

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение в тему</i>	
ВИРУСОФОБИЯ	7
Глава 1.	
ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАК АЛЬТЕРНАТИВА ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА	24
Глава 2.	
ЧТО ТАКОЕ АНТИВИРУС?	47
Глава 3.	
ВОЗДУХ, ДЫХАНИЕ, СЕРДЦЕ: АНАТОМИЯ ДЫХАНИЯ	56
Глава 4.	
ДИНАМИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ ДЫХАНИЯ	68
Глава 5.	
ЛЕЧЕНИЕ ТИПИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ БЕЗ ИВЛ.....	76
Глава 6.	
НЕ НАДО ОБИЖАТЬ ВОЗРАСТ!	90
Глава 7.	
СПАСТИ ДЕТЕЙ ОТ ВИРУСОВ	101
Глава 8.	
ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ И ДРУГИХ ПАТОЛОГИЙ ДЫХАНИЯ... И СЕРДЦА В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ	117

СТРАСТИ ПО ИММУНИТЕТУ

Глава 9. РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАНИЯ	124
Глава 10. ВИРУСЫ БОЯТСЯ РУССКУЮ БАНЮ	139
Глава 11. ПРИНЦИПЫ ЕСТЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ.....	147
<i>Заключение</i>	149