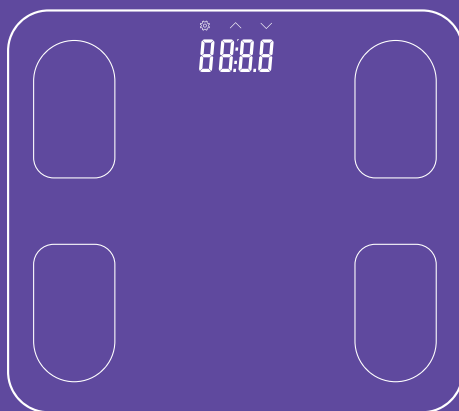


**Держу вес
под контролем!**



**Напольные весы
КТ-822**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

Содержание

Общие сведения.....	4
Комплектация	4
Устройство напольных весов	5
Подготовка к работе и использование.....	6
Чистка и обслуживание	10
Уход и хранение.....	10
Устранение неполадок	11
Технические характеристики	12
Меры предосторожности.....	13

Общие сведения

Электронные напольные весы обеспечивают высокую точность измерения, что очень важно людям, следящим за своим весом. Весы КТ-822 представляют современное поколение «умных» весов, поскольку выводят на дисплей разные параметры биоимпедансного анализа: вес, индекс массы тела, мышечную массу, костную массу, процентное содержание воды и жира в организме и уровень базального метаболизма.

Биоимпедансный анализ — метод диагностики тела человека посредством измерения импеданса — электрического сопротивления участков тела в разных частях организма. Такой анализ считается точным и помогает провести оценку состояния тела человека на соответствие принятым нормам.

Весы оснащены жидкокристаллическим дисплеем с крупным отображением цифр, что делает их использование максимально удобным. Платформа выполнена из высокопрочного полированного стекла, а прорезиненные ножки обеспечивают дополнительную устойчивость весам и предотвращают их скольжение по полу, что гарантирует безопасность во время взвешивания. Токопроводящие электроды вмонтированы в платформу, они необходимы для проведения биоимпедансного анализа.

Включение весов происходит автоматически, если встать на них. После взвешивания показания весов отображаются на дисплее, даже если сойти с весов.

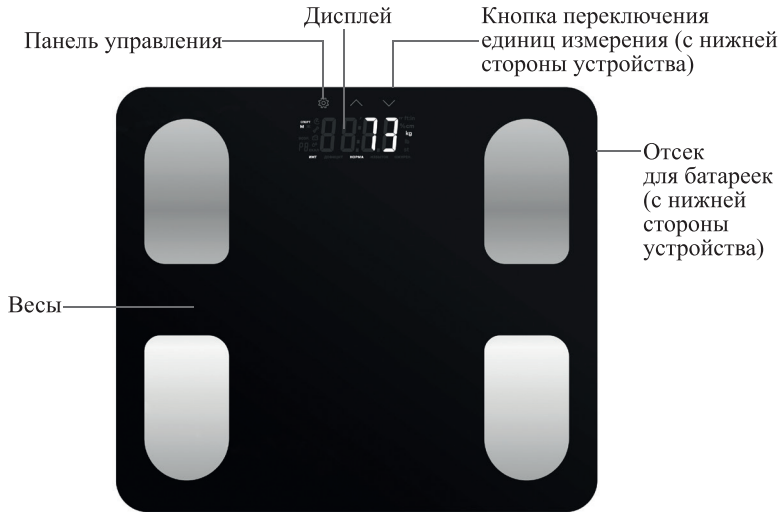
Весы работают от двух батареек типа ААА. Весы имеют стильный и привлекательный дизайн, благодаря чему впишутся в любой интерьер.

Комплектация

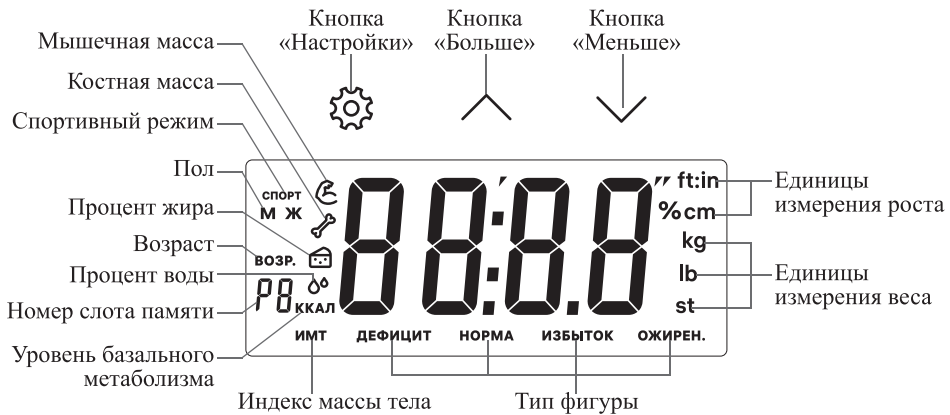
1. Весы с крышечкой отсека для батареек — 1 шт.
2. Батарейка типа ААА — 2 шт.
3. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
4. Коллекционный магнит — 1 шт.*

*опционально

Устройство напольных весов



Дисплей и панель управления



Весы автоматически включаются, когда вы встаете на них. Устройство отключается автоматически при отсутствии нагрузки через 10 секунд в режиме взвешивания или через 1 минуту, если перед этим вы вошли в режим настройки.

Кнопка переключения единиц измерения позволяет циклически переключать единицы измерения веса: «kg» (килограмм), «lb» (фунт), «st» (стоун). Единицы измерения отображаются в правой части дисплея. Если выставленная единица измерения веса — килограмм, единица измерения роста будет «cm» (сантиметр). Если выставленная единица измерения веса — фунт или стоун, единица измерения роста будет «ft:in» (фут:дюйм).

Кнопка «Настройки» позволяет перейти в режим настройки параметров и сохранять заданные значения. Нажимайте на кнопку «Настройки», чтобы циклически переключать настраиваемые параметры:

- *номер слота памяти* — на весах можно задать информацию о десяти разных пользователях, при этом на дисплее будут отображаться значения «P0»–«P9». Информация в слоте памяти сохраняется автоматически после того, как вы ее ввели или взвесились;
- *пол и спортивный режим* — позволяет задать пол, а также выбрать спортивный режим для тех, кто постоянно занимается спортом. Значения этого параметра переключаются циклически, при этом загорается соответствующий значок на дисплее: «М», «Ж», «Спорт М» и «Спорт Ж»;
- *рост* — позволяет установить рост, при этом на дисплее отображается единица измерения роста. Можно задать рост от 100 до 240 см с шагом 1 см;
- *возраст* — позволяет установить возраст от 10 до 80 лет с шагом 1 год.

Нажимайте на **кнопки «Больше»** и **«Меньше»**, чтобы настроить выбранный параметр. Зажмите и удерживайте кнопку «Больше» или «Меньше», чтобы значения роста и возраста изменялись быстрее.

После взвешивания на **дисплее** поочередно будут отображаться параметры проведенного анализа, при этом будет загораться соответствующий значок и единица измерения:

- процентное содержание жира в организме и тип фигуры;
- процентное содержание воды в организме;
- индекс массы тела;
- мышечная масса;
- костная масса;
- уровень базального метаболизма;
- вес.

Перечисленные параметры отобразятся на дисплее дважды, затем отобразится рост, возраст, и весы автоматически выключатся.

Подготовка к работе и использование

Достаньте весы и удалите все упаковочные материалы. Протрите устройство слегка влажной, а затем сухой мягкой тканью. Следите, чтобы внутрь устройства, в отсек для батареек, на дисплей, панель управления и кнопку переключения единиц измерения не попала вода.

Снимите крышку отсека для батареек. Установите 2 батарейки типа AAA × 1,5 В в отсек для батареек в соответствии с полярностью, указанной в отсеке и на самих батарейках. Установите крышку отсека для батареек на место.

Использование

1. Установите весы на ровную твердую горизонтальную устойчивую поверхность. Избегайте ковров и мягких поверхностей.

2. Нажмите ногой на весы, чтобы на дисплее появилась надпись «0.0 kg».
3. При необходимости настройте единицу измерения, нажимая на кнопку переключения единиц измерения. Единицы измерения переключаются циклически и отображаются на дисплее. У устройства три единицы измерения веса: «kg» (килограмм), «lb» (фунт), «st» (стоун). Также у устройства есть две единицы измерения роста, которые зависят от выбранной единицы измерения веса: «cm» (сантиметр) — если был выбран килограмм, и «ft:in» (фут:дюйм) — если был выбран фунт или стоун.
4. Для проведения биоимпедансного анализа перед взвешиванием задайте свой пол, рост и возраст.
 - Нажмите на кнопку «Настройки». На дисплее загорится значение роста (по умолчанию «000») и значок пола (по умолчанию «М»), номер слота памяти будет мигать. Нажимая на кнопки «Больше» и «Меньше», выберите один из десяти слотов, на дисплее будет мигать значение «P0»–«P9». Чтобы сохранить настройку и перейти к следующей, нажмите на кнопку «Настройки».
 - Значок пола на дисплее начнет мигать. Нажимайте на кнопки «Больше» и «Меньше», чтобы выбрать нужное значение параметра. При этом на дисплее будет мигать соответствующий значок: «М», «Ж», «Спорт М» и «Спорт Ж». Чтобы сохранить настройку и перейти к следующей, нажмите на кнопку «Настройки».
 - Значение роста на дисплее начнет мигать. Нажимайте на кнопки «Больше» и «Меньше», чтобы задать рост от 100 до 240 см с шагом 1 см. Нажмите и удерживайте кнопку «Больше» или «Меньше», чтобы значение роста изменялось быстрее. Чтобы сохранить настройку и перейти к следующей, нажмите на кнопку «Настройки».
 - На дисплее загорится значок «ВОЗР.», а значение роста сменится на значение возраста. Нажимайте на кнопки «Больше» и «Меньше», чтобы задать возраст от 10 до 80 лет с шагом 1 год. Нажмите и удерживайте кнопку «Больше» или «Меньше», чтобы значение возраста изменялось быстрее.
 - Чтобы завершить настройки, нажмите на кнопку «Настройки». На дисплее будет гореть номер слота памяти, значок пола и значение «0.0 kg».

Примечания. Через 10 секунд бездействия весы автоматически перейдут из режима настроек в режим взвешивания со всеми уже установленными для выбранного слота памяти настройками.

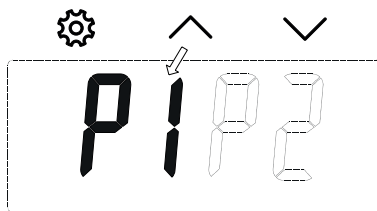
Если вы не зададите никаких настроек перед первым использованием, после взвешивания на дисплее отобразится только ваш вес.

5. Аккуратно встаньте на весы. Наступайте на металлические пластины на весах, они служат метками для правильного расположения стоп. Для получения биоимпедансного анализа взвешивайтесь босиком.

Примечание. При взвешивании в обуви или носках весы не смогут произвести биоимпедансный анализ, и на дисплее отобразится только ваш вес.

6. Во время взвешивания стойте неподвижно, избегайте резких движений и покачиваний, не переносите вес с одной ноги на другую или с носков на пятку и наоборот. После того, как значение веса зафиксируется, на дисплее появятся четыре значка «о». Продолжайте стоять на весах, пока все четыре значка не погаснут.

7. По окончании взвешивания сойдите с весов. На дисплее будут циклически отображаться параметры проведенного анализа:
 - процентное содержание жира в организме и тип фигуры;
 - процентное содержание воды в организме;
 - индекс массы тела;
 - мышечная масса;
 - костная масса;
 - уровень базального метаболизма;
 - вес.
8. После того как параметры проведенного анализа отобразятся дважды, на дисплее отобразится заданный рост, возраст, и весы автоматически выключатся.
9. Весы обладают функцией памяти и запоминают последний вес для каждого слота памяти. При следующем использовании весов не нужно заново вводить данные: вы сразу можете взвеситься, как описано в пунктах 5–6, весы автоматически определят подходящий слот памяти и проведут биоимпедансный анализ в соответствии с записанной в этот слот информацией.
10. Если ваш вес подходит для двух слотов памяти, после взвешивания на дисплее отобразятся их номера. Нажмите на кнопку «Больше», чтобы выбрать слот памяти, указанный слева, или на кнопку «Меньше», чтобы выбрать слот памяти, указанный справа. На дисплее отобразятся параметры проведенного анализа в соответствии с информацией, записанной в выбранный слот памяти.



11. Также при следующем взвешивании вы можете нажать на кнопку «Настройки» и выбрать необходимый слот памяти вручную. Через 10 секунд бездействия весы автоматически перейдут в режим взвешивания со всеми ранее установленными для этого слота памяти настройками.

Основные показатели биоимпедансометрии

Индекс массы тела (англ. *body mass index (BMI)*, ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы тела человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Рассчитывается по формуле: $ИМТ = \text{Вес (кг)} / \text{Рост}^2 (\text{м})$.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ разработана следующая интерпретация показателей ИМТ.

Индекс массы тела, кг/м ²	Соответствие между массой тела человека и его ростом
16 и менее	Значительный дефицит массы тела
16–18	Недостаточная масса тела (дефицит)
18,5–25	Норма
25–30	Избыточная масса тела (предожирение)
30–35	Ожирение I степени
35–40	Ожирение II степени
40 и более	Ожирение III степени

Процент жира в организме — это отношение имеющейся в теле жировой массы к общему весу тела.

Процент жира в организме женщин:

- 10–13% — минимально необходимый процент жира;
- 14–20% — спортивное телосложение;
- 21–24% — хорошая физическая форма;
- 25–31% — средний уровень физической формы;
- 32–45% — наличие лишнего веса;
- более 45% — ожирение.

Процент жира в организме мужчин:

- 2–5% — минимально необходимый процент жира;
- 6–13% — спортивное телосложение;
- 14–17% — хорошая физическая форма;
- 18–25% — средний уровень физической формы;
- 25–40% — наличие лишнего веса;
- более 40% — ожирение.

Базальный метаболизм (расход калорий) — минимальное количество энергии, расходуемое человеческим организмом для поддержания собственной жизнедеятельности. Эта энергия тратится на дыхание, кровообращение, переваривание пищи, поддержание температуры тела и т.д. Измеряется в калориях. Уровень базального метаболизма — это приблизительное количество калорий, которые вы бы сожгли, если бы целые сутки провели, ничего не делая.

Общее процентное содержание воды в организме — это количество воды в теле, выраженное в процентах. Вода играет жизненно важную роль во многих процессах, протекающих в организме, и входит в состав всех клеток, тканей и органов. Поддержание нормального значения общего процентного содержания воды в организме обеспечивает правильное функционирование всех систем организма и уменьшает риск возникновения проблем со здоровьем.

Мышечная масса — это совокупность скелетных, гладких и сердечных мышц.

Костная масса — это не то же самое, что вес всего скелета целиком. Это вес неорганических минеральных веществ, входящих в состав костей, например, кальция.

Важно следить за своей костной массой, поддерживать здоровье костей сбалансированным питанием, богатыми кальцием продуктами, а также физической активностью. Ниже в таблице приведено соотношение веса тела человека и костной массы в норме.

Для женщин			
Вес	<50 кг	50–75 кг	>75 кг
Костная масса	1,95 кг	2,23 кг	2,95 кг
Для мужчин			
Вес	<65 кг	65–95 кг	>95 кг
Костная масса	2,68 кг	3,31 кг	3,67 кг

Советы

Для получения более точного результата рекомендуем взвешиваться с утра до принятия пищи в одной и той же одежде.

Весы округляют вес до ближайшего значения, кратного 100 г. Если вы взвесились дважды, и показания отличаются на 100 г, это значит, что реальный вес находится между этими двумя значениями.

Устанавливайте весы на ровную горизонтальную поверхность. Если весы стоят на неровной или мягкой поверхности, то вес будет измеряться неправильно.

Для получения биоимпедансного анализа взвешивайтесь босиком. Если вы станете на платформу весов в носках, то анализ не будет выполнен. На дисплее отобразится только ваш вес.

Чистка и обслуживание

Протирайте весы сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Не используйте для чистки абразивные чистящие средства и жесткие губки. Не погружайте устройство в воду или под струю воды. Не допускайте попадания воды внутрь устройства, на дисплей, кнопку переключения единиц измерения и в отсек для батареек.

Уход и хранение

Храните весы в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. Во время хранения на весах не должно быть никаких предметов, чтобы датчики веса не были нагружены, в противном случае они могут выйти из строя. При продолжительном хранении извлеките батарейки и уберите весы в коробку или пакет для защиты от пыли.

Устранение неполадок

Устройство не включается, дисплей не горит

Возможная причина	Решение
Сели батарейки	Замените батарейки
Батарейки не установлены или установлены неправильно	Установите батарейки в соответствии с полярностью, указанной в отсеке для батареек и на самих батарейках

Весы показывают неправильный вес

Возможная причина	Решение
Весы установлены на неровной или наклонной поверхности или на ковре	Установите весы на ровную устойчивую горизонтальную поверхность
Вы двигались и переносили вес с одной ноги на другую во время взвешивания	Во время взвешивания стойте неподвижно, избегайте резких движений и покачиваний, не переносите вес с одной ноги на другую или с носков на пятку и наоборот

Нет параметров анализа

Возможная причина	Решение
Взвешивание происходило в обуви или носках	Повторите взвешивание, аккуратно встав на весы босиком. Стойте на весах около 5–10 секунд. Это время необходимо для проведения анализа
Не были заданы параметры роста, возраста и пола	Задайте необходимые параметры, как описано в главе «Использование»
Вы сошли с весов до того, как анализ был проведен	Сходите с весов только после того, как все четыре значка «о» на дисплее погаснут

Параметры анализа некорректные

Возможная причина	Решение
Вы указали неверный рост, возраст или пол	Если ввести неверные личные данные, параметры анализа могут быть некорректными. Измените данные на правильные
Вы двигались во время измерения	Стойте на весах неподвижно около 5–10 секунд. Это время необходимо для проведения анализа
Был выбран неверный слот памяти	Выберите слот памяти, в который вы сохраняли свои личные данные, как описано в главе «Использование»

Если возникла какая-нибудь неисправность, на дисплее отобразится сообщение об ошибке. Расшифровать код ошибки поможет следующая таблица.

Код ошибки	Возможная причина	Решение
ERR	Перевес	Максимальный вес, на который рассчитаны весы, — 180 кг. Не превышайте его во избежание повреждения устройства
LO	Низкое напряжение, батарейки садятся	Замените батарейки

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенной на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

1. Питание: ± 3 В (2 элемента AAA \times 1,5 В)
2. Класс защиты от поражения электрическим током: III
3. Минимальный вес: 5 кг
4. Максимальный вес: 180 кг
5. Единица шкалы измерения: 0,1 кг
6. Рабочий диапазон температур: 5–40 °С
7. Размер устройства: 300 \times 265 \times 22 мм
8. Размер упаковки: 316 \times 281 \times 36 мм
9. Вес нетто: 1,5 кг
10. Вес брутто: 1,6 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Чжуншань Кэни Электроникс Ко., Лтд. Норс Сайд оф 2 Флор энд Норс Сайд оф 3 Флор, Билдинг 1, №15 Хуаньмао 1 Роуд, Торч Дивелэпмэнт Зоун, Чжуншань Сити, Гуандун Провинс, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход из строя весов вследствие попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на дисплей, в область органов управления, на кнопку переключения единиц измерения и в отсек для батареек не является гарантийным случаем.

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте устройство только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
4. Не используйте устройство, если какие-либо части прибора повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
5. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться прибором только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с весами.

6. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.
7. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его и извлеките батарейки, если не используете прибор длительное время или перед проведением обслуживания. Помните, оставленный без присмотра прибор может стать источником возгорания!
8. Устанавливайте весы только на устойчивую горизонтальную поверхность на расстоянии не менее 10 см от стены. Не устанавливайте весы на ковровые покрытия.
9. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
10. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
11. Храните устройство в недоступных детям местах.
12. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
13. Не допускайте попадания жидкостей, порошков или посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на дисплей, панель управления, кнопку переключения единиц измерения и в отсек для батареек.
14. Не перегружайте весы. Резко не нагружайте и не ударяйте весы. Не допускайте падения весов.
15. Достаньте батарейки из весов, если они не используются долгое время.
16. Используйте только батарейки типа ААА с напряжением 1,5 В для весов. Устанавливайте батарейки, соблюдая полярность, указанную внутри отсека для батареек и на самих батарейках.
17. Элемент питания в данном устройстве является непerezаряжаемым. Если элемент питания исчерпал свой ресурс, замените его и сдайте на утилизацию.
18. Держите устройство вдали от источников тепла, а также от огня и искр.
19. Не превышайте максимальную нагрузку напольных весов — 180 кг.

IM-1



Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: vk.com/kitfort

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

info@kitfort.ru

8-800-775-56-87