



# СОДЕРЖАНИЕ

Что и зачем выращивают через рассаду? .....	4
Календарь .....	6
Готовим грунт для рассады .....	9
Что нужно для почвенной смеси? .....	9
Как обеззаразить грунт? .....	12
В чем выращивать рассаду? .....	13
Многоразовая тара .....	14
Одноразовая тара .....	16
Биоразлагаемая тара .....	17
Готовим семена к посеву .....	20
Как и зачем калибровать семена? .....	20
Обеззараживаем семена .....	21
Как стимулировать прорастание? .....	22
Замачиваем семена .....	22
Что такое барботирование? .....	23
Закаливаем семена .....	23
Проращиваем рассаду .....	24
Высеваем семена .....	24
Зачем и как пикировать рассаду? .....	28
Поливаем рассаду правильно .....	29
Чем и когда подкармливать? .....	30
Как закалывать рассаду? .....	31





## ЧТО И ЗАЧЕМ ВЫРАЩИВАЮТ ЧЕРЕЗ РАССАДУ?

Что делать огороднику зимой, когда его участок еще спит под снегом? Уже в январе и феврале у неугомонных любителей грядок наступает ответственная пора — подготовка к новому дачному сезону.

Все увлеченные своим огородом люди хотят получать с участка не просто урожай, а урожай полновесный, разнообразный и желательно пораньше. Увы, климат на большей территории нашей страны такой, что за беззаморозковый период далеко не все культуры успевают войти в полную силу и порадовать нас не только яркой зеленью, но и спелыми плодами. Выращивание рассады — один из способов, с помощью которого дачники помогают растению пройти полноценный вегетационный период, начав его раньше, чем это позволяет наша холодная весна. Но о том, что с помощью рассады можно за один сезон получить урожай от двулеток, задумываются далеко не все. Пряные травы тоже очень часто высевают прямо в грунт — они успевают набрать зеленую массу в течение сезона. Хотя если их вырастить рассадой, то это позволит получить нежную зелень гораздо раньше. А вот рассада помидоров, огурцов, сладкого перца и баклажанов — неременный гость почти на каждом подоконнике садовода-огородника.





## ТРИ ОСНОВНЫХ ВОПРОСА, КОТОРЫЕ РЕШАЕТ РАССАДА

**1**

### Получение урожая в первый год от двулетних растений

Листовые

лук-порей,  
лук-чернушка, мангольд



Пряные травы

мелисса, чабрец,  
душица, базилик,  
эстрагон, иссоп



Корневые

сельдерей, петрушка



**2**

### Получение раннего урожая от растений, вызревающих в местном климате поздним летом и осенью

Капустные

все виды



Салат

все виды



Корнеплоды

редька, свекла, дайкон,  
редис



**3**

### Раннее начало вегетативного периода у теплолюбивых растений

Бахчевые

тыквы, арбузы, дыни



Тыквенные

патиссоны, кабачки,  
огурцы



Пасленовые

баклажаны, помидоры,  
сладкие перцы

