

720

2022.10.15--388x128mm

Руководство по эксплуатации Массажный пистолет Calmer Bang K-09



U-насадка



Плоская насадка



Круглая насадка



Пулевидная насадка

Эксплуатация:

1. Кнопка включения / выключения питания (длительное нажатие для запуска / длительное нажатие для выключения)
2. Переключение режимов
3. Съёмные и заменяемые насадки.
4. Зарядное устройство 5 В
5. Перед первым использованием зарядите устройство в течение 3 часов.
6. При зарядке будут мигать 6 индикаторов, при полной зарядке будут гореть 6 индикаторов, а при работе индикаторы будут указывать положение режима.
7. Сенсорный тип: при зарядке на устройстве отображается количество заряда, во время работы - режим.

Техника безопасности

Опасность: Для снижения риска поражения электрическим током, пожара и получения травм данный продукт необходимо использовать в соответствии со следующими инструкциями.

- Только для взрослых
- Использовать только на сухих, чистых поверхностях тела. Нельзя использовать через одежду. Слегка надавливайте и перемещайте его по коже. Продолжительность воздействия на каждую часть составляет около 60 секунд.
- Используйте это устройство только на мягких тканях тела, не причиняя боли или дискомфорта.
- Не используйте его на голове или любой другой твердой части тела.
- Используйте только ту насадку, которая может обеспечить наилучшие результаты.
- Синяк может образоваться как при умеренном давлении.
- Немедленно прекратите использование при появлении любых признаков боли или дискомфорта.
- Держите пальцы, волосы или другие части тела подальше от стержня и задней части вибрирующей головки, так как они могут быть защемлены.
- Не помещайте какие-либо предметы в вентиляционное отверстие устройства.
- Не погружайте устройство в воду и не допускайте попадания воды в вентиляционное отверстие устройства.
- Не роняйте устройство и не используйте его ненадлежащим образом.
- Заряжайте с помощью зарядного устройства напряжением 5 В.
- Тщательно проверяйте устройство и аккумулятор перед каждым использованием.
- Никомм образом не модифицируйте устройство.
- Никогда не используйте и не заряжайте устройство без присмотра.

Гарантийный талон

Гарантийный срок на данное изделие составляет 12 месяцев. Гарантия не распространяется на внешний вид и износ, вызванные механическим воздействием).

Отказ от гарантийного обслуживания:

1. Случайное повреждение, неправильное использование или транспортировка;
3. Не соблюдались инструкции по эксплуатации изделия;
2. Продукт отремонтирован ненадлежащим образом;
4. Нет официального подтверждения покупки;

Гарантийный талон

Модель	Серийный ном.	Дата	
Информ. о покупателе	Имя	Почтовый индекс	
	Адрес		
	Контактный номер		
Торговое наим.		Запись о ремонте	
Техническое обслуживание			

Меры предосторожности по применению

Массажный пистолет – современный прибор для воздействия на мышцы с помощью вибрационной техники. Аппаратный метод вибрационной терапии направлен на устранение боли в триггерных зонах и расслабление мускулатуры во всем теле. Массажный пистолет использует ударную терапию для разминания мышц и фасций, увеличения притока крови к ним. Массажер может использоваться спортсменами перед, во время и после тренировок, поможет расслабить мышцы спины и шеи офисным работникам.

Ударный массажер позволяет восстановить свободу движений, избавиться от токсических продуктов обмена веществ и улучшает кровообращение. Прибор помогает подготовить мышцы к интенсивным нагрузкам, повысить эффективность тренировок, а также расслабить мышцы после тренировки. Глубокое ударное воздействие на мышечную ткань и фасции повышает мобильность и восстанавливает работу опорно-двигательного аппарата.

Под действием ударной вибрации активизируется кровообращение и насыщение тканей кислородом, улучшается лимфодренаж и выведение токсических продуктов метаболизма. Использование направленной вибрации с определенной частотой и амплитудой не вызывает болезненных ощущений.

1. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.
2. Прибор не является медицинским средством и используется только в профилактических целях.
3. Существует ряд противопоказаний к применению:
 - беременность;
 - варикозное расширение вен, тромбоз, тромбофлебит;
 - нарушение целостности кожных покровов в месте воздействия (раны, порезы, ожоги и другие);
 - нарушение свёртываемости крови, приём лекарственных препаратов, влияющих на скорость свёртывания;
 - обострение хронических заболеваний;
 - онкология;
 - травмы, переломы;
 - остеопороз;
 - наличие электронных устройств при заболевании сердца, например, кардиостимулятора;
 - недавняя операция или ввод инъекций;
 - гипертония;
 - грипп, ОРВИ, повышение температуры;
 - почечная недостаточность;
 - сахарный диабет;
 - гипогликемия;
 - слабость, нервозность;
 - переутомление.

Насадки:

Пулевидная насадка - для точечного массажа, подходит для ладоней, стоп, триггерных точек;

Круглая насадка - универсальная, прорабатывает почти все типы мышц, подходит для более глубокой проработки крупных мышц;

Плоская насадка - предназначена для широких и крупных мышц, таких как ягодичная мышца, мышцы бедра, область живота;

U-насадка - предназначена для шеи, трапециевидной мышцы и мышц вдоль позвоночника.

Насадки разных видов предназначены для воздействия на разные группы мышц и отдельные мышцы.

Пулевидная и точечная насадки применяются для «разбивания» триггеров, проработки тканей и точечного массажа ладоней и стоп. Чрезмерное напряжение, резкие движения, растяжение провоцирует возникновение триггерных точек - плотных болезненных узлов в мышцах. Пулевидная и точечная насадки действуют на проблемные зоны, прорабатывают триггеры и помогают расправить зажатые фасциальные волокна.

U-насадка используется для массажа мышц шеи, трапециевидной мышцы и мышц вдоль позвоночника.

Плоская насадка отлично подходит для проработки широких и крупных мышц.

Круглая насадка более универсальная и подходит почти для любых групп мышц, а также обеспечивает более глубокую проработку крупных мышц.

Рекомендации для массажа различных групп мышц

* Ягодичные мышцы
Время воздействия: 30 60 секунд
Количество повторов: 4 раза

*Мышцы бедра
Время воздействия: 20 45 секунд
Количество повторов: 2-3 раза

*Мышцы голени
Время воздействия: 15-30 секунд
Количество повторов: 2-3 раза

*Мышцы плеч и предплечий
Время воздействия: 15-30 секунд
Количество повторов: 2-3 раза

*Мышцы спины
Время воздействия: 30 60 секунд
Количество повторов: 2-3 раза

*Триггерная точка
Время воздействия: 15-30 секунд
Количество повторов: 1-2 раза

Массаж должен быть умеренно сильным и приятным. Время проведения массажа зависит от ощущений человека, в среднем от 3 до 15 минут. Не прижимайте массажёр сильно к массируемым частям тела. Если вы почувствовали боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом. Если вы только начали пользоваться массажёром, то не рекомендуются частые повторения сеансов. В противном случае на следующий день на теле могут появиться гематомы и болевые ощущения в мышцах. Увеличивайте количество сеансов постепенно. Каждый сеанс должен длиться не более 15 минут. От одной зарядки прибор работает 2-5 часов в зависимости от скорости и давления на массажёр.

Чистка и обслуживание

Протрите устройство и насадки мягкой влажной, а затем сухой тканью. Не используйте моющие средства.

Для дезинфекции насадок их можно протереть ватным диском, смоченным в 75% растворе спирта или хлоргексидина.

Чистку следует производить после каждого использования, т.к. влага, кожный жир и пот могут привести к повреждению поверхности насадок.

Не погружайте устройство в воду. Не допускайте попадания жидкостей внутрь корпуса, в разъем для установки насадок, в разъем для шнура USB, на кнопку «Вкл/Выкл» и на шнур USB.

Уход и хранение

Храните массажёр в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. При длительном хранении рекомендуется убрать массажёр, насадки и шнур USB в коробку или пакет для защиты от пыли, а также, чтобы не потерять насадки.

Храните устройство при температуре от 5 до 40 °С. Если массажёр не используется в течение длительного времени, зарядите его каждые 3-6 месяцев, чтобы предотвратить снижение ёмкости аккумулятора.

Рекомендуется хранить устройство на половину заряженным во избежание чрезмерной потери ёмкости. Для этого разрядите массажёр, затем зарядите массажёр в течение 1,5 2,5 часов.