

---

## Оглавление

<b>Предисловие</b> . . . . .	6
<b>Введение</b> . . . . .	7
Глава 1. УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН И КАК ОН РЕГУЛИРУЕТСЯ . . . . .	9
Глава 2. ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И КАК ЕГО ДИАГНОСТИРОВАТЬ . . . . .	21
Глава 3. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ТИП 1 . . . . .	33
Глава 4. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ТИП 2 . . . . .	71
Глава 5. ГЕСТАЦИОННЫЙ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ . . . . .	119
Глава 6. ДРУГИЕ ТИПЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА . . . . .	131
Глава 7. ХРОНИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ДИАБЕТА . . . . .	141
Глава 8. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ . . . . .	167
Глава 9. ЖИЗНЬ С ДИАБЕТОМ: ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ . . . . .	187
Глава 10. РАЗРУШАЯ МИФЫ О ДИАБЕТЕ . . . . .	195
<b>Заключение</b> . . . . .	203
<b>Список источников</b> . . . . .	205
<b>Предметный указатель</b> . . . . .	234