

СОДЕРЖАНИЕ

Цвета и числа	5
Первый взгляд на цвета и числа	6
Расчет вашего личного года, месяца и дня	15
Как пользоваться вашими числами.....	27
Цвета в пище	64
Дневник аффирмаций	67
Глава 1. Ваш внутренний потенциал ...	67
Глава 2. Сила аффирмаций	71
Аффирмации	75
Люби свое тело	120
Хорошие мысли для того, чтобы полюбить себя сегодня	154