

BODYCRAFT

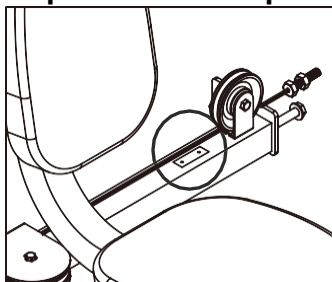
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ТРЕНАЖЁР ДЛЯ ЖИМА НОГАМИ

ОПЦИЯ GX GYM, GL GYM

Артикул: 6880LPGX

Расположение
серийного номера

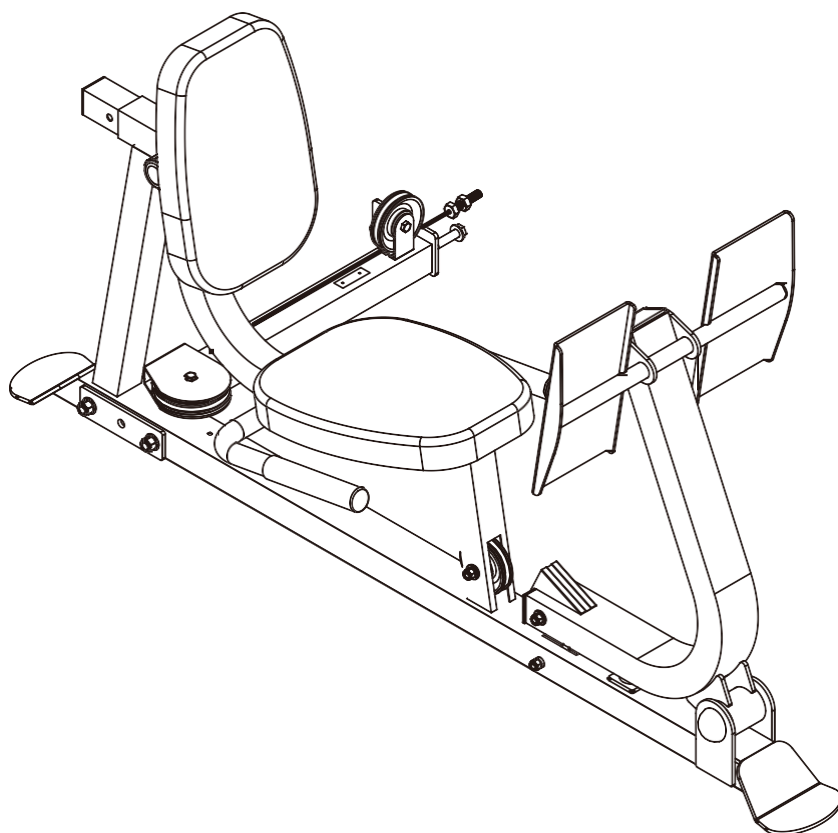


Запишите серийный
номер изделия и все
данные о покупке далее:

Серийный № _____

Дата покупки _____

Продавец _____



Модель GX GYM LEG PRESS
MZ6882
BODYCRAFT

ВВЕДЕНИЕ

Благодарим вас за выбор нашего продукта! Тренажёр **Bodycraft 6880LPGX** предлагает впечатляющее количество силовых упражнений для развития всех основных групп мышц. Независимо от того, хотите ли вы привести в порядок сердечно-сосудистую систему, придать своему телу тонус или нарастить силу и мышечный объем, **Bodycraft 6880LPGX** поможет Вам добиться результатов.

Для вашей безопасности и пользы, внимательно прочтите инструкцию перед использованием тренажёра. Сохраните данную инструкцию, чтобы использовать её в дальнейшем в качестве справочного материала.

www.ibodycraft.com

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Использования такого типа оборудования может быть связано с определенным риском здоровью. Перед тем, как приступить к тренировкам, проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно для пользователей старше 35 лет, а также для тех, у которых есть проблемы со здоровьем. Компания Recreation Supply, Inc. не несёт ответственности за возможный вред здоровью или повреждение имущества, связанные с использованием данного продукта.

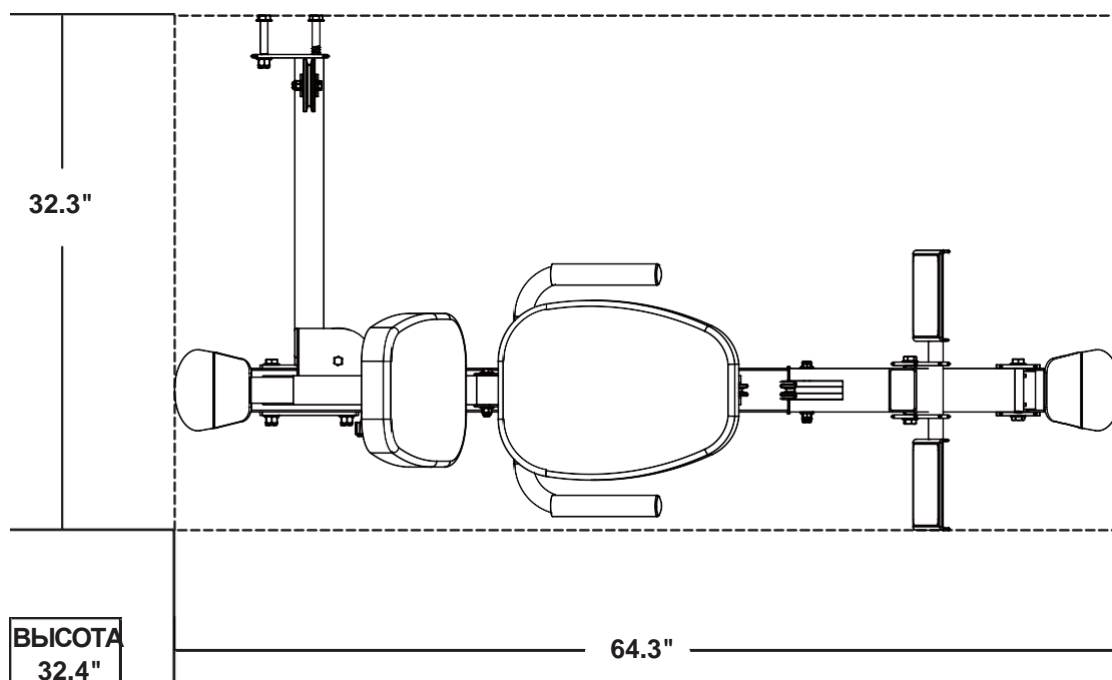
1. **Собирать тренажёр следует на твёрдой и устойчивой поверхности.**
2. **Регулярно выполняйте чистку тренажёра. Для чистки используйте слабый мыльный раствор. Не используйте абразивные чистящие средства.**
3. **Перед каждым занятием проводите осмотр тренажёра. При обнаружении повреждённых или изношенных деталей немедленно замените их. Занятия на неисправном тренажёре могут привести к травмам.**
4. **Не допускайте детей к тренажёру.**
5. **Не прикасайтесь к тросам и роликам во время работы. Не прикасайтесь к движущимся частям, держитесь только за обозначенные ручки.**
6. **При регулировке сиденья убедитесь, что пружинный механизм полностью зацеплен. В противном случае сиденье может соскользнуть и стать причиной серьезной травмы.**
7. **Убедитесь, что все тросы находятся в шкивах, прежде чем начать использование.**
8. **При работе с тренажёром соблюдайте особую осторожность.**
9. **Если не уверены, что тренажёр Bodycraft 6880LPGX функционирует должным образом, обратитесь за помощью к местному поставщику оборудования BODYCRAFT или позвоните в наш сервисный центр.**
10. **Максимальный вес пользователя – 150 кг.**

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Мы, как компания-поставщик качественного спортивного оборудования, делаем всё, чтобы наши покупатели были довольны своей покупкой. При обнаружении недостающих или повреждённых деталей, а также при возникновении каких-либо вопросов по сборке и эксплуатации, обратитесь в местный сервисный центр или в наш центральный офис, и мы окажем необходимую помощь. Чтобы воспользоваться сервисной поддержкой, свяжитесь с местным поставщиком оборудования.

www.ibodycraft.com

План размещения тренажёра



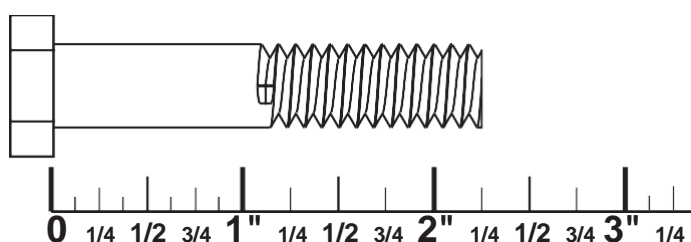
Рекомендуемые инструменты для сборки

Ключ-трещотка
Торцевая головка 9/16"
Торцевая головка 3/4"
Комбинированный ключ 9/16"
Комбинированный ключ 3/4"
Разводной ключ
Резиновый молоток
Набор шестигранных ключей

Примечания по сборке:

1. Не затягивайте болты до тех пор, пока это не будет указано в инструкции.
2. В целях безопасности, для сборки требуется двое взрослых.
3. Для облегчения установки валиков используйте стеклоочиститель или обычную воду.
4. Перед установкой весовых пластин нанесите на направляющие стержни силиконовую смазку.
5. Во избежание повреждений, перед установкой пластиковых деталей дайте им предварительно принять комнатную температуру.
6. Для установки заглушек воспользуйтесь резиновым молотком.
7. Обратите внимание, что при измерении длины болтов учитывалась только их хвостовая часть.

Например, шестигранный болт 2-1/4"

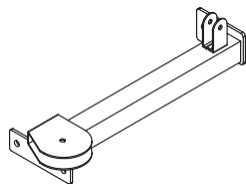


ИЗОБРАЖЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ. ЧАСТЬ 1.

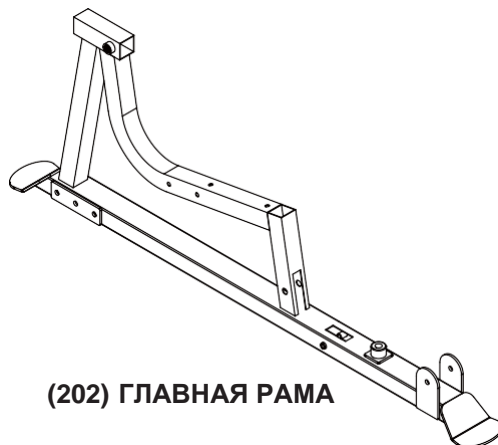


ПРИМЕЧАНИЕ: ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ДЕТАЛИ МОГУТ БЫТЬ УЖЕ ЗАРАНЕЕ УСТАНОВЛЕННЫ.

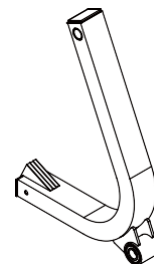
**все детали изображены в масштабе*



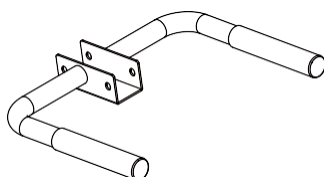
(201) СТАБИЛИЗАТОР



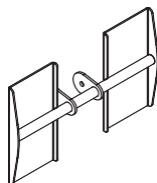
(202) ГЛАВНАЯ РАМА



(203) ПЕРЕДНЯЯ ОПОРА



(204) ПОРУЧЕНЬ



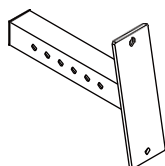
(206) УПОР ДЛЯ НОГ



(207) РЕЗИНОВАЯ ЗАГЛУШКА



**(208) ОСЬ
φ25мм**



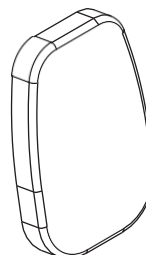
**(205) РЕГУЛЯТОР
СПИНКИ**



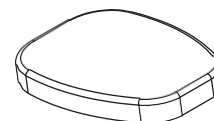
**(209) ОСЬ
φ3/4"**



(210) САЛЬНИК



(213) СПИНКА



(214) СИДЕНЬЕ



**(215) ШКИВ
114мм**



**(216) ШКИВ
90мм**



(217) ТРОС



**(218) ПРУЖИННАЯ
РУЧКА**



**(219)
ПРЯМОУГОЛЬНАЯ
ЗАГЛУШКА 50x75мм**



(223) ВТУЛКА



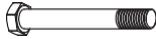



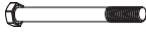







**(241) КОЛПАЧОК
НА ГАЙКУ**

ИЗОБРАЖЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ. ЧАСТЬ 2.



ПРИМЕЧАНИЕ: ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ДЕТАЛИ МОГУТ БЫТЬ УЖЕ ЗАРАНЕЕ УСТАНОВЛЕНЫ.

*все детали изображены в масштабе

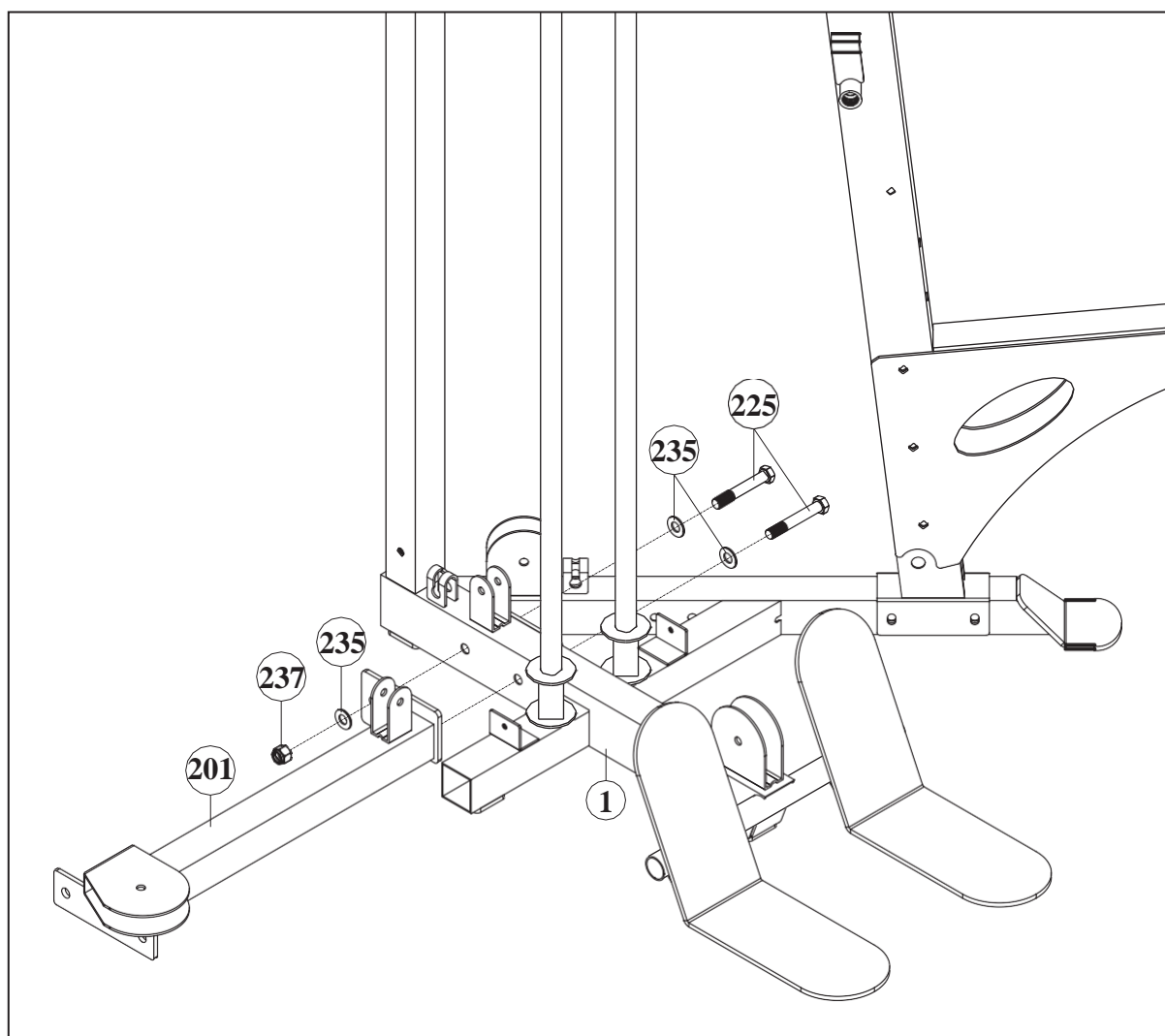
№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО		
224	Шестигранный болт 1/2" X 4-1/4"	2		
225	Шестигранный болт 1/2" X 3-1/4"	2	224	235
227	Шестигранный болт 3/8" X 4"	1		
229	Шестигранный болт 3/8" X 3"	3	225	236
230	Шестигранный болт 3/8" X 1-3/4"	2		
231	Шестигранный болт 3/8" X 2-3/4" с полной резьбой	2	227	237
232	Шестигранный болт 3/8" X 1" с полной резьбой	2		
235	Шайба 1/2"	7		
236	Шайба 3/8"	12	230	242
237	Нейлоновая гайка 1/2"	3		231
238	Нейлоновая гайка 3/8"	6		232
242	Шестигранный болт 3/8" X 3-1/2"	1		

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1. СБОРКА ГЛАВНОЙ РАМЫ.

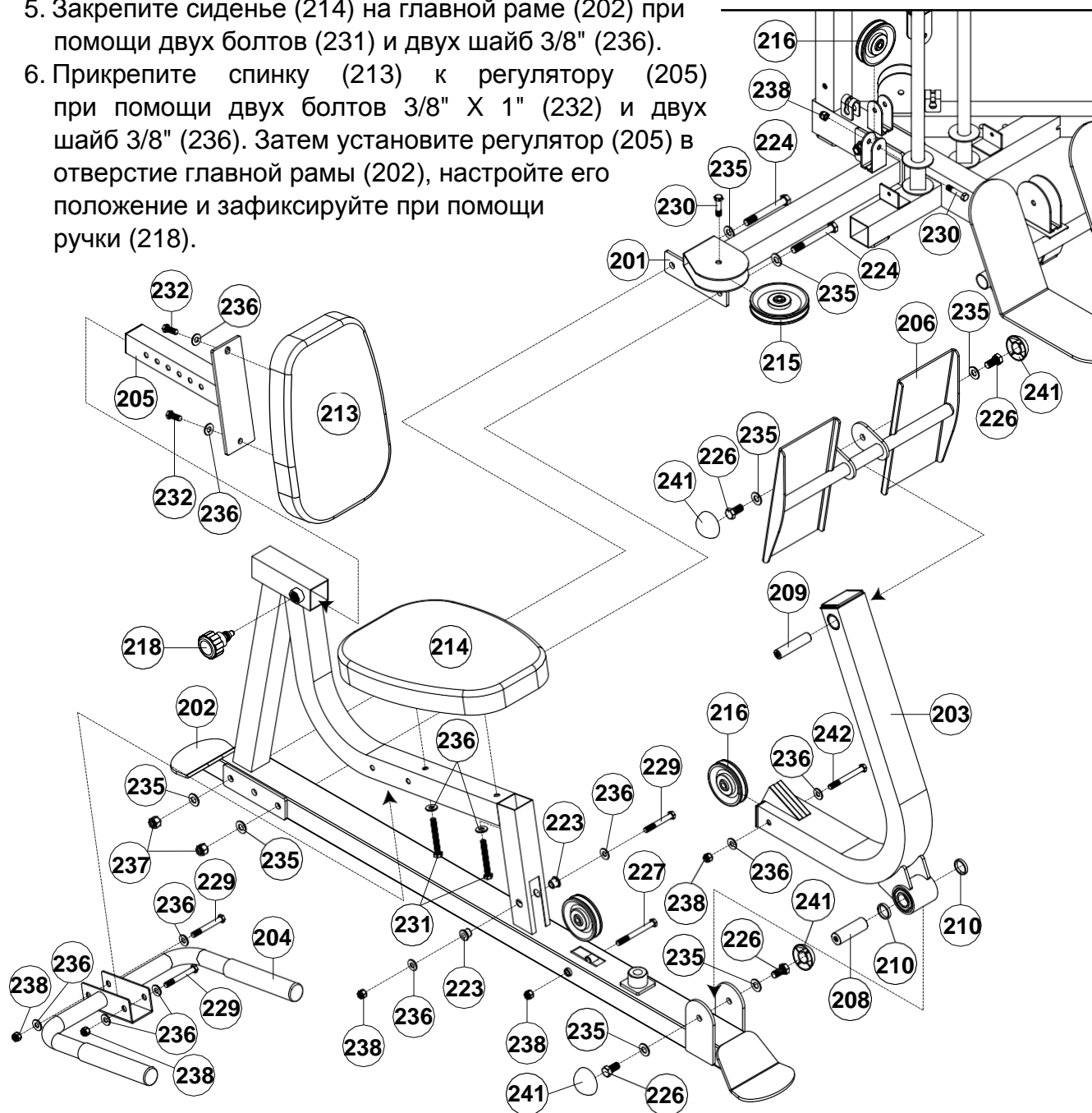
Для удобства при сборке не затягивайте крепежи до тех пор, пока это не будет прописано в инструкции.

1. Прикрепите стабилизатор (201) к главной раме (1) при помощи двух болтов 1/2" X 3-1/4" (225), трёх шайб 1/2" (235) и одной гайки 1/2" (237).



ШАГ 2. СБОРКА ГЛАВНОЙ РАМЫ.

1. Прикрепите главную раму (202) к стабилизатору (201) при помощи двух болтов 1/2" X 4-1/4" (224), четырёх шайб 1/2" (235) и двух гаек 1/2" (237).
2. Установите ось 25мм (208) в опору (203), после чего закрепите опору на главной раме (202) при помощи двух сальников (210) {должны быть установлены с внутренней части выступов главной рамы (202)}, двух болтов 1/2" X 1" (226) и двух шайб 1/2" (235). Затяните крепёж и наденьте поверх колпачок (241).
3. Установите ось 3/4" (209) в верхнее отверстие опоры (203), после чего закрепите на опоре упор для ног (206) при помощи двух болтов 1/2" X 1" (226) и двух шайб 1/2" (235). Затяните крепёж и наденьте поверх колпачок (241).
4. Закрепите поручень (204) на главной раме (202) при помощи двух болтов 3/8" X 3" (229), четырёх шайб 3/8" (236) и двух гаек 3/8" (238).
5. Закрепите сиденье (214) на главной раме (202) при помощи двух болтов (231) и двух шайб 3/8" (236).
6. Прикрепите спинку (213) к регулятору (205) при помощи двух болтов 3/8" X 1" (232) и двух шайб 3/8" (236). Затем установите регулятор (205) в отверстие главной рамы (202), настройте его положение и зафиксируйте при помощи ручки (218).



ШАГ 3. УСТАНОВКА ТРОСОВ.

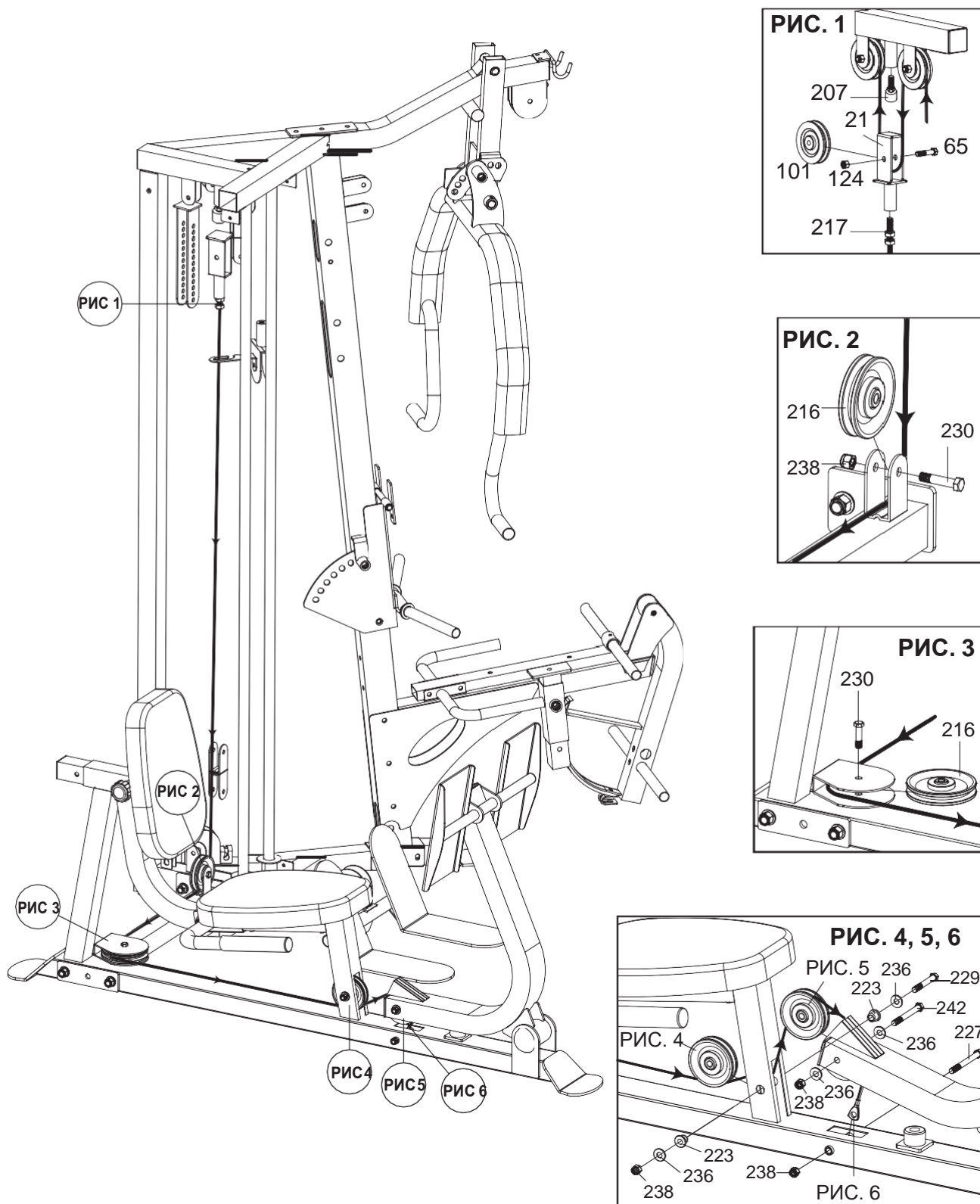
Выполняйте установку тросов и шкивов одновременно.

1. Отсоедините шкивный блок (21), закреплённый в верхней части комплекса GX. Установите на его место резиновую заглушку (207). Переверните блок (21) (при этом необходимо снять с блока шкив) – таким образом, чтобы плоская сторона блока (21) опиралась о заглушку (207), как показано на рис.1.
2. Закрутите наконечник троса (217) с резьбой в блок (21) примерно наполовину. При помощи этой части конструкции в дальнейшем можно ослабить или натянуть трос. Но при этом обратите внимание, что в блок (21) всегда должно быть закручено не менее одной трети наконечника с резьбой. Также не забудьте надёжно закрутить гайку, чтобы предотвратить откручивание троса.
3. Опустите трос вниз и протяните его под шкивом (216), закрепите шкив на стабилизаторе (201) при помощи болта 3/8" X 1-3/4" (230) и гайки 3/8" (238), как показано на рис. 2.
4. Затем протяните трос через горизонтальный шкив (216) закрепите шкив на стабилизаторе (201) при помощи болта 3/8" X 1-3/4" (230), как показано на рис. 3.
5. Разместите ещё один шкив под сиденьем, как показано на рисунке 4, после чего протяните под ним трос и зафиксируйте конструкцию при помощи двух втулок (223), одного болта 3/8" X 3" (229), двух шайб 3/8" (236) и гайки 3/8" (238).
6. Протяните трос поверх последнего шкива, который следует разместить в основании опоры (203) и закрепить при помощи двух втулок (223), одного болта 3/8" X 3" (229), двух шайб 3/8"(236) и гайки 3/8" (238).
7. Закрепите плоский наконечник троса в основании опоры (203) при помощи болта 3/8" X 4" (227) и гайки 3/8" (238).

ШАГ 3. УСТАНОВКА ТРОСОВ.

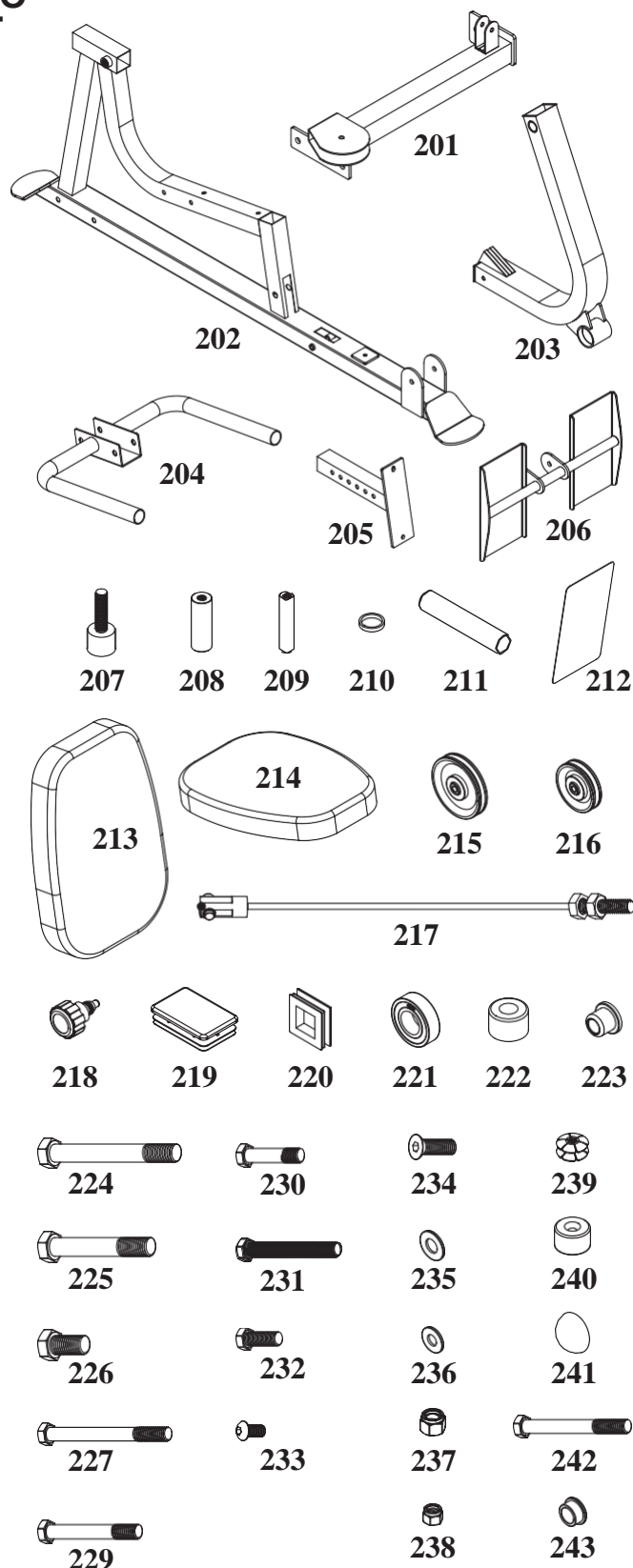
Трос (217)

Плоский наконечник Наконечник с резьбой



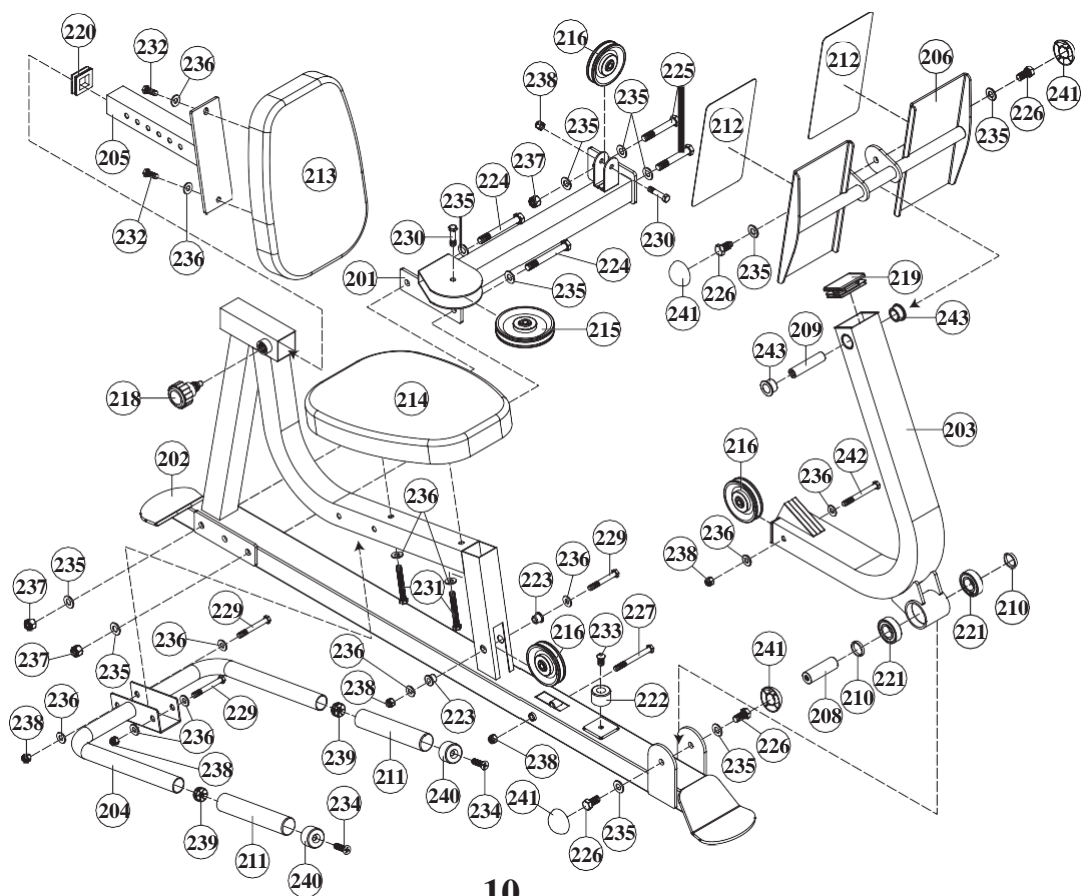
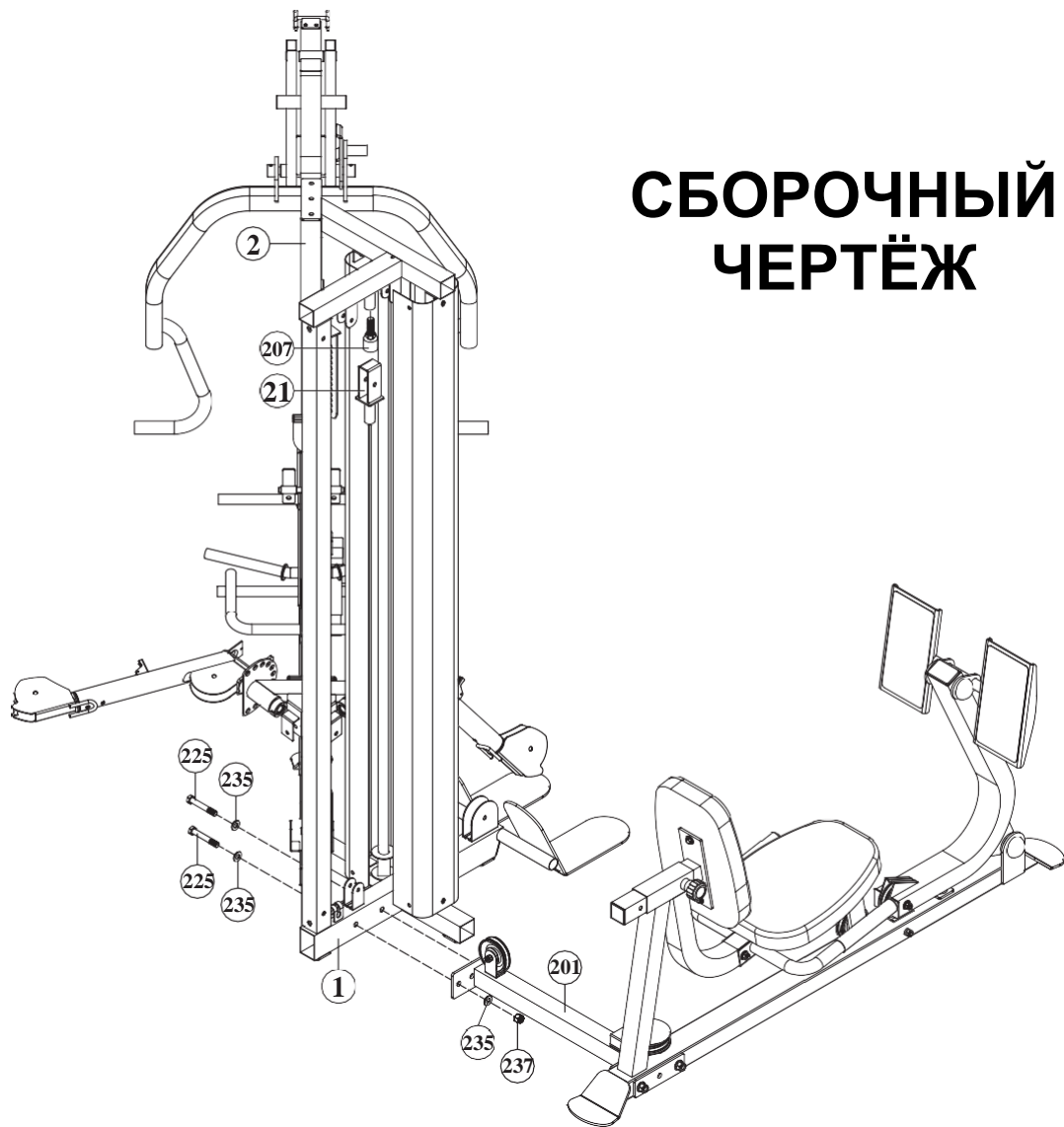
СПЕЦИФИКАЦИЯ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
201	Стабилизатор	1
202	Главная рама	1
203	Передняя опора	1
204	Поручень	1
205	Регулятор спинки	1
206	Упор для ног	1
207	Резиновая заглушка	1
208	Ось $\varnothing 25\text{мм}$	1
209	Ось $\varnothing 3/4"$	1
210	Сальник	2
211	Рукоятка 1-1/4" X 360мм (установлена)	2
212	Противоскользящая накладка	2
213	Спинка	1
214	Сиденье	1
215	Шкив 114мм	1
216	Шкив 90мм	3
217	Трос	1
218	Пружинная ручка	1
219	Заглушка 50 X 75мм	1
220	Заглушка 45мм (установлена)	1
221	Подшипник (установлен)	2
222	Ограничитель (установлен)	1
223	Втулка	2
224	Шестигранный болт 1/2" X 4-1/4"	2
225	Шестигранный болт 1/2" X 3-1/4"	2
226	Шестигранный болт 1/2" X 1" с полной резьбой	4
227	Шестигранный болт 3/8" X 4"	1
229	Шестигранный болт 3/8" X 3"	3
230	Шестигранный болт 3/8" X 1-3/4"	2
231	Шестигранный болт 3/8" X 2-3/4" с полной резьбой	2
232	Шестигранный болт 3/8" X 1" с полной резьбой	2
233	Установочный винт 3/8" X 5/8" (установлен)	1
234	Винт с внутренним шестигранником 5/16" X 1-1/4"	2
235	Шайба 1/2"	11
236	Шайба 3/8"	12
237	Нейлоновая гайка 1/2"	3
238	Нейлоновая гайка 3/8"	6
239	Гайка 5/16" (установлена)	2
240	Ограничитель (установлен)	2
241	Колпачок на гайку	4
242	Шестигранный болт 3/8" X 3-1/2"	1
243	3/4" Втулка (установлена)	2



* все детали изображены в масштабе

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



Сборка завершена! Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, выполните следующие пункты:

1. Убедитесь, что все крепежи надёжно затянуты.
2. Проверьте, чтобы все тросы были расположены в пазах шкивов. Трение троса о стальную поверхность может привести к стиранию нейлонового покрытия, и как следствие, - к аннулированию гарантии и необходимости замены.
3. Предварительно натяните тросы. Натяните тросы с такой силой, чтобы удалить все узлы и придать тросу первоначальное натяжение.
4. Обратите внимание, что при первом использовании тросы могут ослабнуть и немного растянуться.
5. Для лучшей работы тренажёра нанесите хозяйственную смазку (например, силикон) на все подвижные части тренажёра.

Наслаждайтесь занятиями на новом тренажёре и поддерживайте здоровый образ жизни!

**Благодарим вас за приобретение тренажёра BODYCRAFT 6880LPGX!
При возникновении вопросов или замечаний обратитесь к местному поставщику оборудования.**

www.ibodycraft.com