

Б70 **Блокнот. Mindfulness.** — Москва : Эксмо, 2022. — 72 с. — (Утренние страницы).

Если Вы полны различными гениальными идеями, постоянно находите для себя что-то новое и хотите это получше изучить, выбирайте блокнот в ярком оформлении среднего размера. Его удобно брать с собой и записывать информацию. Красочные обложки с удобным линованным блоком внутри.

Этот блокнот — часть коллекции «Утренние страницы. Mindfulness» от бренда APTE. Вы можете дополнить его другими аксессуарами в том же стиле.

Канцелярские аксессуары APTE окружают вас красотой на рабочем месте, создают особую атмосферу спокойствия и гармонии, какой бы напряженной ни была обстановка вокруг.

УДК 686.81
ББК я6

ISBN 978-5-04-169189-9 (желтая)

ISBN 978-5-04-089760-5 (розовая)

ISBN 978-5-699-97740-6 (фламинго в тропиках) © Оформление.

ISBN 978-5-04-169188-2 (цветы) **ООО «Издательство «Эксмо», 2022**

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
УТРЕННИЕ СТРАНИЦЫ

БЛОКНОТ. MINDFULNESS

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *З. Сабанова*. Ответственный редактор *Е. Комиссарова*
Младший редактор *А. Шевченко*. Художественный редактор *Е. Пуговкина*

В оформлении обложки использована иллюстрация:
© tatanjantra / iStock / Getty Images Plus / GettyImages.ru

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

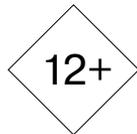
ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 203.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндiрушi: «ЭКСМО» АҚБ Бағаласы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге кiшесi, 1 үй, 1-нұсқарат, 20 кiтап. офiс 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тәуір белгiсi: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-дуken: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Қазақстан Республикасындағы дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасындағы дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Дата изготовления / Подписано в печать 13.05.2022. Формат 60x84^{1/16}.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,2. Тираж 3000 (750 (желтая) + 750 (розовая) +
+ 750 (фламинго в тропиках) + 750 (цветы) экз. Заказ

ЧИТАЙ • ГОРОД

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
“ЭКСМО-АСТ”

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



