электродами, тем больше площадь стимулируемой ткани. Это относится к плоским и вогнутым участкам тела. Однако, с увеличением расстояния между электродами уменьшается сила стимуляции ткани. Это значит, что при выборе большего расстояния между электродами стимулируется большая площадь, но с меньшей силой. Для увеличения стимуляции необходимо повысить интенсивность импульса. При выборе расстояния между электродами соблюдайте указания:

- расстояние между электродами должно быть не меньше 7 см, если расстояние меньше 7 см, это приведет к слишком сильной стимуляции поверхностных структур,
- рекомендуемое расстояние между электродами от 7 до 15 см,
- расстояние между электродами больше 15 см приведет к очень слабой стимуляции поверхности с большой площадью.

Расположение электродов в зависимости от направления мышечных волокон

Эффективность электростимуляции во всех режимах во многом зависит от правильного выбора расположения электродов на теле. В идеале электроды надо располагать на двигательных точках мышцы или нерва. Двигательная точка нерва — это участок, где нерв наиболее поверхностно расположен под кожей и доступен воздействию током. Двигательная точка мышцы — это место, соответствующее месту вхождения двигательного нерва в мышцу. Выбор направления течения тока следует согласовать с направлением мышечных волокон.



Электроды для ладоней и рук

Для наиболее эффективного воздействия и удобного использования могут быть подключены специально разработанные электроды для ладоней и рук. Электроды устанавливаются во внутренней части ладони и подключаются к прибору при помощи штатных проводов.

Положительный эффект от данного вида электродов:

- Развивает моторику рук.
- Улучшают кровообращение кистей рук.
- Снимают отеки.
- Помогают увеличить подвижность суставов кистей.
- Обладают разогревающим эффектом.
- Облегчают симптомы артрита, артроза, подагры.

- Помогают при онемении рук, судорожном синдроме.
- Эффективно снимают тяжесть и усталость.

А также подходит для подготовки мышц к физическим нагрузкам и для расслабления мышц после тренировок.



При применении EMS-массажера необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Инструкция по эксплуатации

ПЕРВОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

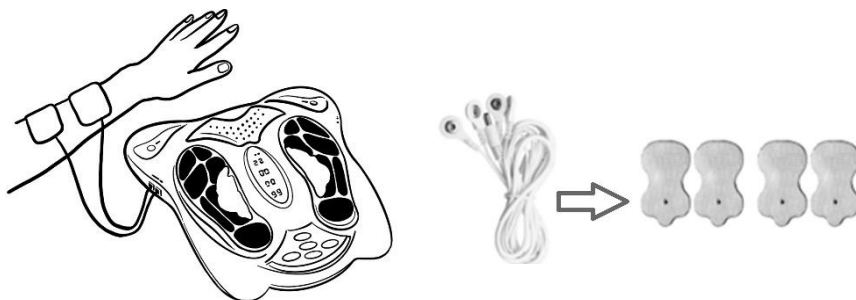
- Извлеките прибор и все аксессуары из коробки. Удалите все упаковочные материалы и наклейки.
- Внимательно осмотрите прибор и все аксессуары на предмет отсутствия дефектов и повреждений. При обнаружении дефектов и повреждений не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
- Во время первого использования рекомендуется протестировать прибор сидя на стуле или лежа, чтобы привыкнуть к воздействию тока.
- Рабочую интенсивность следует настроить в соответствии с индивидуальными ощущениями.

1. Перед каждым использованием еще раз внимательно ознакомитесь с инструкцией по эксплуатации.
2. Вставьте штекер блока питания в разъем «DC» (№13) с правой стороны основного блока.
3. Подключите прибор к электрической сети с помощью блока питания.



4. Для стимуляции участков тела прикрепите к проводам электроды для тела или вставьте штекеры проводов в разъемы на приборе с левой стороны («ELECTRODE JACK» №12). Подготовьте участки тела (очистив с помощью моющих средств) и закрепите на них

электроды. Электроды для ладоней рук можно использовать на других участках тела. Варианты использования электродов см. в разделе «Варианты использования электродов-наклеек».



5. Для процедуры стимуляции стоп установите на соответствующих площадках ноги (заранее очистив их с помощью моющих средств, а также убедитесь в плотном контакте стоп с поверхностью площадок). Используйте прибор без носок, обуви и других вещей и аксессуаров

Внимание! Обязательно снимайте металлические браслеты и другие украшения с ног при использовании платформы!

6. Нажмите кнопку **«Power»** на приборе или пульте ДУ, которая включает прибор. При повторном нажатии кнопки **«Power»** на приборе или пульте ДУ прибор выключается.

6.1 При включении прибора на дисплее по умолчанию отображаются следующие показатели:

«TIME» (время в минутах) – 25 мин,
«AUTO/MODE» (программа) – 0,
«BODY» (уровень интенсивности воздействия на тело) - 0,
«SOLE» (уровень интенсивности воздействия на стопы) - 0.
Прибор находится в рабочем режиме ожидания.



7. Нажмите кнопку **«FUNCTION»** на приборе или пульте ДУ для активации изменения времени массажа – значение **«TIME»** на дисплее будет мигать, Вы можете изменить его с помощью кнопок **«Inc+»** (увеличение времени воздействия) и **«Dec-»** (уменьшение времени воздействия).

При следующем нажатии кнопки **«FUNCTION»** вы перейдете в режим установки интенсивности воздействия для электродов (индикатор **«Body»** на дисплее будет мигать). С помощью кнопки **«Inc+»** установите желаемую интенсивность воздействия, при помощи кнопки **«Dec-»** - уменьшите ее.

Внимание! Функция **«BODY»** работает только если на теле установлены электроды.

Следующее нажатие кнопки «**FUNCTION**» активирует выбор интенсивности воздействия для EMS-платформы (индикатор «**Sole**» на дисплее будет мигать). С помощью кнопки «**Inc+**» установите желаемую интенсивность воздействия, при помощи кнопки «**Dec-**» - уменьшите ее.

8. После выбора зоны массажа (тело «**Body**» или ноги «**Sole**») и его интенсивности, нажмите на кнопку «**AUTO/MODE**» на приборе или пульте ДУ и активируйте выбор режима массажа. С помощью кнопок «**Inc+**» и «**Dec-**» установите один из 25-ти предустановленных режимов массажа. Индикатор «**AUTO/MODE**» на дисплее отобразит выбранное значение.

9. При необходимости включите или отключите дополнительную функцию прогревания на платформе кнопкой «**INFRARED**» на основном блоке или пульте ДУ.

10. После окончания времени процедуры прибор отключится автоматически.



Для использования пульта дистанционного управления вытяните предохранительную пластиковую карточку из батарейного отсека.



После использования прибора, пожалуйста, удостоверьтесь в том, что прибор отключен от электрической сети.

Технические характеристики предустановленных программ

РЕЖИМ	Макс. Вольтаж	Мак. Частота	Ширина импульса	Время микротоковой волны	Длина паузы между микротокамаи
	V	(Hz)	(US)	(S)	(S)
1	52	17	610	$(1.1*5) + (0.3*4) = 7.2$	1,2
2	64	16	610	1	0,6
3	82	7-3-7	610	20	0
4	66	7	610	2	0,6
5	50	33-18	610	1,6	0
6	80	7.5	610	0,8	0,3
7	50	17	610	$(0.22*5) + (0.25*4) = 2.1$	0,4
8	64	8.5	610	4,2	1,1
9	48	43	610	0,5	0,1
10	50	17	610	3,4	1
11	64	16	610	2,2	0,2
12	50	17	610	0,22	0,38
13	64	13-8-13	610	3	0
14	70	6	610	0,45	0,5
15	82	3.2	610	infinite	0
16	58	24	610	2,2	1
17	64	8.5	610	2,1	0,6
18	60	20-9	610	$1.1*3=3.3$	0,6
19	74	9.5	610	2,5	1,1
20	52	34	610	$(2.2*3) + (0.2*2) = 7$	1,3
21	66	7	610	0,53	0,2
22	64	14-8-14	610	3,1	0
23	62	8.5	610	1	0,3
24	50	17	610	$(0.35*3) + (0.13*2) = 2$	0,6
25	74	9.5	610	12	1

Рекомендации по применению

1. При использовании интенсивность массажного воздействия должна быть отрегулирована в соответствии с ощущениями, которые не должны вызывать дискомфорт.
2. Если на вашей коже видны красные пятна на месте наклеек электродов, следует уменьшить интенсивность стимуляции импульсами или прекратить использование.
3. Во время массажа, если вы чувствуете легкий дискомфорт на поверхности кожи (зуд, покалывание), это нормальное явление. После окончания процедуры ощущение исчезнет.
4. По окончании использования электродных наклеек следует снимать их с разъема провода, нельзя тянуть электродные провода напрямую. При использовании избегайте отсоединения проводов, надежно прикрепляйте электроды.
5. Перед использованием электродов убедитесь, что ваша кожа в районе массажа чистая и не имеет повреждений. И перед массажем стоп убедитесь, что подошва чистая и сухая.
6. Пожалуйста, после использования прибора отсоедините блок питания от розетки 220 В, а также извлеките разъем питания из гнезда «DC» на главном блоке.
7. Не используйте прибор во время сна.
8. Не используйте прибор при головной боли, отеках, при недостаточном питании, избыточном питании или переутомлении.
9. Немедленно прекратите использование прибора, если вы чувствуете дискомфорт и тошноту при использовании.
10. Желательно использовать прибор каждый раз не более 25-35 минут.

Внимание!

Массаж и занятия должны быть приятными и комфортными, вызывать приятное ощущение в стимулируемых областях тела, улучшать самочувствие и повышать общий тонус организма. Если использование прибора доставляет вам боль или неприятные ощущения, то перед повторным занятием проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Эффект применения

Регулярное применение данного прибора способствует:

- устранению стресса и усталости, снятию эмоциональной нагрузки,
- поддержанию тонуса мышц,
- избавлению от скованности и тяжести в мышцах при повышенных физических нагрузках и после тренировок, или наоборот при малоподвижном образе жизни и сидячей работе,
- устранению застойных явлений и улучшению кровообращения,
- улучшению качества сна и общего самочувствия, восполнению жизненных сил.

Массажер для тела PLANTA EMS-450 использует в основе методы EMS, рефлексотерапии и традиционной теории акупунктуры восточной медицины. Это компактное устройство помогает тем, кто страдает от тяжести, онемения или отека ног, суставов ног или рук, длительных нагрузок или тренировок.

Просто поставьте ноги на подушечки массажера на 25 минут, и вы получите мгновенную и полноценную помощь в борьбе с усталостью ног.

1. EMS

Мышцы и вены ног выступают в качестве "второго сердца", помогая крови циркулировать в общей кровеносной системе. Плохая циркуляция крови вызывает застой крови в венах, создавая потенциально опасные клапаны и ослабляя наше "второе сердце". Прибор использует EMS волны (Электрическая Миостимуляция) для стимулирования мышц и нервных окончаний на стопах ног. Электрические импульсы создают насосное действие, в результате чего мышцы ног сокращаются и расслабляются ритмично, толкая кровь к вашему сердцу. С учетом значительного увеличения кровотока, из организма активизируется вывод шлаков и жидкости.

2. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Ваши ноги и руки имеют рефлекторные точки, которым соответствуют органы, железы и другие части тела. Разместите ноги или руки на подушечках массажера для стимуляции этих точек. Это поможет снять напряжение, улучшить кровообращение и сбалансировать энергетический поток ЧИ (или Ци).

3. АКУПРЕССУРА

Акупрессура основывается на теории потока энергии ЧИ (или Ци) по каналам системы нашего организма (или меридианам). Есть более 400 акупунктурных точек, расположенных вдоль каналов нашего тела, которые связаны со здоровьем наших жизненно важных органов.

Схема активных точек стоп



Применяя электроды совокупно с платформой на акупунктурных точках для стимуляции, прибор восстановит свободный поток энергии, приведет тело в тонус.

Данная терапия приносит облегчение, восстановление равновесия в организме. Это также уменьшает спазмы мышц и способствует циркуляции крови.

Уход и обслуживание

Уход за прибором

Чистите корпус прибора только сухой тканью. Перед чисткой убедитесь, что прибор выключен. При появлении засаленных участков на ЖК-дисплее, протрите его слегка влажной мягкой тканью и вытрите насухо. Не используйте химические или абразивные средства для чистки и ухода за прибором.

Уход за электродами

Осматривайте электроды перед каждым использованием. Электроды многоразового применения могут вызывать легкое раздражение кожи, терять сцепление и выдавать меньшую эффективность, если пользоваться ими неправильно. По гигиеническим причинам каждой парой электродов может пользоваться только один человек. Для увеличения срока службы электродов, перед применением необходимо вымыть, обезжирить спиртосодержащей жидкостью и высушить участок кожи, на который будут накладываться электроды, а также удалить лишние волосы на данном участке кожи. Для обеспечения как можно более длительного сцепления электродов, их следует аккуратно очищать влажной, неволокнистой тряпкой или производить очистку нижней поверхности электродов струей теплой воды, затем очень аккуратно стряхнуть воду и дать подсохнуть на воздухе.

Перед очисткой под водой отсоедините соединительный кабель от электродов. По окончании процедуры приклейте защитную пленку к клейкой стороне электрода. Клейкую поверхность электродов необходимо мыть 1 раз после 30 применений или раньше, в случае их сильного загрязнения и плохого приклеивания к коже. Храните электроды в многоразовом пластиковом пакете. Отсоединяйте электроды, аккуратно подцепив и потянув за один из углов электрода. Делать это нужно плавно, без резких рывков. Если во время проведения процедуры один из пары электродов отсоединится, интенсивность импульса перейдет на самый низкий уровень, рекомендуется при этом нажать на кнопку «POWER» и зафиксировать электроды заново, затем нажать кнопку «POWER» и установить желаемую интенсивность.

Не тяните электроды за провода. Это может привести к повреждению как проводов, так и электродов.

Технические характеристики

Модель: EMS-450
Мощность: 12 Вт
Питание: 220-240В
Частота: 50/60 Гц
Размеры прибора: 43*32*7 см
Интенсивность регулируемая, в пределах от 0 до 90 мА (1000 Ом)
Вес платформы: 2 кг
Количество режимов: 25
Количество электродов: 12
Потребляемая мощность: 400 мА
Мощность блока питания: 9 В, 650мА
Материал: АБС пластик



Условия эксплуатации:

15°C – 30°C при относительной влажности воздуха 30-85%

Условия хранения:

0°C – 50°C при относительной влажности воздуха до 90%



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

Утилизация



Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.

Обнаружение неисправностей и обслуживание прибора

Неисправность	Причины	Устранение
Прибор выключается слишком быстро	Электродные пластины наложены неправильно	Наложите пластины на поверхность кожи правильно
Прибор выключается во время процедуры	Время процедуры закончилось и прибор выключился автоматически	Повторите процедуру или выключите прибор
	Неисправен электродный шнур	Замените электродный шнур
Наложить электронную пластину на кожу затруднительно	Не снята прозрачная пластиковая плёнка	Снимите плёнку с адгезионной поверхности электродной пластины
	Пластина наложена на кожу сразу после мытья	Просушите пластину
	Повреждена адгезионная поверхность пластины	Замените пластину
Адгезионные поверхности пластин слишком клейкие	Пластины использовались на потной поверхности тела	Поместите пластину на ночь в морозильную камеру
	Пластины промывались слишком долго и (или) слишком часто	
	Пластины хранились при слишком высокой температуре и влажности или под прямыми солнечными лучами	
Слабое ощущение стимуляции	Пластины установлены на тело неплотно	Прижмите пластины к телу плотнее
	Пластины перекрывают одна другую	Наложите пластины на тело без взаимного перекрытия
	Плохой контакт в месте подсоединения электродного шнура	Обеспечьте хорошее подсоединение электродного шнура
	Малая установленная интенсивность	Увеличьте интенсивность стимуляции
Покраснение или раздражение кожи при стимуляции	Сухая или загрязненная поверхность пластин	Промойте адгезионные поверхности пластин в течении 3-х сек. кончиками пальцев под слабой струей воды
	Повреждение адгезионных поверхностей пластин	Замените пластины

Гарантийные талон

Условия гарантии 1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие. 2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию. 3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях: - механических повреждений; - выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.; - использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых. 4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие. 5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами. 6. Гарантийный срок – 1 год. 7. Срок службы – 3 года. Дата изготовления указана на упаковке. Изготовитель: «Шеньжень Ас Тек Текнолоджи Ко., Лтд.» Адрес: 8Е Синь Бао Йи Индастриал блд. Хоу тинд виладж, бей тинг рд., Шаджинг, Шеньжэнь, Китай Импортёр / Уполномоченная организация: ООО «СмартТайм» 129090, Москва г, Протопоповский пер, дом 25, корпус Б, этаж 4, пом.І, ком.28 Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta-russia.ru +7 (495) 137-80-32 Товар сертифицирован  	Гарантийный талон Изделие: _____ Модель: _____ Дата продажи: _____ Торговая организация: _____ Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен. Ф.И.О. и подпись покупателя: _____ Вскрыл упаковку, проверил и продал. Ф.И.О. продавца: _____ М.П.
---	---