

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ, ИЛИ КОМУ НУЖНЫ ЭТИ РАЗГОВОРЫ . . . . .	9
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ, ИЛИ ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПОЛОВОМ ВОСПИТАНИИ . . . . .	15
Миф 1. Половое воспитание — это про секс. . . . .	17
<i>Реальность</i> . . . . .	17
Миф 2. Зачем воспитывать? Вырастут и сами узнают! . . . . .	20
<i>Реальность</i> . . . . .	20
Миф 3. Чем позже, тем лучше . . . . .	22
<i>Реальность</i> . . . . .	22
Миф 4. Не мое это дело — заниматься половым воспитанием . . . . .	24
<i>Реальность</i> . . . . .	24
Миф 5. У меня не получится! . . . . .	26
<i>Реальность</i> . . . . .	26

## Содержание

АНАТОМИЯ . . . . .	29
Почему анатомия действительно так важна? . . . . .	31
Как нужно говорить? . . . . .	34
Задания для самостоятельной тренировки . . . . .	36
Анатомия половых органов . . . . .	38
<i>Половые органы девочек</i> . . . . .	40
<i>Половые органы мальчиков</i> . . . . .	45
ИЗУЧЕНИЕ СЕБЯ . . . . .	49
0–2 года. Знакомство с малышом. Закладываем фундамент . . . . .	51
3–5 лет. Все про границы. Любопытство и подражание родителям . . . . .	58
<i>Границы</i> . . . . .	61
<i>Любопытство</i> . . . . .	70
<i>Правило трусиков</i> . . . . .	72
<i>Чего не стоит делать родителям</i> . . . . .	74
<i>Копирование родителей</i> . . . . .	75

6–7 лет. Любопытство . . . . .	77
<i>Неудобные вопросы.</i> . . . . .	79
<b>ГИГИЕНА ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ</b> . . . . .	89
Правила гигиены . . . . .	95
<i>Гигиена половых органов девочек</i> . . . . .	96
<i>Гигиена половых органов мальчиков</i> . . . . .	100
<b>ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ</b> . . . . .	105
Воспаления . . . . .	107
Синехии вульвы . . . . .	112
Инородное тело во влагалище . . . . .	115
<b>ДЕТСКАЯ МАСТУРБАЦИЯ</b> . . . . .	119
Стоит ли бить тревогу? . . . . .	121
<i>Норма</i> . . . . .	122
<i>Не норма.</i> . . . . .	123
<b>ФРОТТЕРИСТЫ И ЭКСГИБИЦИОНИСТЫ</b>	125
Что должны знать о них дети . . . . .	127

## Содержание

Правила безопасности дошкольников . . . . .	129
<b>ДЕТСКИЙ ГИНЕКОЛОГ . . . . .</b>	<b>133</b>
Половое развитие девочек . . . . .	136
Половое развитие мальчиков . . . . .	140
<b>АНАТОМИЧЕСКИЙ СЛОВАРИК ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ . . . . .</b>	<b>143</b>
<b>НАЧАЛО ВАШЕГО ПУТИ . . . . .</b>	<b>149</b>
<b>АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ . . . . .</b>	<b>154</b>