

СОДЕРЖАНИЕ

Начни здесь	7
-------------------	---

Часть первая

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВАШЕЙ ОСТАВШЕЙСЯ ЖИЗНИ

1. Лучшая вещь	21
2. Ваши последние тридцать дней	42
3. Какова ваша история	61
4. Вы бы поставили на себя	80
5. Лучше и смелее	96
6. Чего вы хотите?	120

Часть вторая

БУДЬТЕ ТЕМ, КЕМ ХОТЕЛИ БЫТЬ

7. Перестаньте жить на автопилоте	145
8. Прибавьте громкость	163
9. Выйдите за пределы	179

СОДЕРЖАНИЕ

10. Создайте свою команду	198
11. Будьте сами своим покровителем	220
12. Держите при себе дорожную карту	236
13. Вы рождены для того, чтобы жить	251
Вот и все	262
Благодарности	264
Примечания	267
Об авторе	270