

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	13
-------------------	----

Глава 1

ШТУРМ ЭВЕРЕСТА ГЛАЗАМИ ГОРНОГО ГИДА

Ночь перед штурмом	20
Выход на штурм	26

Глава 2

РЕШЕНИЕ ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ

Смерть из-за фотографий	34
Спасение на пределе сил	39
Были ли варианты?	43
Девять часов ада	46
И снова вниз	52

Глава 3

КАК НАУЧИТЬСЯ МЕЧТАТЬ

Мечта и фантазия: в чем разница?	58
Как перейти от фантазии к осуществимой мечте?	60
Заглянем в детство	61
Подсказки Вселенной	65
Зачем люди идут в горы	67
Итак, мечта сбылась — что дальше?	69
Как найти место новой мечте?	70

Глава 4**ПЕРВОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ**

В альпинизм - по ошибке	76
Потолок в 4000 метров	78
Три панамы, сгущенка со спиртом и удар молнии	82
Из аспиранта в путешественники	90

Глава 5**РИСК ЕСТЬ ВСЕГДА, ИЛИ ТЕМНАЯ СТОРОНА АЛЬПИНИЗМА**

Открытость и доверие в команде	95
Тренировка смелости	98
Смелость — это не безрассудство	101
История Мориса Уилсона	101

Глава 6**КАК ГОТОВИТЬСЯ К ВОСХОЖДЕНИЯМ**

Проверить свой организм	109
Войти в режим тренировок	110
Хеджировать риски	111
Подготовить запасные варианты	113
Спланировать график и маршрут	114
Посоветоваться с опытными людьми	115
Научиться необходимым техникам	117
Планировать стратегически	118

Глава 7**ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ**

Дорогое удовольствие	125
Опасная вершина	127
Где знакомятся альпинисты?	131
Подготовка к восхождению	133
Альпийский стиль	138

Глава 8**ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЖАННУ — ДНЕВНИК ШТУРМА**

Время слушать гору	143
Акклиматизация	145
Прыжок в неизвестность	148
Опасный спуск	156
«Золотой Крюк» и «Золотой Ледоруб»	161

Глава 9**ПЛЕННИКИ ПОЛЯРНОЙ СТАНЦИИ**

Почему 89 человек застряли в Антарктиде на Рождество	167
Чемпионат Антарктиды по пинг-понгу	173

Глава 10**ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР ВБЛИЗИ ЮЖНОГО ПОЛЮСА**

Как сделать прыжок во времени	183
Борьба продолжается	185
Белая мгла	192
Финал турнира	195

Глава 11**КОЛЛЕКЦИОНЕРЫ ГОРНЫХ ВЕРШИН**

Десять самых известных коллекций горных вершин	205
Сколько времени и денег потребуется на «Семь Вершин»?	209
С какой горы начинать подготовку?	211
Как подобрать себе горного гида?	218

Глава 12**ЗАЧЕМ Я БЕГАЮ МАРАФОНЫ**

По Нью-Йорку под чужим именем	229
Марафоны как способ открывать мир	231

Глава 13**УРОКИ АНТАРКТИДЫ**

Чай над трещиной	243
Когда нужно быть жестким	249

Глава 14**В ТРУСАХ ПЕРЕД ПРЕЗИДЕНТОМ**

Холодный душ	261
Опасный компромисс	265
«Скорая по увольнениям»	267
«Давайте начнем с конца»	269
Из курьера в спецагенты	271
Спасенные миллионы	277
Ночной пазл	280
Голоса в голове	284
Когда все висело на волоске	286
«Мать Тереза»	291

Глава 15**ВЫ ПРОМАЖЕТЕ ВСЕ БРОСКИ, НА КОТОРЫЕ НЕ РЕШИЛИСЬ**

Когда в мою жизнь вошел баскетбол	297
Как я стал скаутом баскетбольной команды в Австралии	299
Эффект идеального броска	306
Финальный матч	308

Глава 16**ИЗ ГОРНОГО ГИДА В ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ:
ПРОЕКТ MOUNTAIN PLANET**

Как появилась идея	325
Кому нужно горное сообщество в интернете	326
От пожеланий к требованиям	328

Оглавление 11

Первый инвестор	329
От энциклопедии к сообществу: добавьте горы в друзья	332
«Uber» для альпинистов и путешественников	333
Сертификация гидов	334
Как появилась кнопка «Купить»	335
Из гор на озера	339
Международное горное сообщество	340

Глава 17

КАК ЛЕГКО МОЖНО ВСЕ ПОТЕРЯТЬ

Работа над ошибками: возвращаю контроль	346
Перехват управления	351
О пользе пристегнутых ремней и планирования рисков	355

Глава 18

ОБУЧЕНИЕ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

Почему сегодня важны мягкие навыки (soft skills)	365
Как развить навык коммуникаций, даже если вы интроверт	366
Ориентация на сервис как недооцененный навык	370
Выбираем свою траекторию обучения, чтобы не проиграть роботам	371

ПОСЛЕСЛОВИЕ	377
------------------------------	------------