

# О Г Л А В Л Е Н И Е

<b>Глава 1. Мирская жизнь – насущные темы.</b> . . . . .	<b>8</b>
Пища – дар Божий. Как христианину питаться правильно? . . . . .	9
Одевание современного христианина. Что одежда говорит о нас и какой она должна быть? . . . . .	15
Честный христианин и богатство . . . . .	21
Недуг меняет сознание. Почему людям даются болезни? . . . . .	28
Как спорт влияет на жизнь христианина? . . . . .	33
Как сделать отдых осмысленным и полезным? . . . . .	39
Человек глубочайшей веры и широчайших познаний. Каким должно быть образование для христианина? . . . . .	46
Иностранные языки. Там, где есть Дух Святой, слова раскрывают свой тайный смысл! . . . . .	52
Чтение во спасение. Про книги, которые развивают душу . . . . .	57
Музыка, формирующая мировоззрение . . . . .	62
Юмор в жизни верующего. Как шутить без греха? . . . . .	68
Сила власти и тяжесть ответственности. Как соблюсти баланс? . . . . .	74
Политика для христианина. Правила восприятия и участия . . . . .	81

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава 2. Переосмысли жизнь свою</b> .....	86
Красота снаружи и внутри. Христианский путь к гармонии .....	87
Старость как подарок. Почему ее надо принимать смиренно? .....	92
Важные обязанности христианина .....	98
Подвиг большой, маленький и бесполезный. Нужны ли сегодня подвижники? .....	103
Запреты и повеления — необходимые элементы жизни верующего .....	109
Чистота — оплот нравственности. Всегда ли она достижима? .....	114
Место силы и связи с прошлым. Почему не надо бояться кладбища? .....	120
Повод переосмыслить жизнь. Зачем иногда нужно говорить о смерти? .....	125
Медицина исцеляет или калечит? О моральных основах врачевания .....	130
Желанная и недостижимая. Возможно ли получить полную свободу? .....	135
<b>Глава 3. Исцели душу свою</b> .....	140
Самооправдание христианина. Как прожить без него? .....	141
Одиночество в толпе. Кара или награда современности? .....	147
Фальшь, которая нас окружает. Как ограничить ее в своей жизни? .....	153
Наказание за грехи. Настигнет ли оно виноватых? .....	159
Уныние — болезнь века. Можно ли ее вылечить? .....	165
Простите, и прощено будет вам. Тяжелый путь к добродетели .....	171
Преображение через покаяние. Как его достигнуть христианину? .....	177
Безумие ради Христа. Как и для чего возникло юродство? .....	183

Не введи нас во искушение. Как найти силы, чтобы отказаться от соблазнов? .....	189
Обучаясь на ошибках. Почему не стоит бояться оступиться? .....	194
Страхом Божиим удержимся от зла. В чем польза боязни для праведного человека? .....	199
Разговор с Господом. Как умножить силу молитвы? .....	204
Атеизм ищущий или невежество. Как найти свой путь к Богу? .....	209
Противостояние лукавому. Как бороться с колдунами? .....	213
<b>Глава 4. Отношения</b> .....	220
Мужчина и женщина. Как построить отношения и не потерять их с годами? .....	221
Любовь в нашем сердце. Почему ее нужно беречь? ...	226
Развод в жизни христианина. Когда он неизбежен? ...	231
Отцы и дети. Ищем общий язык .....	237
О детях и для детей. Как подходить к воспитанию молодого поколения? .....	243
Почитание родителей. К чему ведет отказ от пятой заповеди? .....	249
<b>Глава 5. Праздники, обряды</b> .....	256
Крещение: когда Бог поселяется в человеке. ....	257
Рождество: забытая суть великого праздника. ....	263
Новый год: время веры в сказку. ....	268
Венчание: обряд возвращения в рай .....	273
День рождения: праздник обретения себя .....	278
Заключение .....	283