

## СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	9
Глава 1. Близкое знакомство со страхом	13
Глава 2. Когда все рушится	21
Глава 3. Настоящий момент — совершенный учитель	27
Глава 4. Примите все как есть	37
Глава 5. Никогда не поздно	47
Глава 6. Непричинение вреда	57
Глава 7. Безысходность и смерть	65
Глава 8. Восемь мирских дхарм	75
Глава 9. Шесть видов одинокчества	85
Глава 10. Любознательность	95
Глава 11. Неагрессивность и четыре мары	103
Глава 12. Взросление	113
Глава 13. Расширяя круги сострадания	119

Глава 14. Любовь, которая не умирает	129
Глава 15. Наперекор привычкам	139
Глава 16. Служители мира	145
Глава 17. Мнения	159
Глава 18. Тайные устные наставления	167
Глава 19. Три метода работы с хаосом	175
Глава 20. Иллюзия отсутствия выбора	185
Глава 21. Поворачивая вспять колесо сансары	199
Глава 22. Путь есть цель	207
Послесловие	
к юбилейному изданию	213
Благодарности	217
Библиография	219
Источники информации	221