



# ОГЛАВЛЕНИЕ

- 10 ВВЕДЕНИЕ, БИОГРАФИЯ И ЗАМЕЧАНИЯ АВТОРА...  
ИЛИ ВСЕ СРАЗУ

## ГЛАВА 1

- 15 **ВЫ ПРАВДА ХОТИТЕ ОБЪЯСНИТЬ РЕБЕНКУ ВСЕ ЭТО?**
- 17 Что такое сексуальность?
- 19 Сексуальность... детская?
- 21 Что такое половое воспитание?
- 23 Почему я должен говорить об этом со своим ребенком?
- 25 Ну мне же ничего не рассказывали
- 26 Пусть они в это и не верят, кое в чем мы все же согласны

## ГЛАВА 2

- 29 **«А ЕСЛИ?..»**
- 30 А если еще слишком рано? А если он еще слишком маленький?  
Когда стоит начинать?
- 34 А если я дам ему слишком много информации? А если я подам  
ему лишние идеи?
- 35 А если я не справлюсь?
- 36 А что скажут бабушки/дедушки/тети/дяди/друзья,  
узнав, что мы говорим об этом? А если мой малыш об этом  
расскажет и это не понравится другим родителям?
- 38 А если я не смогу правильно объяснить?

### ГЛАВА 3

#### 41 ДЛЯ ВАС, ПОСКОЛЬКУ ВЫ «БОЛЬШОЙ»

- 42 Хочу, но не хочу (Почему так тяжело говорить об этом с детьми?)
- 51 Начните с себя. Какие ценности и убеждения я хочу передать моему ребенку?

### ГЛАВА 4

#### 57 КАК ОНИ РАСТУТ! А КАК ОНИ РАСТУТ? СЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОТ 0 ДО 12 ЛЕТ

- 59 От 0 до 2 лет
- 63 От 2 до 5 лет
- 67 От 5 до 9 лет
- 71 От 9 до 12 лет

### ГЛАВА 5

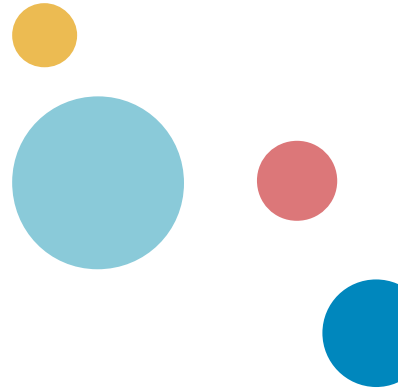
#### 75 ВОПРОСИКИ

- 78 Как отвечать на его вопросы, не потерпев поражения (от стыда или сомнений)
- 81 Откуда берутся дети, и другие вопросы, которые (почти наверняка) задаст вам ваш ребенок: шпаргалка, которая вам пригодится
- 96 Меняем уровень
- 101 А если они не спрашивают?

### ГЛАВА 6

#### 105 НАЧИНАЯ РАЗГОВОР... ЕСТЕСТВЕННО

- 109 Никаких лекций
- 110 Это, конечно, о разговорах, но также (в значительной степени) и об умении слушать
- 113 Как начать разговор, не слишком форсируя тему
- 117 Никогда не поздно



- 119 | Противоречивые сообщения
- 122 | Подавая пример

## ГЛАВА 7

### 125 | НУ А ЭТО-ТО ЧТО? ЭКСПРЕСС-САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПО ТЕМЕ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- 126 | Анатомия гениталий
- 130 | Краткий словарь

## ГЛАВА 8

### 141 | ЭТО НЕ ТОЛЬКО О ПРОФИЛАКТИКЕ И РАЗМНОЖЕНИИ: ВАЖНЫЕ ТЕМЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОБСУДИТЬ ДОМА

- 142 | Праздник пубертатного периода
- 154 | Воспитывать в равенстве, в разнообразии, в уважении
- 157 | Самооценка
- 159 | Уединение, личное пространство и границы
- 160 | Принятие решений
- 161 | Здоровые отношения
- 162 | Удовольствие — это кое-что еще

## ГЛАВА 9

### 165 | ОНИ КОЕ-ЧТО ДЕЛАЮТ

- 167 | Мой ребенок трогает себя
- 174 | «Игры»
- 179 | «Это моя невеста / мой жених». Детская любовь
- 183 | Мой ребенок играет в игры и игрушки, которые «относятся к другому полу», это что-то значит?

## ГЛАВА 10

### 187 ДЕТКИ В БЕЗОПАСНОСТИ

- 188 Что такое растление?
- 193 Меры предосторожности: что мы можем сделать дома?
- 201 Сигналы тревоги
- 202 В случае подозрений...
- 203 Интернет, порно и ворота в открытом поле

## ГЛАВА 11

### 209 СОМНЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ДОМА: МЫ ТОЖЕ ЗАДАЕМСЯ ВОПРОСАМИ

- 211 Кому лучше говорить об этом с ребенком: маме или папе?
- 212 Нагота дома: что будет, если он увидит нас голыми?
- 215 Плохо ли принимать ванну/душ вместе?
- 216 Проявления чувств дома: что, если он увидит, как мы целуемся?
- 218 Я обнаружил, что мои дети трогают друг друга
- 219 Он нас застукал... и вовсе не за поеданием мороженого

## ГЛАВА 12

### 222 ПРОЩАНИЕ

### 227 ДОПОЛНЕНИЕ, ЭПИЛОГ

### 228 АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

