

УДК 913(469)
ББК 26.89(4Порт)я2
О35

Исключительные права на публикацию книги принадлежат ООО «Издательство АСТ».

Любое использование материала данной книги
без разрешения правообладателя запрещается.

Наталья Овчинникова

О35 Прогулки по Португалии (Путеводитель для пешеходов) /
Овчинникова Н.А. – Москва: Издательство АСТ, 2020. – 128 с.: ил.
ISBN 978-5-17-121450-0 (ООО «Издательство АСТ»)

На страницах этой книги вы найдете описания интереснейших маршрутов по Португалии. Совершите увлекательные прогулки, которые под силу каждому. Прочитаете об экскурсиях по Лиссабону, городам на побережье, в центре страны и доступным природным достопримечательностям. Схемы и планы значительно облегчат ориентирование, а цветные иллюстрации дадут представление о местности.

Путеводитель рассчитан на самостоятельных путешественников, готовых узнать страну, ближе познакомиться с природой и историей Португалии. Чтобы экскурсии без гида были познавательными, в статьях приводятся исторические данные, содержатся практические советы.

УДК 913(469)
ББК 26.89(4Порт)я2

ISBN 978-5-17-121450-0 (ООО «Издательство АСТ»)

© Овчинникова Н.А.
© ООО «Издательство АСТ», 2020

Содержание

Немного об истории Португалии 4

Лиссабон 10

Историческая справка.....	10
Климат.....	14
Когда ехать.....	14
Как добраться.....	14
Маршруты.....	15
Городской транспорт.....	15
Сувениры.....	16
Современный Лиссабон.....	16
Исторический Лиссабон.....	20
Район Белен.....	37
Мыс Рока.....	44
Келуш.....	45
Мафра.....	46

Синтра 48

Климат.....	49
Маршруты.....	49

Коимбра 62

Климат.....	62
Маршруты.....	63
Конимбрига.....	75
Монтемор-у-Вельу.....	76

Брага 77

Климат.....	78
Маршрут по городу.....	78
Пригород Браги.....	87

Порту 91

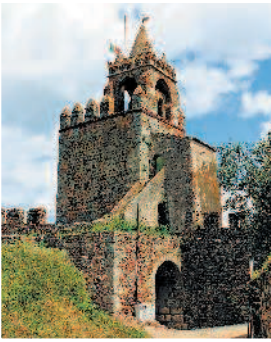
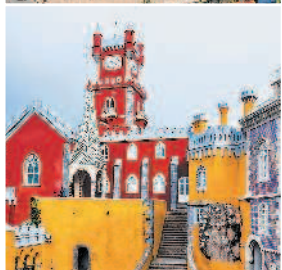
Маршрут по городу.....	92
------------------------	----

Гимарайнш 104

Маршрут по городу.....	105
------------------------	-----

Пляжный отдых 112

Национальная кухня 126



Немного об истории Португалии

Португалия – страна уникальная не только в виду ее географического положения на самом краю Европы. Конечно, близость океана, разнообразие ландшафтов в виде горных хребтов, речных долин и многовековых лесов составляют поистине завораживающую картину. И все же, не только колоритная природа с каждым годом привлекает сюда все больше и больше путешественников. Набирающий обороты интерес к Португалии объясняется ее давней обособленностью в ряду европейских стран, самобытной культурой и богатейшим историческим наследием. Пережившая крутые витки взлетов и падений, познавшая роскошь и глубокий упадок, вынужденная искать свое место среди сильнейших государств мира, эта небольшая по современным меркам страна продемонстрировала всем решительный и твердый характер своего народа, собственноручно вписавшего важные строки в книгу мировой истории.

Португальская культура представляет собой единение разнообразных этнических смешений, а все потому, что территория современной страны с древних времен была привлекательна для заселения. Первые предки португальцев – лузитане – обосновались здесь в IV в. до н. э. и ревностно отстаивали свои земли и традиции вплоть до завоевания Пиренейского полуострова римлянами. В V столетии эти территории отошли под власть варварских племен – вандалов, свевов, алан, а уже спустя столетие здесь образовалось сильное королевство вестготов, ассимилировавших римские традиции и систему управления. В начале VIII в. земли Португалии стали захватывать арабы, государство вестготов пало, и захваченные земли вошли в состав Арабского халифата. Под натиском арабских завоевателей, повсеместно насаждавших исламскую культуру, началась закономерная консолидация различных этнорелигиозных групп, часть которых нашла укрытие в неприступных Астурийских горах, совершая оттуда регулярные нападения на арабов. После распада Кордовского халифата в XI в. началась Реконкиста – освободительная война, вытеснившая арабов и мавров из Европы. В ходе войны образовалось государство Португалия, объявившее в середине XII в. о своей независимости. Несмотря на последнее изгнание арабов с португальских территорий, влияние исламской культуры здесь повсеместно проявляется до сих пор: в архитектуре, национальной кухне, португальском языке, ремесленных традициях и даже музыке. Столь притягательные для туристов районы древних португальских городов, сложенные затейливой вязью узеньких улочек, также являются наследием мавританского периода португальской истории.

Период жесточайших войн и междоусобиц в стране закончился лишь в XV столетии, когда государство начало активно расширять свою территорию и укреплять границы. Этот период португальской истории тесно связан с именем сына короля Жуана I инфанта Генриха Мореплывателя, организовавшего множество морских экспедиций к побережью Африки и открывшего для обучения морскому делу навигационную школу



А Т Л А Н Т И Ч Е С К И Й О К Е А Н

A CORUÑA (LA CORUÑA)
ЛА-КОРУНЬЯ

Santiago de Compostela

VIGO
ВИГО

PORTO
ПОРТУ

COIMBRA
КОИМБРА

Lugo

OURENSE
ОУЕНСЕ

BRAGA
БРАГА

PORTUGAL

Ciudad Rodrigo

OVIEDO
ОВЬЕДО

SALAMANCA
САЛАМАНКА

Cabo Ortegal

Ortigueira

Viveiro

S. Sadurnino

Cabreiros

Mondoñedo

Villalba

Baamonde

Arzúa

Golada

Lalín

Taboada

Sarria

Chantada

Cea

Xunqueira de Ambia

Xinzo de Limia

Fondevila

Montalegre

Boiticas

Pedras Salgadas

Murça

Vila Real

Armamar

Moimenta da Beira

Castro Daire

Trancoso

Celorico da Beira

Nelas

Seia

Estrela

Covilhã

Fundão

Foz Giraldo

Penamacor

Aldeia da Ponte

Santo Estevão

Almeida

Freixedas

Guarda

Almeida

Freixedas

Almeida

Freixedas

Almeida

Freixedas

Almeida

Freixedas

Burella

N 634

Vegadeo

Coaña

Pola de Alande

Grandas de Salime

Fonsagrada

Villaodriz

A Pontenova

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

Villaodriz

Fonsagrada

N 642

N 634

E 70

N 640

E 70

N 550

E 70

N 547

N 540

N 120

N 541

N 525

N 120

N 540

N 120

N 540

N 120

N 203

N 103

N 15

N 103

N 17

N 620

N 630

N 122

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

N 103

149

E 70

N 632

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

81

N 632

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

N 634

Avi

Soto de Luiña

Corbellana

Tineo

Belmonte

Puerto los Fieles

2417

Piedrafita

1525

Degaña

2117

La Magdalena

Toreno

1850

Ponferrada

1225

Astorga

79

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

AG

ПРОГУЛКИ ПО ПОРТУГАЛИИ



Карта мира XVII века



Портрет Фернана Магеллана. Автор неизвестен, XVII в.



Генрих Мореплаватель – португальский инфант, сын короля Жуана I

и обсерваторию. С необыкновенным упорством снаряжая все новые и новые корабли на поиски морского пути в Индию, он заложил основу будущего процветания Португалии. Именно в ходе этих экспедиций были открыты и присоединены Азорские острова, Мадейра и Бразилия, впервые в европейской истории исследовано побережье Африки, в результате королевской власти удалось стабилизировать прежде шаткое положение в стране. Некогда удаленная от основных торговых маршрутов и вынужденная закупать импортируемые товары по невероятно высоким ценам, Португалия вошла в состав ведущих мировых держав. Новые земли стали для страны источниками колоссальных доходов: пряности, рабы, слоновая кость, золото и другие товары наполнили государственную казну и позволили создать мощный морской флот для дальнейшей колонизации. Попытки достигнуть берегов Индии увенчались успехом лишь в конце XV в., когда экспедиция знаменитого мореплавателя Васко да Гамы достигла западных берегов этой страны. Еще один португалец Фернандо Магеллан, не получив поддержку королевской власти на родине, возглавил первое в истории кругосветное путешествие под флагом Испании. Так португальские мореплаватели расширили границы современного им мира, навсегда изменив представления о нем и своей стране.



Васко да Гама – командующий первой морской экспедицией из Европы в Индию

Колониальное могущество Португалии было расшатано вследствие династической зависимости от Испании 1580–1640 гг. После восстановления самостоятельности



А Т Л А Н Т И Ч Е С К И Й
О К Е А Н

PORTUGAL

ПОРТУГАЛИЯ

COIMBRA

LISBOA

BADAJOS

HUELVA

AMADORA
АМОДОРА

Almada

SETÚBAL
СЕТУБАЛ

Évora

BAJA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

BAIXA

JEREZ DE LA FR

ПРОГУЛКИ ПО ПОРТУГАЛИИ

Дворец Келуш – бывшая королевская резиденция



все усилия королевской власти были направлены уже не на поиски новых колоний, а на стабилизацию внутреннего положения. К началу XVIII в. Португалия все еще оставалась сильной империей, однако былое могущество уже стало сходить на нет. Дополнительным источником дохода стало открытие в Бразилии богатых месторождений алмазов, позволившее королю Жуану V развивать искусство и культуру, открывать учебные заведения, библиотеки, привлекать к строительству лучших архитекторов. В то же время было подписано Метуэнское соглашение (1701 г.), дававшее португальским виноторговцам преимущества на британских рынках, но позволившее англичанам практически монополизировать рынок португальский и подавить развитие местной промышленности. Огромные ресурсы были потрачены на ликвидацию последствий землетрясения 1755 г., оставившего в руинах Лиссабон и ближайшие к нему города.

XIX в. стал для португальцев временем войн и волнений. В 1807 г. на территорию страны вторглись наполеоновские войска, однако уже вскоре они были изгнаны при поддержке англичан. Восстание 1820 г. положило начало конституционной монархии, последовавшей гражданской войне и потере Бразилии. В стране усиливалось либеральное движение, авторитет



Дворец Мафра построен королем Жуаном V в 1730 г. Королевский дворец занимает верхний этаж постройки с двумя башнями. Северная башня была дворцом короля, а Южная — дворцом королевы, их соединяет коридор длиной 232 м

@ studio 722 ricardo raeha - Shutterstock.com



Порту. Вид на квартал Рибейра со старого моста Дона Луиша через реку Дору

монархии был подорван. В 1910 г. произошла революция, низложившая монархию. На протяжении почти всего XX в. в стране царил диктатура Салазара, свергнутая лишь в 1974 г. в результате бескровной революции Гвоздик. В Португалии начинается период политической стабильности и демократических реформ. В 1986 г. страна вошла в состав Европейского Союза, что привело к росту экономики и позволило выйти из затяжного социально-экономического кризиса.

Сегодняшняя Португалия словно возрождается от долгого сна, открывая себя для мира, но, не утрачивая редкой самобытности. Здесь по-прежнему с большим уважением относятся к традициям и католической вере, свято чтут память национальных героев и не забывают о былом величии страны. Большинство исторических памятников восстановлено, прекрасные дворцы, мощные крепости, храмы, монастыри доступны для осмотра. Хорошо развитая транспортная система и достаточно высокий уровень сервиса позволяют беспрепятственно путешествовать по стране, знакомясь с местной культурой и природными достопримечательностями. Способствуют этому и местные жители, которые, в большинстве своём, чрезвычайно гостеприимны. При всей патриархальности, преобладающей в жизненном укладе португальцев, это открытые, толерантные и радушные люди, умеющие наслаждаться жизнью и всегда готовые оказать посильную помощь туристам. Вы легко убедитесь в их гостеприимстве, едва оказавшись в удивительной и незабываемой Португалии.

Португалия, официально Португальская Республика, граничит с Испанией, на юге и западе омывается Атлантическим океаном.	
Площадь (км ²):	92 151
Население (чел.):	11 млн
Столица:	Лиссабон
Крупнейшие города:	Лиссабон, Порту
Часовой пояс:	UTC+0, летом UTC+1
Виза:	въезд по шенгенской визе
Международный аэропорт Лиссабона Португала им. Умберту Делгаду	ИАТА: LIS ИКАО: LPPT www.aeroportoportolisboa.pt/en/lis/home
Международный аэропорт Фару	ИАТА: FAO ИКАО: LPFR www.faro-airport.com
Международный аэропорт Порту им. Франшишку Са Карнейру	ИАТА: OPO ИКАО: LPPR www.aeroportoporto.pt/en/opo/home

Лиссабон

Лиссабон (Lisboa) – главный город Португалии, самая западная столица Европы. Одновременно это и крупнейший город страны, расположенный на юго-западе Пиренейского полуострова, на семи холмах северного берега реки Тежу (Tejo), впадающей в Атлантический океан. Благодаря этому Лиссабон является одним из важнейших портов Атлантического океана, работающим с XIII в., и третьим по численности пассажиропотока круизным портом Европы. Население Лиссабона составляет около 2 млн 700 тыс. человек.



Туристический Лиссабон – это удивляющий, пробуждающий вдохновение и одновременно затягивающий в свою неспешную атмосферу город. Город, в котором невозможно торопиться, завораживающий солнечными пейзажами и тонким ароматом свежей выпечки, покоряющий своей ветхой самобытностью, торжественным величием площадей и синевой окружающих вод. Тот, кто однажды побывал здесь летом, непременно захочет вернуться сюда осенью или зимой, чтобы увидеть город другим, нетуристическим, «домашним».

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Территория, где позднее возник Лиссабон, с древних времен была заселена иберийскими народами. Около 1200 г. до н. э. здесь возникла торговая фактория финикийцев Аллис Уббо, чье название, возможно, послужило основой современному «Лиссабон». Греки, пришедшие в Португалию вслед за финикийцами в VI в. до

н. э., переименовали Аллис Уббо в Оллисипона. В IV–III вв. до н. э. здесь поселились лузитане, покоренные во время Пунических войн во II в. до н. э. Римом. В I в. до н. э. Оллисипона, называвшаяся тогда Улиссона, входила в состав римской провинции Лузитания. В V в. н. э. Улиссона была первоначально завоевана вестготами,



а в 711–713 гг. – арабами. В 1147 г., в период Реконкисты, Аль-Ишбуну (мавританское название города) отвоевал первый король Португалии Афонсу I Энрикеш. Город стал столицей страны в 1225 г.

Выгодное расположение на пересечении торговых путей между Африкой и Европой способствовало тому, что Лиссабон стал важным торговым и политическим центром государства. А после того как Португалия совершила множество географических открытий, Лиссабон получил статус одного из главных портовых городов Европы.

XV–XVIII вв. – время небывалого расцвета Лиссабона, откуда отправлялись все заморские экспедиции португальцев эпохи Великих географических открытий. Небольшая страна, для которой территориальное расширение на восток было невозможно (Португалию окружала сильная и влиятельная Испания), видела морскую территориальную экспансию единственным средством укрепления своей экономики и расширения жизненного пространства для португальской нации. Во многом заслуги создания Португальской колониальной империи принадлежат инфанту (принцу) Энрике, вошедшему в историю как Генрих Мореплава-

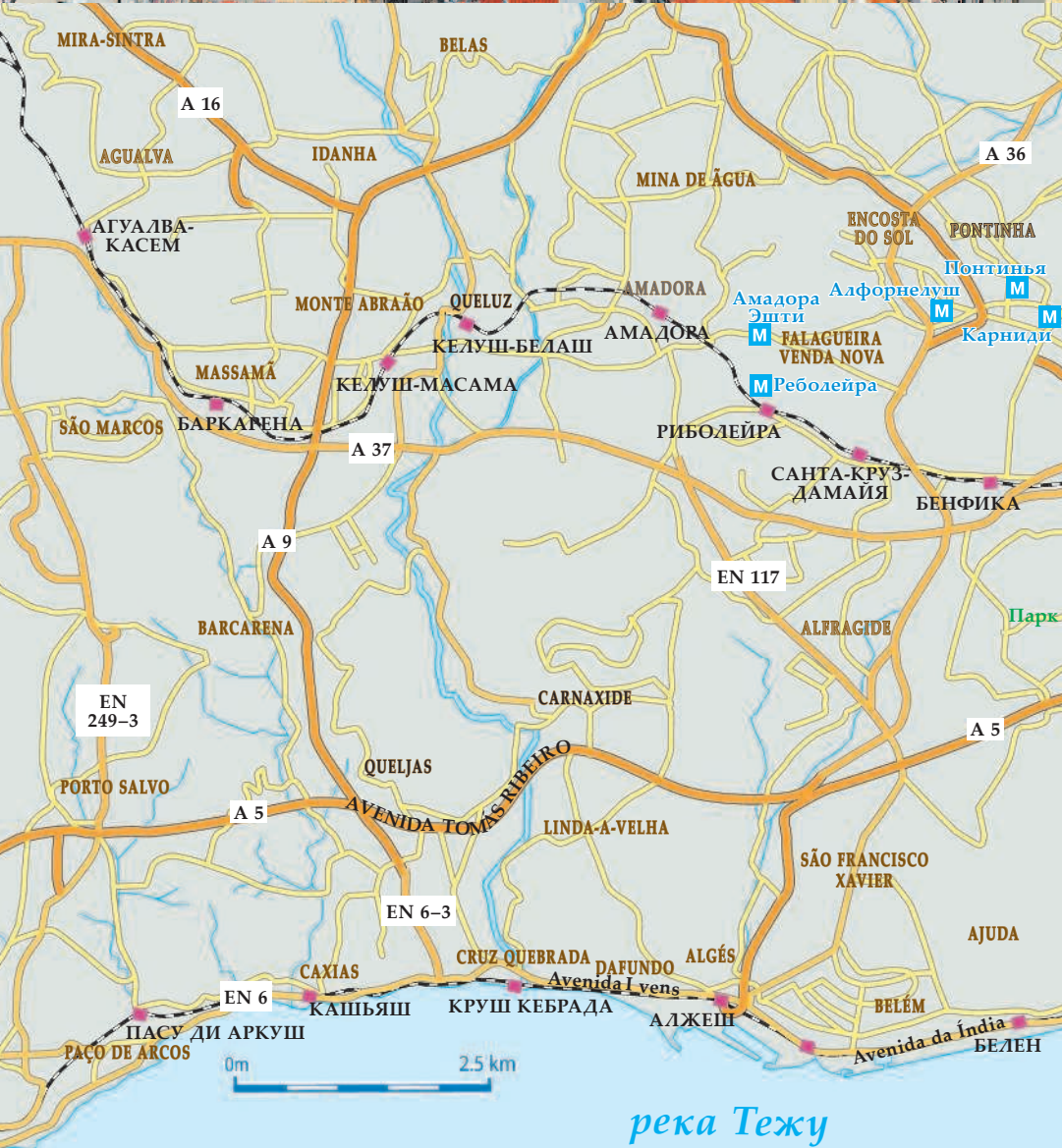
тель. XVI в. называют золотым веком Португалии, когда основные доходы государство получало в результате освоения и присоединения Бразилии. Это период расцвета Лиссабона как столицы одного из самых богатых государств Европы. Помимо Латинской Америки, Португалия распространила свое влияние на страны Африки и Юго-Восточной Азии.

1 ноября 1755 г. Лиссабон был практически полностью разрушен сильнейшим землетрясением и последовавшими за ним цунами и пожаром. По разным данным, тогда погибли от 15 000 до 100 000 жителей, из 20 000 зданий 17 000 превратились в руины. Трудно представить более чудовищного для истории государства события, катастрофа была столь очевидной, что ушли в прошлое все колониальные амбиции Португалии.

В начале XIX в. Лиссабон подвергся разграблению войсками Наполеона. В результате вторжения французов империя потеряла флот, а с ним и большую часть своего богатства и могущества. Ликвидация Наполеоном португальской монархии, последовавшая за этим потеря Бразилии и экономический упадок привели к постепенной утрате оставшихся колоний. Начало XX в. ознаменовалось свержением монархии: 1 февраля 1908 г.

Панорама Лиссабона





река Тежу



SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

APELAÇÃO

BOBADELA
БОБАДЕЛА

RAMADA

A 36 CAMARATE

A 1 SACAVÉM

PÓVOA DE SANTO ADRIÃO

ODIVELAS
Одивелаш

PRIOR VELHO

CAÇABEN

JLIVAL BASTO

CHARNECA

PORTELA

A 30
МОСТ ВАСКО
ДА-ГАМА

Сеньор Робаду

Амейшуйра

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
АЭРОПОРТ ЛИССАБОН

МОШКАВИДИ

Энкарнасан

МОШКАВИДИ

Лумьяр

Аэропорту

ВОКЗАЛ
ОРИЕНТИ

Кинта-даш-
Коншап

Кампу-Гранди

OLIVAIS

ПАРКЕ ДАС НАÇÕES

Кабу Руйву

CARINIDE

Тельейраш

SÃO JOÃO DE BRITO

Шелаш

М Коллежью-
мидитар/Луж

Сидали
Университариа

Алвалади

М Алту-душ-
Моиньюш

Ларанжейраш

Рома

Энтре-Кампуш

Мадрид

БРАСУ
ДИ ПРАТА

SAO DOMINGOS
DE BENFICA

ЭНТРЕ-КАМПУШ

ALVALADE

РЕГУ

МАРВИЛА

М Жардин
Зооложику

СЕТИ-РИУШ

Кампу
Аламеда

Арезиру

МАРВИЛА

Монсанту

Праса
ди Эшпанья

НОВА СЕНХОРА
DE FATIMA

Аламеда

МАРВИЛА

Камполиде

САН СЕБАСТИÃO
DA PEDREIRA

Салданья

Арокуш

BEATO

Самполиде

Парки

Пикоаш

Анжуш

SÃO JOÃO

САНТО
CONDESTAVEL

Маркуеш
ди Помбал

Маркуеш
ди Помбал

Интенденти

PENHA
DE FRANÇA

АЛКАНТАРА-
ТЕРРА

Рату

Авенида

Мартин
Монииш

SANTA
АПОЛОНИЯ

АЛКАНТАРА

Рештаурадориш

ПРИНЦИПЕ РЕАЛ

МОУРАРИА

РОССИУ

АЛКАНТАРА-
МАР

САНТОШ

Кайш ду Содре

АЛФАМА

Санта Аполония

АЛКАНТАРА

ПРАЗЕРЕЗ

САНТОШ

Байша-Шьяду

Террейру ду Пасу

АЛКАНТАРА-МАР

КАЙШ
ДУ СОДРЕ

река Тежу

EN 6

МОСТ
25
АПРЕЛЯ

CACILHAS

ALMADA