

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ, ИЛИ КОМУ НУЖНЫ ЭТИ РАЗГОВОРЫ	9
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ, ИЛИ ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПОЛОВОМ ВОСПИТАНИИ	15
Миф 1. Половое воспитание — это про секс.	17
<i>Реальность</i>	17
Миф 2. Зачем воспитывать? Вырастут и сами узнают!	20
<i>Реальность</i>	20
Миф 3. Чем позже, тем лучше	22
<i>Реальность</i>	22
Миф 4. Не мое это дело — заниматься половым воспитанием	24
<i>Реальность</i>	24
Миф 5. У меня не получится!	26
<i>Реальность</i>	26

Содержание

АНАТОМИЯ	29
Почему анатомия действительно так важна?	31
Как нужно говорить?	34
Задания для самостоятельной тренировки	36
Анатомия половых органов	38
<i>Половые органы девочек</i>	40
<i>Половые органы мальчиков</i>	45
ИЗУЧЕНИЕ СЕБЯ	49
0–2 года. Знакомство с малышом. Закладываем фундамент	51
3–5 лет. Все про границы. Любопытство и подражание родителям	58
<i>Границы</i>	61
<i>Любопытство</i>	70
<i>Правило трусиков</i>	72
<i>Чего не стоит делать родителям</i>	74
<i>Копирование родителей</i>	75

6–7 лет. Любопытство	77
<i>Неудобные вопросы.</i>	79
ГИГИЕНА ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	89
Правила гигиены	95
<i>Гигиена половых органов девочек</i>	96
<i>Гигиена половых органов мальчиков</i>	100
ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	105
Воспаления	107
Синехии вульвы	112
Инородное тело во влагалище	115
ДЕТСКАЯ МАСТУРБАЦИЯ	119
Стоит ли бить тревогу?	121
<i>Норма</i>	122
<i>Не норма.</i>	123
ФРОТТЕРИСТЫ И ЭКСПИБИЦИОНИСТЫ	125
Что должны знать о них дети	127

Содержание

Правила безопасности дошкольников	129
ДЕТСКИЙ ГИНЕКОЛОГ	133
Половое развитие девочек	136
Половое развитие мальчиков	140
АНАТОМИЧЕСКИЙ СЛОВАРИК ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	143
НАЧАЛО ВАШЕГО ПУТИ	149
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	154