

Содержание

Введение	8
Что такое закон позитивизма?	9
Возвращение к своей сущности	10
Мой путь	12
Исцеление посредством осознания пяти слоев	16
Как работать с картами	22
Советы по раскладам	30
Очищение и ритуалы	33

ТОЛКОВАНИЕ КАРТ

Физическое исцеление	36
1. Я проникаю в корень своего физического дискомфорта, чтобы понять его причины и исцелиться	37
2. Исцеляя разум, я исцеляю тело	39
3. Мое тело отражает мое энергетическое состояние	41

4. Я позволяю исцеляющей энергии сердца
избавить мое тело от дискомфорта 43
5. Я прислушиваюсь к голосу своего тела;
оно дает знать, что именно мне нужно 45
6. Я одариваю благом свое тело, насыщая его
питательными продуктами 47
7. Движение помогает течь моей энергии
и эмоциям 49
8. Я знаю, когда моему телу нужно отдохнуть .. 51
9. Мое тело знает, как самоисцелиться 53
10. Я слежу за циклами своего тела 55

- Ментальное исцеление** 57
11. Я хозяин своего разума 58
12. Мой разум спокоен, как тихое озеро 60
13. Я отпускаю негативные мысли о себе
и своей жизни 62
14. Когда мой разум неподвижен,
я слышу свой внутренний голос 64
15. С помощью своих мыслей я творю
вместе со всей Вселенной 66
16. Я отпускаю все ограничивающие мысли,
которые сдерживают меня 68
17. Мои мысли наполнены силой и любовью ... 70

18. Вне своего разума я — сознание
в человеческом облике 72
19. Я концентрирую свои мысли на изобилии
и благодарности 74
20. Я нахожу ответы в своих снах 76
- Эмоциональное исцеление** 78
21. Я прощаю и отпускаю прошлое,
чтобы исцелить свою жизнь 79
22. Я испытываю ощущение заземленности
и защищенности 81
23. Я спокоен и чувствую себя в безопасности
посреди хаоса 83
24. Мое сердце открыто для принятия любви... 85
25. Я освобождаюсь от эмоций, которые
не приносят мне пользы 87
26. Мое сердечное пространство —
это обильный источник 89
27. Я выбираю путь любви и преданности 91
28. Я использую эмоции как топливо
для своего жизненного пути 93
29. Покоясь в священной утробе, я исцеляюсь.. 95
30. Когда я исцеляюсь, исцеляется весь мир 97

Энергетическое исцеление	99
31. У меня есть здоровый и стабильный жизненный фундамент (корневая чакра) . . .	100
32. Реки творчества и чувственности текут в моем нижнем даньтяне (сакральной чакре)	102
33. Моя энергия и замыслы огромны, как солнце (чакра солнечного сплетения) . .	104
34. Я заслуживаю право получать и дарить любовь (сердечная чакра)	106
35. Я слышу, высказываю и выражаю свои мысли и чувства (горловая чакра)	108
36. Благодаря медитации я ясно вижу сквозь пелену иллюзий (чакра третьего глаза)	110
37. Я открываюсь для Божественного руководства и поддержки, чтобы исцелить свою жизнь (коронная чакра)	112
38. У меня есть энергетическое тело и сила, чтобы изменить себя и свою жизнь	114
39. Пребывая в потоке своей энергии, я нахожусь в потоке энергии жизни	116
40. Я отпускаю энергию, которая блокирует мой внутренний вибрационный поток	118

Духовное исцеление	120
41. Моя душа эволюционирует, когда я осознаю ее путь.....	121
42. Я отпускаю страхи, обитающие в моей душе	123
43. Благодаря вере и надежде я получаю Божественное руководство	125
44. В молитве я общаюсь со Вселенной как с самым близким другом.....	127
45. Я нахожусь в единстве с бесконечным сознанием	129
46. Я полностью подчиняюсь своему пути	131
47. Я принимаю свою жизнь такой, какая она есть	133
48. Бог всегда поддерживает и направляет меня	135
49. Жизнь — это сон во сне	137
50. Я подключаюсь к силе и мудрости своих предков	139
<i>Об иллюстраторе</i>	141
<i>Об авторе</i>	142

Введение

Вы обладаете силой, необходимой для исцеления собственного тела и души, а также прошлых, нынешнего и будущих поколений своего рода. Вы обладаете силой не только для внутреннего исцеления, но и для трансформации. Я создала эти карты для исцеления собственного рода и посвящаю их своим курдским корням, земле, языку, культуре и народу. Именно благодаря своему происхождению я обрела духовный путь, и на этих картах можно увидеть курдские символы, представителей нашего народа и красоту наших исконных земель. Я почитаю своих предков за их силу и мощь, стойкость и мудрость. Они живут во мне. Я — их голос, а также голос тех, кто не был услышан. Когда исцелюсь я и исцелитесь вы, исцелятся все.

Что такое закон позитивизма?

Я создала закон позитивизма для того, чтобы делиться вдохновляющими словами, древней мудростью, ченнелинговыми посланиями и служить человечеству, помогая ему исцеляться, еще с большей преданностью, идущей от сердца. Это не новая философия и не религиозное течение, а совокупность того, что я отношу к основным принципам жизни в соответствии с нашим высшим предназначением и сущностью путем осознанности и постоянного обращения к Источнику.

Три основными принципами закона позитивизма являются:

- 1) энергия;
- 2) сбалансированность разума, тела и духа;
- 3) благодарность.

Первый принцип указывает на то, что все материальное является формой энергии. Мы можем преобразить свою жизнь, зная, что энергия может быть перемещена и воссоздана для высшего и величайшего блага. Второй принцип заключается в осуществлении и переживании целостного исцеления путем уравнивания различных слоев и аспектов нашего существа для возвращения к целостности.

Последний принцип — благодарность — основан на восприятии сердцем жизни, наполненной церемониями и ритуалами, — жизни, которую мы

6. Я одариваю благом свое тело, насыщая его питательными продуктами

Еда — это дар, подношение, а питание — благотворение. То, что, когда и как мы едим, влияет на нас, и мы должны это осознавать. Тело — наш храм, наш алтарь, а то, что мы ему даем, является подношением, даром и актом благодарности.

Прием пищи представляет собой не только проявление инстинкта выживания, но и акт воплощения земных циклов и стихий. Это жизненный процесс трансформации, происходящий внутри нашего тела. Сейчас прием пищи стал просто привычкой. Мы больше не соблюдаем соответствующих церемоний и ритуалов и не всегда понимаем, какое влияние оказывает неосознанное питание на наше тело, ДНК и жизнеспособность. То, что мы едим, формирует наше тело и либо подпитывает, либо ослабляет нашу энергию. Продукты, не подвергшиеся переработке и полученные непосредственно от матери-земли, идеально подходят для усвоения организмом. Настало время стать более внимательными и добрыми к себе в вопросах питания.

Развитие здоровых привычек питания

- ~ Найдите время, чтобы выяснить, каковы особенности вашего организма, и понять, что необходимо для того, чтобы привести его в оптимальное состояние. Древние методики, такие как ТКМ и аюрведа, — отличный выбор для того, чтобы начать.
- ~ Спросите себя, как сделать пищу более питательной.
- ~ Определите время и место для выращивания, приобретения и приготовления продуктов питания.
- ~ Установите священное время и место приема пищи.
- ~ Когда хочется чего-то, что не идет на пользу вашему телу, спросите, чего вы хотите от себя и от жизни и что именно пытаетесь заменить едой.
- ~ Знайте, что вы достойны питания от матери-земли, и принимайте все ее дары и снадобья.

Символы

Фрукты — связь с матерью-землей и натуральные, необработанные продукты.



МОЕ ТЕЛО ОТРАЖАЕТ МОЕ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

A woman in a long, flowing purple dress stands with her arms raised, emitting a bright light from her chest and a fan of light rays from her hands. She is positioned in a lush, forested landscape. To her left, a white reindeer with large antlers stands on a rocky outcrop near a body of water. The background features a dense forest of evergreen trees under a sky filled with soft, pinkish-purple clouds. Several large, vibrant roses in shades of red and purple are scattered throughout the scene, particularly in the foreground and to the right.

МОЕ СЕРДЕЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО —
ЭТО ОБИЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК



ПОКОЯСЬ В СВЯЩЕННОЙ УТРОБЕ,
Я ИСЦЕЛЯЮСЬ