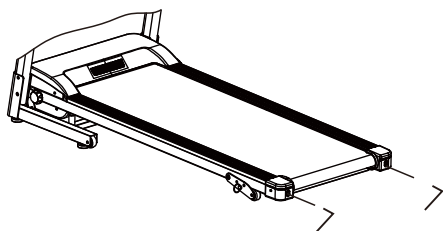


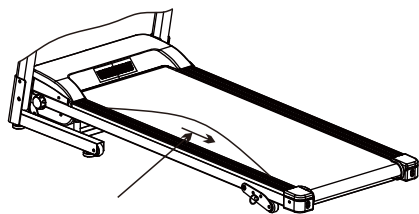
Регулировка бегового полотна

1. Когда беговая дорожка перемещается влево, поверните регулировочный винт по часовой стрелке слева на 1-2 оборота. Затем выполните тестовый запуск. Если смещение все ещё присутствует, повторите описанные выше действия.
2. Когда беговая дорожка переместится вправо, поверните регулировочный винт справа по часовой стрелке на 1-2 оборота. Затем выполните тестовый запуск. Если смещение все ещё присутствует, повторите описанные выше действия.
3. Если беговая дорожка натянута слишком туго, это вызывает дополнительное сопротивление. Пожалуйста, отрегулируйте винты с обеих сторон на 1-2 оборота против часовой стрелки, ослабьте полотно до тех пор, пока скольжение / пауза не прекратятся. Когда беговой ремень слишком затянут, это вызовет более сильное сопротивление. Если он слишком ослаблен, отрегулируйте винты, повернув их по часовой стрелке.

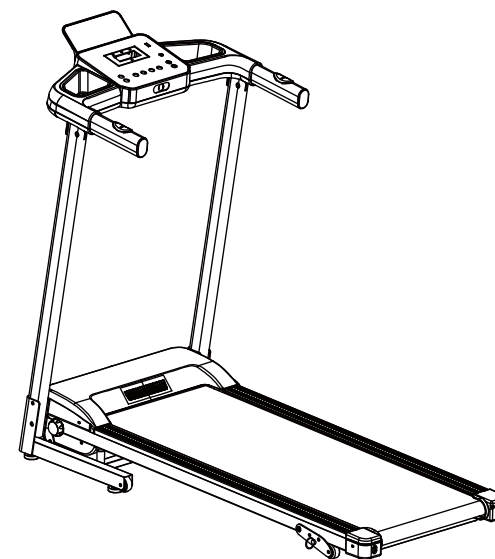


Используйте смазку

Расположение: середина нижней части бегового полотна.
При добавлении смазки, впрысните её в центр под беговое полотно. Сверху надавите руками, вращая полотно, чтобы смазка распределилась равномерно.



Руководство по сборке и эксплуатации Электрическая беговая дорожка Sundays Fitness ES-T4004



Внимательно прочтите данное руководство перед использованием беговой дорожки и сохраните его для дальнейших обращений.

Основные параметры беговой дорожки

1. Эксплуатационная площадь: 1000 * 400 мм
2. Максимальный вес пользователя: 120 кг
3. Размер: (Д * Ш * В) 1380 * 620 * 1140 мм
4. Размер в сложенном виде: (Д * Ш * В) 500 * 620 * 1280 мм
5. Скорость: 1-14 км/ч
6. Режим: "Ручной"; "Таймер"; "Подсчёт расстояния"; "Подсчёт времени"; "Подсчёт калорий"; "Авто".
7. 12 спортивных режимов могут быть настроены в соответствии с собственными потребностями.

Безопасность

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

- Пожалуйста, не используйте беговую дорожку при болезни, усталости и в состоянии алкогольного опьянения.
- Дети могут использовать беговую дорожку в сопровождении взрослых.
- Пожалуйста, надевайте подходящую для спорта удобную одежду.
- Начните с подходящих тренировок по Вашим физическим возможностям, так как чрезмерные физические нагрузки могут повлиять на здоровье.
- Грузоподъемность составляет 120 кг, перегрузка может привести к повреждению.

ВНИМАНИЕ!

- Беговая дорожка предназначена для домашнего использования, пожалуйста, избегайте коммерческого использования.
- Избегайте использования в местах близкого расположения источника огня.
- Тренируйтесь на большом пространстве без какой-либо опасности.
- Под беговую дорожку желательно постелить коврик чтобы избежать повреждения поверхности пола.

Если вы не пользуетесь беговой дорожкой долгое время, то не стоит оставлять для хранения в местах:

- А. Перегрева, в холодном месте.
- В. На открытом воздухе, под прямыми солнечными лучами.
- С. Рядом с газовой плитой, рядом с камином.
- Д. Влажные помещения.
- Е. Место скопления сажи, водяного пара.

Пожалуйста, не используйте беговую дорожку на неровных поверхностях.

Описание ошибок

E01: Нарушена связь между электроникой и контроллером

Решение	Линия связи заблокирована между электроникой и контроллером	Пожалуйста, подключите заново или замените линию связи
	Электроника не подаёт сигнала	Замените электронику
	От контроллера нет сигнала	Замените контроллер

E02: Контроллер не определяет напряжение в моторе

Решение	Моторный кабель не подключён	Проверьте соединение
	Нет выходного напряжения или отклонение от нормы	Замените контроллер
	Мотор не работает	Замените мотор

E03: Мотор работает, контроллер не может проверить сигнал скорости

Решение	Моторный кабель не подключён	Проверьте соединение
	Отклонение от нормы	Замените контроллер

E05: Мотор работает, сила тока превышает номинальную

Решение	Нагрузка мотора беговой дорожки превышает номинальный ток	Подключите к сети в пределах номинальной силы тока мотора
	Проблемы со сборкой мотора, его вызывающие блокировку или сопротивление	Проверьте конструкцию беговой дорожки
	Отказ системы управления	Замените контроллер

E07: Монитор не может проверить сигнал ключа безопасности

Решение	Ключ безопасности	Подключите ключ безопасности правильно
	Неисправность системы электронного ключа безопасности	Замените электронику

9. Отображение на дисплее

	Начальное значение	Установить начальное значение	Диапазон настройки	Диапазон отображения
Время (мин:сек)	0:00	1 0:00	5:00-45:00	0:00~ 45:00
Скорость (км/ч)	0.0	N/A	N/A	1-12.8
Расстояние (км)	0.0	1.0	1.0-99.0	0.0-99.9
Калории	0	50	20-990	0-999
Пульс (сек/мин)	N/A	72	72-199	N/A

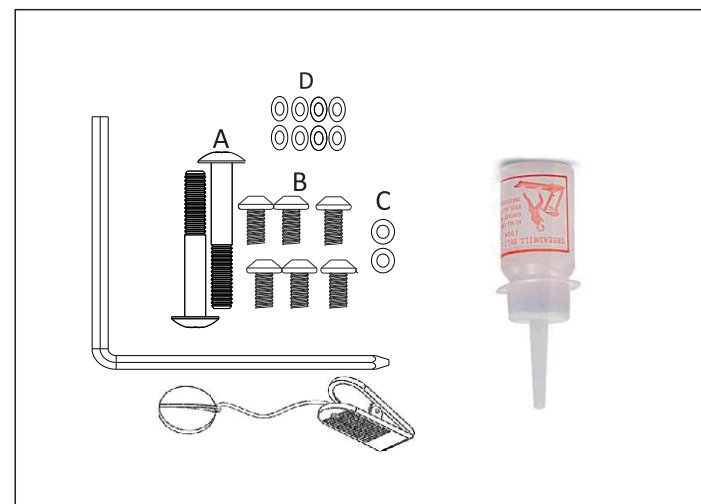
График: Набор программ P1-P12

Период Формула		Установленное время /период 10 = Время выполнения и период простоя									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Комплектность

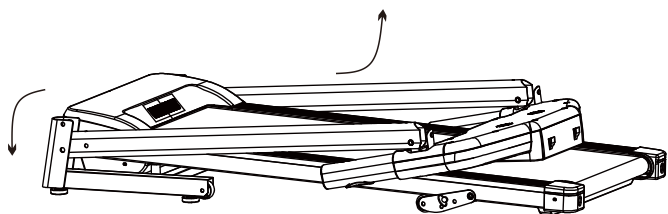
Основание		Руководство пользователя+ упаковка запчастей	
Ограничитель		Регулировочный винт	

Набор запчастей (многофункциональный)

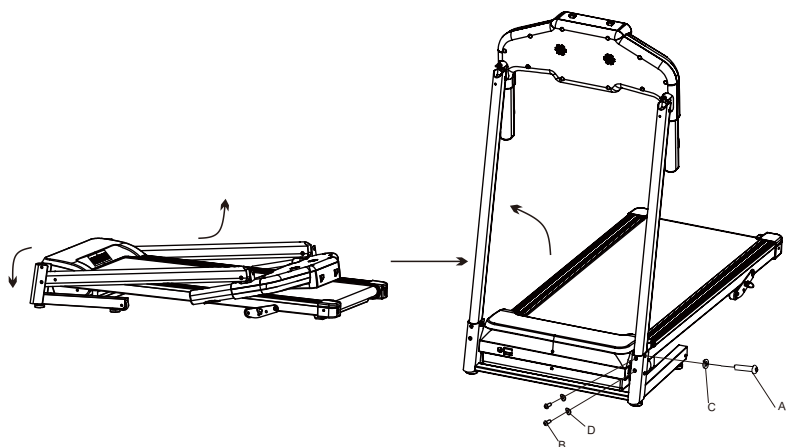


Сборка

1. Достаньте беговую дорожку из коробки и поместите её на ровный пол, следуйте стрелкам на рисунке, потяните стойку вверх и сложите каркас.



2. Достаньте винт А. М8 * 45 из набора запчастей и прикрепите левую и правую стойки и основание вместе с шайбой С. Закрепите ограждение и колонну винтом М8 * 16 и шайбой D. Затяните винт гаечным ключом.



С. Автоматический режим

В режиме начальной настройки или режиме ожидания нажмите кнопку, чтобы войти в автоматический выбор программ. В это время в окне отображается 10:00 мин, с помощью кнопок +/- устанавливается желаемое время, от 5:00 до 45:00 мин, нажмите кнопку Start для входа в автоматическую программу.

7. Спящий режим

Когда беговая дорожка перестаёт работать более чем на 10 мин, она переходит в спящий режим. Нажмите любую кнопку для включения дисплея и продолжения работы.

8. Ключ безопасности

При использовании необходимо задать положение ключа безопасности. Ключ безопасности предназначен для того, чтобы предотвратить травмирование на беговой дорожке, если пользователь оступится или потеряет контроль над скоростью. Отсоединение ключа от консоли приведет к автоматической остановке бегового полотна. При отсутствии ключа безопасности, дорожка будет издавать короткие звуковые сигналы и на дисплее будет отображаться E07.

3. Инструкция ЖК-дисплея

ЖК-дисплей отображает: Speed (Скорость), Time (Время), Distance (Дистанция), Calories (Калории).

4. Кнопки

Быстрые клавиши 4 (3, 6, 9, 12)

“Start” кнопка Старт “Stop” кнопка Стоп

“Program” кнопка Программа “Mode” кнопка Режим

“Speed+” кнопка Скорость+ “Speed-” кнопка Скорость-

5. Функции кнопки

“Start” – запуск мотора

“Stop” – остановка мотора

“Program” – автоматический выбор программы

“Mode” – выбор режима обратного отсчета

“Speed+/-” - Отрегулируйте скорость при беге, отрегулируйте значение параметра при настройке

“Speed Shortcuts” - Прямой выбор значения скорости во время бега

6. Режимы спорта

А. Ручной режим

Войдите в начальный режим ожидания, затем нажмите кнопку Пуск, войдите в ручной режим.

В. Режим обратного отсчёта

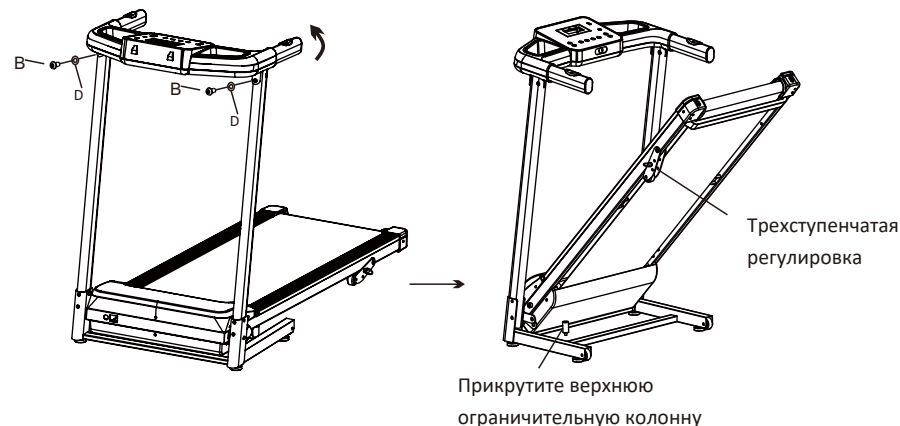
1. Режим обратного отсчёта времени: в начальном режиме ожидания нажмите **Pin**, где в окне отображается 10:00 минут и с помощью кнопок +/- установите желаемое время работы, установите диапазон 5:00-45:00 мин, нажмите кнопку **start**.

2. Режим обратного отсчёта расстояния: в начальном режиме ожидания нажмите кнопку **mode**, в окне выберите время от 1.0 км изменяя кнопками +/- настройте от 1.0 до 99.0 км, нажмите кнопку **Start**.

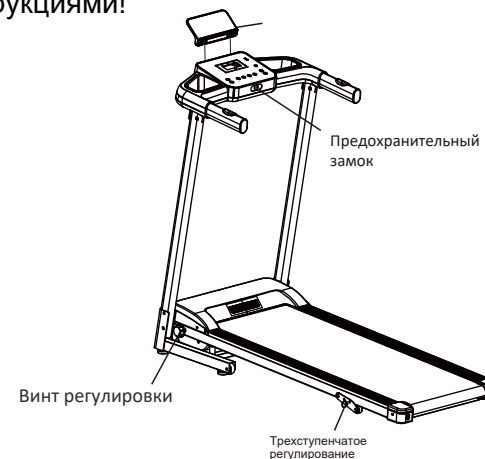
3. Режим обратного отсчёта калорий: в начальном режиме ожидания нажмите кнопку **mode**, с помощью кнопок +/- установите нужное значение от 20 до 990, нажмите кнопку **Start**.

3. Как показано на следующем рисунке: Прижмите раму подлокотника к стойке. Закрепите левую и правую стороны плоскими накладками B.M8*16 и D соответственно.

Прикрутите ограничительные стойки к основанию, одновременно складывая основную раму. Сложите обратно на место с помощью трехкомпонентного регулятора, следуя предупреждению.



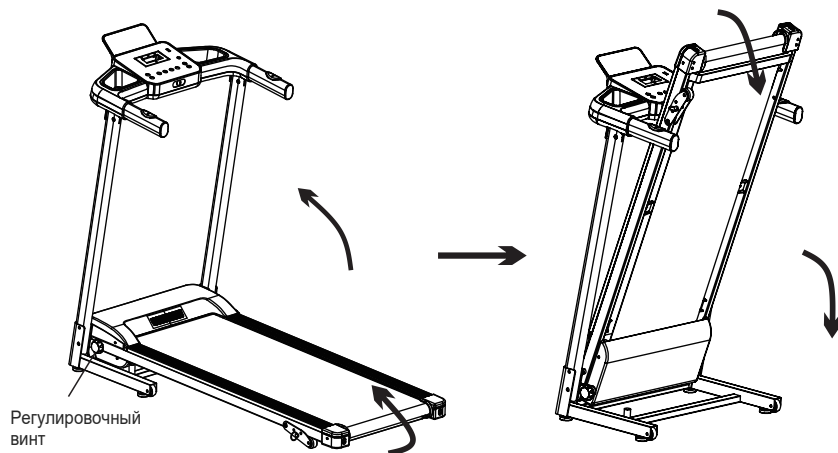
2. Вставьте держатель IP в соответствующий паз крышки, как показано ниже, чтобы облегчить размещение мобильного телефона. Данное изделие имеет функцию ручной регулировки. Регулировочные отверстия с обеих сторон позволяют регулировать наклон тренажера для увеличения интенсивности упражнений. Для регулировки поверните винт регулировки. Подключите питание, включите выключатель, установите предохранитель и используйте в соответствии с инструкциями!



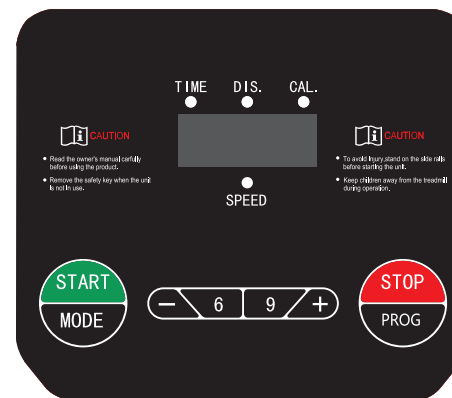
Раскладка и складывание

При складывании левой рукой отвинчивается следующая регулировочный винт, правой рукой платформа складывается вверх и фиксируется.

При раскладывании левая рука отвинчивает ручку на поручне прибора, чтобы откинуть беговое полотно на 30-40 градусов назад



Инструкции по эксплуатации дисплея



1. Описание

Treadmill parameter; Sport parameter; Sport mode; Manual mode; Mode; Program mode. (Параметр беговой дорожки; параметр спор-та; спортивный режим; ручной режим; режим; программный режим.)

2. Значения параметров

- ✓ Минимальная скорость 1km/h
- ✓ Максимальная скорость 14km/h
- ✓ Максимальное тренировочное время: 45 мин в параметре Время
- ✓ Минимальное тренировочное время: 5 мин в параметре Время
- ✓ Максимальная дистанция: 99км в параметре Дистанция
- ✓ Минимальная дистанция: 1 км в параметре Дистанция
- ✓ Максимальный расход калорий: 990cal в параметре Калории
- ✓ Минимальный расход калорий: 20cal в параметре Калории
- ✓ Минимальное время: 5 мин в режиме программ (P1-P12)
- ✓ Максимальное время: 45 мин в режиме (P1-P12)