

Оглавление

Предисловие к первому изданию	9
Предисловие к третьему изданию	11
Предисловие ко второму изданию	13
Предисловие автора	15
Введение	19

Часть I

НОРМАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Глава 1. С ЧЕМ ЛЮДИ СТАЛКИВАЮТСЯ	25
1. Можно ли судить о людях по внешности	25
2. Откуда берется энергия	29
3. Зачем нужен мозг	35
4. Почему человек поступает и чувствует себя так, а не иначе	41
5. Как чувства изменяют опыт	51
6. Чем люди отличаются друг от друга	58
Глава 2. ЧТО ЛЮДИ ДЕЛАЮТ	62
1. Что такое человек	62
2. Что человеку надо	63
3. Каковы самые мощные стремления	66
4. Проблема человека	70
5. Как люди выражают свои стремления	75
6. Как люди обращаются со своим окружением	85
7. Как человек растет и меняется	88
8. Почему человек должен управлять собой	93
9. Как человек принимает решение	95
10. Для кого все это делается	99

Глава 3. РОСТ ИНДИВИДА	103
1. Чем взрослый отличается от ребенка	103
2. О чем думает новорожденный?	106
3. Эмоциональное развитие сосущего младенца	107
4. Как ребенок учится себя вести	113
5. Маленький мальчик и маленькая девочка	121
6. Обращение с людьми	124
7. Когда начинается половая деятельность	127
8. Как ребенок реагирует на поведение родителей	131
Глава 4. СНЫ И ПОДСОЗНАНИЕ	139
1. Что такое подсознание	139
2. Из чего состоит подсознание	146
3. Почему люди видят сны	148
4. Истолкование сновидений	156
5. Что такое сон	159

Часть II

НЕНОРМАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Глава 5. НЕВРОЗЫ	165
1. Как эмоции вызывают физическое заболевание	165
2. Каким образом эмоции вызывают физическую боль ..	174
3. Что такое психосоматическая медицина	179
4. Что такое невротическое поведение	181
5. Что такое невротический симптом	185
6. Различные виды неврозов	189
7. Что вызывает неврозы	201
Глава 6. ПСИХОЗЫ	205
1. Что такое сумасшествие	205
2. Различные виды психозов	222
3. Что вызывает психозы	229
Глава 7. АЛКОГОЛЬ, ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ И НЕКОТОРЫЕ РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ	231
1. Разные виды пьянства	231
2. Что такое наркоман?	242
3. От чего люди могут зависеть	245

4. Как вылечить зависимого	250
5. Белая горячка (delirium tremens)	253
6. Социопат, кто это?	256
7. Что такое половое извращение	263
8. Что такое мастурбация	264
9. Что такое гомосексуализм	267
10. Что такое транссексуалы и транвесты	272

Часть III МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Глава 8. ПСИХОТЕРАПИЯ	277
1. Что значит «обратиться к психиатру»	277
2. Что такое психоанализ	282
3. Как проводится психоанализ	282
4. Что происходит во время анализа	286
5. Кто должен подвергаться психоанализу	289
6. Кто был Фрейд	291
7. Фрейд и его последователи	294
8. Что такое гипноз	297
9. Другие методы	303
10. Что такое групповая терапия	307
11. Что такое семейная терапия	314
Глава 9. ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ (<i>Джон м. Дьюзи, доктор медицины</i>)	317
1. Что такое транзактный анализ	317
2. Теоретические основы	318
3. Как происходит транзактный анализ	328
4. Транзактный анализ в действии	341
5. История и будущее транзактного анализа	348
Глава 10. СМЕЖНЫЕ ПРОФЕССИИ	351
А. Психиатрическая социальная работа (<i>Мери Эдвардс, магистр социальной работы</i>)	351
Б. Работа психиатрической сестры (<i>Хилма Б. Диксон, дипломированная сестра, бакалавр наук</i>)	355

В. Пастырское наставление (<i>Мюриэл Джеймс, доктор педагогики</i>)	358
Г. Общинная психиатрия (<i>У. Рэй Пойндекстер, доктор медицины</i>)	361
Глава 11. ЛЕКАРСТВА И ДРУГИЕ МЕТОДЫ	367
1. Старые лекарства	367
2. Кто открыл змеиный корень	368
3. Виды «транквилизаторов»	371
4. О «сыворотке правды»	374
5. О лечении шоком	376
6. Что такое мозговые волны	380
7. Что такое воздушная энцефалограмма	382
Глава 12. ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ	384
1. Как выбрать психотерапевта	384
2. Можно ли вылечить психические болезни	393
Приложение. ВНЕ НАУКИ	397
1. О гадалках	398
2. Что такое интуиция	402
3. Как действует интуиция	407
4. Что такое сверхчувственное восприятие	411
5. Как действует сверхчувственное восприятие	415
Примечания для философов	417
Словарь терминов	452