

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
-----------------------	----------

МЫЛЬНЫЕ СЕКРЕТЫ	23
------------------------------	-----------

Твердое мыло	24
Жидкое мыло	25
Порошкообразное мыло	27
Хозяйственное мыло	27
Туалетное мыло	30
Специальные мыла	33

ЛЕКАРСТВА ИЗ МЫЛЬНИЦЫ	43
------------------------------------	-----------

Ушибы, порезы и другие повреждения	44
<i>Ушибы</i>	<i>44</i>
<i>Повреждения связок</i>	<i>46</i>
<i>Ссадины, занозы, мозоли, укусы</i>	<i>49</i>
<i>Ожоги</i>	<i>53</i>
<i>Укусы мошек</i>	<i>55</i>
<i>Если укусила собака</i>	<i>57</i>
Гнойные раны, фурункулы, угревая сыпь	60
<i>Гнойные раны</i>	<i>61</i>
<i>Фурункулы</i>	<i>62</i>
<i>Угревая сыпь</i>	<i>70</i>
Насморк, кашель и другие проявления простуды	76
<i>Профилактика заражения</i>	<i>76</i>
<i>Ринит</i>	<i>79</i>
<i>Кашель</i>	<i>81</i>
<i>Боль в горле</i>	<i>82</i>
Боль в суставах и позвоночнике	83
Прочие недомогания	86



4

<i>Варикозное расширение вен</i>	86
<i>Тест</i>	89
<i>Гайморит</i>	92
<i>Геморрой</i>	94
<i>Герпес</i>	97
<i>Гипергидроз</i>	98
<i>Грибок ногтевой</i>	100
<i>Демодекоз</i>	102
<i>Инфильтрат</i>	103
<i>Кариес</i>	105
<i>Лишай</i>	108
<i>Пигментные пятна</i>	109
<i>Педикулез</i>	110
<i>Псориаз</i>	114
<i>Себорея жирная</i>	116
<i>Трещины на пятках</i>	120
<i>Шпора пяточная</i>	122

СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ, СКАЖИ... .. 123

Как ухаживать за кожей рук?	123
Как сохранить свое лицо?	130
Тело тоже требует заботы	135
Как сбереечь и укрепить шевелюру?	138

ГДЕ ЕЩЕ ПРИГОДИТСЯ МЫЛО? 145

ЗАКЛЮЧЕНИЕ..... 153

ОБ АВТОРЕ 156

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 157