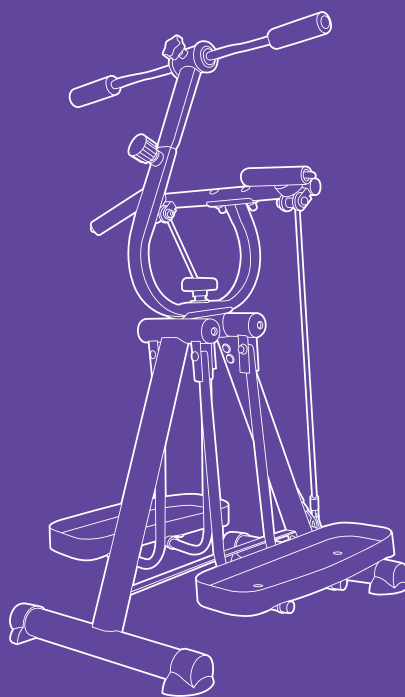


**ТВОЙ  
любимый  
тренажёр!**



**Велотренажер «2 в 1»  
КТ-6087**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

**8-800-775-56-87**

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

**[info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)**

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

## Содержание

Общие сведения.....	4
Комплектация .....	5
Устройство велотренажера «2 в 1» .....	6
Подготовка к работе и использование.....	8
Чистка и обслуживание .....	14
Уход и хранение.....	15
Устранение неполадок .....	15
Технические характеристики .....	15
Меры предосторожности.....	16
Другие товары Kitfort.....	18

## Общие сведения

Велотренажер «2 в 1» КТ-6087 — многофункциональное устройство, предназначенное для тренировки ног и рук. Тренажер поможет вам держать в тонусе мышцы ног и рук, улучшить подвижность и гибкость суставов, а также способствует улучшению координации движений.

Тренировки на велотренажере оказывают положительное влияние на организм человека в целом. При регулярных тренировках мышцы рук и ног становятся более развитыми. Занятия на велотренажере улучшают работу сердца, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Кроме того, занятия на велотренажере под любимую музыку помогут снизить уровень стресса и расслабиться в конце дня.

Основное преимущество велотренажера КТ-6087 в том, что тренироваться на нем очень комфортно. Все упражнения выполняются сидя на стуле. Так вы сможете проводить тренировку даже после тяжелого рабочего дня, например, во время просмотра любимого фильма.

Данный тренажер предназначен для тренировок с невысокой интенсивностью и не требует приложения больших усилий, но регулярное использование тренажера поможет вам поддерживать тонус мышц. Тренажер КТ-6087 позволяет проводить тренировки, полезные для вашего организма, при этом с небольшой затратой энергии и в спокойном темпе.

Тренажер имеет подвесные педали для тренировки ног. Педали качаются вперед-назад и влево-вправо для задействования разных групп мышц. Скользящее движение педалей тонизирует суставы и мышцы ног, улучшая кровоток и развивая мышцы. Подъем педалей в стороны помогает тренировать квадрицепсы и ягодичные мышцы.

Тренажер оснащен рулем с вращающимися ручками для тренировки рук. Сопротивление вращения ручек руля можно регулировать. Упражнения с рулем помогают повысить подвижность суставов плеч, локтей и запястий.

Велотренажер также имеет в комплекте два эспандера для дополнительных упражнений на руки. Упражнение на растяжку с эспандерами помогает укрепить и привести в тонус мышцы рук, груди и спины.

Одновременное использование руля и педалей улучшит координацию движений и укрепит ваши мышцы.

Устройство легко регулируется по высоте в трех положениях, что обеспечивает комфортное использование для людей любого роста.

При необходимости вы можете снять верхнюю часть тренажера с рулем и эспандерами и тренировать только ноги с помощью педалей.

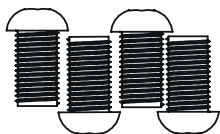
## Комплектация

1. Велотренажер — 1 шт.
  - Верхняя рама с ручкой регулировки высоты руля — 1 шт.
  - Нижняя рама — 1 шт.
  - Ручка для соединения верхней и нижней рам — 1 шт.
  - Руль с ручкой регулировки сопротивления руля и резиновыми накладками — 1 шт.
  - Горизонтальная стойка с двумя роликами — 1 шт.
  - Эспандер с карабином — 2 шт.\*
  - Педаль — 2 шт.
  - Крепление для педалей — 2 шт.
  - Металлический упор — 1 шт.
  - Ножка — 2 шт.
  - Основание ножки с противоскользящими упорами — 2 шт.
2. Комплект крепежа — 1 шт.
  - Барашковая гайка М10 — 1 шт.
  - Шайба Ф10×20 — 1 шт.
  - Шайба Ф10×28 — 1 шт.
  - Купольная гайка М8 — 2 шт.
  - Шайба Ф8×16 — 24 шт.\*\*
  - Изогнутая шайба Ф8×16 — 2 шт.
  - Гайка М8 — 10 шт.\*\*
  - Болт с купольной головкой и квадратным подголовком М8×30 — 2 шт.
  - Болт с шестигранным углублением под ключ М8×50 — 2 шт.\*\*\*
  - Болт с шестигранной головкой М8×30 — 4 шт.
  - Болт с шестигранным углублением под ключ М8×35 — 4 шт.
  - Болт с шестигранным углублением под ключ М8×16 — 8 шт.\*\*\*\*
  - Болт с шестигранным углублением под ключ М8×20 — 4 шт.\*\*\*\*\*
  - Шестигранный ключ с отверткой 5 мм — 1 шт.
  - Гаечный ключ 13/15 — 1 шт.
3. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
4. Коллекционный магнит — 1 шт.\*\*\*\*\*
  - \*прикреплены к горизонтальной стойке и роликам
  - \*\*4 шайбы и 2 гайки уже прикреплены к горизонтальной стойке и роликам,  
4 шайбы могут быть прикреплены к ножкам
  - \*\*\*уже установлены в горизонтальную стойку
  - \*\*\*\*4 болта могут быть установлены в ножки
  - \*\*\*\*\*4 болта установлены в нижнюю раму
  - \*\*\*\*\*опционально

## Устройство велотренажера «2 в 1»



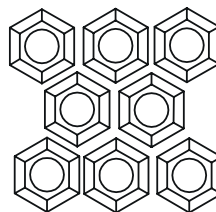
### Комплект крепежа



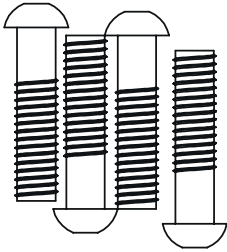
Болт с шестигранным углублением под ключ М8×16 (8 шт.)  
(4 шт. могут быть уже установлены в тренажер)



Изогнутая шайба Ф8×16 (2 шт.)



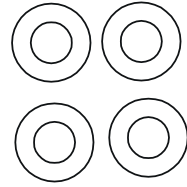
Гайка М8 (10 шт.)  
(2 шт. могут быть уже установлены в тренажер)



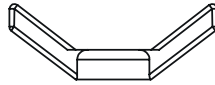
Болт с шестигранным углублением под ключ M8×35 (4 шт.)



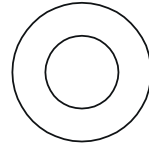
Болт с купольной головкой и квадратным подголовком M8×30 (2 шт.)



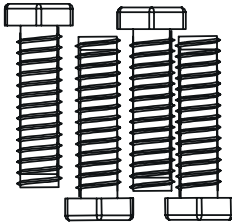
Шайба  $\Phi 8 \times 16$  (24 шт.) (8 шт. могут быть уже установлены в тренажер)



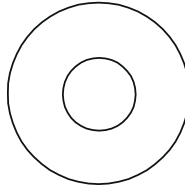
Барашковая гайка M10 (1 шт.)



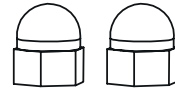
Шайба  $\Phi 10 \times 20$  (1 шт.)



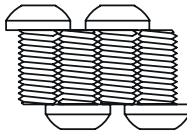
Болт с шестигранной головкой M8×30 (4 шт.)



Шайба  $\Phi 10 \times 28$  (1 шт.)



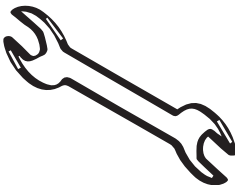
Купольная гайка M8 (2 шт.)



Болт с шестигранным углублением под ключ M8×20 (4 шт. уже установлены в тренажер)



Болт с шестигранным углублением под ключ M8×50 (2 шт. уже установлены в тренажер)



Гаечный ключ 13/15



Шестигранный ключ с отверткой 5 мм

С помощью *ручки регулировки высоты руля* можно установить удобную высоту руля. Велотренажер имеет 3 уровня высоты руля. Одно из отверстий на стойке *руля* совмещается с отверстием на *верхней раме*, затем в совмещенные отверстия нужно вставить ручку регулировки высоты руля и закрутить ее по часовой стрелке до упора. Когда тренажер собран, не обязательно откручивать ручку полностью. Немного открутите ручку регулировки, а затем потяните на себя внешнюю часть ручки и удерживайте ее так, поднимая или опуская руль. Отпустите ручку регулировки и поверните ее по часовой стрелке до упора.

*Ручка регулировки сопротивления руля* настраивает уровень сопротивления *ручек руля*. Чем выше сопротивление ручек, тем труднее крутить их. Чтобы увеличить сопротивление ручек руля, поверните ручку регулировки сопротивления руля по часовой стрелке, чтобы уменьшить — против часовой стрелки.

**Внимание!** Не становитесь и не садитесь на тренажер! Заниматься на тренажере можно только сидя на стуле.

## Подготовка к работе и использование

Перед первым использованием достаньте все части устройства из коробки и удалите все упаковочные материалы. Протрите все составные части устройства сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью.

### Сборка велотренажера

1. Наденьте ножки на основания так, чтобы отверстия на ножках и основаниях совпали, а кольцо для крепления эспандеров было внизу и было направлено наружу. Прикрутите к ним металлический упор с помощью болтов с шестигранным углублением под ключ M8×16 и шайб Ф8×16. Воспользуйтесь шестигранным ключом. Ориентируйте упор так, чтобы отверстия были внизу. После установки ножки будут под углом друг к другу.

**Примечание.** Болты с шестигранным углублением под ключ M8×16 и шайбы Ф8×16 могут быть с завода установлены в ножки.

2. Установите нижнюю раму в ножки и закрепите с помощью болтов с шестигранным углублением под ключ M8×16 и шайб Ф8×16. Воспользуйтесь шестигранным ключом с отверткой.

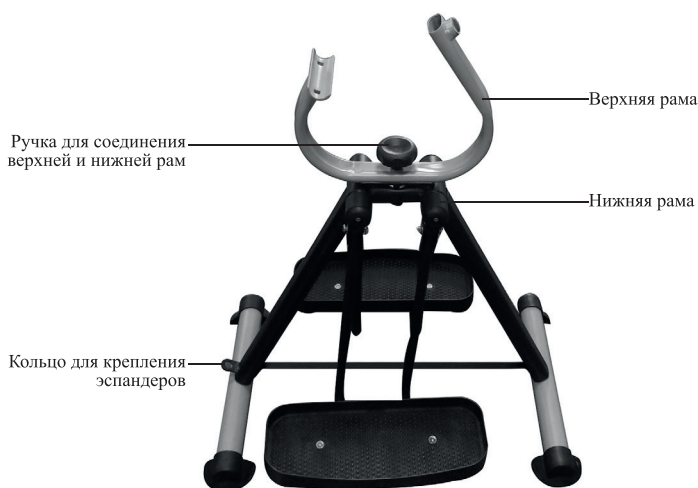




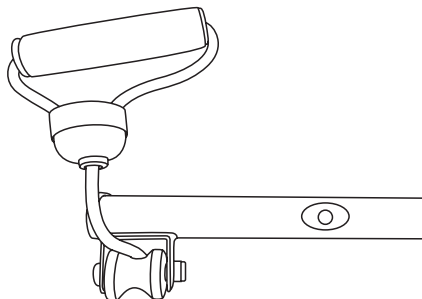
3. Установите крепления для педалей в нижнюю раму (горизонтальная площадка, соединяющая трубки должна быть направлена вверх), прикрутив их с помощью болтов с шестигранным углублением под ключ M8×35, шайб Ф8×16 и гаек M8. Шайба должна быть и со стороны болта, и со стороны гайки, гайки должны быть направлены внутрь. Воспользуйтесь гаечным и шестигранным ключами, одним ключом закручивайте, другим придерживайте.



4. Установите педали на горизонтальные площадки креплений для педалей и закрепите их с помощью болтов с шестигранной головкой M8×30, гайк M8 и шайб Ф8×16. Воспользуйтесь гаечным ключом. Гайки и шайбы должны быть под педалью.
5. Установите верхнюю раму на нижнюю так, чтобы горизонтальная площадка на верхней раме была над ножкой с кольцом для крепления эспандеров. Наденьте шайбу Ф10×28 на ручку для соединения верхней и нижней рам. Ручку для соединения верхней и нижней рам вставьте в совмещенные отверстия в верхней и нижней рамах. Со стороны нижней рамы наденьте на болт ручки шайбу Ф10×20 и закрутите барашковую гайку до упора, придерживая ручку и верхнюю часть тренажера рукой.



- Прикрутите ролики к горизонтальной стойке. Для этого сначала нужно правильно расположить горизонтальную стойку, ролики и эспандеры. Горизонтальную стойку ориентируйте так, чтобы отверстия, находящиеся в углублениях, были направлены вверх. Разместите один эспандер между стойкой и роликом так, чтобы ручка эспандера была направлена вверх. Затем наденьте шайбу  $\Phi 8 \times 16$  на болт с шестигранным углублением под ключ  $M8 \times 50$  и закрепите ими ролик на горизонтальной стойке, надев с другой стороны шайбу  $\Phi 8 \times 16$  и закрутив гайку  $M8$  с помощью гаечного и шестигранного ключей. Одним ключом закручивайте, другим придерживайте болт или гайку. Гайка должна быть с внутренней стороны. Аналогично установите ролик и эспандер с другой стороны горизонтальной стойки.  
**Примечание.** Эспандеры и ролики могут быть уже установлены на горизонтальную стойку с завода.



- Установите горизонтальную стойку на горизонтальную площадку верхней рамы так, чтобы ролики были направлены внутрь, в сторону руля. Прикрутите горизонтальную стойку к верхней раме с помощью двух болтов с купольной головкой и квадратным подголовком  $M8 \times 30$ , двух купольных гаек  $M8$  и двух изогнутых шайб  $\Phi 8 \times 16$ . При этом болты должны закручиваться со стороны горизонтальной стойки, а гайка с шайбой — со стороны верхней рамы. Воспользуйтесь гаечным ключом. Закручивайте гайки, придерживая болты рукой.
- Закрепите эспандеры с помощью карабинов на кольца для крепления эспандеров.
- Вставьте руль в переднюю часть верхней рамы и с помощью ручки регулировки высоты руля закрепите руль на одном из трех уровней, закрутив ручку по часовой стрелке. Если ручка уже была установлена в верхнюю раму или в дальнейшем, когда вам будет необходимо изменить высоту руля, не обязательно выкручивать ручку полностью. Немного открутите ручку регулировки, а затем потяните на себя внешнюю часть ручки и удерживайте ее так, поднимая или опуская руль. Отпустите ручку регулировки и поверните ее по часовой стрелке для фиксации.
- Закрутите ручку регулировки сопротивления руля в отверстии между ручками руля. Чтобы увеличить сопротивление ручек руля, крутите ручку регулировки по часовой стрелке, чтобы уменьшить — против часовой.  
**Примечание.** Ручка регулировки сопротивления руля может быть сразу установлена в руль.

### Использование

Установите велотренажер на твердую ровную горизонтальную поверхность. При необходимости установите прибор на нескользящий коврик, чтобы не повредить напольное покрытие. Устанавливайте устройство так, чтобы вокруг него было не менее 1 м свободного пространства. Рядом с устройством установите стул (со стороны руля, ручки регулировки высоты руля и сопротивления ручек руля должны быть направлены в сторону стула). Стул должен быть устойчивый и также находится на твердой ровной горизонтальной поверхности. Выбирайте стул такой высоты, чтобы при постановке ног на педали колени не находились слишком высоко (ориентируйтесь на картинку снизу).

**Внимание!** Не используйте стул на колесиках во избежание получения травм.



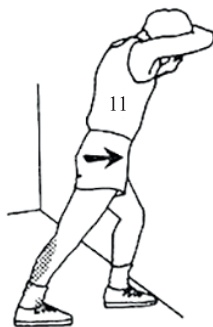
С помощью ручки регулировки сопротивления ручек руля вы можете настраивать уровень сопротивления ручек руля. Чем выше сопротивление, тем труднее крутить их. Для настройки сопротивления поворачивайте ручку регулировки сопротивления ручек руля против часовой стрелки (для уменьшения сопротивления) или по часовой стрелке (для увеличения сопротивления). Рекомендуется менять сопротивление ручек руля во время тренировки.

### *Разминка*

Перед использованием тренажера необходимо провести разминку, чтобы уменьшить риск возникновения судорог и мышечных травм.

1. Начните с ходьбы на месте в течение 3–5 минут. Поддерживаете темп, комфортный для вас.

2. Выполните наклоны головы по 5 раз в каждую сторону: влево, вправо, вперед, назад.
3. Разомните запястья: выполните 10–15 вращений вперед и назад.
4. Разомните голеностоп, поднимите одну ногу и выполните вращения поднятой стопой 10–15 раз. Затем повторите со второй ногой. Это упражнение можно выполнять сидя.
5. По очереди поднимите колени к груди 15–20 раз.
6. По очереди поднимите стопы к ягодичным мышцам 15–20 раз.
7. Выполните 10–15 приседаний.
8. Вращайте руки в плечевых суставах 15 раз.
9. Выполните боковые наклоны по 8 раз в каждую сторону.
10. Выполните наклоны вперед 10 раз. Старайтесь не сгибать колени.
11. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие.



**Примечание.** При возникновении болевых ощущений прекратите выполнение упражнений. Наклоны выполняйте плавно, без резких движений.

### *Тренировка*

**Внимание!** Не становитесь и не садитесь на тренажер! Заниматься на тренажере можно только сидя на стуле.

Во время тренировки держите спину прямо, не облокачивайтесь на спинку стула.

Начинайте тренировку постепенно. Не устанавливайте сразу высокое сопротивление ручек руля. Начинайте с низкого уровня сопротивления, а затем постепенно увеличивайте его.

Во время тренировки поддерживайте постоянный темп работы, без резких подъемов и спадов.

### *Упражнения на ноги*

Сядьте на стул и установите ноги на педали.

- Двигайте ногами вперед и назад по очереди: левая педаль вперед, правая — назад, затем наоборот.
- Двигайте обеими ногами вперед и назад.
- Двигайте ногами по диагонали: сначала одной ногой, затем другой.
- Разводите педали в стороны одновременно или каждой ногой по очереди.

### Упражнения на руки

Сядьте на стул и установите ноги на педали. Ноги должны быть на педалях для большей устойчивости.

- Настройте желаемое сопротивление ручек руля и крутите их вперед и назад.  
**Примечание.** Вы можете одновременно выполнять упражнения с педалями и крутить ручки руля, что позволит тренировать координацию движений.
- Возьмитесь за ручки эспандеров и потяните их на себя одновременно, при этом опираясь в педали.
- Потяните эспандеры на себя по очереди.
- Возьмитесь за ручки эспандеров так, чтобы ладони были повернуты внутренней стороной вверх, потяните эспандеры на себя.

Тренировка должна длиться не менее 12–15 минут.

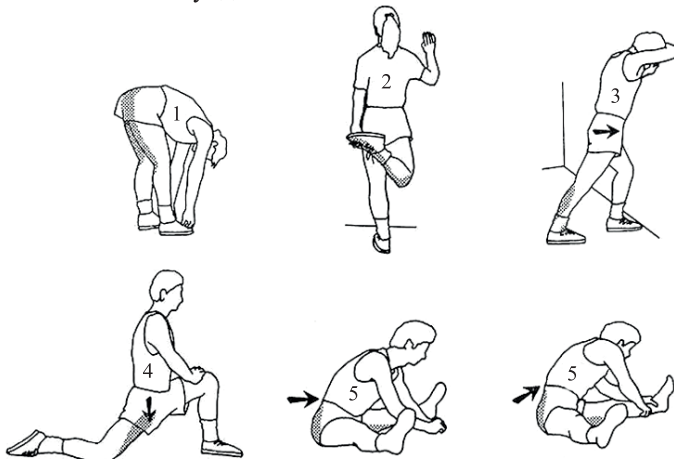
**Внимание!** При возникновении болевых ощущений прекратите выполнение упражнений.

### Заминка после тренировки

Никогда не прекращайте тренировку резко, пренебрегая стадией заминки. Эта стадия нужна, чтобы привести работу сердечно-сосудистой системы в нормальный режим и позволить мышцам быстрее восстановиться после физической нагрузки.

Выполните упражнения на растяжку:

1. Наклонитесь вперед и оставайтесь в таком положении 20–30 секунд. Старайтесь не сгибать колени.
2. Подтяните стопу к ягодичной мышце. Оставайтесь в таком положении на 10–15 секунд для каждой ноги.
3. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие в течение 10–15 секунд.
4. Сделайте выпад на одно колено и задержитесь в таком положении на 10–15 секунд для каждой ноги.
5. Сядьте на пол, разведите ноги в стороны настолько широко, как можете. Наклонитесь вперед, затем выполните наклоны к каждой ноге. Оставайтесь в каждом положении на 20–30 секунд.



### **Советы**

Тренировка на велотренажере должна включать стадии разминки и заминки, чтобы снизить риск возникновения судорог и мышечных травм.

Увеличивайте сопротивление ручек руля постепенно, начиная с низкого уровня.

Рекомендуемая длительность тренировки — не менее 12–15 минут. Для достижения наилучших результатов тренируйтесь 3 раза в неделю. Лучше проводить тренировки с умеренной нагрузкой регулярно, чем изредка заниматься высокоинтенсивными нагрузками.

Перед началом тренировки убедитесь, что вы удобно отрегулировали положение руля. Когда руки находятся на руле, спина должна быть прямой, а руки слегка согнуты в локтях.

Нажимайте на педаль всей площадью стопы, а не только пальцами ног, чтобы избежать судорог в стопах и икрах.

Не двигайте педали руками и держите руки подальше от движущихся механизмов. Не вставляйте предметы в отверстия велотренажера.

При занятиях на велотренажере не наклоняйтесь в стороны слишком сильно, чтобы не потерять равновесие.

Используйте для тренировки удобную спортивную одежду и обувь. Не надевайте слишком свободную или слишком обтягивающую одежду. Не занимайтесь на велотренажере босиком.

Максимальный вес пользователя — 120 кг.

Во время тренировки соблюдайте питьевой баланс.

Прекратите тренировку, если вы почувствовали резкую боль, стеснение в груди, сильную одышку, головокружение, тошноту. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировки.

При наличии сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата перед использованием велотренажера необходимо проконсультироваться с врачом.

Дети могут заниматься на тренажере под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства, если их роста хватает, чтобы достать до педалей и руля. Следите за тем, чтобы маленькие дети не играли на тренажере или рядом с ним, чтобы не получить травм.

## **Чистка и обслуживание**

Протирайте велотренажер сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Избегайте попадания порошков, жидкостей и посторонних предметов внутрь корпуса устройства. Периодически проверяйте, чтобы все составные части устройства были надежно закреплены.

## Уход и хранение

Перед длительным хранением разберите тренажер и уберите его в коробку или пакет для защиты от пыли. Храните велотренажер в сухом и прохладном месте, недоступном для детей.

## Устранение неполадок

### Ручки руля вращаются слишком туго или слишком легко

Возможная причина	Решение
Вы не отрегулировали сопротивление ручек руля	Чтобы увеличить сопротивление ручек руля, поверните ручку регулировки сопротивления руля по часовой стрелке, чтобы уменьшить — против часовой стрелки

### Не получается изменить высоту руля

Возможная причина	Решение
Вы не тянете внешнюю часть ручки регулировки высоты руля на себя	Немного открутите ручку регулировки, а затем потяните на себя внешнюю часть ручки и удерживайте ее так, поднимая или опуская руль. Отпустите ручку регулировки и поверните ее по часовой стрелке для фиксации

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес [info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru), приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенную на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на [osh@kitfort.ru](mailto:osh@kitfort.ru).

## Технические характеристики

1. Максимальный вес пользователя: 120 кг
2. Тип тренажера: механический
3. Размер устройства: 500 × 600 × 1010 мм
4. Размер упаковки: 555 × 420 × 129 мм
5. Вес нетто: 8,5 кг
6. Вес брутто: 10,0 кг



Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Производитель: Чжэцзян Майбу Интелиджэнт Индастри Ко., Лтд. №5 Фужун Роуд, Байхуа Шань Индастри Дистрикт, Икономик Дивелэпмэнт Эриа, Уи, Цзиньхуа, Чжэцзян, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), [info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте [kitfort.ru](http://kitfort.ru)

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

### **Условия гарантии**

Механическое повреждение корпуса и частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход устройства из строя вследствие попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства не является гарантийным случаем.

## **Меры предосторожности**

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте велотренажер только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться велотренажером только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с прибором.



4. Контролируйте использование тренажера, когда рядом находятся дети или домашние животные.
5. Устанавливайте прибор только на устойчивую твердую ровную горизонтальную поверхность. При необходимости воспользуйтесь защитным покрытием для пола. Устанавливайте устройство так, чтобы вокруг него было не менее 1 м свободного пространства.
6. Не допускайте падения тренажера и не подвергайте его ударам.
7. Храните устройство в недоступных детям местах.
8. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
9. Избегайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства.
10. При наличии сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата перед использованием велотренажера необходимо проконсультироваться с врачом.
11. Если во время тренировки вы почувствовали резкую боль, стеснение в груди, сильную одышку, головокружение, тошноту, прекратите тренировку. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировку.
12. Не двигайте педали руками и держите руки подальше от движущихся механизмов. Не вставляйте предметы в отверстия велотренажера.

IM-1

## Другие товары Kitfort



### Аэрогриль КТ-2235

- 5 автоматических программ + ручные настройки
- емкость корзины — 2,6 л
- мощность 1300 Вт

### Вертикальный пылесос КТ-5105

- 2 в 1: вертикальный и ручной пылесос
- емкость пылесборника — 900 мл
- мощность 600 Вт



### Настольные часы КТ-3309

- беспроводная зарядка Qi
- 3 режима подсветки
- встроенный будильник

### Вакууматор КТ-1526

- автоматическая упаковка
- вакуумирует сухие и влажные продукты
- режим вакуумирования в контейнеры







## Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: [vk.com/kitfort](https://vk.com/kitfort)

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

[info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)

8-800-775-56-87