

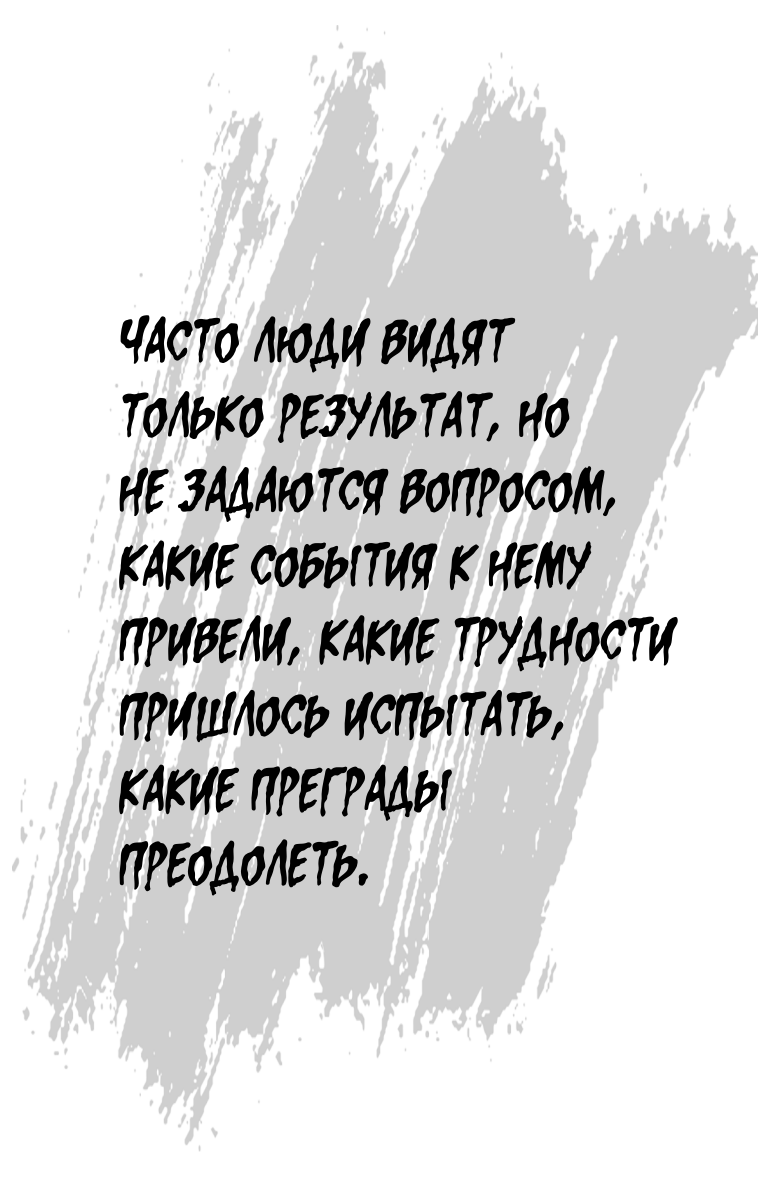


# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МОЙ МИР

Меня зовут Герман. Герман Глас. Эта книга – история моей жизни, в которой я делюсь своим опытом и рассказываю о событиях, которые сделали меня тем, кто я есть.

Сейчас моя визитная карточка – сложные видео в ТикТоке, в которых я использую разнообразные приемы монтажа. Многие даже называют меня «королем переходов». Иногда мне кажется, что вся моя жизнь – это такое видео с переходами. Вот я хожу в детский садик, и тут – раз! – готовлюсь к экзаменам, снова – раз! – я уже востребованный ТикТокер, снимаю видео. Еще – раз! – и я пишу эту книгу. Мне хочется показать тебе это видео. Видео про мою жизнь. В ней есть реально крутые моменты. Правда, в жизни все не совсем так, как в ТикТоке. Не получится просто приложить к камере ладошку и из первоклассника превратиться в блогера-миллионника. Между этими кадрами много шагов, и не все из них даются легко. Часто люди видят только результат, но не задаются вопросом, какие события к нему привели, какие трудности пришлось испытать, какие преграды преодолеть. Я хочу рассказать тебе о своих шагах, которые остались за кадром.

Вот почему я пишу эту книгу. Я хочу рассказать, как в моей жизни появился ТикТок. Хочу вдохновить. Ну и, конечно,



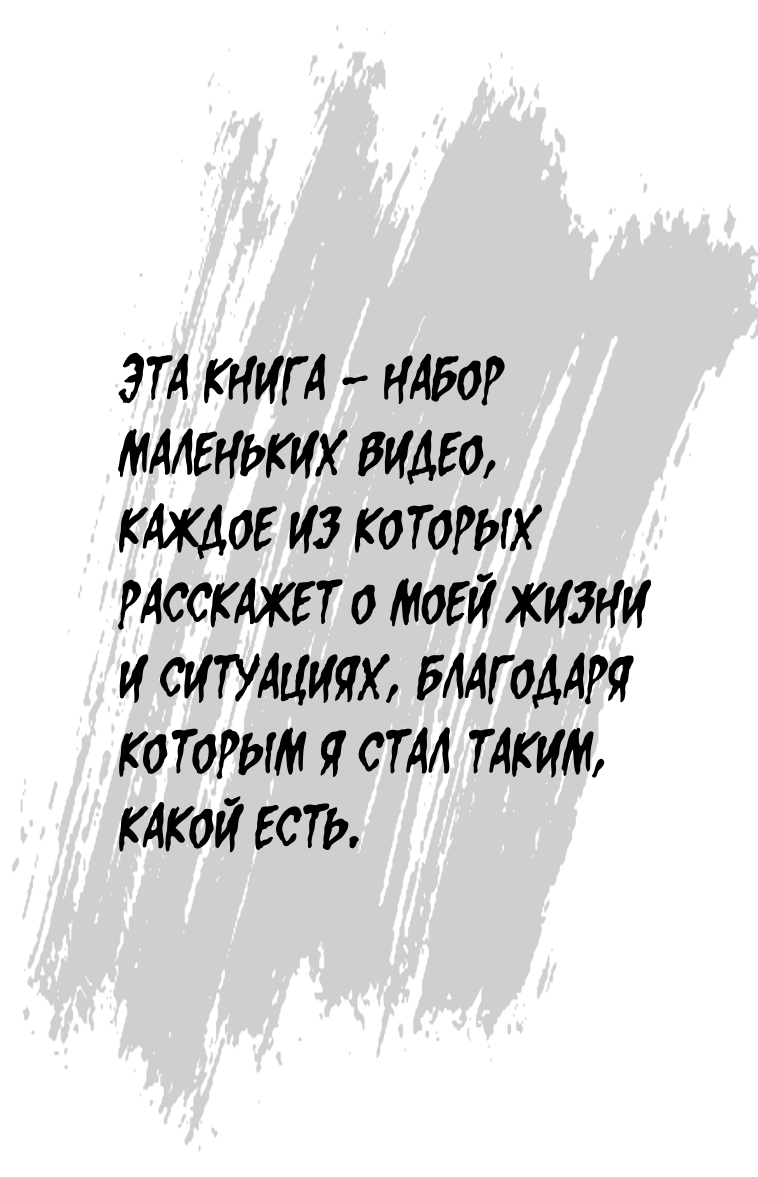
ЧАСТО ЛЮДИ ВИДЯТ  
ТОЛЬКО РЕЗУЛЬТАТ, НО  
НЕ ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ,  
КАКИЕ СОБЫТИЯ К НЕМУ  
ПРИВЕЛИ, КАКИЕ ТРУДНОСТИ  
ПРИШЛОСЬ ИСПЫТАТЬ,  
КАКИЕ ПРЕГРАДЫ  
ПРЕОДОЛЕТЬ.

хочу показать тебе свой мир таким, каким вижу сам. Эта книга — как будто набор маленьких видео, и все они обо мне. Это совсем не значит, что кто-то должен быть похожим на меня. Я просто хочу рассказать, как пришел к тому, что имею сейчас.

После каждой главы есть упражнения, которые помогут найти вдохновение и лучше понять самого себя. Делай их, когда захочется, когда к этому будет лежать душа. Ведь успех — это не только трудная и кропотливая работа. Это еще и — обязательно — настоящий кайф.

Ну что? Готов?

Свет, камера, мотор!



ЭТА КНИГА – НАБОР  
МАЛЕНЬКИХ ВИДЕО,  
КАЖДОЕ ИЗ КОТОРЫХ  
РАССКАЖЕТ О МОЕЙ ЖИЗНИ  
И СИТУАЦИЯХ, БЛАГОДАРЯ  
КОТОРЫМ Я СТАЛ ТАКИМ,  
КАКОЙ ЕСТЬ.

## ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ

Когда ребята решают стать блогерами, они мечтают о популярности. Однако нужно быть готовым к тому, что популярность — это не только слава, но и ответственность. На тебя смотрят люди, некоторые берут с тебя пример. Какой пример ты подаешь? Какие ценности транслируешь?

Я в своих ценностях был уверен и чувствовал себя спокойно. Родители заложили в меня четкие ориентиры и понимание того, что правильно, а что нет. Кажется, с самого детства у меня были принципы, которыми я не был готов поступиться. Поэтому я решил рассказать о своей семье с самого начала: ведь именно с нее все начинается. Ты сам начинаешься с семьи.

Как говорят родители, я был идеальным ребенком: спокойным, послушным. Если в выходной день я просыпался раньше мамы и папы, то не будил их, а тихонько шел в гостиную, играл в игрушки и старался не шуметь. Так было во всем: я делал то, что говорила мама, не перечил, не возникал; мы не ругались. Как родителям удалось воспитать меня таким «правильным»? Думаю, дело в том, что они уважали меня как личность с самого детства: давали мне право на собственное мнение, на собственный выбор. Они не диктовали мне, с кем дружить, где гулять, чем



**Я В СВОИХ ЦЕННОСТЯХ БЫЛ  
УВЕРЕН И ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ  
СПОКОЙНО.**

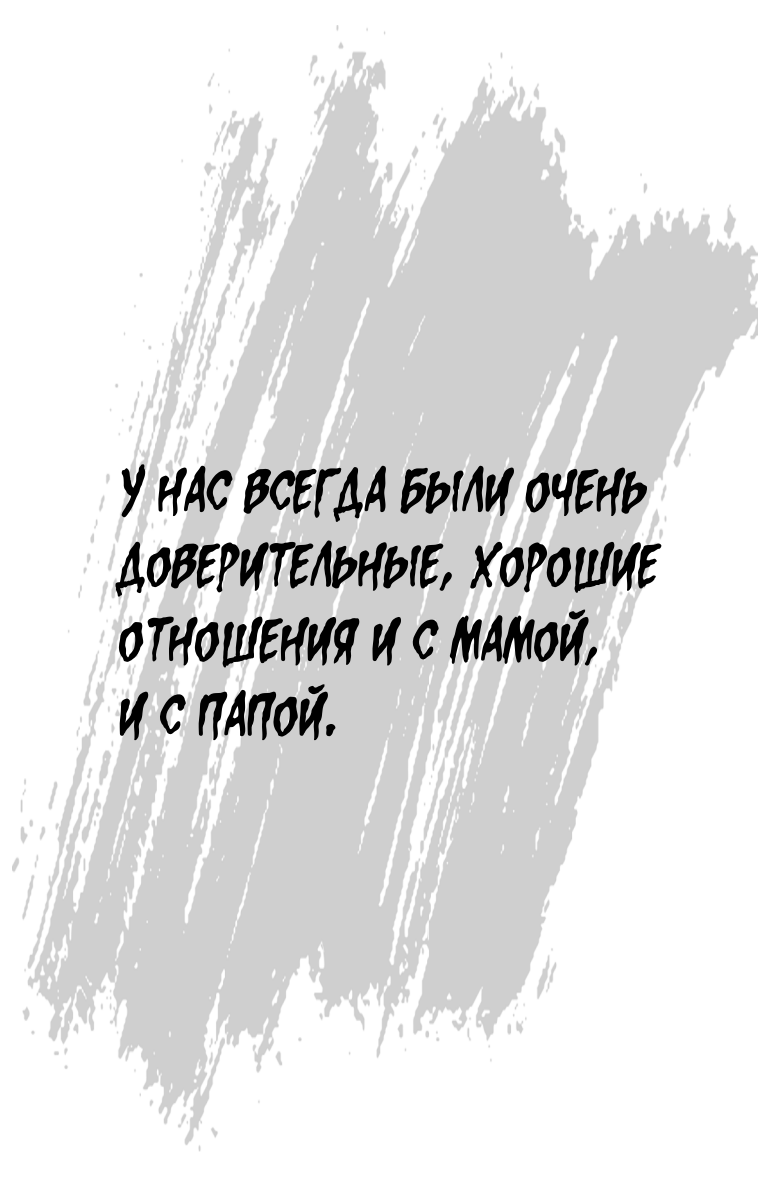
заниматься. Так, своим примером, они научили меня уважать других людей, не нарушать чужие границы. Родители уважали меня – и я уважал их.

У нас всегда были очень доверительные, хорошие отношения и с мамой, и с папой. Я мог прийти к ним за советом, но они никогда не лезли первыми. Мама специально мне никак не помогала, чтобы я всему научился сам, и я за это ей безумно благодарен. Я не раз говорил ей «спасибо» за то, что позволила мне самостоятельно пройти эту школу, получить этот опыт.

Конечно, пока я был маленьким, мама руководила моим обучением. Очевидно, что ей было виднее, как лучше. Но она никогда не ограничивала мои увлечения, а после того, как я вырос, стал самостоятельным (это был седьмой класс), мама совершенно перестала вмешиваться в мою жизнь. Конечно, я много с ней общался, рассказывал ей о своих успехах, показывал свои ролики. Но она не контролировала меня, не спрашивала: «Как у тебя дела в школе? Какие отметки получил? Домашнее задание сделал?» Нет, она не задавала таких вопросов, не интересовалась этим, она не перекладывала на себя мою ответственность. Однако, если я сам обращался к ней за помощью, она внимательно слушала, ей было важно поддержать меня. И это была именно поддержка: она не бралась решить мои проблемы, не делала за меня. Она давала мне совет, давала возможности, помогала по-новому взглянуть на ситуацию – а дальше я сам.

Благодаря маме уже к четырнадцати годам я научился тому, чему многие учатся только в вузе: самостоятельности, организованности, тактичности в общении с людьми,





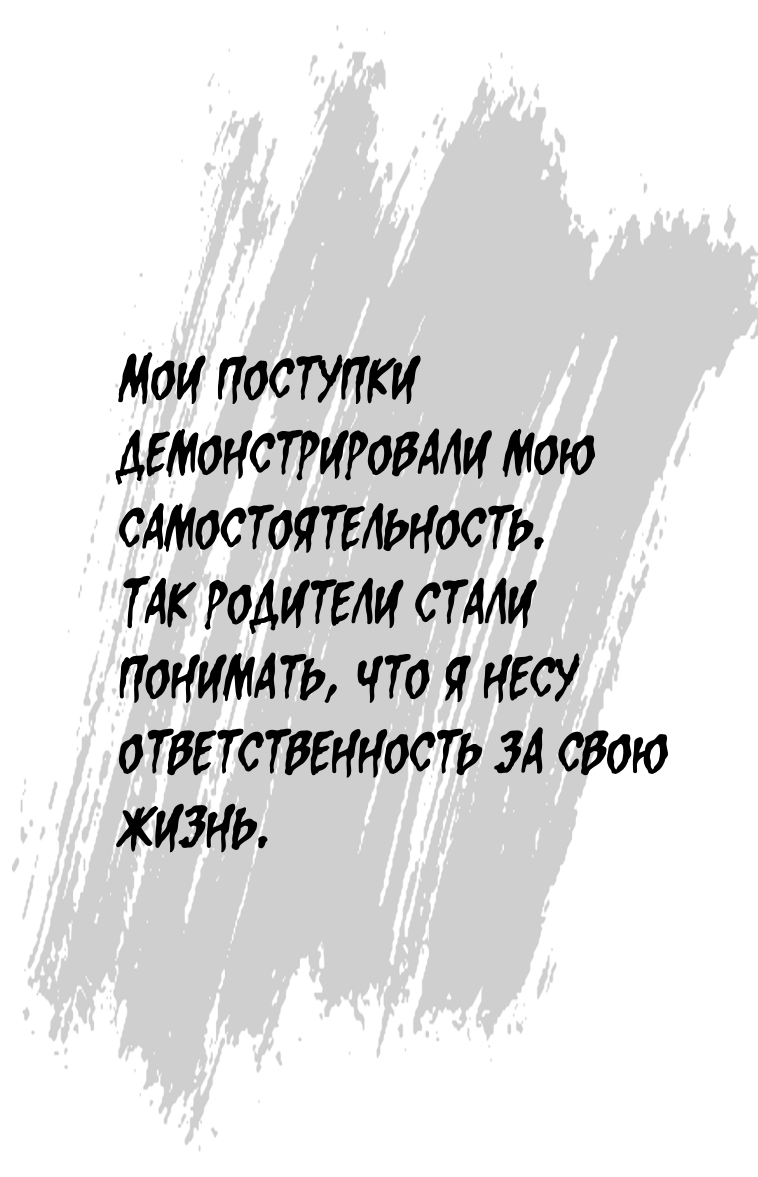
У НАС ВСЕГДА БЫЛИ ОЧЕНЬ  
ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ, ХОРОШИЕ  
ОТНОШЕНИЯ И С МАМОЙ,  
И С ПАПКОЙ.

решению проблем. Другими словами, я взял на себя ответственность за собственную жизнь. Думаю, именно это позволило мне оказаться там, где я сейчас нахожусь.

Еще у меня есть младший брат, Мирон. Он тоже научил меня ответственности. Я помогал маме следить за братишкой, когда он был еще совсем маленьким. Теперь он может позаботиться о себе сам, но я все равно чувствую ответственность. Я знаю, что он смотрит мои видео, следит за моей жизнью — и я хочу быть для него хорошим примером, быть братом, которым можно гордиться.

Папа тоже играет большую роль в моей жизни. Несмотря на то, что я в основном общаюсь с мамой, папа всегда и во всем меня поддерживает. Если я попрошу о помощи, он точно поможет и даст правильный совет. Он скуп на эмоции, но я знаю, что он любит меня.

Мне никогда и ни в чем не мешали родители. Они могли высказать свою точку зрения, но не настаивали на ней. Например, когда они начали смотреть мои видео, иногда оценивали их, некоторые ролики называли странными, но никогда не просили их удалить. Чем старше я становился, тем больше родители мне доверяли, но их отношение, конечно, менялось не из-за возраста. Они видели, что я сам готовлюсь к экзаменам и успешно их сдаю, сам учусь в музыкальной школе, сам организую театральные постановки, сам зарабатываю деньги (обо всем этом я расскажу чуть позже). Мои поступки демонстрировали мою самостоятельность. Так родители стали понимать, что я несу ответственность за свою жизнь. Они уже давно не спрашивают, куда я пошел, когда вернусь, с кем я. Когда я слышу от других ребят, что родители контролируют



**МОИ ПОСТУПКИ  
ДЕМОНСТРИРОВАЛИ МОЮ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ.  
ТАК РОДИТЕЛИ СТАЛИ  
ПОНИМАТЬ, ЧТО Я НЕСУ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ  
ЖИЗНЬ.**

каждый их шаг, мне это кажется странным. Я считаю, что мне очень повезло с родителями.

Про свое увлечение ТикТоком я рассказал маме, когда у меня было уже семнадцать тысяч подписчиков. Она никак это не прокомментировала, но создала аккаунт и подписалась на меня. Не для того, чтобы контролировать, нет. Ей действительно было интересно то, чем я занимаюсь. Меня очень удивляет, когда я слышу, что других блогеров родители осуждали или запрещали снимать видео. Ведь это прекрасно – когда у ребенка есть увлечение. Когда блогинг начал приносить доход и я начал получать слова благодарности от зрителей за мои видео, мама посмотрела на мое увлечение по-другому, поняла, что это действительно кому-то приносит пользу и может стать для меня делом жизни.

Родители всегда давали мне возможность попробовать себя в том, в чем мне хотелось. Я очень благодарен им за это. Мама, папа, я знаю, что вы это читаете. Спасибо вам.