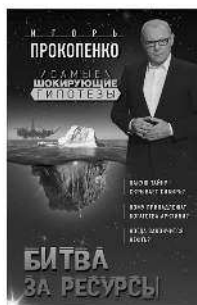


/ С А М Ы Е \
ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ

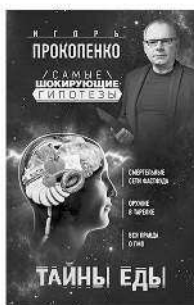
ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ КНИГИ В СЕРИИ

САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ

С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО



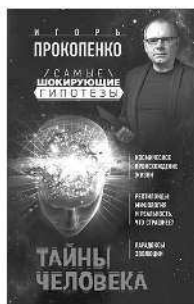
БИТВА ЗА РЕСУРСЫ



ТАЙНЫ ЕДЫ



ТАЙНЫ ПОДВОДНОГО
МИРА



ТАЙНЫ ЧЕЛОВЕКА



ТАЙНЫ ЭВОЛЮЦИИ



ТАЙНЫ ЗЕМЛИ



ТАЙНЫ НЕИЗВЕСТНЫХ
ЦИВИЛИЗАЦИЙ

Интернет-магазин
издательства:
<https://book24.ru>
и www.labirint.ru

В электронном виде
книги издательства
вы можете купить
на www.litres.ru

**ИГОРЬ
ПРОКОПЕНКО**

**ТАЙНЫ
МУЖЧИНЫ
И ЖЕНЩИНЫ**



Москва
2019

УДК 159.922.1

ББК 88.53

П80

Художественное оформление *Р. Фахрутдинова*

Фото И. Прокопенко на обложке Ю. Дручинина

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:

© Екатерина Чеснокова, Наталья Селиверстова / РИА
Новости;

© GINIES / SIPA / EAST NEWS;

© Kay Nietfeld / picture-alliance / dpa / AP Images /
EAST NEWS;

© Ronald Zak / AP Photo / EAST NEWS;

© Krista Kennell, Paolo Bona, Alex Traksel, Andre
Goncalves, cristi180884, Krista Kennell, TommyBrison,
Hung Chung Chih, gerasimov_foto_174, alexsol, 360b /
Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

П80

Прокопенко, Игорь Станиславович.

Тайны мужчины и женщины / Игорь Прокопенко. — Москва : Эксмо, 2019. — 288 с.

ISBN 978-5-04-103154-1

Книга известного телеведущего Игоря Прокопенко посвящена гендерным проблемам. Отказываясь от бытовых стереотипов, автор подводит нас к истокам сформировавшихся обобщений и раскрывает их сложные причины. Отношения полов рассматриваются в самых неожиданных аспектах, начиная от исторических парадоксов и заканчивая современной генной инженерией.

Говорят, что «мужчина — с Марса, а женщина — с Венеры». Но живем мы вместе — на Земле, а в будущем, возможно, переселимся и на другие планеты. Но, конечно, не перестанем любить друг друга и удивляться нашим различиям.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

© Прокопенко И., 2019

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-103154-1

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
ГЛАВА 1	
СЕКСА НЕ БУДЕТ	10
ГЛАВА 2	
ВРЕДНАЯ СПЕРМА	37
ГЛАВА 3	
СТЕРЕОТИПЫ ВЗАИМНОГО ВОСПРИЯТИЯ: ВСЕ БАБЫ — ДУРЫ ВСЕ МУЖИКИ — СВОЛОЧИ	66
ГЛАВА 4	
«ОБНАЖЕНКА»	115
ГЛАВА 5	
НИ ЗАЧАТЬ, НИ РОДИТЬ	146
ГЛАВА 6	
КРАСОТА С БОЛЬШОЙ ДОРОГИ	178
ГЛАВА 7	
УБЕРИТЕ ЭТУ КИКИМОРУ	230
ГЛАВА 8	
МНОГОЖЕНСТВО	250
Заключение	283

Поговорим о размножении. О нашем с вами размножении. Известно, что история человечества — это история совместного существования мужчины и женщины, в результате чего рождались дети. И воевало человечество не за землю и золото, как пишут в наших учебниках. Оно воевало за женщин, потому что зачем оно, золото, и земля, если нет женщины и нет наследника? Страшные трагедии и драмы разворачивались в борьбе за обладание самыми красивыми, самыми породистыми, самыми плодовитыми женщинами. Так было тысячи лет! И вот история, как колесо рулетки, сделав виток, остановилась! И показала на нас. И мы отхватили джекпот и улыбку фортуны! Но в чем же наш суперприз? Да в том, что мы впервые за всю историю человечества наконец перестали воевать за женщину, умирать. Ничего этого теперь не надо... Не надо идти в поход, сражаться с риском для жизни, платить золотые караваны...

Вообще не надо напрягаться. Вон оно — это чудо в короткой юбке, ходит совершенно свободно по улице. Бери и пользуйся. В смысле бери в жены, заводи детей. Какие проблемы? Впервые в истории человечества одежды вокруг — море, жрачки — завались, вокруг — сплошные удобства, паровое отопление, электричество, и контрацептивы, которые гарантируют удовольствие без всяких последствий. Но! Вот в этом-то и оказалась насмешка фортуны. Какие там последствия, если в наше время контрацептивы, извините, уже давно покупают с целью предохранения от СПИДа, но никак не для защиты от рождения детей. Потому что дети в наше время с каждым годом и так получаются все трудней и трудней.

8

Ведь еще лет тридцать назад как было... Вспомните кто постарше... Три презерватива — недели. То ли целовались, то ли за ручку держались — а хоп тебе — беременна. Слезы — в подушку, мама — в обморок, папа — с дрыном... А дальше — все как у всех. Живот, ребенок и свадьба, хоть и не всегда... А что сейчас? Оба и молодые, и здоровые, и детей хотят, и распашонки бесконечно рассматривают, и пыхтят круглые сутки, как будто паровоз запускают. А не получается. Так до сорока пыхтят-пыхтят, а потом, если не развелись,

куда идут? Правильно. На ЭКО или — на усыновление... Что, разве я не прав?

Почему с таким трудом и так мало рождает последнее поколение жителей Земли. В чем же причина?

Книга, которую вы держите в руках, это работа творческого коллектива телепрограммы «Самые шокирующие гипотезы» и попытка ответить на этот насущный вопрос. В ней вы найдете самые смелые предположения и самые неожиданные факты о мужском и о женском.

СЕКСА НЕ БУДЕТ

Мы уверены, что продвинуты в сексе, все знаем об интиме и живем, лишь совершенствуя навыки. Нам никто не запрещает листать глянцевые издания с обнаженными телами и смотреть эротические фильмы. С секса сняты почти все табу — пользуйся!

10

Но, как выясняется, современная цивилизация совсем не прогрессивна в интимной сфере. Более того, желание вести сексуальную жизнь у современных людей падает! Уже появились многочисленные сообщества асексуалов и антисексуалов. Растет количество клиник, куда пациенты приходят с проблемой полового бессилия, при этом их средний возраст — 30 лет. Сексологи и психологи отмечают значительное увеличение числа людей с отсутствием сексуального влечения.

За всю долгую историю с человечеством никогда ничего подобного не происходило. Наши предки настолько бурно занимались сексом, что в древних цивилизациях правите-

ли были вынуждены регулировать интимные отношения граждан на государственном уровне, а еще каких-то сто лет назад врачи лечили от излишней сексуальной энергии!

Что же происходит сегодня? Почему медики все чаще говорят о повальном половом бессилии и атрофии сексуального влечения? Не окажется ли в один прекрасный день, что секс вообще станет не нужен людям?

Несколько десятков человек на одну тысячу населения никогда не чувствовали полового влечения — это результаты недавнего глобального опроса в нескольких европейских странах. Он проводился в рамках демографического исследования, и, как заявляют ученые, вопрос о сексе был включен в последний момент — сделали это на всякий случай, совершенно не предполагая, что с сексуальным желанием у современных людей что-то не в порядке! Возраст опрашиваемых — от 18 до 55 лет. Казалось бы, именно в этот период человек проявляет наибольшую сексуальную активность. Но сегодня это уже не так.

Российские специалисты подтверждают: сегодня люди могут без всяких запретов думать о сексе и обсуждать его. Складывается впечатление, что весь мир только на сексе и сосредоточен — так много кругом глянце-вых журналов с инструкциями и советами на

тему половых контактов. Но парадоксальным образом практический интерес к сексу становится все меньше и меньше.

Уже во всем мире существуют огромные группы людей, которые живут без интимных отношений. Они убеждены, что секс не нужен вообще, без него намного проще и удобнее.

В 2001 году появляется интернет-сайт AVEN. Эта аббревиатура расшифровывается с английского как «Сеть образования и информации об асексуальности». Ее создателем являлся американский студент Дэвид Джэй. С тех пор ряды организации стали расширяться, подобные сообщества появились и в других странах. О новом явлении «асексуальности» заговорили медики и психологи.

По мнению клинического психолога
ЮЛИИ ЛАПИНОЙ,

«таким людям интересно общаться с противоположным полом, строить отношения близости и доверия, но они не чувствуют возбуждения, им просто не интересен сам сексуальный контакт. Это люди, которые не испытывают желания жить половой жизнью, либо не испытывают полового влечения, либо по каким-то своим причинам сознательно от этого отказываются. С точки зрения здорового образа жизни асексуал — это уже некое нездоровье. Человек, который не может осуществлять половую функцию либо не хочет это делать, нездоров либо физически, либо психически.»

Сами асексуалы себя к нездоровым людям не относят и по мере возможностей защищаются от предположений, что их отношение к сексу сформировано психологической травмой или болезнью.

Участники сообщества асексуалов в основном совсем юные люди, им примерно по 20 лет. Не рано ли они себя отнесли к тем, кто абсолютно отрицает сексуальную жизнь? Нельзя исключать, что они в какой-то момент не переметнутся в ряды тех, кто сейчас им кажется совершенно чуждым. Тем не менее число участников таких асексуальных обществ увеличивается. Может показаться странным, но они образуют пары — их форумы переполнены сообщениями о поиске партнера. Они ищут романтику, дружбу и любовь, но без секса. Асексуалы даже женятся — на сайте AVEN они с радостью делятся новостями о заключенных браках.

Многие люди живут в браке и между ними нет секса. Бывают такие случаи, когда партнеры не считают это своей проблемой и от этого не страдают. Это не какое-то исключение, не девиация, просто об этом не принято говорить, тем более создавать какие-то группы по интересам.

В России тоже есть сообщество асексуалов, которое является частью той самой все-

мирной сети. Сколько таких людей, какова реальная статистика — неизвестно, подсчет никто не ведет. Хотя приблизительные цифры назвать можно — в крупных городах нашей страны не так давно проводилось выборочное исследование по поводу того, сколько людей в течение двух лет, предшествующих опросу, сознательно избегали половой близости. Среди опрошенных женщин оказалось около одиннадцати процентов, мужчин — приблизительно семь процентов. Внушительные цифры. А если к ним прибавить еще антисексуалов — и такие тоже есть! — то окажется, что секс не нужен огромному количеству людей.

Антисексуалы отличаются тем, что выступают против любых проявлений человеческой сексуальности. Свое мнение они старательно, даже агрессивно навязывают другим. Это их главное отличие от асексуалов, которые равнодушны к предпочтениям других, а о своих не стремятся сообщать всем подряд.

Есть и еще один интересный подвид — сексологи уже выделили для них отдельную категорию под названием «X»: люди без всякой половой ориентации. Таких никогда не было в истории человечества! Секс мог быть разным: чересчур развратным, с извращениями и без, но он был, начиная с появления

людей на земле! До наших дней дошло много источников, которые позволяют детально представить всё разнообразие сексуальной жизни наших предков.

Только в одном Древнем Китае еще во II веке до нашей эры было создано восемь огромных трактатов — руководств по сексу. К каждому прилагались гравюры с наглядными иллюстрациями. Очевидно, что никакого мужского полового бессилия и женской холдности в те времена не существовало.

В арабских странах, на Востоке, в Индии, Китае, Японии не было такого понятия, как порнография. Просто были изображения, которые рассказывали о половой жизни человека.

Хорошо известна читателю книга «Камасутра». Сочные картинки и советы на тему телесной любви — это лишь одна из семи частей древнеиндийского трактата. Сейчас это нам кажется поразительным, но в III веке откровенные рекомендации на тему секса не были чем-то неприличным. Их давали наряду с любыми другими, такими, например, как вести обычные бытовые дела.

В Древнем Египте рассматривали жизнь как цикл рождения, смерти и перерождения. Интимные отношения являлись основой этого цикла, и египтяне не считали их постыд-
