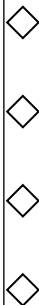


Содержание

ВВЕДЕНИЕ	7
ОТЕЦ ПЕРЕЦ ДА МАТЬ ГОРЧИЦА	21
Горчица нас не огорчит	22
Первый среди равных	30
Ну очень горячий перчик	36
«ЖГУЧИЕ» ЛЕКАРСТВА В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ	45
Если заболела голова... ..	46
Боремся с простудой	57
Кашель	60
Ринит	68
Боль в горле	71



Когда болят суставы, мышцы, позвоночник... ..	75
Скорая помощь для больного зуба	96
Что делать при пищевом отравлении?	101
Чтобы друг не «отключился» вдруг... ..	106
Рецепты для здоровья кожи и домашней косметики	107
Акне	107
Кожный зуд	107
Микозы стоп	108
Пигментные пятна	109
Целлюлит	111
В помощь волосам	114
Как не потерять лицо	120
Чтоб были ручки как у белоручки	125
Прочие недомогания... ..	127
Алкоголизм	127
Гельминтозы	127
Герпес генитальный	128
Диспепсия	128
Избыточная масса тела	129
Икота	130

Импотенция	130
Метеоризм	131
Мочекаменная болезнь	131
Обморожение	132
Отеки	132
Отсутствие аппетита	132
Стенокардия	133
Шпора пяточная	133
Упадок сил, усталость	134
ЖГУЧИЙ ВКУС ЗДОРОВЬЯ.....	135
Для вас, гурманы!	141
Несколько полезных советов	152
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	155
ОБ АВТОРЕ.....	157
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	158



5

СОДЕРЖАНИЕ