

Оглавление

От автора.....	9
Почему мне говорят другое?	11
ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ	15
1. Тем, у кого все только начинается	17
2. Физиологическая убыль.....	18
3. Желтуха новорожденных	20
4. Автокресло	22
5. Синдром внезапной смерти младенцев (СВСМ, SIDS).....	24
6. Почему ребенок плачет? Колики	27
7. Фиолетовый плач.....	31
8. Синдром «встряхнутого ребенка».....	33
9. Как успокоить плачущего младенца?.....	35
10. Кормление грудью	37
11. Диета кормящей мамы	41
12. Соска.....	43
13. Загадочное искусство постсоветской неврологии	45
14. Слинг — это безопасно?.....	47
ПРО ЖИВОТ	51
1. Стул младенца	53
2. Колики? Запор? Дисхезия!.....	55
3. Анализ кала на микропейзаж и копрограмму. Дисбактериоз	57
4. Пробиотики	59
5. Копрограмма.....	61
6. Анализ кала на углеводы. Лактазная недостаточность.....	62
7. Боли в животе	64

Оглавление

8. Запоры	67
9. Самое важное про ОКИ	71
ПРО КОЖУ	75
1. «Это вы, мамочка, что-то съели!», или О сыпи у младенцев	77
2. Купание младенцев. Уход за пупком	79
3. Потница.....	80
4. Гемангиомы	82
5. Защита от солнца	84
6. Себорея, или «А у нас на голове корочки!».....	86
7. Атопический дерматит — это аллергия?.....	88
8. Эмоленты	90
9. Белый питириаз.....	92
10. Пилиарный кератоз.....	93
11. Сыпь от бассейна	94
12. Контагиозный моллюск	95
13. Асимметричная перифлексуральная экзантема — страшное название нестрашной болезни	97
14. Розовый лишай Жибера.....	98
15. Что делать, если укусили комары, москиты, муравьи или ужалила пчела, оса, шершень?.....	100
КАШЕЛЬ, НАСМОРК, ТЕМПЕРАТУРА.....	103
1. Мифы об ОРВИ.....	105
2. Когда надо идти к врачу?	108
3. В садик с насморком?	111
4. Что делать при ОРВИ?.....	113
5. Чего не делать при ОРВИ?	115
6. Кашель	116
7. Кому нужен небулайзер?.....	117
7. Бронхолитики.....	119
8. Ингаляционные гормоны	121
9. Сосудосуживающие капли	123
10. Про температуру.....	124
11. Нам стало хуже!	126
12. Ложный круп	128

13. «У нас опустилось», или Острый бронхит	130
14. Затяжные сопли	132
15. Про закаливание	133
ДРУГИЕ ИНФЕКЦИИ	137
1. Мультисистемный воспалительный синдром	139
2. Настоящая ангина	140
3. Шестая детская болезнь — розеола.....	142
4. «Болезнь поцелуев» — инфекционный мононуклеоз.....	143
5. Болезнь «нога–рука–рот»	146
6. Коклюш	148
7. Корь.....	151
8. Ветряная оспа	155
9. А вдруг в садике ребенок с ВИЧ или гепатитом?	159
10. Паразиты.....	160
11. Острицы.....	162
12. Микроспория.....	163
12. Профилактика клещевых инфекций	165
14. Антибиотики	167
АЛЛЕРГИЯ	171
1. Аллергия или нет?	173
2. Про пищевую непереносимость	176
3. Высыпало щеки — это аллергия?.....	180
4. Аллергия в ЖКТ.....	183
5. Лактазная недостаточность и аллергия на белок коровьего молока	186
6. Сопли из-за еды?.....	188
7. Оральный аллергический синдром.....	189
8. Иммуноглобулин Е.....	192
9. Пикфлоуметрия	193
ПРО ПИТАНИЕ	197
1. Про прикорм.....	199
2. Общие принципы введения прикорма, и что нельзя давать малышам?.....	201
3. Сколько можно сладкого?.....	203
4. Коровье молоко	205
5. Кофеин: друг или враг?	207

Оглавление

6. Страсти по глютену.....	208
7. Где брать кальций, если нельзя молочные продукты?	210
8. Что можно пить и что не надо пить малышам?	212
9. Здоровое веганство	215
10. Козье молоко — страшная польза?	218
11. Суп — это полезно?.....	219
12. Алкоголь и ГВ	220
13. Какое масло выбрать?.....	221
13. Про грибы.....	224
ВСЯКОЕ ПОЛЕЗНОЕ	227
1. Купать или не купать?.....	229
2. Как не утонуть?	231
3. Про жаркую погоду	233
4. Ложные противопоказания для вакцинации	236
5. Обувь для малышей	239
6. Отравления	240
7. Укачивание	242
8. Про зубы	243
9. Темный налет на зубах — налет Пристли.....	246
10. Про прокалывание ушей	248
11. Синехии половых губ	250
12. Гигиена мальчиков.....	251
13. Икота.....	252
14. Скажем «нет» уколам.....	253
15. Когда нужно подозревать настоящий иммунодефицит?	254
16. Одышка	255
17. Натуральное равно безопасное?.....	257
18. Вред сотовых телефонов	262
19. Лимфоузлы.....	264
20. Сотрясение головного мозга.....	266
21. Поллакиурия.....	268
22. Чистота — залог здоровья?	270
23. Источники грамотной медицинской информации для пациентов.....	272
 Указатель	 276