

УДК 159.9
ББК 88.5
Т16

Талалаева, Дина Викторовна.

Т16 Как взлететь на крыльях рода и поменять свою судьбу / Дина Талалаева. — Москва : Эксмо, 2022. — 208 с. : ил. — (ВЕДЫ: веди меня к счастью).

ISBN 978-5-04-118170-3

Кто навсегда связан с нами крепкими узами? Какие люди оказывают на нас влияние?

Большинство из нас скажет, что это родители, мужа/жены, братья, сестры, бабушки и дедушки, возможно – любимые учителя...

Но на самом деле значение для нас имеют все, кто входит в наш род. Для рода не существует незначимых персонажей, для него нет второстепенных биографий.

Но как на нас могут влиять люди, которые, возможно, исчезли с лица земли несколько сотен лет назад? Именно об этом книга практикующего психолога Дины Талалаевой. Прочитав ее, вы научитесь работать с историей рода, корректировать свой жизненный путь в соответствии с законами Вселенной и получать поддержку от прошлых поколений.

**УДК 159.9
ББК 88.5**

© Дина Талалаева, текст, 2021

© Иллюстрации : Хаят М., 2021

ISBN 978-5-04-118170-3

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВЕДЫ: ВЕДИ МЕНЯ К СЧАСТЬЮ

Талалаева Дина Викторовна

КАК ВЗЛЕТЕТЬ НА КРЫЛЬЯХ РОДА И ПОМЕНИТЬ СВОЮ СУДЬБУ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *А. Мясникова*
Консультант *А. Пищита*
Редактор *Е. Судиловская*
Младший редактор *Е. Евфимовская-Мировицкая*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Верстка *Н. Зенков*
Корректор *Л. Снеговая*

В коллаже на обложке использованы иллюстрации:
KEEP GOING, slava17 / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүшү: «ЭКСМО» АКБ Баспасы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис: 2013 к.
Тел.: 8 (495) 411-68-86
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-дуken: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибуитор и представитель по прямому привлечению на производство,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында дистрибуитор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырлмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 17.09.2021.
Формат 60x84^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 12, 13.
Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-118170-3



9 785041 181703 >

16+

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д.1, строение 1.
Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru
По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменнов ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде
Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге
Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге
Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону
Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске
Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске
Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермьякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестрой-ка»
Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минск
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»
Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»
Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербова, 17а
Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** sales@forsukraine.com

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

eksmolive

eksmo

eksmolive

eksmo.ru

eksmo_live

eksmo_live



book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКМО-АСТ»

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
РАЗДЕЛ 1	
КОРНИ: ТО, ЧТО НАС ДЕРЖИТ	
МЫ КОГО-ТО УПУСТИЛИ...	9
ТО, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ	16
ВСЕ РОДОСЛОВНЫЕ ВЕДУТ К БОГУ	24
РАЗДЕЛ 2	
ДЕРЕВО НАШЕГО РОДА	
ГODOVЫЕ КОЛЬЦА И СЕМЬЯ	30
ТИПЫ РОДСТВА	33
ФИЛИМОН, ЛАВРЕНТИЙ И КАРМА	41
ВЕТВИ И КОРНИ. ПЯТЬ РОДОВЫХ ЗАКОНОВ	47
КРОНА ТЯНЕТСЯ К НЕБУ: РОДОВЫЕ ЛИНИИ И ПОКОЛЕНИЯ	62

РАЗДЕЛ 3

ВЕСЕННЕЕ ЦВЕТЕНИЕ – И ТО, ЧТО ЕМУ МЕШАЕТ...

МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА – РАЗНЫЕ И НЕРАЗРЫВНО СВЯЗАННЫЕ	76
«МЫ ВЫБИРАЕМ, НАС ВЫБИРАЮТ...»	93
«ОТЦЫ И ДЕТИ»	99
ДЕТИ В РОДОВОЙ СИСТЕМЕ	114

РАЗДЕЛ 4

**СЛОМАННЫЕ ПОБЕГИ: ЧТО ПЛОХО ВЛИЯЕТ
НА РОДОВУЮ СИСТЕМУ?**

ОТ «ЧУЖОЙ ЖИЗНИ» ДО ЧУЖОЙ СЕМЬИ НАРУШЕНИЯ УСТАНОВЛЕННОГО ПОРЯДКА	152
	163

РАЗДЕЛ 5

**БЛАГОДАТНАЯ ПОЧВА. РЕСУРСЫ, КОТОРЫЕ
ДАЕТ РОДОВАЯ СИСТЕМА**

ПОИСК РЕСУРСА	171
ЧЕРПАЕМ НЕИСЧЕРПАЕМОЕ!	181

ВВЕДЕНИЕ

Ты можешь не знать своих родителей, но твоя семья существует независимо от твоего знания или незнания. Ты можешь удалиться от родственников, порвать с ними всякие отношения, но ты не вправе утверждать, что этих родственников у тебя нет.

Диана Сеттерфилд
«Тринадцатая сказка»¹

Мы все много раз слышали выражения «генеалогическое древо», «мои корни», «ветви рода». Действительно, если историю любой семьи, любого рода представить на бумаге, рисунок будет напоминать силуэт дерева. Корни (дальние предки), ствол (линии рода, о которых нам известно

¹ Сеттерфилд, Д. Тринадцатая сказка / Д. Сеттерфилд. — СПб.: Издательская Группа «Азбука-классика», 2013. — 448 с.

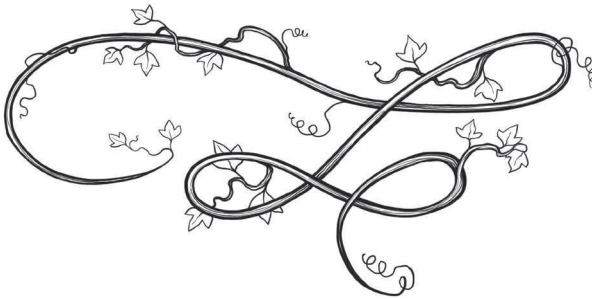
больше всего), веточки и листья — многочисленные потомки и родственники. Но дело не только во внешнем сходстве.

Так же как невозможно представить дерево без корней, без ветвей или без ствола, мы не можем назвать ни одного человека, который не был бы частью рода, частью семьи и — в широком смысле — частью человечества. Да, бывает такое, что ребенок воспитывается вне семьи и не знает даже своих настоящих родителей, не говоря уж о бабушках, дедушках и более дальних поколениях. Но это не значит, что он «выключен» из родовых отношений, которые — и это истина — существуют независимо от нашего желания или нежелания.

Что держит дерево в земле, не давая ему упасть? Корни. Наши корни, история рода — это то, без чего мы не можем помыслить себя и свое существование. Куда тянется дерево? К солнцу, к небу, к свету. Будучи частью рода, мы должны способствовать сохранению памяти, знания и быть достойными достижений, совершенных прошлыми поколениями.

Как работать с историей рода? Можно ли «переписать негативный сценарий» и что для этого нужно? Как разобраться в причинах неудач и как закрепить успех, которого мы добились? Кого благодарить за наши достижения? Может ли род стать опорой на жизненном пути? Это лишь малая часть вопросов, на которые отвечает книга Дины Талалаевой, практикующего психолога, профессионального

консультанта по родовым программам, сертифицированного игропрактика, психолога-терапевта техники возврата управления, специалиста по системной семейной психотерапии и сказкотерапии, создателя проекта «Благостная женственность», а также члена Международной профессиональной гильдии психологов-игропрактиков.



РАЗДЕЛ 1

**КОРНИ: ТО,
ЧТО НАС
ДЕРЖИТ**

МЫ КОГО-ТО УПУСТИЛИ...

Однажды я как психолог-игропрактик проводила игру по роду на одном из фестивалей. Как всегда, я выполняла диагностику, рассказывала о законах рода, важности родовой системы, в том числе о том, что каждый, однажды пришедший в род, имеет там свое законное место, и его нельзя исключать, независимо от того, кто этот пришедший. Обычно группы среди игроков формируются довольно предсказуемо, получается нечто вроде «комплекта» похожих сценариев. Но, как я поняла уже в процессе, эта игра была для меня особенная. Впрочем, к ней я вернусь чуть позже, поясню сначала суть того, с чем мне пришлось столкнуться...

Сама я когда-то попала на удивительный семинар, посвященный роду, очень вдохновилась и погрузилась в эту тему с головой. Я прорабатывала

нарушения, изучала, как можно преобразовать родовые уроки и сценарии, и подключила к этому даже свою маму! Мы, преисполненные благодарности к своим предкам, занимались практиками, составляли родовое древо, и в целом все у нас было хорошо.

Но однажды у меня сильно разболелся зуб и практически вся верхняя челюсть. Врачи не могли найти причину: после осмотра они утверждали, что у меня все хорошо. Однако боль была мучительной, я уже отчаялась — и в итоге решила попытаться счастья в проработке психосоматики. Для этого я обратилась к своему наставнику, у которого проходила обучение.

Встреча дала неожиданный итог: моя проблема, моя боль связана с родом. Но какое отношение к роду может иметь зубная боль? Как выяснилось, прямое: боль напоминала о том, что где-то что-то идет не так, и на это я не обращаю внимания — а оно «лежит» на самом видном месте. И пока я не найду то, что игнорирую, боль не уйдет.

Конечно, это меня озадачило, ведь, на первый взгляд, все в моей жизни и в истории рода казалось благополучным и гармоничным. Я — специалист, который старается быть профессионалом, постоянно повышает квалификацию, проходит личную терапию и супервизии, использует все свои знания, чтобы ничего в своей жизни не оставлять без внимания, — просто не могу ошибаться!

Как выяснилось, могу. Признав, что упустила что-то, я начала искать. Первым делом вспомнила, что на каждую историю следует взглянуть под разным углом. Одним из инструментов может быть сама родовая система. И любой человек, опираясь на основные знания, имеет возможность как минимум исследовать свою родовую систему, а как максимум — найти причины тех или иных ситуаций, болезней, состояний.

Как оказалось, именно это произошло со мной. Выяснилось, что мы всей семьей сами не заметили, как исключили моего дедушку из родовой системы. При жизни он был большим смутьяном, в зрелом возрасте сильно увлекся алкоголем, курил и вел себя не всегда достойно. Близкие люди от него порой сильно страдали, тем более что кроме него больше никто в семье не обладал пагубными пристрастиями и разрушительными привычками. Когда он ушел из жизни, все члены семьи, не сговариваясь, предпочли о нем забыть — и сделали вид, как будто его вообще никогда не было. Продолжили жить своей жизнью. Но вместе с тем у всех происходили определенные ситуации, которые указывали на то, что у нас есть исключенный член рода. Родовую систему лихорадило.

Например, у многих были сложности со здоровьем. Исключая кого-то из рода, мы поступаем с ним несправедливо, и, когда забываем об этих людях, они становятся нашей судьбой.

ИСКЛЮЧЕНИЕ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Когда мы кого-то исключаем, у других членов рода может проявиться болезнь или боль. Это сигнал, который показывает о наличии проблемы. И прежде чем искать способы решения проблем со здоровьем, важно увидеть, о чем эти проблемы говорят. Если построить родовое древо и отметить на нем, у кого какие были заболевания, кто был здоров, а кто не очень, кто прожил счастливую и гармоничную жизнь, а у кого были трудности, — практически сразу можно увидеть закономерности. И с учетом знания о роде можно исправить ситуацию.

Ведь их жизнь, какой бы ни была, даже если она нам не нравится и мы с чем-то не согласны, — имеет право на уважение. Так и мой дедушка: он прожил жизнь как мог и справился как получилось. Что он чувствовал, как проходило его детство, юность, какие важные события были у него — всего этого мы не знаем. И не знаем причин, почему все произошло у него именно так.

Тем не менее мы критикуем, не соглашаемся, злимся, обижаемся — все это говорит об отсутствии уважения и об осуждении. И когда мы исключили дедушку из родовой системы, что произошло? Замещение, ведь свято место пусто не бывает, и ныне живущие младшие в роду должны разделить все последствия, хотя бы они этого или нет... Исключение одного члена рода обернулось болью для другого. Причем болью вполне реальной, физической.

Когда я обнаружила, что мы исключили дедушку, я увидела связь своей боли со многими трудностями, которые стали возникать в семье.

Если построить родовое древо и отметить, у кого какие были заболевания, кто был здоров, а кто не очень, кто прожил счастливую и гармоничную жизнь, а у кого были трудности, было ли финансовое благополучие или нет, и многое другое — всегда можно увидеть закономерности. И с учетом знания о роде можно исправить ситуацию.

Если возникают ситуации, связанные со здоровьем (внезапное заболевание, обострение

«хроники»), нам бывает тяжело принять идею, что болезнь имеет отношение к роду. Но вместе с тем, изучая тему рода, мы начинаем смотреть немного шире. И приходим к выводу, что болезни и проблемы рода связаны неразрывно. Осознавая глубинные причины болезни, мы помогаем не только себе, но и родовой системе, потому что решение проблемы, избавление от болезни связаны с трансформацией взглядов, переменами в жизни, в сознании и мировоззрении. Это дает понимание того, что привело к этой болезни, а значит, при должной работе налаживаются и здоровье, и родовые сценарии.

В моем случае болезнь стала сигналом о том, что мы исключили члена рода, забыли его и решили не вспоминать и не обсуждать в семье.

Работая с родом, я находила все новые и новые случаи исключения, о которых не догадывалась.

Вселенная любит равновесие, и чем сильнее я прорабатывала род, тем больше недоумевала: почему никто раньше мне не рассказывал про это? Почему так мало людей сейчас владеет этой информацией? Я увидела, какую роль в жизни играет родовая система.

Родовая система — это именно система, и мы все в ней взаимосвязаны. Если что-то приходит в движение — результат этого движения отражается на всей системе. Невозможно выбить одно звено из цепи и считать, что цепь осталась целой.